



本版主持
点点姐

QQ群:83574874
邮箱:kbddzk@163.com

宝贝不吃饭,爸妈都很着急。宝贝生个病,全家人都很紧张。如果宝贝生了病,想了解哪个儿科专家看得更好,可以给点点姐留言咨询,或者登录 baby.dsqq.cn 进入爸妈论坛,让点爸点妈们来参谋一下。

中医推拿助长高

儿童的长高首先需要骨骼健康发育,而骨骼的健康发育取决于肾气是否旺盛;骨骼的精华在骨髓,而脑为髓海,是骨髓汇集的大海,养肾就能养骨骼,滋养骨髓,滋养大脑。

具体操作方法:

头部:家长每天按揉孩子的百会穴(位于人体的头部,头顶正中心,可以通过两耳角直上连线中点,来简易取此穴;或以两眉头中间向上一横指起,直到后发际正中点)20~50次。

上肢:家长每天按揉孩子的推三关(三关在前臂阳面靠大拇指那根直线,操作时用拇指或食、中二指自腕横纹推向肘横纹)100~300次;补脾经、肺经、肾经或泻肝经、心经各100~200次。

腹部:家长每天为孩子顺时针揉腹1分钟,逆时针1分钟。

背部:家长每天对孩子的背部从下向上搓背,以皮肤微红发热为度。从上到下按揉膀胱经(肩胛部内侧,挟脊柱,到达腰部,脊旁肌肉处)各穴位。向上捏脊(又称为“蚂蚁上树”)和揉双脚底的涌泉穴各30~50次,再重点按摩背部的命门穴、肾腧穴各4~5分钟。
黄敦

点妈聊吧

春季发热性疾病“通缉令”

春回大地,万物复苏,病毒、细菌等致病微生物也伺机而动,孩子的呼吸道首当其冲被侵害,感冒、咽炎、扁桃腺炎以及出疹性传染病纷至沓来,成为受害的“重灾区”。为人父母者不可不懂得一些相关知识,以便处变不惊,从容应对哦!



654号宝宝张芯蕊

感冒

症状:多为低烧,初期有咽干、咽痛,数小时后出现打喷嚏、鼻塞、流鼻涕,以及轻微咳嗽等不适。部分病儿可有腹痛,又称为腹痛型感冒。

处理:西药可酌情服用病毒唑、双嘧达莫等抗病毒药物,不可随意给宝宝服用抗生素。中成药宜在中医大夫指导下对症选用,如小儿解表颗粒、小儿清解冲剂、小儿咽扁冲剂等。

咽炎

症状:轻者低烧、咽部干痒、灼热、吞咽时疼痛;重者寒战、高烧、头痛、食差、便秘、口渴,或恶心、呕吐。

处理:病毒感染者可选用吗啉双呱、金刚胺、干扰素等抗病毒药物。细菌感染者可口服或注射抗生素及磺胺类药物。另外,酌情含服溶菌酶片、杜灭芬喉片、碘含片、六神丸等。也可用复方硼砂液、洗必泰漱口液、温淡盐水含漱,或用抗生素雾化吸入。

急性扁桃腺炎

症状:急性扁桃腺炎起病急,有寒战、高烧、吞咽困难、头痛、颈部淋巴结肿大、扁桃腺红肿且有触痛感。若炎症1年中发作4次以上,则属于慢性扁桃腺炎,表现为咽干,分泌物黏稠而不易咳出,扁桃腺肥大。

处理:急性扁桃腺炎须选用敏感的抗生素口服或静滴,如阿莫西林、头孢类等;局部酌情服含片。慢性扁桃腺炎反复发作可考虑手术切除病灶。

幼儿急疹

症状:突发高烧,食欲稍有减低,持续3~5天后体温骤降,精神好转,疹子“闪亮登场”,即“烧退疹出”——此特点是与其他出疹性疾病(如麻疹、猩红热)的最大区别。疹子先见于颈部及躯干,很快遍及全身,腰部及臀部较多,大小如粟粒,淡红似玫瑰,多在24小时之内出齐,持续1~2天后消退,不留痕迹。

处理:休息,多喂白开水或菜汤、果汁。高烧时用物理方法(如温水擦浴)或药物(如扑热息痛)降温。可适当应用清热解毒的中药,如板蓝根冲剂、清解合剂或抗病毒口服液等。

水痘

症状:起病较急,发烧、头痛、全身倦怠。发烧后24小时出疹,先发于前额,再向躯干、四肢蔓延,呈向心性分布。初为红色斑丘疹,迅即变为米粒至豌豆大的圆形水疱,周围红晕明显,水疱中央呈脐窝状。经2~3天水疱干涸结痂,痂脱而愈,不留疤痕。

处理:保持皮肤清洁,避免搔抓,防止细菌感染。酌情使用无环鸟苷、干扰素等抗病毒药物,肌肉

注射维生素B₁₂等。禁用激素,以免病毒扩散。

风疹

症状:发烧、咳嗽、乏力、胃口差、眼发红。发热1~2天后出疹,从面部开始24小时蔓延全身。初为稀疏的红色斑丘疹,以后面部及四肢疹子可以融合,类似麻疹。出疹第二天开始,面部及四肢疹子可变成针尖样红点,如猩红热样皮疹。疹子一般在3天内迅速消退,留下较浅的色素痕迹。

处理:休息,饮食清淡且易消化,防止搔抓皮肤(痒痒可用炉甘石洗剂)引起细菌感染。酌情给予退烧、止咳药物。

肺炎

症状:发烧,从低烧到高烧不等。频繁咳嗽,气促,口周与鼻唇沟发紫,鼻翼扇动,烦躁憋气。精神、食欲差,或有轻度腹泻、呕吐等。

处理:应及时就医,选用敏感的抗生素,如青霉素、头孢菌素、罗红霉素等。病情较重者须住院治疗。
新浪

温馨提醒

文中所提及的药物,均应在医生指导下使用,爸妈不得擅自给宝宝用药。将这些药物一一罗列出,主要是让爸妈对各种发热性疾病的用药有一个概括的了解。

	24小时订购电话 96060	在线商城 mall.dsqq.cn (更多优惠商品)	客服中心 新街口正洪街东宇大厦一幢 025-84783554 84783555	货到付款 凡票券类满200元,商品类满99元(3个工作日内左右送货上门) 南京市内免费送货!(注:团购配送费除外)
--	-------------------	----------------------------------	---	---

打造南京第一票券商务网

(生活消费巧用券 每月能省几百元)

招商函

新年大升级!圈圈购“吃喝玩乐折扣券专区”自开设以来广受欢迎,各类生活消费券供不应求,由于运营规模的不断扩大,已被划定为2010年重点发展项目,即将全新改版升级!现向全城火热招商啦!

主打券类:美食券、电影票、零食券、休闲券等
招商热线:84783693、84783682
协诚合作 互惠互利

减肥正当时

休闲养生

乐欣韩式汗蒸月卡(8次)

坐着都出汗,坐着都减肥!



当季最IN的养生方法:不打针,不吃药,达到减肥、排毒、美白、淡斑的效果,同时具有改善微循环,缓解关节疼痛的作用。80元8次,很便宜喔!

市场价 100元
劲爆价 **80元**

美丽女人边“泡”边养 汤山一号温泉入场券

最新开业 五星级设施

入场券包含50多个室内外温泉池,25m长标准室内游泳池、鱼疗池、各款软饮、水果。(矿砂浴、盐雾浴、火山泥浴需另外收费),温泉不提供免费的泳衣、泳裤,敬请自备。

市场价 158元
劲爆价 **110元**

电影票券

苏菲·玛索《不要回头》用券看电影更划算!

本片参加2009年戛纳电影节非竞赛单元的展映。法国女星苏菲·玛索和意大利女星贝鲁奇担纲主演。

工人影城兑换券 **12元**
排片表:16:20 18:25 20:30
上影无敌券 **28元**
排片表:16:30 18:40 20:50
横店无敌券 **28元**
排片表:17:30 20:10 22:10
德基影城无敌券 **33元**
排片表:18:00 19:50 22:00



甜点小吃 芒可甜品 20元代金券

带我回家 享受甜蜜的滋味
市场价 20元 团购价 18元
现金抵用券 原价 团购价

克莉丝汀	20元	17元
宜芝多	20元	18.5元
安特鲁	10元	8.5元
冠生园	20元	16.5元
爱茜茜里	10元	8.5元
哈根达斯	200元	170元
座上客	20元	19.5元
来伊份	20元	19.5元

独家

初春踏青去安吉

圈圈带你体验全新生态游

素有“中国竹乡”、“白茶之乡”的安吉位于浙江省西北部,安吉生态环境优越,旅游资源丰富,属最佳人居环境。中国大竹海、白茶谷、九龙峡、芙蓉谷等景点,让游客领略独特的自然风光、竹海、奇峰。

安吉中南百草园一日游 **78元**

安吉竹博园藏龙百瀑江南天池中南百草园二日游 **138元**(原价288元)

安吉藏龙百瀑 九龙峡 大竹海 大汉七十二峰 神奇深溪高山漂流二日游 **118元**

德清下渚湿地 安吉大汉七十二峰 宁国夏霖九天银瀑 东津河漂流二日游 **168元**

>>>四大惊喜送给你

1. 圈圈独家推荐行程,半价优惠,3月13日发车。
2. 抽奖大回馈,买多少送多少(迎315品质线路,每百人抽三人,赠送报名线路同等金额旅游消费券)
3. 支持在线支付、货到付款。
4. 独家送大礼,价值50元进口居家用品任你挑(三选一,礼品数量有限,送完为止。)护膝和袜子出口日本,保暖作用是普通袜子的5倍;保健高科技银离子纱线,抗菌防臭;里层天然绢丝,舒适、环保;对风湿、关节炎、糖尿病患者具有预防缓解作用。

保暖袜

保暖护膝

家居鞋

旅游超市

南京旅游市场最低价

美食餐券

法派自助铁板烧午餐券

法派大厨主理,海鲜、大虾、牛排、羊排等百余种菜肴,红酒、咖啡、啤酒、清酒、饮料等无限畅饮!

市场价 148元 团购价 **76元**

里约人巴西烤肉券

巴西师傅常驻打理,炭火烤制,风味独特,让你大快朵颐。

午餐券(含饮)

市场价 46元 团购价 **37元**

晚餐券(含饮)

市场价 68元 团购价 **53元**

巴厘巴西餐厅现金券

将意大利美食和中国美食完美结合,在精工口感的同时,注重营养摄入的均衡。

市场价 20元

团购价 **15元**