

平时不做家务的大老爷们也来参加厨艺大赛: 三八节,解放女人的双手

都说厨房是女人的天下,灶台边演绎锅碗瓢盆交响曲是她们的快乐。上周末,继学雷锋活动之后,快报欢乐社区行走进湖南路街道云南路社区,与社区合作举办了一场“庆三八厨艺大赛”。有意思的是,不仅家庭主妇们大展厨艺,家庭男男也与厨娘们展开对决,就连平时从不做家务的男同志也来凑热闹:三八节,把女人的双手解放出来!

“烧饭婆”大展厨艺

当天,参加厨艺比赛的十个居民都是街道、社区“五好文明家庭”“平安家庭”的受表彰者。一位阿姨说得真好:“家庭要和谐,吃饭可是个大事,小夫妻为谁主厨闹矛盾的不少。”这不,参赛的女将们在家都是“烧饭婆”,为家人烧饭几十年,从来没有怨言。

看看“烧饭婆”们的打扮,那叫一个专业,头戴烹调帽,腰间系围裙。“嗤啦”一声油下锅,那架势跟大厨有得一拼。等到原料下锅,选手挥舞锅铲,没过几分钟,满场香味四溢,肉香、菜香混杂在一块,台下围观的居民个个垂涎欲滴。

你瞧,1号选手张阿姨做“牛蛙闹金春”,用牛蛙炒白果、胡萝卜、青椒,各种颜色搭配在一起非常亮眼,中间还倒置了一个绿色的果冻,象征着绿意盎然的春天;3号沙阿姨做的是爆炒鳊鱼,她的创意在盘子上,用胡萝卜拼出了“庆三八”的字样,再用小番茄和香菜叶围成一圈作点缀,整道菜看就像是一个盆景;还有菌类群英会、香菇烧鸭块、金陵素什锦……也都是各具特色。

你可别以为这些菜肴只有看相,味道也十分上乘。由区妇

联、街道妇联领导和社区卢书记组成的评委团早已按捺不住,遍尝美食之后,评出了沙阿姨的爆炒鳊鱼获得一等奖。

模范丈夫喜获二等奖

“厨房不仅仅是女人的天下!”74岁的蔡荣全副武装之后,喜滋滋地上阵了。倒油、下料、翻炒,蔡大爷这身手,可谓“须眉不让巾帼”。几分钟后,一道名为银杏虾玉的菜肴就出了锅,虾仁玉米炒白果,色香味俱佳,引来了啧啧称叹。

看蔡大爷这功夫就知道不是临时抱佛脚,老伴在一旁乐呵:“我们家的菜,都是他烧。”和夫妻俩朋友几十年的顾阿姨在一旁艳羡起来:“老蔡,那是有名的模范好丈夫啊!”

最终,蔡大爷喜获二等奖。

懒男人也来凑热闹

其实,最终奖项花落谁家并没有多少人在意,一首首锅碗瓢盆交响曲奏响,大家的心情都很欢畅。这不,社区老李也来凑热闹。这个平日在家里扫帚倒了都不扶的懒男人走到灶台边,邻居们看了都说不可思议,“老李,你行吗?”

“女同志过节,要把她们的手解放出来!”喊着这样的口号,老李开炒醋溜白菜。没过几

分钟,就烟雾缭绕,看他那翻炒的技术还挺像那么回事。结果记者一问才知道,他这道菜是半个小时前跟社区工作人员刚刚学成的。最后加调料,老李立刻原形毕露,有点手忙脚乱,冲着“师傅”喊:“醋倒多少?要加水吗?”下面的“厨神”们都笑了起来。

“技术不好,只能表表心意了。”老李不好意思地笑了起来。他说,几十年都是老婆把饭菜端到他手边,难得有个机会献殷勤,“味道不到,心意到!”女居民们感同身受,冲着老李的这份心,都啪啪地鼓起掌来。一个大妈乘机“教育”起老伴:“知道了吧?烧饭菜是个功夫活,以后别老嫌我做的不好吃,要不你就自己做!”

【名医团】春天风疹流行,孕妈咪要注意

名医团专家一如既往,给居民测量血压,提供各种咨询服务。记者发现,三八节来临,男士们更有风度了,总让女士优先提问。

“我才发现自己怀孕,大概有三四周时间,可这两天晚上睡觉身上老痒,用手抓了之后会起一些疹子!”刘女士很不解。

“春天是万物滋长的季节,也是传染病最猖獗的时期。”南京454医院张坚主任建议她去医院进一步检查,特别要注意预防风疹。

张主任介绍,风疹病毒会伴随人的咳嗽和喷嚏飘浮在空气中。抵抗力较弱的人吸入风疹病毒后,经过2-3周的潜伏期,便开始出现症状。风疹初期可有流涕、咳嗽等类似感冒的症状,持

续1-2天,面部会出现粉红色斑丘疹,进而蔓延全身。妊娠初期的妇女患上了风疹,风疹病毒可进到孕妇的血液循环中,引起胎儿慢性感染,影响胎儿发育,导致先天性心脏病、视力缺损、耳聋及智力障碍等。张主任还建议刘女士做血清学检查,如风疹抗体有四倍增高者,应人工流产。

【律师团】殴打妻子也要赔偿

律师团一如既往地坐镇社区行,记者发现,三八节来临,女性居民的维权意识也凸显了出来。“我丈夫经常在外赌博,还经常问我要钱,他口口声声说我的收入是夫妻共有财产,也有他的一份,打人更是家常便饭。”刘女士询问,能否要求丈夫赔偿她被打伤的医药费?

江苏瑞格律师事务所的王立宁律师表示,刘女士有权利提起人身伤害损害赔偿,要求丈夫付出医药费进行赔偿,同时也要支付相应的营养费以及护理费,以及精神损害抚慰金。

这笔费用的支出不应使用共有财产部分进行支出,应以其个人财产进行支付。如果你丈夫对你打骂,以及精神上的折磨,具有长期性、一贯性,并后果严重,你可以提起刑事自诉,病历、医药费发票,以及居委会、邻居的证言都可以作为证据,追究你丈夫虐待罪的刑事责任。

快报记者 钟晓敏 沈晓伟 王凡

派送10万张补贴卡 苏宁启动空调旺季

快报讯(记者 黄建军)上周末,家电巨头苏宁举行了今年空调旺季启动仪式,正式宣告苏宁进入空调旺季。据悉,苏宁电器将在全国范围内派送10万张节能空调补贴卡,通过补贴的方式为消费者分摊部分购机款,全面掀起苏宁10年空调让利的第一波高潮。

苏宁电器南京地区管理中心总经理陶京海在启动仪式上表示,2010年空调市场将出现10%的扩容,同时,在节能减排、低碳概念风行的影响下,节能空调将成为2010年的主角。截至目前,苏宁已经同各大品牌谈定规模采购800万台,在3月,苏宁电器将率先在全国释放其中的首批300万台空调,据悉这批空调的人市将使市场出现阶段性的10%-15%的降幅,部分产品降幅更高达20%-30%。

陶京海介绍说,为了推广节能环保理念,在南京地区管理中心,苏宁电器热力启动空调节能换新补贴工程,在全国范围内派发10万张空调节能补贴卡。即日起至3月21日,四星级或无能效标识的高能耗空调用户、高返修率和高龄空调用户均可登记领取,凭该卡以旧换新购一级能效空调在成交价基础上享受10%全额补贴。陶京海表示,苏宁作为有社会责任的上市公司,在全社会、全球都在大力提倡低碳的同时,苏宁电器也果断拿出相应的资金补贴消费者,以更好地推广节能空调,为低碳和节能减排尽一份力,将低碳生活进行到底。

女子舞龙队 舞出几个大奖

舞龙可是件力气活,通常都是小伙上阵,可你见过清一色的“娘子军”吗?昨天,南京体育学院女子舞龙队亮相1912时尚街区,让人眼前一亮。

广场上,领头的一名女生折扇一开,起龙,一条七彩长龙一跃而起,龙头带领龙身,龙尾丝毫不乱方寸。只见长龙时而盘旋、时而飞腾、时而翻滚……看得人眼花缭乱,引来观众一阵阵叫好。

尽管是件力气活,不过姑娘们照样能舞。舞龙头的寇恒静告诉记者,她们的女子舞龙队成立于2007年,现在队里有十几名队员,年龄从19岁到24岁不等,每周都进行练习,现在能这么娴熟,之前可下了不少苦工夫。“就说我这个龙头,有6斤重。刚开始舞时,一天几小时练下来,第二天胳膊都抬不起来了。”

据了解,2008年,体院女子舞龙队还获得了全国龙狮精英赛银奖,省大学生龙狮锦标赛冠军。

快报记者 赵丹丹

老鼠大逃亡
上海微电脑驱鼠器,利用电磁波,对老鼠产生强烈刺激,逃离现场。
直销:南京堂子街24号508室
86023909 药房:金陵、百信、先声连锁

不是送给女朋友也不是送给妈妈,这群大学生的心意很特别:

节日鲜花送给“校园阿姨”

快报讯(通讯员 徐锐 王荻 记者 谢静娴)“刘阿姨,祝您节日快乐!”大三男生张浩将一朵淡黄色康乃馨递到刘阿姨手里,同时深深地鞠了一躬。“三八”妇女节快到了,节日的鲜花是送给远方的母亲还是身边的女友?南京师范大学外国语学院的大学生们却有与众不同的答案,最近,他们自发地将近千朵康乃馨送给了校园里默默辛勤工作的宿管员、保洁员、食堂服务员等“校园阿姨”,这份出人意料又让人感动的别样祝福让春天的校园分外温暖。

昨天,大三男生张浩有些腼腆地将康乃馨送到宿管刘阿姨的手里,他动情地说,“我很小的时候母亲就去世了,所以性格有点孤僻,特别厌烦阿姨的唠叨,进出宿舍楼也很少和她们打招呼。去年圣诞节我和朋友玩到夜深才回宿舍,门已经关了。我一边硬着头皮敲门,一边做好了挨骂的准备。刘阿姨披着一件单衣就出来开门了,没有半句责备,反而催促我快点回宿舍用热水泡脚,千万别感冒。”那一刻他真的很感动,原来像妈妈一样的关爱就在他的

身边。一旁的刘阿姨双手接过花,她端详着手中的这朵花非常激动,她从来没有收到过鲜花,更没有想到这些孩子的心思会这么细腻。

记者了解到,在第100个妇女节来临前,南师大外国语学院特意购买了1000朵鲜花,让大学生们可以自由地选择鲜花的“赠送对象”。让人意外的是,大约有900多朵鲜花被送给了宿管阿姨、保洁阿姨和食堂阿姨,这样感人的场景这几天几乎天天都在校园里“上演”。为什么会把鲜花送给“校园

阿姨”,一位学生解释,这些阿姨大多是外地来宁的打工者,因为太普通,所以容易被忽略,这些最可爱的人,她们的劳动值得尊重,她们的节日需要祝福。

学校外国语学院党委副书记蒋棋琴老师介绍,在公众眼中,“90后”的孩子似乎不会疼人,事实并非如此。在三八妇女节前,学生们会通过发短信、发电子贺卡等方式为老师、朋友和家人传递祝福,而他们更愿意把手中这朵真实的“祝福之花”送给的平凡普通的“校园阿姨”们。

五大节能技术,美的打造家电下乡超节能冰箱

近日,2010年家电下乡投标结果在众多媒体和投标厂家的关注中公布,美的冰箱再次全部中标全国家电下乡身份,这也是连续第三次中标家电下乡。能取得如此成绩,还在于美的在冰箱节能技术上的五大独特之处:

技术一:第三代超级保温系统

美的在家电下乡冰箱上广泛采用的第三代超级保温系统,采用了来自享誉世界的供应商德国亨内基(HENNECKE)的冰箱发泡设备,在此基础上,综合应用第三代超微孔发泡技术,发泡密度大,在不减少使用

空间的同时提高保温效果。

技术二:平板喷涂工艺

美的冰箱使用美国诺信NORD-SON平板喷涂线,同时采用国家体育场“鸟巢”的钢材供应商——宝钢生产的优势钢板,质量可靠,能够充分提高冰箱外部框架致密性及防锈性能,保证冰箱制冷效率的提高。

技术三:真空内胆成型工艺

美的中标冰箱一方面采用健康环保的高光HIPS内胆,一方面应用意大利COMI设备成型技术,保障胆壁成型后的厚度、均匀度,保证制冷“第一防线”的最佳效果。

技术四:优化管路设计

美的冰箱采用了电脑仿真设计的制冷系统,蒸发器、冷凝器等制冷部件之间的长度、管径合理匹配,配合扎努西、恩布拉克、加西贝拉、东贝等知名厂商制造的高效压缩机,以及绿色环保的无氟制冷剂,制冷效率大大提高,不仅节能,并且冷冻能力、制冷均匀度更胜一筹。

技术五:紧摩擦密封设计

美的采用紧摩擦密封设计,淘汰传统的内胆斜切技术,使得冰箱内胆与门封形成完整的无缝接合,冷气不易外泄,节能效果明显。

江淮乘用车营销公司总经理王朝云就此披露,正是依靠完善的产品谱系、出众的产品性能与可靠的品质、优异的性价比,再辅以往优质的“一家亲”售后服务,江淮瑞风最终得以在政府采购中脱颖而出。

苏果超市1-2月份实现“开门红”

2010年,苏果正沿着“扩张不停步、发展不减速”的扩张战略继续领跑中国零售业区域市场。昨天,笔者从苏果总部获悉,苏果1-2月份共实现销售80亿元,继续保持两位数的增长幅度,新开各业态门店40家,喜获市场“开门红”。

节日市场带动苏果持续旺销

苏果在1-2月份共新开各业态门店40多家,其中直营门店就达到20多家,除苏果大型购物中心首次挺进河西奥体生活区,还在南京开设了长虹路社区店、盘金华府社区店、泰冯路生活超市、二板桥便利等近十家门店。外埠市场更是“遍地开花”,先后在凤台、南通、海安、芜湖、明光、宿州等地开设十多家各业态门店。

两大主因助推销售不断走高

苏果董事长兼总经理马嘉樑表

示,苏果在金融危机的影响下,果断采取措施,从去年10月份通过一系列的改革,使得企业内部的管理流程得以优化,营销方式得以创新,战略目标更加明确,对1-2月份的销售提升起到了关键性的作用。

“我们充分认可这一观点。”有业内人士分析表示,苏果能够在1-2月份取得如此成绩,主要有两大主因:一是密集促销助推市场回暖;二是多年来坚持对农村市场的开拓。此外,苏果新开的20多家门店无疑也扩大了整体销售规模。

苏果遍布苏皖等地的乡镇和县城网点,在前两个月销售一直保持高位。据统计,春节和元宵节期间,苏果外埠市场销售增幅都达30%以上,充分说明农村市场的不断“崛起”正在改变零售企业紧盯一线城市的战略思想。

江淮瑞风成政府采购大赢家

据悉,在2009年政府采购的车型中江淮瑞风总排名第5位,当仁不让地列自主品牌第一。统计数据显,截至12月1日,江淮已向安徽、四川、山

西、河南、山东、江苏六省的卫生系统大批量售出瑞风达500多台,即将交付的四川省140余台、云南省200余台、全国司法系统近2000台。