



人体舒适度指数 -1级

人体感觉较为舒适。



晨练指数 3级

气象条件还可以,比较适宜晨练。



感冒气象指数 2级

感冒发生几率较小,但体质较弱的人需适当防护。

回暖春渐近 呼朋去踏青



小羽说天气

讲讲我们身边的气象

虽然回暖已是大势所趋,但在一股又一股冷空气侵扰下,春天的步伐显得有些艰难。省气象台专家告诉记者,人们还需要耐心等待。最近三天江苏的天气不错,但是还不会特别暖和,最高气温仍然在20℃以下,预计日平均气温低于10℃。

暧昧时节 温暖有霜

“昨天南京最低气温只有0.5℃,而徐州的最低气温达到了-0.2℃。中午阳光充足的时候,气温能短暂反弹一下。昨天,南京的最高气温达到了13.5℃,一天昼夜温差较大。”气象专家表示,近期,气温起伏变化大,气温骤降时及时添衣,回暖时也勿忘“春捂”。

“昨天江苏大部分地区气象观测站都出现了霜。”江苏省气象台首席预报员韩桂荣表示,“由于

3月气温波动频繁,出现霜属常见现象。”据统计,南京平均终霜日在3月27日左右,但是如果冷空气频繁南下,南京的终霜日也有可能持续到4月。根据南京的气象资料统计,南京最晚的霜花出现在1942年4月18日。气象专家告诉记者,晚霜冻天气对农业中的春播作物会造成一定的危害。

月底又将降温降雨

不少人很关心这个周末的天气,因为接连好几个周末不是

有雨就是遭遇沙尘,精心筹划的踏青计划泡了汤。根据省气象台的预报,未来三天江苏天气还不错,虽然周六有点阴,局部还会飘一些小阵雨,但是绝对不影响出游的好心情。周日很快又恢复了阳光灿烂,气温也会比这两天要暖和。玄武湖、紫金山都已经是姹紫嫣红了,想要一览春光的朋友一定不要错过哦。

不过,预计本月底,江苏又将迎来一次降温降雨天气过程,这让江苏的人春计划再一次泡汤。
快报记者 孙羽霖

》大家韶天气

你的心情会受天气影响吗?你的生活因天气而改变吗?开心的,不开心的,欢迎一起来韶韶。

每周我们都会评出一个最积极参与奖,30元话费等你拿!

互动通道

移动用户发送短信到1065830096060
电信用户发送短信到10659396060
联通用户发送短信到1065596060
你也可以投稿到djsjq@hotmail.com
(请注明“韶天气”,留下真实姓名)

月亮伯伯也想晒太阳

手机为139xxxx6629的读者:
雨过天放晴,阳光又执拗。温暖伴我行,出门笑盈盈。

手机为159xxxx4693的读者:
今天的天气真好啊!太阳照在身上暖洋洋的,真舒服。一抬头居然看到了月亮伯伯,怎么这么早就爬上来了,难道它也想晒太阳?

》门诊故事

一切和我们的健康相关

春暖花开 传染病增多

快报讯(通讯员 杜恩 记者 安莹)春回大地,万物复苏,细菌和病毒也不例外。记者昨天从东南大学附属中大医院了解到,近期各类传染病高发。专家提醒,由于冬季人们户外活动减少,抵抗力下降,进入春季,很容易遭受各类病毒、细菌的侵犯。

在该院儿科诊室,一名7个月大的孩子面色潮红,喉咙里发出一阵阵喘息声。据其父母介绍,孩子两天前出现咳嗽发烧。儿科汤云珍主任医师说,春暖花开时节正是各种病毒繁殖滋生的时候,由于孩子的呼吸道发育不完善,特别容易感染病毒。因此,年轻父母要尽量避免带孩子到人多聚集的地方,房间内要保持空气通畅,经常让孩子晒晒太阳。

该院眼科副主任医师李长生介绍,这两天每天都能接诊到红眼病患者。红眼病好发于春季,患者的物品要单独使用,经常消毒晾晒,避免细菌的传播。

南京三日天气

今天 多云,4℃至16℃
明天 晴,5℃至18℃
后天 多云,7℃至17℃

赏花赏月赏阳光

君子兰一簇花开了30多朵

通常,君子兰一个花簇能开20朵花,而市民李女士家的君子兰一次竟然开了30多朵。

昨天下午,记者来到市民李女士家。“这花开了快有1个月了,还越开越多!”李女士看着怒放的君子兰非常得意。她告诉记者,这盆君子兰是2007年栽下的,去年和前年都曾经开花,前两次都只有十几朵,没想到今年能开这么多。

李女士介绍,她很少给这盆花施肥,唯一讲究的就是浇水。几乎每天她都会用手触摸花盆内的泥土潮湿程度,看情况给君子兰补水。由于自来水含有氯气,因此李女士在阳台上放置了十多个塑料瓶,把瓶里的水摆上一段时间,等氯气挥发了才用。十多个瓶子轮流使用,确保君子兰喝上“无氯水”。(李先生报料奖30元)

快报记者 钟寅文/摄



一簇花开了30多朵,真是少见

蓝天通透 日月同辉

昨天下午3:30左右,记者在玄武湖公园的环湖路上,仰望天空,拍下了“皓月当空”的美景(见右图)。当时,这轮“皓月”悬挂于东方的天宇,在能见度很高的湛蓝天空的背景

下,可谓日月同辉,相映成趣。经历了前段时间的沙尘、阴霾天气,南京终于在昨天迎来了一个通透的蓝天,空气质量指数达到77,良好。而根据预报,今天南京的空气质量仍然为良。

快报记者 泱波文/摄



瞧这一轮明月,悬挂空中,清晰可见

江苏人民大剧院大苹果演艺广场开业了



全国幽默大师、著名搞笑主持、南京人民的好朋友、影视歌三栖明星——三毛率全国演艺精英,每晚为南京观众奉献一台绚丽多彩大型综艺晚会(歌舞、小品、杂技、魔术、特色嘉宾、明星、歌星、秀场等)。由江苏省演艺集团、超越神话(香港)国际演艺娱乐有限公司巨资打造,总面积8000多平米。“大苹果”本是美国纽约市的别称,意思是每个人都可以从中分享它的甜美。取名“大苹果”演艺,就是希望每个南京市民都可以从中分享到快乐。南京大苹果演艺不仅拥有自己的强势节目,还联合了南京本地的优势资源“舞美秀场,两档节目打造南京不夜城,精湛丰富的表演。

人均最低消费40元 更有优惠套餐

青岛冰啤280元/12支
杰克丹尼(威士忌)380元/套
以上套餐含果盘一份,小吃两份

拨打预定电话 8664 1100 (门票全免)

地址:白下区杨公井25号(交警二大队背后)

隆重开业了

门票全免

家乐福全国门店集体参加“地球一小时”活动



(2010年3月27日,南京)2010年3月27日,家乐福157家门店将集体参加“地球一小时”活动。这是自去年部分门店参加该项目后,家乐福首次将所有门店加入“熄灯”活动的行列。

从3月27日晚上8点30分到10点30分,家乐福遍布全国的157家门店将参加“熄灯”活动,时间长达两个小时。届时,除保留基本的照明以确保正常营业外,门店销售区、生鲜区、停车场、小店铺的照明设备,以及化妆品区的装饰照明、店标照明灯等都将熄灭,店标照明灯还将从下午4点开始熄灭。

为了让顾客也参与到本次活动中来,家乐福事先在全国各地的海报中用图文的形式介

绍了“地球一小时”活动的背景,并在家乐福中国官方网站 www.carrefour.com.cn 的首页醒目位置与“地球一小时”项目的官网进行链接。为配合这一主题活动,家乐福从3月23日到4月5日在全国门店推出系列节能产品的促销活动,促销产品包括节能灯、环保充电、节能型LED等。

同时,家乐福积极在员工中开展“地球一小时”的宣传,让员工积极投入相关活动,为环保事业贡献自己的力量。

作为一家具有高度社会责任心的企业,家乐福长期以来注重环保和可持续发展。2008年1月,家乐福启动“中国节能计划”,新开门店节能20%,现有门店改造后节能15%,单店每年节能100万元。仅这一项目每年可使家乐福节省能耗上亿元。

省钱送惊喜 节能到家

地球一小时 3月27日 星期六 20:30

2010年3月27日,家乐福在全国157家门店集体参加“地球一小时”活动,届时,除保留基本的照明以确保正常营业外,门店销售区、生鲜区、停车场、小店铺的照明设备,以及化妆品区的装饰照明、店标照明灯等都将熄灭,店标照明灯还将从下午4点开始熄灭。

为了让顾客也参与到本次活动中来,家乐福事先在全国各地的海报中用图文的形式介绍了“地球一小时”活动的背景,并在家乐福中国官方网站 www.carrefour.com.cn 的首页醒目位置与“地球一小时”项目的官网进行链接。为配合这一主题活动,家乐福从3月23日到4月5日在全国门店推出系列节能产品的促销活动,促销产品包括节能灯、环保充电、节能型LED等。

同时,家乐福积极在员工中开展“地球一小时”的宣传,让员工积极投入相关活动,为环保事业贡献自己的力量。

作为一家具有高度社会责任心的企业,家乐福长期以来注重环保和可持续发展。2008年1月,家乐福启动“中国节能计划”,新开门店节能20%,现有门店改造后节能15%,单店每年节能100万元。仅这一项目每年可使家乐福节省能耗上亿元。