

点点周刊 QQ4群:70427058 飞信群:9633446 邮箱:kbdz@163.com

亲子有道

A39



《相约点点》是一个连线栏目,一头连接孩子家长或者老师,一头连接专家,不管您是父母、幼儿园老师还是爷爷奶奶,在生活中遇到一些孩子的沟通问题和心理问题,加QQ:215865504,点点叔叔将细心倾听,部分问题将转给专家答疑。

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准备爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



不要让诚实被“株连”



网友“心在等待”在qq上对我说,“不得了,我孩子最近爱骗人”,我心里一惊,头脑中出现了一个谎话连篇不良少年的形象,可是静下心来,想仔细听听,孩子怎么就成了“骗子”呢?我让举个例子,这位爸爸说:“昨天孩子把桌布剪掉了,这事就他干得出来!”我说:“意思就是你证据不确凿?”“是的,我昨天不在,是他妈妈说的!不过肯定是他,关键是他怎么都不承认,跟他说,你承认了也不训你,他就是不承认!”我说孩子骗你什么了,爸爸说:“他目光不敢正视我,带点不好意思的笑,说我没剪。你说儿子这样怎么办?”

生活中确实会有很多无辜的“谎话宝宝”,孩子撒谎的种类并不少于成人,包括无恶意的谎话、社交性的谎话、残酷的谎话、善意的谎话、隐藏事实逃避处罚的隐瞒性谎话,以及蓄意说谎以获利或增加威望的明显谎话。孩子愈大,谎话越多越高明,而且说得越逞又逃过处罚,谎也越扯越多。

撒谎,或者是因为无知,或者是因为害怕,或者是因为逃避责任,都会引起父母的恐慌:“孩子撒谎是品质问题,这可怎么办呢?”其实,反思自身,对症下药,对父母对孩子都是最有帮助的措施。



被“株连”的诚实行为

案例中孩子主动承认将会面对的是什么?——不被接纳。有一个家长对自己的儿子说,你把试卷给我看,我不会批评你的,但是家长一看试卷里有一道非常简单的题目错了,就忍不住大声呵斥:“这么简单也能算错!”大多数情况下,孩子如果犯错,不管孩子是否承认,父母都难以抑制内心的冲动去批评,如果翻译一下这个行为就是:父母对孩子诚实不接纳。孩子犯错是不对的,但是孩子的诚实行为也被“株连”了。

一步步被逼向不诚实

孩子天性是不会撒谎的,那么到底是谁教会了他们撒谎呢?如果说第一次孩子犯错时,家长进行严厉的批评(案例中爸爸以前就训过孩子),那么第二次,孩子就会不敢承认,在家长的诱惑下(你主动告诉我,我不会批评你的)终于承认了,但是家长没有赞扬,而是继续批评。到了第三次,孩子毫无疑问会选择隐瞒,而且再承诺什么都会失效,因为过去的经历让他能瞒多久就瞒多久。

如果不幸的,孩子用Ta的创造力,想出了一个理由,躲过这次犯错的“惩罚”,那么不诚实的行为模式就会得到复制,

不诚实的负罪感就会降低。在价值观还没有形成的孩子身上,他们会本能地选择不痛苦的方法,而且在父母使用承诺(只要承认保证不批评你)又失信时,孩子会形成一个幼儿决断:父母是骗人的,大人的话不可信。这就是案例中的孩子不想承认的原因。

另一方面,父母的不端行为会影响孩子:孩子不想上幼儿园,经常有家长就会对老师说,孩子生病了,不能去上学,孩子可以不去上幼儿园了,那么很自然他学到了:可以通过这种方式不去上学,爸爸妈妈真的很厉害,那么下次不想去幼儿园,我就装肚子疼,头疼。

谎言代价总是最小的

什么样的情况下,孩子会容易不诚实呢?——高标准的父母,妈妈喜欢考

98分的孩子,那么75分就需要修改一下分数。高标准还表现在严厉,饭弄到桌子上要打屁股,所以饭是猫咪弄翻的。因为谎言的短暂代价总是最小的。

很多人都知道这个故事:华盛顿把父亲最爱的樱桃树砍倒了,父亲尽管非常生气,但是华盛顿主动承认之后,他还是赞扬了华盛顿。华盛顿诚实行为面对的是赞扬,而不是痛苦。其实孩子说出实情会非常坦然和放松,

因为之前一直都存在的担心没有了,这个时候他会自然反思自己的错误。

点点
周刊记者
李义平



659号宝宝刘宁家

0-1岁 1-3岁 3-6岁

孩子怎么吃亏才是“福”



651号宝宝鲍子涵

华仔身体不好,看起来比较弱小,所以其他小朋友喜欢欺负他,华仔妈妈跟老师谈了很多次,但是华仔还是屡战屡败而归,请求妈妈援军出动,华仔妈妈总是会找到人家家里去大闹一场,这时华仔才会甘心。与华仔妈妈比,小璐生活在单亲家庭,妈妈总是教育女儿谦让,但是没想到女儿胆子越来越小,特别是遇到男孩子的欺负,只知道哭。宝宝吃亏了,到底应该如何应对,吃亏到底是不是福?

“吃亏”是一道社交题

在与小伙伴交往的过程中难免会有你吃亏、他占便宜的情况发生。这种吃亏有时是物质上的,有时是精神上的,但是这只是人生需要面对的一道“难题”。宝宝如何去面对,如何去选择,会影响到他们一生处理这类问题的行为模式。幼儿期是人生社会化的起始阶段,宝宝能否积极地适应各种环境,处理好人与人之间的关系,担起社会的责任,乐观地对待人生,这个时期的生活经验和教育状况至关重要。因此,需要帮助宝宝很好地面对“吃亏”这道试题。

答题者应该是宝宝自己

网友“山下清一轩”认为,孩子小时候吃亏并不是什么坏

事。Sam从小性格很温和,就没有看到过他主动和别人争嘴打架。幼儿园时代,经常看到Sam被邻家孩子追得满院子狂奔。从幼儿园回家,经常脸上、脖子上、手背上带着些许伤痕回来,但他从来都说没关系,一副无所谓的样子,问起是谁干的,他的小脸上会流露出一副打死也不说的神情,几次以后我们也不再问了。

起初我们认为他是有些懦弱,可到上小学以后发现,这是他的生存智慧。首先,因为他不主动惹事而得到了很多朋友,大家和他在一起感到很安全。经常碰到一些同学的家长说起来,让他们家孩子和Sam一起玩,真的很放心。听到这样的话,我才恍然大悟,原来孩子有自己的应对策略。细细思量,的确,Sam这样比较温和的孩子,不崇尚武力解决问题,不去惹麻烦,远离让他感到有危险可能的环境,这不是一种智慧吗?

“吃小亏”有价值

何为“大亏”、“小亏”,每个人的评价标准有所不同,宝宝被小朋友打了,有的妈妈认为没什么大不了,有些妈妈则会大发雷霆,找上门去兴师问罪。其实,只要不危及宝宝的人身安全,不涉及人格尊严,这种源于外界的行为或语言致使宝宝遭受的挫

折,都可以称为“小亏”。不能“以牙还牙,以眼还眼”。吃点“小亏”,有助于培养宝宝健康的心理、形成良好的品格,以及面对挫折的适应能力和学习与人际交往的技巧,有利于宝宝社会化的进程。

“吃亏”有底线

“吃亏未必是福”。凡事应实事求是,具体分析,应有分寸,“过”和“不及”都不行。涉及到人格尊严和人身安全时,妈妈就应及时介入,避免宝宝“吃亏”了。

贝贝和妮妮闹矛盾。一天贝贝和妈妈在小区玩,正好碰到了妮妮和家人。妮妮的妈妈、姥姥、姥爷全都围住贝贝训斥,可怜的贝贝吓得哇哇大哭。贝贝妈生气了,对方的做法已经对女儿造成了伤害,已经不是吃点小亏的问题,贝贝妈严肃地对对方说:“小朋友之间的矛盾应该由她们自己解决,你们没有理由,也没有资格训斥我的女儿!”然后把女儿揽在怀里安慰着:“别怕,有妈妈在!妈妈知道你从来都是一个好孩子!他们训斥你是不讲理的。妈妈相信你,即使有错误也会改正好!”

当吃亏变成莫大的伤害时,你一定要给脆弱的宝宝一个坚强的支持,帮助他们走出阴影。

点点叔叔

成长日记

晓意的小个性

网友:udui

两岁10个月的晓意,有了独立的思维和自己认定的行为方式。讲《哆啦A梦》里的一段故事,大雄如果考了100分,爸爸就答应带他去环游世界。我告诉她,环游世界就是到很多地方去玩,坐飞机、坐火车,又坐轮船,然后有很多好吃的东西,很多好玩的。最后问她:晓意,你不想去环游世界?她眨着眼睛说:我想荡秋千。我讲那么多都是白讲啊!她说:我就在洞里睡着。结果原来比过程重要啊!

大人讲话她爱插嘴,时常拉住我的袖子问:妈妈你说什么呀!我怎么听不懂。她自己吃饭,每次襟前弄很多的汤和米粒。我质问她:你喝汤怎么总是流到衣服上啊?她回答:用干毛巾擦一下就可以了呀!

假后的第一天下班回去,等到天黑她才玩累回来,一进门我就蹲下身想抱她亲她。她对我的示好置若罔闻,一会走到桌前拿水喝,一会去玩橡皮泥,我跟在后面讨好着,却没有回应。直到我用橡皮泥捏出个小鸟给她,才笑了。我明显觉得,她起初的淡漠,是故意的。

最初的羞耻心 & 自尊心

网友:Elaine Baby



NH3621号宝宝王冉熙

儿童的自尊心、羞耻心、隐私感和自我保护意识,在一两岁之间开始逐渐显示出来,这是因为他们恰巧面临心理发展的一个重要转折点:将自己和他人分离开,建立了身体与精神两方面的疆界。一旦有了自我意识,也是有了对标准的初步认识,随之而来的就是他们强烈的自尊心和自主需求。

平时给诺诺换尿片都是在她自己的房间一个专门的小柜子上面;外出的话,也是在一个无人的房间里或是宝宝换尿片房。有一天(大约一周前),我带诺诺去一个餐馆,餐馆里没有宝宝换尿片的地方。老板指着放在在过道上的一张小桌让我给诺诺换尿片。我把诺诺放在上面,她死活不让我给她脱下裤子,甚至还放声大哭。

今天,我给她换尿片前,就改变一贯做法。先问她:诺诺拉大便了,我们去换一下尿片好不好?诺诺竟然也问我:嗯。到了她的房间后,我先让她坐在小柜子的垫子上,然后问她:诺诺先躺下,好吗?她嗯了一声,然后乖乖自己顺着我的手臂躺下,看来诺诺已经不再事事依赖他人的小BABY了,从现在开始她已经有了自己思想的萌芽。做为妈妈的我,唯一要做的就是好好细心呵护着这株小苗,让她保留着与生俱来的真善美!!!