

明星气质是怎样炼成的

反面教材:王冰玉想逃避 吴敏霞躲记者 易建联个性沉闷

中国女子冰壶队队长王冰玉昨天透露,以前确实有过退役的想法,可实际上她才刚刚起步。为什么一颗冉冉升起的新星,却显得疲惫不堪,甚至想退役。除了各种客观原因之外,其本身所具备的综合素质(包括霸气、抗压能力、实力)也是关键所在。纵观整个体育界,具有明星气质的比比皆是,而不具备明星气质的也不少。

本版撰稿 快报记者 沈忱

霸气 “霸气”这样的字眼听起来像是虚无缥缈的东西,但实际上在各阶层的运动队里,教练员时常用这两个字来教育队员。江苏男篮二队主教练杨志长年潜心培养年轻队员,在他看来没有霸气的队员是不可能成为好球员的。“我们挑选队员,必须要看他在场上有没有定力,这就是霸气。比如说关键时候的罚球,最

后一次进攻,没有霸气是绝对不行的。”杨忠说。在杨忠看来,霸气这种东西很大程度上是运动员天生具备的。

抗压能力 对于一个优秀的运动员来说,霸气是强烈的自信心的表现,同时也可以排除很多场下的干扰。

拥有了霸气,会让运动员避免更多来自于方方面面的压力的困

扰,从而让自己轻松而从容地踏上赛场,并在赛场上把自己最优异的成绩表现出来。无论面对多么强劲的对手,都有坚定必胜的信念,要永远相信自己能够取得比赛的胜利。

实力 不管是霸气还是抗压能力,作为一名竞技运动员,实力还是最有说服力的,毕竟体育赛场上终究是要用成绩来说话的。



王冰玉

霸气:★
抗压能力:★
实力:★★★★★

王冰玉心理素质很差,曾因压力太大而流露出退役想法,她说:“我早就有过退役的想法,有一段时间真的有点儿厌倦了,每天从早到晚都是冰壶,那个时候我确实想换环境,我想上学。”



吴敏霞

霸气:★
抗压能力:★★★★
实力:★★★★★

吴敏霞日前亮相青岛,众多记者想采访她,而她一边拉紧自己的帽子,一边躲在一名熟人的身后,“快,你快挡着我。”这一表现让在场媒体十分不解,“这个样子怎么当一姐啊”。



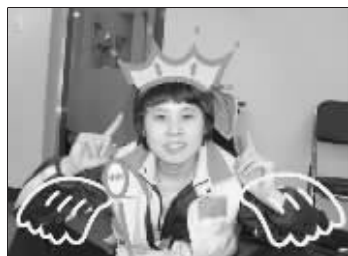
易建联

霸气:★★
抗压能力:★★★
实力:★★★★★

在抵达 NBA 初期,由于易建联个性沉闷,沉默寡言,疏于表达,不通世故,很难与球队融合在一起。包括雄鹿、篮网在内的不少球员都孤立他,直到篮网换了主帅范德维奇之后,他才渐渐获得主力位置。



林丹写真也很有霸气



除具有霸气以外,王濛生性还很活泼

正面教材

林丹王濛最有霸气

日前,在某电视台举办的调查中,林丹和王濛当选为最有霸气的中国男女运动员,可谓是众望所归。

说起林丹的霸气,相信大家都不会陌生,每打一个好球,他都会握拳呐喊,从气势上压过对手,而在以前,他更是因为输球摔过拍子,这样的举动实在算是个性十足。当最有霸气的男女运动员相遇会是什么感觉呢?林丹谈到了对王濛“霸气”的看法,“我们俩的项目不一样吧,不过无论在场上表现什么,都是想努力战胜对手。”有意思的是,春节期间,林丹也看了王濛的比赛,“她的表现非常完美,我祝贺她的成功。”

在温哥华冬奥会加冕三冠王后,东北姑娘王濛让人们记住的,不仅仅是她一次又一次漂亮强悍的冲刺,还有她充满霸气的豪言。一次节目录制时王濛说:“国家需要我摘金,我就得夺冠!”言下之意,她是一名能堪大任的运动员,而事实也确实如此。据了解,在很小的时候,王濛就是个出了名的孩子王,在玩伴当中具有极高的威信。

除此之外,姚明、刘翔、郭晶晶和邓亚萍等等都是具有明星气质的运动员代表,他们也都在各自领域取得了成功。

	24小时订购电话 	在线商城 mall.dsqq.cn (更多优惠商品)	客服中心 新街口正洪街东宇大厦一楼 025-84783554 84783555	货到付款 凡票券类满200元,商品类满99元(3个工作日左右送货上门) 南京市内免费送货!(注明免送配送的商品除外)
--	--------------	----------------------------------	---	--

看!

素有好莱坞鬼才导演之称的蒂姆·波顿执导的《爱丽丝梦游仙境》,用天马行空的想象、略带鬼魅的镜头语言,颠覆了我们儿时记忆里的“爱丽丝”。

超值活动
!最便宜
35元就能看 3D
圈圈网联合和平影城回馈网友,打破南京3D电影最低价。您只要花35元就可以买到3D版“爱丽丝”的进场券哦!

!最抢手
首映特价票抢购中
如果您想在第一时间观看3D版的“爱丽丝”,请赶快到都市圈网客服中心抢购3月26日晚8点15分的特惠电影票,数量有限,欲购从速哦!

详询:96060 地址:新街口东宇大厦1楼客服中心(中央商场东门旁)

网友点评:
“Ezhang”:蒂姆·波顿没有让我失望。他诠释了一个极具娱乐和思想价值的现代经典。
“一生有你”:爱丽丝不再盲目地跟着兔子老兄在幻想国中盲目乱逛,此次她是带着任务行动的,她化身女战士,并一脑瓜砍下恶龙头颅。

电影票券
工人兑换券 12元 上影无敌券 28元
横店无敌券 28元 德基无敌券 30元

做南京的券券 No.1

(省钱是王道 爱尚“券生活”)

本周超人气票券推荐——
秀域古方减肥体验小疗程
含3次拔罐、3次推胃,全南京最低价喔!

秀域采用独特古方减肥,从内调入手,通过自身的机理变化来达到减肥目的。独创的封穴技术,可以将身体的健康状态维持8-10年不变,自然不易反弹!根据个人肥胖和生理情况,体验疗程可减3-5斤。

市场价 950元 劲爆价 **149元**

网友点评
“小米”:不错不错,价格便宜!
“新意”:我也买了一张卡,如果做得好再上来写体验。
“颜色草”:以一个顾客的身份说,秀域对于那种超重较多的顾客还是有效的。

乐欣韩式汗蒸月卡(8次)
坐着都出汗,坐着都减肥!
当季最IN的养生方法:不打针、不吃药,达到减肥、排毒、美白、淡斑的效果,同时具有改善微循环,缓解关节疼痛的作用。80元8次,很便宜喔!

市场价 100元 劲爆价 **80元**

网友点评
“雨轩”:流汗是最好的排毒!
“宁静致远”:汗蒸时的汗水不像平时运动流的汗那么粘稠,而且一点味道没有。很舒服。

春季出游

秦邦吉品草鸡蛋提货券(50枚) 市场价60元 团购价 **45元**

(凭券可换50枚散养草鸡蛋,南京市内免费送货上门,有效期至9月30日。)

线路(一日游)	价格(成人/儿童)	发团日期
鼋头渚赏樱花、船游三山仙岛、蠡园桃花盛会(男女交友团)	99	3月28日
上海欢乐谷	224/92	4月4日
溧水傅家边赏花、采草莓	62/32	天天发班
芜湖方特欢乐世界	154/42	天天发班
同里船游罗星洲、赏北联村万亩油菜花海	77/52	4月3、4、5日
常州恐龙园(一票到底,无自理)	119/42	二、四、六、日

咨询热线:96060 84783555 QQ群:309787 报名地址:新街口东宇大厦1楼客服中心(中央商场东门旁) (L-JS-GN015-00)

美食套餐

法派自助铁板烧午餐券
法派大厨主理,海鲜大虾、牛排、羊排等百余种菜肴,红酒、咖啡、啤酒、清酒、饮料等无限畅饮!
市场价 148元 团购价 **76元**

里约人巴西烤肉券
巴西师傅常驻打理,炭火烤制,风味独特,让你大快朵颐。
午餐券(含饮) 团购价 37元
晚餐券(含饮) 团购价 53元

贝贝巴西餐厅现金券
将意式美食和中国美食完美结合,精工的同时,注重营养均衡。
市场价 20元 团购价 15元