



QQ群: 100029141
飞信群: 9633446
邮箱: kbddzk@163.com



打听行情

说起“红包”人们一定不陌生,从逢年过节的压岁钱到婚礼庆典生意开张中的贺喜礼金,送上“红包”既表达了喜庆的心情,又凸显了互动双方与众不同的社会关系。然而在医院中公开“潜伏”着的红包赠送估计最让人心情复杂——不送,不放心;送了,不甘心!

透露下,生孩子还在送红包吗

apple28: 我38周了,找了个认识人,去长春的产院生孩子。听说(住280元一天的)剖腹6000多,顺产3000多。人情费是俩大夫一个麻醉师,共1500。我们这边生孩子给红包太普遍了,我认识的几个新妈妈,给出去没有低于1千的。

其他姐妹呢?什么行情?

有人发问——

紫凝小雪人: 红包明码实价?

可可在枫叶国: 跟股市似的,还讲行情啊……

他们没收——

雨晨 zhang: 北京这边给红包一般都不敢收的。

池水微澜: 我没给,见红就去医院了。一检查生的条件不好,立马就给剖了,没听说啥红包的。剖腹产花了差不多5000块吧。

涵涵妈咪宝贝: 找的关系安排专家接生的,给了红包没收。住院费用6000,其中包括宝宝费用1000。

清舞江南: 红包?现在还用?我没有给。顺产,用了约3000~

80后的新媳妇: 没听说啊,深圳大多数费用都可以走生育保险,貌似花不了多少钱。据说包红包给医生,她会帮你拿去交住院押金,完了会把剩下的还给你(当你的面接受是怕你觉得不安心)也只是听说,呵呵。还没生呢!

望榭轩: 我老公塞了几回红包,人家都没要!

石榴木 vs 汤利水: 天津,我在产院剖的,交了3600,住了7天,走医保还退了1300多。挺急的没给红包。

田园小狸: 我们这医生不太敢收,红包查得挺严。我没送,剖腹单间共5100,手术很顺利!我朋友也在同家医生生产的,送了500医生给退回来了!

他们敢收——

summer624: 我红包只给了一个主刀,1800,2007年的时候。

殇舞落凡尘: 红包是一定要给的吧!不敢收是医生的事,不过我们这的医生没德行,不给红包往死整你,给的不多还是整你,当然她不可能让你没命,但是往惨了整。

宋家明: 沈阳——麻醉师500,医生500,剖腹产花费3580。

我爱小宝: 鞍山——主刀500,助理300,麻醉200,剖腹3500左右,包括宝宝500。

穆荣樱桃: 我是在黑龙江,我们这也是明码标价啊,即使找熟人也一样,除非接生大夫是你家直系亲属。医生1000,麻醉500。生孩子剖腹产给报销3000,顺产2000。

第三眼美女MM: 我们这里要是不给红包,就老是吓你。我2005年生女儿给了800,2009年生儿子给了1000,都是顺产。我二婶剖腹产,给了1700。

美宝宝0410: 我在辽宁的一个县级市,我剖腹产住院五天,住院费、手术费等3700元,红包给了800。

宝贝轩轩: 俺哈尔滨的,好像只听说私立的医院不收红包。别的医院都收,给多少都敢拿。

花语飞扬: 我东北的,顺产花了6000多,其中有一千多费



NH97号陆思宇

用根本不知道是什么东西,反正我没用过,莫名其妙!红包打无痛针的时候给了麻醉师1000,待产的时候给当天值班的医生护士们买了一箱酸奶和几袋子水果~

渺小的渺: 我剖的,4500多点。红包一个医生500,俩主刀的,还有一个麻醉师。

产妇注意

月子妈妈吃鸡蛋每天别超3个

尽管鸡蛋的营养成分丰富,对于产后妈妈来说也要适量摄入,不宜多吃,否则蛋白质摄入过多,其分解产物会增加肝脏及肾脏的负担,不利于产后妈妈的身体恢复。

根据人体对蛋白质的消化、吸收功能来计算,一般情况下,月子妈妈每天鸡蛋的摄入量以2-3个为宜。另外可以吃一些易消化且营养丰富的食物,既可以保证营养成分的充分摄入,又可以调节产妇的食欲。

生气哺乳当心宝宝乳汁中毒

母乳喂养,是当前极力推广的抚养方法,但有的年轻母亲忽略了哺乳时的精神状态,常常一面吵架一面给婴儿哺乳,这样做是不好的。因为在生气时,常常会分泌毒素,这时乳儿吸入乳汁易中毒。

美国科学家证实了人体在生气时分泌毒素的事实,并分析道:生气(10分钟)会耗费人体大量精力,其程度不亚于参加一次3000米赛跑,生气时生理反应十分强烈,分泌物成分复杂,且更具毒性。所以他告诫人们,母亲切勿在生气时(或刚生完气)给孩子喂奶,那样会使孩子中毒,轻则长疮,重则生病。



NH84号陈慧朋

惊人事实

酒醒后三个月才能保证正常生育

男性饮酒抽烟的不良生活方式也是导致精液质量下降、生殖健康不佳的主要原因之一,而一旦酒醉三个月后才能恢复,以保证正常生育。在临床门诊中,专家发现如今男子不育比例日益增多,而不育的原因之一就是精子质量的下降。很多就诊的男性却对饮酒和吸烟的问题不以为然,认为在准备生育前适当控制就可以了,忽略了这种不健康生活方式对身体的阶段性影响。

研究发现,慢性酒精中毒的患者会出现睾丸萎缩,精液质量下降。因此,醉酒一次让男士精子受到的伤害并非一两天就能恢复,如果要恢复到喝酒前的精子质量,至少需要三个月。专家认为,有生育计划的男子,起码要在醉酒以后三个月才可让妻子受孕,以保证胎儿的健康。

同样,长期吸烟者正常精子的数量也有所减少,平均减少10%左右。每天吸烟21-30支者,畸形精子发生率显著增高;吸30支以上者,畸形精子发生率更高。吸烟时间越长,畸形精子越多,而且随着正常精子数目的不断减少,精子活动力也会减弱。

有人曾对5000多名孕妇进行分析,发现其丈夫每天吸烟10支以上者,胎儿产前死亡率大大增加,吸烟越多,死亡率也越高。

学习榜样

美国是怎么“治”红包的

在美国,红包问题在50年前就解决了。美国一个独立行医的医生(主治医师)的年薪为20万美元左右,与总统年薪相当,为美国人均国民收入的8-10倍,享有高薪的医生职业同时被认为是一种高尚的职业,因此几乎所有所有的医院和医师都将收红

包视为耻辱,常常主动揭发。而对收受红包者的惩罚,也是异常残酷的。有此劣迹的医生将被全美医师协会打入黑名单,所有黑名单上的人,将不被美国境内的任何医疗机构聘用。而一个美国医生,从上大学开始到能够独立行医,至少需要10年的时间,如

果被禁止行医,则意味着失去了基本的生存技能,即使改行也来不及了。所以,没有人愿意为了区区数百美元的红包,铤而走险,冒着失去20万年薪终身职业的危险。

同时,在美国,人们的收入及消费大多是通过信用卡来进行

的,包括工资和各种收支,现金很少流通。对每一笔收入,银行都会进行监督,数额较大的来历不明的钱均会被盘查,并记入个人档案,影响一个人的信誉。也正是这种与信誉密切联系的方式,迫使人们珍惜信誉如同珍爱生命,促使人们走正路不去走歪门邪道。

看天出行

沙尘天气准妈妈还出门吗?

船张: 昨天听了天气预报会有沙尘,今天一早起来天气还挺好。快九点时,忽然间能见度就下降了,不知道沙尘是从哪里吹过来的。这样的天气,准妈妈还能出门吗?我是没敢出去,在家里好无聊呀,

刚把房间打扫了一下,两块抹布都擦成黄色的了~~

彼岸花水月: 不出不行啊,下午要去医院产检~

迷颖紫贝壳: 昨天还抱宝宝出去晒太阳,结果被老爸说了一顿。

毕家猪屋屋: 沙尘严重的话,还是少出门为妙!

2010啊~: 老公今天早晨走的时候就严重警告,今天不许出门~

数字生活

这些数字准妈妈必须记住

为了拥有一个健康聪明的宝宝,父母们都认真地做着功课,积极了解一定的有关孕产准备、孕产期保健和哺育新生儿的知识。那么,各位准妈妈,以下这些数字你就一定要记住了!

较好受孕时间: 11月至次年1月。即避开宝宝在寒冬或酷暑时节诞生。

容易受孕时间: 下次月经前14天或两次月经中间的4-5天内,即排卵期及排卵前2-3天至排卵后的1-2天。

早孕反应出现时间: 一般受孕后40天左右开始。

首次检查时间: 停经1个月内,或出现早孕反应时。

胎儿在母体内生长时间: 40周,即280天。

预产期计算方法: 末次月经的月份加9(或减3),日期加7。

产前检查时间: 一般怀孕5-6个月,开始产前检查;6-7月每月1次;8个月后每半月1次;最后1个月每周1次;有特殊情况时应随时检查,或听从医嘱。

孕妇洗澡适宜水温: 42℃-43℃。

孕妇每周增加体重正常值: 应少于0.15公斤。

孕期体重增加

总值: 不宜超过10公斤。

自然流产发生时间: 怀孕5个月以内,大多数发生在怀孕3个月内。

自觉出现胎动时间: 妊娠16-20周内。

胎动最频繁活跃时间: 妊娠28-34周内。

胎动正常次数: 每12个小时30-40次,不应低于15次。

胎心音正常次数: 每分钟120-160次。

过期妊娠: 超过预产期14天。

产妇可以下床活动时间: 顺产后24小时。

产妇可以轻微活动时间: 产后2周。

产后可恢复性生活时间: 6-8周。

新生儿可以喂奶时间: 出生后半小时。

新生儿出生后体重: 正常2500克-3500克。超过4000克为巨大儿,低于2500克者为未成熟儿或早产儿。

婴儿头3个月体重增长值: 平均每月500克-900克。



NH73号张德轶