

10:00 通讯员 崔玉艳为你报道

两天,一家医院收了6个自杀的

连续的阴雨天,加上“东边太阳西边雪”的奇异天气,让不少人心情烦躁。东南大学附属中大医院急诊中心3月9日、10日两天共接诊了6例自杀患者,幸亏送来及时,都没有生命危险。据该院心理门诊牟晓冬心理医师介绍,最近天气异常,很容

易发生抑郁自杀倾向。据悉,28岁的刘小姐本身就有点抑郁症,昨天因一些家庭琐事和丈夫发生口角,气急之下一口气服下100多片的安定,丈夫发现后立即送刘小姐到医院急诊中心抢救,幸亏送来及时,经过抢救,一场悲剧才得以幸免。

78岁的李奶奶患有脑梗多年,疾病复发让老人常常感觉抑郁,晚上睡不好觉,只能服用安眠药。昨天夜里9点多,李奶奶一时想不开,想想多年来因为自己的病拖累儿女,于是服下过量的抗抑郁药。凌晨时分才被家人发现,赶紧送到医院急救,最终

脱离了生命危险。专家介绍,由于光照、气压等变化,春天是最易发生情绪波动的,也最容易发生自杀的倾向。一些自杀者仅仅因一些鸡毛蒜皮的小事就诱发自杀冲动,抢救苏醒后均表示十分后悔。

11:30 通讯员刘洋 快报记者刘峻为你报道

三家医院要有“献血屋”了

昨天,江苏省血液中心专家透露,今年南京将有三家医院献血屋出现。在医院设立献血屋使“互助献血”这种献血形式变得更加便捷。

昨天,首家医院献血屋在明基医院出现,一间几十平米的房间里,总共有8名医护人员,已经陆续有人在里面献血了。由于是第一天,因此多是医生捐献。年过八旬的李先生因患前列腺癌住在明基医院的肾内科,原本每周都要输血400毫升,但因节后A型血急缺,李老已经1个月没有输到血。李先生的家人也因上了年纪不便献血,管床医生李汶汶于是来到捐血屋一次为李先生“互助献血”300毫升。

江苏省血液中心主任唐荣才介绍,在医院开设捐血屋,就是为了方便病人家属现场“互助献血”。据悉,这是江苏省首个医院献血点,今年还将在省人民医院、中大医院设立献血屋。

11:30 通讯员李敏 快报记者毛丽萍为你报道

赏梅 去梅花山正当时

“早中晚”三花集中绽放,现在已进盛花期

天气转晴,气温升高,梅花山的梅花现在已全面进入盛花期。昨天,记者在中山陵风景区看到,整个梅花山上早、中、晚梅集中绽放。据梅花山花情预报员孙琴称,由于前段时间天气寒冷,导致花期延长,往年3月中下旬梅花就谢了,但今年花期将延长到本月底。

昨天上午,记者顺着中山陵园管理局旁的梅花谷四号门走进景区发现,沿途的梅花都已盛开,淡粉、桃红、白色、深红……一株株争奇斗艳。孙琴说,本周开始,梅花山正式进入“早梅尚在枝头,中花品种集中开放,晚花品种陆续初绽”的最佳观赏期。

据了解,在长江中下游流域,赏梅以惊蛰为候,以其前后的十天为赏梅最佳时间。

虽然今年的气候让人难以揣摩,但梅花依然是惊蛰开到最佳。

“前段时期的寒冷,对中花来说有个保鲜作用,天气一暖就集中开放,对晚花来说,有个保护作用,现在也开放了,低温恰好起到了保持这个最佳状态的作用。”孙琴告诉记者,市民本周末前往,可以欣赏到颜色鲜艳的“杨贵妃”、“南京贵妃”等杏梅品种,也可观赏到酒金梅里的“复瓣桃枝”、“鬼桂花”等特殊梅花品种。

另外,梅花山、梅花谷中的300多株古梅和钟山梅花盆景园近千盆的梅花盆景也进入了盛花期。目前梅花节期间的各项活动仍在继续。

据悉,原本到3月14日

截止的赏梅优惠票价将延长到3月31日。也就是说,游览梅花山、梅花谷、古梅园、石象路神道、翁仲路神道、红楼艺文苑、东陵太子墓、紫霞湖、六朝祭坛的游客,仍可享受每人50元的优惠票价。每名购票游客可携带1名身高1.3米以下(含1.3米)的儿童免费入园。1.3米—1.5米之间的儿童实行10元/人次的优惠票价。此外,持有效年卡的游客及军人、离休干部、残疾人、持本市老年证的老人凭有效证件免费入园。

提醒:老梅山、新梅园都是赏梅佳处,而梅王、梅后也进入盛花期,梅王位于梅花山山顶博爱阁旁,梅后位于惟秀亭边,两者遥相呼应,有兴趣的市民也可以前往一看。

10:30 实习生陆天翔 快报记者李绍富为你报道

一周前出门散步 老太太再没回来

昨天,有人发现她的遗体

年过八旬的老太太一个人出门散步后,再也没回家,家人多方寻找未果。一周后,晨练市民在公园树林中发现了老太太的尸体,后警方证实,老太太是因疾病发作死亡。

昨天上午8点,退休在家的钱大爷和几位老友到下关绣球公园打羽毛球。刚打没一会,羽毛球就飞进了城墙脚下高地的树林中。钱大爷过去捡球时,觉得草丛中隐隐约约有个人影,上前仔细查看,发现一名老太太一动不动地躺在地上,他赶紧报警。

几分钟后,民警赶到现场,确认老太太早已死亡。警方进一步调查得知,该老太太家住建宁路长征医院南京分院附近,是一周前出门散步后再没回家的。随后,警方联系了老太太的家人。老太太的女儿和儿子相继赶到现场。据老太太的女儿回忆,3月3日下午4点多,老太太午睡起来独自出门散步去了,直到晚上6点多,也没见回来,一家人才慌了神,因为老太太患有严重的疾病,一般是下午1点吃药,5点药性就过了,一旦药性过去她就一步也走不动。

老太太没回家,家人立即断定其可能晕倒在外,立即在建宁路一带寻找。可一直找了10多个小时,也没找到,后来还到处张贴了寻人启事,并在电台和报纸上登广告,但都没有得到回音。老太太喜欢去绣球公园,老太太的女儿称,绣球公园他们每天都来,可就是没到北门旁边的树林里,没想到老太太就倒在了树林里。

警方调查后,确认老太太是疾病发作死亡,这也得到了其家人认可。

冬虫夏草什么吃法最好?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收率更高的吃法,那就是服用从优质

虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能:	抗肿瘤	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统(气管、肺等)及肝肾	调节新陈代谢	延缓衰老

4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3~5%

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、

真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。磨成粉喝 吸收率:4~7%

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有

实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5~10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟-1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25~30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1-2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。泡药酒 吸收率:3~5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定:不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的

人体吸收率达到90%以上。

相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管、动脉硬化、高血压、高、低血压的人
- 急、慢性肝炎、肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

中科虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路131号
订购热线:025-83223131

友情提醒:请提前致电订购热线预订数量。中科虫草精品礼盒现已上市,欢迎订购!团购50瓶起。
全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

好消息:3月15日前买6送1 买10送2