

》大家韶天气

老教师爱韶天气 捧走周度大奖

没事韶韶天气,还能韶出惊喜!
“大家韶天气”栏目开设一周以来,众多读者积极参与,发来了很多创意短信。经本报编辑部评选,读者陈力敏3月4日见报的“老天,你这么委屈呀”角度最新颖,语言最诙谐,获本周大奖,奖励30元话费。

陈女士退休前是名老教师,职业赋予了她跳跃的思维,用她自己的话说,就是“每天起床穿衣服时,就把怎么韶天气想好了。”

希望其他读者也加把劲!每天发条短信,很可能,下周30元话费就是你的了!

你的心情会受天气影响吗?你的生活因天气而改变吗?开心的,不开心的,欢迎一起来韶韶。

每周我们都会评出一个最积极参与奖,30元话费等你拿!

互动通道

移动用户发送短信到 1065830096060
电信用户发送短信到 10659396060
联通用户发送短信到 1065596060
你也可以投稿到 djstq@hotmail.com
(请注明“韶天气”,留下真实姓名)

太阳雪 让人大开眼界!

读者方美珍:
以前只看到过太阳雨,今天居然看到了太阳雪,昨天真是让人大开眼界了。

读者陈力敏:
罕见的舞蹈,阳光下雪花飘飘……

读者朱群:
今天的天气算得上是阳光明媚,中午飘起的小雪花,也算得上是一道美丽的风景线!

读者黄承俭:
“冬天到了春天还会远吗?”这句话真的要改了:春天到了,冬天又来了?!



昨天,紫金山成了童话世界 快报记者 辛一 摄

紫金山顶看雪凇

前晚飘起雪,东郊风景区变成童话世界

快报讯(记者 顾元森)前晚的一场雪在南京城里“落地无痕”,但紫金山悄悄地披上了一层白色的大衣,到处银妆素裹,紫金山顶还出现了雪凇美景,吸引了不少市民前来欣赏。

昨天早晨,家住樱驼花园的陈先生刚起床,发现窗外的紫金山已经一片白色,非常迷人。陈先生赶紧拿起相机出门,在爬紫金山的过程中,他看到路边的树枝都变成了白绒绒的“鹿角”,整个紫金山银妆素裹,俨然一个童话世界。陈先生一面欣赏美

景,一边爬山,一个多小时后,他来到头陀岭,头陀岭的景色比山下更胜一筹,聚积在树枝上的积雪厚达五六厘米,积雪将树枝包裹起来,形成美丽的雪凇美景。

“每个树枝上的雪就像刀割过一样,枝头的雪都朝一个方向,真漂亮!”昨天上午9点多,市民孙女士与丈夫一起爬到了头陀岭,她看到眼前的美景,兴奋地跳了起来。与孙女士一样,陆陆续续又有十多名市民来到了山顶欣赏雪景,有人忙着拍照,有人则与同伴打起了雪仗。一名年轻女孩说:“一大早我们

同事三个就来打雪仗了!”

据了解,雪凇的形成是因为雪花飘落时气温较高,部分雪花落到地面或树木上化成水。在降雪过程中气温下降,雪花不再融化,被树枝上的水珠粘住、冻结,越积越厚,就形成了雪凇。“南京很难看到雪凇哦,因为冬天下雪的时候,往往不会融化,就不会产生雪凇,而昨天晚上的这场雪下得正是时候。”经常爬紫金山的陈先生说,南京的雪凇难得一见,随着气温转高,树上的雪就会慢慢融化,“雪凇美景保持不了多长时间,要抓紧欣赏!”

》空气指数

关注我们的呼吸质量

“桃花雪”飘 空气好清新

快报讯(记者 安莹)冷雨冰雪的洗刷让南京的空气质量在三月初有了上佳表现。到目前为止,3月份已收获6个优秀空气。

由于冷空气不断补充,昨日石城气温最低降到零下,下午时分空中还飘了一小时的“桃花

雪”,空气也显得格外清新。寒冷的天气中扬尘及各种污染都有所收敛,昨天下午,南京市环境监测站发布的空气质量监测数据显示,昨天全市平均的空气质量污染指数只有49。奥体中心和浦口一带,空气质量指数更是低到了35和

43,已经达到“超优秀”的级别。

记者了解到,由于北方冷高压比较强,而本区域暖气压相对比较弱,因此气压梯度相差很大,空气对流,空气中的污染物随之扩散,不再抱团堵塞人们的呼吸系统。

》门诊故事

一切和我们的健康相关

多锻炼 可以防湿疹

快报讯(通讯员 王莹 记者 安莹)最近几天,南京的天气反复阴冷潮湿,导致孩子湿疹高发。记者在南京市妇幼保健院儿科门诊看到,湿疹患儿剧增,医院接诊量比平日翻了两番。

南京妇幼保健院副主任医师邱玉芳说,湿疹是小儿最常见的一种过敏性皮肤病,是一种与潮湿、阴冷有密切关系的皮疹,春秋季节高发,且病程长、易复发。目前,婴儿湿疹的病因尚未明了,一般认为过敏体质是发病的主要原因,外界各种激发因素(如奶、海鲜食品、某些药物、花粉等)是发病或加剧的诱因。有的孩子甚至是因衣服穿得稍多,汗液的刺激或是冷空气的刺激均可诱发。

因此,就需要家长做好防护。在孩子患了湿疹后,应尽量避免小儿用手搔抓,防止衣物摩擦,可以用婴儿润肤油涂抹。给孩子穿棉织品的衣服,勤换内衣和尿布,勤洗澡,以保持皮肤的清洁,预防细菌的感染。

邱玉芳建议,小儿春季皮肤护理应多加一些户外活动,加强体育锻炼,适宜的阳光照射,增强免疫力,就能得到一个健康的身体。

多锻炼 还能防感冒

快报讯(通讯员 于露露 记者 刘峻)“内科基本上全是得呼吸道疾病的小孩子”,由于天气变化无常,儿童医院门诊病人量较平常增加了两成,其中内科门诊就诊病人中有八成成为呼吸道疾病患儿。专家提醒,天气转晴后,要进行适当的锻炼。

专家告诉记者,现在儿童医院每天有近3000人的门诊量,其中一千多是内科,而八成都是呼吸道疾病。

专家提醒广大家长,目前正值冬春季节交替之际,气温往往变化较大,家长在看护孩子时要做到多开窗户通风,带孩子到有阳光的地方进行户外活动并进行适当的体育锻炼,并且衣物穿着要适当,不要因天气变化而给孩子大幅增衣或减衣,预防感冒等呼吸道疾病的发生。

【总】医广(2009)第10-12-282号

专业祛疤痕

伊美尚东美整形医院打响金陵疤痕救助第一枪

“俞主任,像我这样的凹陷疤痕能治好吗?”“我这是第三个疗程,原本凸起的疤痕现在摸起来已经平了,还需要继续治疗吗?”在伊美尚疤痕治疗中心,来自安徽的陈先生和南京浦口区的王女士等新老顾客纷纷向疤痕治疗发明人俞主任主任提问。

伊美尚疤痕专家组经多年临床实践,发明一种快速治疗凹陷疤痕的先进技术,对凹陷疤痕进行临床理化刺激,使凹陷疤痕迅速膨胀生长,最终平整。该技术是伊美尚独家发明,仅在伊美尚直属医院开展。

伊美尚东美疤痕治疗中心是国内著名的疤痕治疗基地,拥有国内权威的疤痕整形专家团队,开展多项国内顶尖级疤痕治疗技术,曾帮助数以万计的求美者摆脱疤痕烦恼。

东美八大权威祛疤技术

- ◆ 日本皮肤扩张再造术 ◆ 疤痕营养屏障预防
- ◆ 细胞再生激活祛疤 ◆ 航天冷凝爆破祛疤
- ◆ 射频消融祛疤 ◆ 激光疤痕切除术
- ◆ Z瓣疤痕松懈整形术 ◆ 中药祛疤

东美祛疤 热线: 025-83241318 83241315 85105332
地址: 南京市鼓楼区云南路20号鸿德大厦2层
QQ: 951502636 www.njymszx.com

为什么痘痘总是复发

很多长痘的人都很苦恼!不完全是因为花钱,而是因为花了钱治好的痘痘总是复发,并且复发一次就严重一次!那么是什么原因导致痘痘复发呢?

其原因很简单:痘痘就是由于毛孔堵塞、体内分泌的油脂和废物代谢不畅从而诱发毛囊炎症,形成痘痘。如果在炎症初期就能把堵塞毛孔的栓塞彻底清出来就不会复发了!然而越是看似简单的工作---操作起来技术难度就越高!

首先,一些治疗场所不能做到彻底的把栓塞清出来,而只是清出表面的堵塞物,所以看上去好了,可实际是埋下了深深的隐患!其次,一些内

服制剂多含大量激素用后影响孩子发育,一些外用消炎的多含化学成分,用后脱皮、留坑、留印,所以表面的痘虽然暂时平复了,可皮肤内深层的炎症却依然在继续,且愈来愈烈!

位于新街口正洪大厦11楼的苗方清颜!在全国拥有300多家专业祛痘连锁店,专门针对各种久治不愈的痤疮、粉刺、青春痘,上市七年来治愈患者数万例!产品采用苗族和瑶族山区纯植物中草药精华,不含激素,安全、无刺激,配合专业仪器和技术,能够将毛孔深层的栓塞彻底清除、24小时显效!

苗方清颜治痘痘---标本兼治,不复发!苗方清颜真正的祛痘专家,值得信赖!

垂询电话:025-66615233 84724848 地址:新街口正洪大厦1101室 网址:www.qingyan520.com

去眼袋 我们更专业

十五年——我们专做眼袋

本院彩国家专利技术,不开刀、不吸脂、不松弛皮肤、快速一次去除眼袋、肿眼泡、同时紧致去皱、清除黑眼圈,适合16-80岁男女,随做随走,不受季节影响,告别反弹、签约服务,保证效果。

国家专利:已荣获国家专利(认证号:ZL02271795.1)
全国连锁:香港、北京、上海、深圳、广州等各城市下设32家分机构
安全精确:不开刀,无痛苦,数码监控、安全、精确、协调

(修复:吸脂、开刀不成功的眼袋) 招前台咨询 聘优秀美容师 专家电话:13952038666

咨询 电话 025-85511148 85511159 地址:南京市新街口汉中中路8号金轮国际广场写字楼806(金鹰国际对面)