



昨天, 经历了一整天风雨的南京城迎来晴朗天气, 放眼望去, 湛蓝的天空一尘不染。 快报记者 洪波 摄

空气质量

蓝天

空气质量也“看天吃饭”了。你瞧, 连续的阴雨天过后, 乍一放晴, 天空就呈现出难得的湛蓝。

昨天, 南京市空气质量为38, 优秀级别。预计今天空气质量仍为优秀, 可吸入颗粒物污染分指数范围为30~50, 二氧化硫污染分指数范围为18~38, 二氧化氮污染分指数范围为5~25。市民仍可以享受森林呼吸。

今天空气质量预报

测点名称	质量指数	质量状况
五洲城	15~23	优秀
瑞金路	22~42	优秀
中街门	22~42	优秀
五福门	15~23	优秀
山西路	22~42	优秀
迈皋桥	22~42	优秀
山阴小学	30~50	优秀
奥体中心	22~42	优秀
浦口	31~51	良好
全江	25~45	优秀

人体舒适度指数
-3级
人体感觉很冷, 很不舒适, 请注意保暖。

感冒指数
3级
比较容易感冒, 体质弱的朋友请注意自我防护。

晨练指数
2级
气象条件不太好, 不太适宜晨练, 建议改在室内锻炼。

门诊故事
一切和我们的健康相关

莫名咳嗽高烧
要警惕心脏出问题

快报讯(通讯员 徐凯 记者 安莹)最近, 扬州的张先生过得不太舒心, 他已经被感冒、咳嗽整整折磨了两个礼拜, 到了江苏省中医院后, 张先生却被医生告知是心脏“零件”出了点故障。

张先生56岁, 平时挺健康, 偶尔还会抽两根烟消遣一下。两周前, 他突然莫名奇妙咳嗽起来, 还伴有发热、胸闷症状, 本以为是受了风寒或是平时抽烟引起的支气管炎发作了, 可是吃了两天的感冒药不但没见效果反而症状加重了。体温高达39℃, 浑身无力, 他被家人送往医院接受治疗, 在当地医院张先生被诊断为真菌性肺炎, 挂了两天的水, 仍无好转迹象, 被转到省中医院心胸外科。

据接诊的该院心胸外科程亮医师介绍, 张先生送来时已经出现高烧不退、咳嗽、咯血、呼吸急促等症状, 该科主任陈振强凭着丰富的经验初步判断张先生不仅是患有真菌性肺炎, 很有可能心脏瓣膜也出了问题。结果不出所料, 心脏超声提示: 心脏明显增大, 左心收缩、舒张功能严重受损, 二尖瓣关闭不全。确诊之后再加上正确的治疗, 两天下来, 张先生的全部症状已得到缓解, 整个人看上去也精神多了。

张先生不解的是心脏出了问题, 怎么会“感冒”的症状? 据陈振强分析, 心脏瓣膜就像是心脏的“小零件”, 是由薄而极韧的片状组织构成的, 瓣膜随着心脏的收缩和舒张进行开放和关闭, 就相当于单向的阀门, 能够控制血液始终沿同一个方向通过心脏。心脏二尖瓣关闭不全可分为器质性和功能性两类, 张先生属于功能性二尖瓣关闭不全, 就是指他的二尖瓣结构是正常的, 但由于其他病因造成的关闭不全。临床上大多数为轻至中度, 很少有重度, 在原发病得到纠正后, 绝大多数可自行消退, 但重度关闭不全者, 则需要手术。张先生因二尖瓣关闭不全, 回流入左心房血量增多, 心搏量减少, 加上患有真菌性肺炎, 于是就出现了类似感冒的咳嗽、咯血、乏力、呼吸急促和心悸等多种症状。

晕! 倒春寒还在继续.....

雨雪又要来, 周三最低 -4℃, 周四才转暖

快报讯(记者 孙羽霖)“惊蛰雪”没有留下一丝痕迹, 连续11天的雨水, 终于在昨天告一段落, 江苏省气象台根据最新资料综合分析, 受冷暖空气的共同影响, 今天夜里起又有冷空气影响江苏, 预计3月8日后期至3月9日前期有一次中等强度的雨雪天气过程。本周四起, 江苏的天气彻底转好, 气温呈回升趋势。

昨天, 温暖的阳光不遗余力地给南京增温, 到了下午三四点的时候, 南京的最高气温接近了7℃。4级的东南风吹到身上并不觉得太冷, 灿烂的阳光很有春天的感觉。阳光能持续多久? 昨天下午4点, 江苏省气象台发布了大风预报, 预计今天夜里起南京的风力逐渐增强到5-6级阵风7级, 预计南京最低气温也再一次回到-1℃。

目前虽然已经过了“惊蛰”节气, 但由于气温偏低, 南

京实际上还像在大冬天里。乍暖还寒是这一时期的主要特征。预计今天下午开始, 江苏的天气开始大变脸, 沿江和苏南地区多云转阴有小雨或小雨夹雪转小到中雪, 局部大雪, 其它地区阴有小雨或小雪, 3月9日, 全省雨雪天气渐止, 依旧低温, 天空放晴后, 受到辐射降温的影响, 3月10日南京的最低气温将跌到-4℃。

周四前, 南京气温都不高, 最低气温都在0℃左右, 周四开始气温将有明显回升, 白天的最高气温可以达到10℃以上。目前正处于冬春交替的时段, 提醒市民早晚出门还要多穿点, 特别是体弱的老人和孩子, 更要注意“春捂”。不要急于脱减衣服。预计10日之前, 我国大部分地区气温偏低, 10日以后, 冷空气虽然频繁, 但势力较弱, 影响偏北, 大部地区气温呈回升趋势。

三日天气预报

今天
阴有雨转雨夹雪或雪, 雨雪量中等, -1℃~3℃
明天
阴转多云到晴, -2℃~4℃
后天
晴, -4℃~8℃, 有冰冻

今天上下班天气

早晨在您上班期间, 阴, 东北风4到5级, 温度-1℃左右;
中午阴有小雨, 东北风4到5级, 温度1到3℃;
下午在您下班期间, 阴有小雨夹雪, 东北风4到5级, 温度2℃左右。



阳光灿烂, 孩子们玩得不亦乐乎 快报记者 顾炜 摄

大家韶天气

你的心情会受天气影响吗? 你的生活会因天气而改变吗? 开心的, 不开心的, 欢迎一起来韶韶。
每周我们都会评出一个最积极参与奖, 30元话费等你拿!

互动通道

移动用户发送短信到1065830096060
电信用户发送短信到10659396060
联通用户发送短信到1065596060
你也可以投稿到djstq@hotmail.com
(请注明“韶天气”, 留下真实姓名)

阳光下走路想跳舞

读者陈力敏:
不带雨伞, 不穿胶鞋, 在阳光下走路想跳舞。

手机为139****2116的读者:
太阳出来喜洋洋, 照得我们身上暖洋洋, 心里美洋洋。
看来多晒太阳就是比吃补药强!

太阳每天都是新的, 工作每天都是美的。让我们一起风雨中做事, 阳光下做人。因为我们的生活充满阳光, 阳光的生活蓬勃向上!

风雨过后就是彩虹, 今天天不下雨天不刮风天上有太阳的好天气。高淳仿佛一夜之间变成了一尘不染的净土。

南京海外 南京原野国际 全国百强旅行社 省级诚信旅行社 市20强旅行社 国家特许出境游组团社

三十年专业水平 打造原野品质年 让您感受五♥服务
热心 诚心 放心 安心 舒心

请登录www.junziyou.com或拨打400-600-8320预订线路
市区免费提供上门服务

我送爸妈去旅游 == 孝顺父母最好的礼物

深圳 珠海+港澳游旅游专列7日 3月19、28日
海南 桂林 广州 深圳 珠海+港澳游旅游专列13日
4月17日、5月20日 2999元 (赠送: 价值450元香港夜景、澳门环岛游)

北京单飞6日全景游老年专线 全含包餐
3月13、20日 中辅1700元 下辅1800元
赠送十三陵之一定陵, 老北京天桥“八大怪”绝活表演
老北京天桥“八大怪”绝活表演, 整天安门升旗, 观升旗仪式
特惠常规游 天天发 单飞五/六日 1100/1120元 880/900元
双飞四/五日 1260/1280元 1050元

三星品质游 赠送奥林匹克公园、鸟巢、十三陵之一定陵, 老北京天桥“八大怪”绝活表演
3月5、10日 单飞五日 1430元 双飞五日 1710元
赠送奥林匹克公园、鸟巢、十三陵之一定陵, 老北京天桥“八大怪”绝活表演
3月5、10日 单飞五日 1730元 双飞五日 1950元

团队咨询 86292660 86292681 散客咨询 400-600-8320 山西路 云南路16-1号门面 新街口 汉中路218号金鹏大厦C座9层
86292656 86292651 (大方巷汽车站旁) (牌楼巷汉大正对面)
83464612 83464611 84700066 84826888 84826088 4006004546 84700858 84700758 52169328 52169318
中山路417号先锋广场233(中央门南边汽车站) 新街口惠民中心11楼02(大众书局楼上) 中山路311-2号(明故宫西100米) 江北路3号开元大厦407室兴业银行楼上 龙江路101号(文化艺术中心大门口) 金鹰国际酒店南楼3楼