

功过是非

# 安抚奶嘴的真实“嘴脸”

是否该给孩子使用安抚奶嘴,一直是个有争议的话题,传言很多,大多只体现出安抚奶嘴的负面效用,从而使许多新手爸妈对它存在着极大的排斥感。事实上,它除了“罪过”,更多的是“功劳”。

统计调查

## 有多少妈爸在给孩子用安抚奶嘴



NH3773号徐欣蕾

niuniu1qiqi

我们家宝宝现在不到两个月,之前看很多准妈妈都给准备了安抚奶嘴。没生探探的时候我也准备了一个,生了之后我妈一直坚持不让用,说看起来就恶心。每次孩子哭闹的时候就使劲哄,先不说大人那个累,主要是看着孩子哇哇哭心疼啊!记得探

探没满月的时候患了肠绞痛,每天固定那个点就开始哭,直到哭累了睡着,我那天看着孩子哭也跟着哭。但是一喂她,她就不闹了,但也不能总给吃啊,撑坏了怎么办?我说干脆用安抚奶嘴吧,可是我妈妈还是不赞成。请各位妈妈爸爸来说说你们给孩子用安抚奶嘴吗?

反对派

小果儿妈妈:我买了贝亲的安抚奶嘴,宝宝不愿意含,所以没用。

家有盛文:听说不好,所以没用。对宝宝牙齿发育不好!

小点点智慧园:我没有给孩子用过,个人认为还是不用的好。曾见过邻居家一个孩子上幼儿园了还离不了。白天晚上都要含着。想想还是不用的好。

赞成派

onelyumi:国外的小朋友不都含着吗?有的都含到3岁呢。如果不好的话,估计早就抵制了吧。其实有人也说纸尿裤不好,但是用的人也越来越多了。不要想当然地说好和不好,举出实例来才有说服力。

轻描淡写:我家宝宝用安抚奶嘴,每天想睡觉的时候含着就睡着,要是不含的话就动来动去地睡不着。

小乖与妈妈:我们艾米不到一个月就开始用安抚奶嘴了,因为我发现孩子在入睡的时候非常希望吮吸,吮吸会让婴儿

有安全感,可以更快入睡。现在艾米6个月了,每天都是在晚上入睡和清晨起床前用安抚奶嘴。她现在同时吃母乳和奶瓶,都没有问题。不用太担心安抚奶嘴的副作用,啥东西十全十美呢!

亲爱的虎头鲨:我们家一直在用,已经一岁多了,每次睡觉前自己都会到处找,含着就能很快睡着,但不是必须的。有时候在外面或者困极了不舍着也能自己入睡,不好的地方就是宝宝的小门牙的确不整齐,但愿以后换乳牙的时候能长好!

传言揭秘

## “安抚”的“真实谎言”

传言:没必要给孩子安抚奶嘴

事实:小宝宝,特别是新生儿,更需要安抚奶嘴的帮助。每当他们感到疲惫、烦躁或是试图适应那些对他来说新鲜有陌生的环境时,就需要许多特别的安慰和照顾。如果其他的安慰方法,如食物、晃动、轻拍他的背部、妈妈温柔的怀抱、温柔的音乐或歌声,都不足以平息他的烦躁,让他平静。就该考虑求助于安抚奶嘴了。

传言:安抚奶嘴会使孩子形成乳头混乱,影响母乳喂养

事实:你的宝宝要比你想象中的聪明得多,他清楚地知道妈妈的乳头和塑料制品之间的差异。(通常,要等到孩子出生后至少三个星期,再给他使用安抚奶嘴)当小宝宝需要妈妈的照顾安慰时,他会坚决的选择妈妈而不

是安抚奶嘴。

传言:使用安抚奶嘴会影响孩子牙齿的发育

事实:专家认为,这种说法不全面,安抚奶嘴是否对孩子的牙齿造成损害,要根据使用的频率、程度、时间长短判断。如果你的孩子在只在一岁以前偶尔使用安抚奶嘴,就不会影响他的牙齿的发育。但是如果你的孩子是一个安抚奶嘴的狂热者,总是让它不离嘴,那就要小心他的牙齿了。尽量让孩子在一岁以后不要再使用安抚奶嘴,可以为他选择其它的安慰物。

传言:孩子对安抚奶嘴有依赖性,很难戒掉

事实:大多数的孩子到了6-9个月时会主动戒掉安抚奶嘴。这是因为这时候的宝宝开始学习坐、爬等技能,他们的兴趣集

你要知道

## 请按月龄 选购安抚奶嘴

- 0-6个月以内的宝宝可选择
  - 新安怡熊宝宝安抚奶嘴(0-3个月)
  - 贝亲婴儿安抚奶嘴1阶段(0-5个月)
  - 乐儿宝软质按摩安抚奶嘴bn105(0-6个月)
  - 新安怡安抚奶嘴夜光型3-6m(3-6个月)
- 6-18个月以内的宝宝可选
  - 新安怡熊宝宝安抚奶嘴(6个月以上)
  - nuk印花硅胶安抚奶嘴(6个月以上)
  - nuk安睡型乳胶安抚奶嘴(6-18个月)



NH6号雷戎

中在伸手去抓东西时的快乐,这些不断增长的控制能力已经让他们觉得很满足,安抚奶嘴对他们来说已经不那么重要了。让他改掉这个习惯,最大不能超过2岁。 点点妈妈整理

非常实用

## 宝宝塌鼻梁 别乱捏

宝宝生下来就是个塌鼻子,家人试图把宝宝的鼻梁捏得挺拔起来。专家指出,按照老话的这种做法,非但起不了作用,还会损害宝宝的健康。

婴儿早期体重增长最快,我们看到的是一张张“满月脸”。这个阶段塌鼻梁和两眼的间距宽的特征很明显,有的鼻孔还是朝天状。其实,除了遗传代谢病外,这是小儿正常的外貌特征。当宝宝前卤在1~1.5岁闭合以后,面骨及鼻骨才开始加速生长发育,鼻梁也就慢慢长出来了。鼻骨骨骼的变化受激素分泌的影响,会一直持续到青春期后才会日趋成熟。另外,鼻梁的高低还应考虑到遗传、发育速度、早期的营养、鼻外伤等因素。

## 宝宝服用用水 有讲究

专家提醒,宝宝用药的时候,用温白开水送服药最好,因为温白开水不会影响各种药物的吸收。

水温的选择:胃蛋白酶合剂、胰酶片、多酶片、酵母、乳酶生、维生素C等,药性遇到高温极容易受到破坏而失效,因此服用时不宜用开水冲化,而应以温开水送服。

小儿麻痺糖丸:宜用凉开水送服。  
各类止咳糖浆:各类中成药止咳糖浆的止咳作用,部分依靠糖浆覆盖在咽部黏膜表面,以减轻炎症对黏膜的刺激,从而缓解咳嗽。若用开水服,会使药液稀释,失去止咳作用。

巧妈推荐

## 2款简单的粥 帮宝贝轻松便便

小儿便秘是指小儿大便干燥、坚硬、量少或排便困难,多因摄入食物及水量不足、喂养不当或突然改变饮食习惯等因素所致。中医认为,本病多为燥热内结、肠胃积热,或热病伤阴、肠道津枯或乳食积滞、结积中焦,或气血不足、肠道失于濡润等引起。当以通腑泻热、润肠通便为治,可选用下列食疗方。

- 1. 酥蜜粥**  
材料:酥油、蜂蜜各30克,大米100克。  
做法:将大米淘净,煮粥,待熟时调入蜂蜜、酥油,再煮一二沸即成,每日1剂,连续3-5天。  
营养:可补益气血,润肠通便。适用于气血亏虚、肠燥便秘、大便干结难解。
- 2. 黄芪芝麻糊**  
材料:黄芪5克,黑芝麻、蜂蜜各60克。  
做法:黑芝麻炒香研末备用。黄芪水煎取汁,调芝麻、蜂蜜饮服,每日1剂,连续3-5天。  
营养:可益气养血,润肠通便。适用于气虚便秘、排便无力、便后疲乏、汗出气短等。
- 3. 蔗汁蜂蜜粥**  
材料:甘蔗汁100毫升,蜂蜜50毫升,大米50克。  
做法:将大米煮粥,待熟调入蜂蜜、甘蔗汁,再煮一二沸即成,每日1剂,连续3-5天。  
营养:可清热生津,润肠通便。适用于热病后津液不足、肺燥咳嗽、大便干结等。

“致命”玩具

## 有些玩具 好玩的也是“要命”的

玩具在儿童成长中起着潜移默化的启蒙教育作用,是孩子的最爱。但儿童玩具的质量优劣和安全性能是否可靠直接关系到儿童的安全和健康。有关资料表明,部分假冒伪劣、粗制滥造的玩具产品成为孩子们身心健康的头号“隐形杀手”。



429号刘宝琳  
生日:2007年7月14日  
爱好:画画、跳舞  
性格:开朗、活泼

1. 弹射玩具

一般的弹射玩具杀伤力都比较大,比如说各种玩具手枪、水枪,以及曾经在我国民间普遍使用的弹弓、弓箭等,还有现在很多家庭都有的各种飞镖玩具等,因此要让孩子尽可能远离各种危险的弹射玩具。

2. 带绳的玩具(溜溜球)

孩子非常喜欢牵着绳子拉动或用着绳子玩耍,绳子很容易缠在孩子的手指或脖子上,时间长了则会造成指端缺血坏死,重则能让宝宝窒息。选择带绳玩具时,绳子长度不能超过宝宝的颈部周长,年龄小的孩子最好不要玩这类带绳玩具。

3. 面具玩具

一些不合格的面具玩具是用有毒的塑料制作的,含有有毒化学物质,被孩子吸入体内可能造成伤害;另外,有些面具玩具本身密封不透风,在口和鼻子处没有留下呼吸的地方,如果孩子长时间佩戴会造成大脑缺氧,严重时还会造成窒息。判断一个面具玩具的危险状况,要看这个玩具口腔和鼻腔的进气孔大小是否安全,然后再看这个面具玩具的原材料是否合格,是否含有有毒物质。

4. 气球玩具

气球存在多种隐患,首先是气球爆炸容易给孩子造成伤害,特别是氢气球,如果遇到火焰,还能引起剧烈地燃烧;其次是气球碎片一旦进入孩子的呼吸道,很

难取出的,直接威胁生命安全。

5. 体积较小的玩具

体积较小的玩具或饰品极易被孩子吃到嘴里而成为气管异物。在选择玩具的时候,要注意其体积必须大于孩子口腔直径才可以购买使用。

6. 金属制玩具

金属玩具较为危险,家长要多加小心,建议不要给五岁以下的宝宝购买。第一,很多金属玩具比较尖锐锋利,容易割伤孩子的皮肤,造成外伤;第二,某些金属玩具外面涂有油漆作为装饰,这些油漆可能含有一些对人体有害的重金属,比如铅等,存在安全隐患。

点点妈妈整理