



本版主持
点点姐姐

QQ群:83574874
邮箱:kbdz@163.com

宝贝不吃饭,爸妈都很着急。宝贝生个病,全家人都很紧张。如果宝宝生了病,想了解哪个儿科专家看得更好,可以给点点姐姐留言咨询,或者登录 baby.dsqq.cn 进入爸妈论坛,让点爸点妈们来参谋一下。

清肺明眼食谱

清肺食疗:百合南瓜盅
原料: 小个头的南瓜、银耳、枸杞、百合、冰糖。

制法:百合、银耳、枸杞一起洗净后放入南瓜盅,加适量冰糖后盖上盖子,把南瓜盅放入笼屉中,蒸10-15分钟即可。

护眼食疗:西兰花炒猪肝

原料: 猪肝 100 克, 西兰花 200 克, 料酒 5 克, 酱油 3 克, 葱段 5 克, 姜末 2 克, 精盐、味精、淀粉适量。

制法:油热后爆香葱姜,放入猪肝,炒至将熟时,倒入西兰花,加入盐、味精等调味品,翻炒均匀,浇上少许熟油装盘即可。

滋润食疗:润肺银耳羹

原料: 银耳 10 克, 鸡蛋 1 个, 冰糖 60 克, 猪油适量。

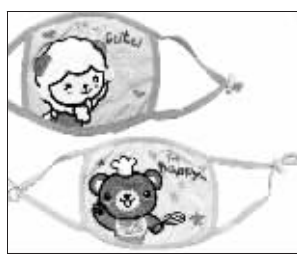
做法:水发银耳漂洗干净,加水适量,急火煮沸改用文火煮熟,至银耳酥烂,加入冰糖,搅拌至溶化。鸡蛋取蛋清加少许水搅匀后入锅中,再以文火煮沸,出锅前加入熟猪油少许即成。 小炊

抗沙四部曲

今春最强沙尘暴席卷我国大部分省市。这样的天气,空气质量不够高,有时候成人都很容易引起呼吸道疾病,对幼儿来说,那就更容易感染呼吸道疾病,导致咳嗽、发烧、感冒等疾病!沙尘暴来袭,你的宝宝准备好了吗?



1、宝宝面纱



2、宝宝口罩



3、多喝水



4、适时增减衣物

沙尘天气宝宝抗沙宣言

干燥

刚入春的时候,天气还是略显干燥,而宝宝皮脂腺分泌又不很旺盛,使得原本娇嫩的肌肤变得痒痒难忍。宝宝穿衣时也易因摩擦产生静电,作为宝宝第二层肌肤——衣服,如果不够柔软会对宝宝娇嫩的肌肤有磨损。

专家支招:

- 1、尽量避免刺激,洗澡时应该用温水,尽量不用浴液。如果需要,须选用婴幼儿专用沐浴产品。
- 2、洗脸后应该给宝宝的脸涂一层婴儿专用润肤霜,保持皮肤的滋润和营养。

口角炎

当气候干燥,宝宝又对维生素摄入量不足时,容易引起宝宝口唇及周围皮肤干裂。再加上宝宝的坏习惯——反复用舌头舔口唇周围的皮肤,经常被唾液浸渍,就容易引起唇周皮肤炎症。

专家支招:

- 1、多给宝宝吃些新鲜的蔬菜水果,及时补充水分。
- 2、要及时纠正宝宝舔嘴唇、吮手指等不良习惯;患口角炎的孩子,由于炎症的刺激,往往会不时地用舌头去舔患处,甚至用手去揭结痂,这些做法都会引起创口感染,使病情加重,因此家长必须及时纠正宝宝的错误动作;可以购买一些儿童护唇膏,帮忙保持滋润。

但是在一些极端的天气情况下,宝宝可能还会流鼻血,这个时候就要注意为宝宝的皮肤多补充点水分了。

湿疹

湿疹是春季宝宝常见的皮肤病。当宝宝受到花粉、粉尘或螨虫等这些致敏因子刺激后就会引起湿疹。局部皮肤的痒痒常使宝宝烦躁不安、哭闹不止、难以安睡。

专家支招:

- 1、湿疹部位勿用水洗,特别不能用热水和肥皂;可以用消毒的植

物油或石腊油擦拭。

- 2、避免接触丝、毛、纤维等织品衣物、地毯等。

- 3、饮食方面,尽量找出过敏源。

- 4、去医院化验,找出过敏源如尘螨、花粉等,采取脱敏疗法。

哮喘

哮喘就像过敏症一样,也是因为过于敏感的免疫系统引起的。也就是说,在孩子们很小的时候,很有可能他们的生存环境过于干净,以至他们的免疫系统没有经过与外界复杂菌群的抗争。

专家支招:

- 减少室内过敏源是最好的预防措施。虽然,正确的用药和保持良好的环境并不能完全治愈孩子们的哮喘,但起码可以使病情朝好转的方向发展。当然,假如孩子得了哮喘,还是要不定期地带他去医院检查,以防病情的反复和加重。

咳嗽

咳嗽本身是一种保护性的生理反应,当呼吸道受到某种刺激,如有害的烟雾和气体、痰液、异物等,刺激通过传入神经引起咳嗽中枢兴奋,便导致了咳嗽。咳嗽引起因素很多,儿童最好在医生指导下用药。

儿科专家提醒,沙尘暴天气空气中灰尘等有害物质增多,容易诱发呼吸道疾病,此时应减少孩子户外活动机会,参加户外活动时可戴口罩、面纱等防护用品;春暖花开,踏青正当时,但有过敏性哮喘病史的患儿应减少在树下及花丛中久留,避免吸入花粉等物质诱发哮喘,在医生指导下于发病前期3-4个月开始做好脱敏治疗也是一种有效方法。此外,春捂秋冻应有度,参加户外活动出汗后不要急于脱衣服,以免冷空气侵袭引发疾病。应注意给孩子多喝水,养成良好的饮食卫生习惯,减少疾病发生。 谭严

24小时订购电话: 96060 | 在线商城: mall.dsqq.cn | 客服中心: 新街口正洪街东宇大厦一幢 025-84783554 84783555 | 货到付款: 凡票券类满200元,商品类满99元 (3个工作日左右送货上门) 南京市内免费送货!

《爱丽丝梦游仙境》3月26日全国华丽上映

抢购,35元看3D

继《阿凡达》之后,又一部3D奇幻大片《爱丽丝梦游仙境》将于3月26日在中国内地上映。本片由蒂姆·波顿执导,约翰尼·德普等明星主演,讲述了19岁的爱丽丝参加了一个在维多利亚式庄园里举行的宴会,却跟随一只白色的兔子逃到了一个洞里,从而进入了仙境……

劲爆A 35元就能看3D版“爱丽丝”

圈圈购联合和平影城倾情回馈网友,打破南京3D电影最低价。您只要花35元就可观看3D版的“爱丽丝”啦(和平影城3D首映价原价70元)!

劲爆B 首映112张特价票,先到先得

今天下午2点起,您即可前往都市圈圈网客服中心抢购首映黄金档特惠电影票,一共112张票,先到先得,欲购从速哦!

详询:96060 地址:新街口东宇大厦1楼客服中心(中央商场东门旁)

《爱丽丝梦游仙境》上映三周,北美票房和海外票房稳夺三连冠,我们一起来看看网友眼中的“爱丽丝”:

“嘟嘟”:造型和色彩好到大过份了,还让不让中国的电影活了?

“ECHO”:虽然刚开始的时候只是看过漫画,但是我还是喜欢了8年呀!

“阿迦纳住热气球”:配乐赞,画面华丽,最重要的是,红桃皇后有一颗脆弱扭曲的心。童年回忆的一幕幕太惊艳,尤其是将白玫瑰染成红色。

电影票券

工人兑换券	12元	上影无敌券	28元
横店无敌券	28元	德基无敌券	30元

做南京的券券 No.1

(省钱是王道 爱尚“券生活”)

本周超人气票券推荐——

秀域古方减肥体验小疗程

含3次拔罐、3次推拿,全南京最低价喔!

秀域采用独特古方减肥,从内调入手,通过自身的机理变化来达到减肥目的。独创的封穴技术,可以将身体的健康状态维持8-10年不变,自然不易反弹!根据个人肥胖和生理情况,体验疗程可减3-5斤。

市场价 950元 劲爆价 **149元**

网友点评:“般诺小丸子”:价格是便宜,而且预约很方便。“小米”:里面的工作人员很专业,也很热情,相处起来就跟朋友一样,感觉很温馨。

法派自助铁板烧午餐券

法派大厨主理,海鲜、大虾、牛排、羊排等百余种菜肴,红酒、咖啡、啤酒、清酒、饮料等无限畅饮!

市场价 148元 团购价 **76元**

里约人巴西烤肉券

巴西师傅常驻打理,炭火烤制,风味独特,让你大快朵颐。

午餐券(含饮) 团购价 **37元**
晚餐券(含饮) 团购价 **53元**

巴巴拉西餐厅现金券

将意大利美食和中国美食完美结合,精于口感的同时,注重营养均衡。

市场价 20元 团购价 **15元**

美食餐券

芒可甜品 20元代金券

使用代金券可购买芒可3家直营店的任意甜点。

市场价 20元 团购价 **18元**

现金抵用券	原价	团购价
克莉丝汀	20元	17元
宜芝多	20元	18.5元
安特鲁	10元	8.5元
冠生园	20元	16.5元
爱茜茜里	10元	8.5元
哈根达斯	200元	170元
座上客	20元	19.5元
来伊份	20元	19.5元

甜点小吃

泰邦吉品草莓蛋糕提货券(50枚)

市场价 60元 团购价 **45元**

(凭券可换50枚散养草莓蛋糕,南京市内免费送货上门,有效期至9月30日。)

(圈圈购所有商品在法律允许的范围内一切解释权归江苏都市网络有限公司所有)