

# “宝贝快来，读书时间到！”



“我家宝宝两岁了，特别爱读书，还就爱我念给他听。”“我家孩子也挺喜欢看书的，有时我忘了，他都会闹着说要看书了。”“我家宝宝也快一岁了，还没读过书，要怎么陪他读呢？”连日来，在快报“早教总动员”的话题探讨中，关于孩子早期阅读的话题引起了许多家长的共鸣，大家纷纷发表了自己的看法。值得欣喜的是，在这些年轻的家长当中，除了少部分家长对早期阅读的重要性以及如何进行早期阅读还心存疑问，大部分家长都视陪孩子读书为日常生活中的一部分，有的家长在陪孩子读书的过程中，更是获得了很多乐趣——

本版采写 快报记者 袁永红



## »育儿实战 每天一小时的亲子阅读

网友妈妈 maie, 儿子兜兜

从生了宝宝出了月子，我就开始给他看书了。一开始买过几本

书，像农场、钓鱼之类的，当时他没有显示出多大的兴趣，后来，我试着给他念书，虽然只是简单的儿歌、古诗，但他很喜欢听，最喜欢的是一本大的儿歌书，可能是因为大幅的图画，五颜六色的很漂亮。后来，又陆续给他买了很多格林童话、寓言故事、喜羊羊，他爸爸还特别喜欢给他买一些自然类的书，例如第一次发现、地球月球等，小家伙特别爱看书，来者不拒，因为看不懂，他就总是缠着我们念给他听，他现在快两岁了，长这么大，几

乎每天晚上都是伴着书入睡，没有特殊情况，每天晚上临睡前的一小时，就是属于我们的幸福的亲子阅读时间。

陪宝宝读书的过程中，我都是用手指着书上的文字，大声朗读。我在书上看到过，这是一种“故事识字法”，就是在给孩子讲故事的时候，用手指着文字，通过重复讲故事，孩子会渐渐记住故事，尤其是其中的一些词汇。小的时候，他总是听得津津有味，渐渐大了，往往我读一遍，

他也要跟着来一遍。大概1岁半的时候，就能看着书，用手指着，把整篇小红帽的故事背下来。

我经常听朋友说孩子坐不住，看书看着看着就走神了。我印象中宝宝小时候也是这样，我还刻意记录过时间，从一开始的只能集中5分钟，到10分钟、15分钟，渐渐地到半个小时，现在基本上快到1个小时了。一般他走神时，我也不去强迫他，不想听的时候，给他放点音乐或者是故事碟，给他营造这样一个阅读的氛围，宝宝也很喜欢。

## »在线讨论 家有小儿郎，闹着要看书

hl1339: 贝贝还没出生的时候，我就买了好几本早教书，什么关于动物的、蔬菜的、数字的都有。1周岁前，他对那些早教书是熟视无睹。从他14个月开始学说话的时候起，每当我指着书上的苹果香蕉给他念，他听得特认真，反倒我没怎么用心教，只当和他做游戏了。没想到，读了几次后，我说什么，他都能指出来，而且100%正确。

陆陆妈: 一开始看一些卡片书，他最喜欢看汽车卡片了。现在我天天给他讲故事，有很多大图片的那种，他喜欢在翻看图本的伊索寓言，里面的蚂蚁、狗、公鸡、鸟什么都认识了，可喜欢看上了，现在他也能慢慢地读懂故事的情节了。

流光飞舞: 我会陪我家宝宝做早期阅读的，我是给他订了一套的《婴儿画报》，每天都陪他看

的，其他就是买的故事书，儿歌等的书。《婴儿画报》我是坚持每天都带他看的，他也挺喜欢看书的，有时候我忘了，他都会闹着说要看书了，哈哈，挺可爱的。

桥北-诚: 我也给宝宝买了好多书、三字经、唐诗，还有动物的图片，数字的图片，一开始宝宝会很有兴趣的在看，在听我描述，也会跟着读，可时间不是太长，就会把书翻得一页一页的。

# 让读书成为宝宝每日“第四餐”

## »专家支招

### 早期阅读，从零开始

出场专家: 美国 PAT 国际爱婴导师 东方爱婴研发中心 贺彤

科学的教育理念认为，早期阅读已提前至0岁开始，0-3岁是培养宝宝阅读兴趣和习惯的关键时期，对宝宝潜力的开发有着不可估量的作用。阅读是一种复杂的智力活动，也是其他任何学习的基础，他涉及感觉、知觉、注意、记忆、思维、想象等心理活动。宝宝最初的阅读是从听开始的，阅读会让宝宝的眼睛和耳朵，也就是视觉和听觉同步地被调动起来。

#### 了解宝宝阅读的特点

宝宝刚开始读书时可能注意力不容易集中，总是翻完这页便急着去翻下一页，甚至有可能撕书、摔书等等。其实这也是宝宝探究图书的一种方式。父母可以在宝宝阅读的过程中注意观察，一旦发现宝宝对书里的某个内容感兴趣，那就要抓住时机给宝宝讲解或者鼓励宝宝讲给你听。如果宝宝喜欢重复阅读一本书，那就给宝宝充分的时间去享受那些快乐而美好的体验。

#### 书是宝宝最好的玩具

让宝宝像喜欢玩具一样喜欢读书，让他像喜欢游戏一样喜欢阅读。让他先感兴趣，慢慢地养成习惯，然后获得方法，培养能力，最终才谈得上通过读书来达到汲取知识的手段。

给宝宝设定一个每日阅读时间，让阅读成为你与宝宝之间固定的节

目，让宝宝习惯这种活动的存在，就像他每天吃饭、洗澡一样的顺理成章。

#### 创设家庭阅读环境

为宝宝建立一个阅读角，创设舒适惬意而又童趣化的阅读环境，可以设置在一个光线充足的房间或角落，放置一张书桌，铺上卡通图案的软地毯，以便于宝宝放松自在的阅读。家中拥有的幼儿图书至少应该达到15本以上，图书的种类尽量涵盖绘画、音乐、棋类、故事类、杂志类、艺术类等方面，并经常更新宝宝对阅读的新鲜感。要想宝宝养成勤于阅读的习惯，我们还得时常带宝宝到图书馆、书店走一走，同时我们也可以再散步和郊游时有意识的引导宝宝进行观察、阅读、建立口语和书面符号之间的关系，拓展阅读的兴趣和空间。



## »你问我答

### 宝宝喜欢打人，怎么办？

1号罗妈妈问: 我宝宝喜欢欺负人，喜欢打人，抢小朋友的东西。

2号王妈妈问: 我宝宝脾气特别坏，一发脾气就会打人脸，两岁多时被一个大人大打过耳光，现在就发展成这样了。只要有一点事情不满意，就会打别人的耳光，比如给他递奶这一点，就会打我耳光，跟他讲道理他虽然懂，但下次还会再犯。

东方爱婴早教中心答: 两三岁的孩子感到挫折或受到忽略时，紧张或愤怒的情绪就会油然而生。1号宝宝可能属于精力充沛、体格强壮型，他和同伴玩时，容易撞、碰到他人，而被误认为是打人。其实，这有可能是他想表达愿意和别人

玩。另外，两岁的孩子与玩伴之间的游戏规则，常是我懂我的玩法，不懂你的规则。一旦别人和他的玩法不同时双方又没有办法沟通协调，就大打出手了。家长要教给孩子正确的规则。一旦别人和他的玩法不同时就给孩子正确的方法；其次玩的时候看着孩子，当发现他开始变得烦躁或生气的时候，立刻介入，将孩子的注意力转到其他活动上，直到他冷静下来为止；再则孩子一旦出现打人的不好行为之后需要严肃处理，如将孩子带到隔离区，让孩子明确这是不好的行为。

2号宝宝曾经受过伤害，所以很容易用同样的方法伤害别人，事实上孩子不会因为一次被打耳光而留

下巨大的阴影。建议家长仔细观察孩子打人的原因，有时候是表达不当，有时候是受到忽略，想吸引注意、遇到挫折，不知如何与人相处，也有可能是希望对方服从于他，然后给予正确的引导。一旦孩子再次出现打耳光的现象，请带着孩子到隔离区，平静且坚定地告诉他打人的行为是错误的，大家都不喜欢，然后家长离开隔离区。在隔离时间内既不跟孩子说话，也不看他。

特别提醒: 家有0-3岁宝宝的爸爸妈妈们，您在育儿过程中，遇到过哪些问题？有着怎样的烦恼？“早教总动员”的权威专家将会给你解答。咨询热线 96060。

## »延伸阅读

一个民族的精神境界取决于国民的阅读水平。欧美、日本等国家和地区大都将孩子阅读能力的培养作为政府教育改革政策的重要内容。联合国教科文组织早在1982年就向全世界发出“走向阅读社会”的召唤；在英国，政府通过推动阅读年的举动，改变国民对阅读的态度，并打造一个举国皆是读书人的国度；在日本，一位儿童读物作家发起过“亲子读书”运动，要求父母每天最好陪孩子看20分钟的书，这个运动带动了“家庭文库”（家庭图书馆）的发展，也扭转了当时日本儿童把漫画当成主食的情势。

## »获奖通知

### 下周主打话题——你的宝宝爱涂鸦吗？

参与本期讨论的网友妈妈 maie 可获得由东方爱婴早教中心提供的符合您孩子月龄的抱抱熊家庭互动早教产品；而 hl1339、陆陆妈、流光飞舞、葫芦娃、桥北-诚等网友家都获赠抱抱熊0-3岁家庭早教互动产品体验光盘一张。

下周主打话题为: 你的宝宝爱涂鸦吗？你是如何对待宝宝在家里到处涂鸦的行为的？欢迎参

与讨论，参与讨论者的精彩投稿除了在快报发表外，更有机会赢取由东方爱婴早教中心提供的符合您孩子月龄的抱抱熊家庭互动早教产品，包含6个单品：一本父母书、一本宝宝书、一个供亲子互动时使用的教育辅助玩具、一张包含辅助教育视频资料的DVD、一张包含辅助教育音频资料的CD、一份宝宝当月家庭观测量表。其他所有参与者，都可获赠抱抱熊0-3岁家庭早教互动产品体验光盘一张。  
电话: 84783689; 邮箱: kuaibaozaojiao@126.com。

# 现场留学中介服务费用低至5999元

现场凭预约入场，敬请至前台或来电预约：

# 025-51812050

本周六 13:00 扬子厅 金陵饭店 恭候光临

特邀 美国TOP100名校及奖学金申请专家团队

现场提供美国百强名校预评估!

- 北美、欧洲、澳洲、亚洲等各国院校，精英顾问齐聚一堂，满足你留学咨询的全面需求
- 世界名校面对面接触，有机会现场获得Offer，更有高额奖学金，学费折扣等你来拿
- 出国留学+雅思培训一条龙服务，免费雅思课程等着你来。
- 有机会获得免费探亲签证

## 第五届朗阁国际留学盛典

主办: 朗阁国际 出国留学 学术支持: RCFOS 朗阁教育集团 协办: 朗阁·雅思·新托福 指定金融机构: 浦发银行·南京分行

预约地址: 中山路55号(管家桥)新华大厦33层 详情请登陆 www.ilongre.com 学在西祠, 跟世界人民做同学! edu.xici.net

**Rise 瑞思学科英语** 4-12岁, 去“金鹰”上 “美国幼儿园” “美国小学”

国际教育巨头 Houghton Mifflin Harcourt Group 为中国4-12岁幼儿开创原汁原味“美国幼儿园”“美国小学”

- 用英语学语(英)文、数学、科学等知识, 真正实现不出国门的留学。
- 中外教结合, 互动式纯英文授课, 培养孩子英语思维能力。
- 国际领先的“未来领导力”课程, 全面提升学习兴趣, 打造领袖管理能力。
- 美国原版教材加强沟通能力, 新增口语课程还可带回家。

本周六、日, “美国幼儿园课堂”(4-6岁)、“美国小学课堂”(7-12岁)免费体验活动正在进行中, 每场限额10-12人, 电话预约, 报满即止。

咨询热线: 025-84731099、84728228  
中心地址: 南京市汉中中路89号金鹰国际商城14楼  
详情请关注: www.riseedu.net 西祠讨论版: b935171.xici.net

恭贺瑞思学科英语(新街口中心)学员参与2010年CCTV“希望之星”英语风采大赛复赛晋级率超90%!

学大教育 211edu.com 个性化课外辅导 上榜品牌

## 快速提分 学大能做到

- 2008年第十次领冠杯冠军
- 2008年3.15诚信商家评选优胜机构
- 2008年教育品牌年度最佳机构
- 2008年十大最受欢迎教育品牌机构
- 2008年十大最受欢迎品牌教育品牌机构
- 2009年最佳品牌机构
- 2009年品牌影响力品牌机构
- 2009年品牌影响力品牌机构
- 2009年品牌影响力品牌机构
- 2009年品牌影响力品牌机构

9年 专注个性化一对一

一个学生定制一套提分方案  
一个学生享有一个教育团队

## 中小学 课外辅导 No.1

上门咨询即可获赠《赢在中高考》系列丛书  
送价值300元 免费vip试听一份及个性化辅导方案

学大优势: 第一家 全国第一家1对1个性化机构; 规模大 全国55家分公司, 155个大校区; 成立时间 9年辅导经验, 学术水平进入顶尖学府; 形式多 “精英、突破、培优”多种辅导形式相结合; 师资强 依循专职教师, 特聘兼职教师, 强大的教师团队; 效果好 成功辅导近30000名学子, 帮助她们顺利考入目标学校; 针对性 根据学科特点, 考试要求, 自身学习能力, 量身制定个性化方案; 多对一 教育咨询师+学习管理师+私人教师+陪读老师+心理教师+教研团队

南大校区: 83328366 瑞金路校区: 84486822 江宁校区: 86520166 湖南路校区: 83328300 86050670