

24小时服务热线: 96060 都市圈网 www.dsqq.cn 责编: 马玲 美编: 王海燕 组版: 唐



见到曹杰第一眼,记者就注意到这个女孩儿颇为特别:无论是大大的眼睛还是匀称的眉毛,都没有经过刻意地雕琢。再加上一身简单的外套,一头乌黑的直发,举手投足间,散发出一股清纯自然的气息。

身体力行的素颜女孩

从小到大都是“乖宝宝”

气质温和可爱的她,乍一看就给人“乖乖女”的感觉:乌黑的大眼睛,眼神里透着单纯可爱的味道;简洁清爽的打扮,十足的学生味。还别说,拍摄期间,连摄影师也注意到她可爱的眼神,调侃说,“你不要无辜的眼神看着我。”

“我从小就很文静。”她笑着解释,小时候不爱说话,也不调皮捣蛋,是人们眼里的乖宝宝。等后来长大了,性格渐渐变得开朗起来,但原本温和的一面依然保持着。私下里,大伙儿常叫她“兔子”。

在周围人眼里,曹杰一心地非常善良。她的表姐告诉记者,“有一次我们聊天,我突发奇想,问她:要是我哪天眼睛看不见了怎么办?没想到她脱口而出说:‘我就当你的导盲兔呗。’可把我感动坏了。”

对待爸妈,曹杰一也是个不折不扣的孝顺女,跟爸爸关系好得就像哥们儿,跟妈妈则像好姐妹,“我一回家,跟他们无话不说,大家就像是最亲密的好友。”

早睡早起的素颜美女

除了可爱,曹杰一的好气色也让人印象深刻:光洁的皮肤,苗条的身材,青春逼人。她说其实很简单,“不依靠化妆品,而是早睡早起,坚持锻炼。”

5岁时,曹杰一就被家人送到艺术团学习民族舞。因为跳得不错,多年来她一直没有中断过舞蹈的学习。到初中时,随着瑜伽开始盛行,她也对这项有益身心的项目产

生了浓厚的兴趣,“瑜伽跟之前学的民族舞比起来,感觉更加柔美、内敛,也更适合自己的性格吧”。因为从小习舞,身体的柔韧性一直不错,她学起瑜伽来也比较轻松。到现在,她已是名资深的瑜伽爱好者,有空还会兼职担任教练工作。在练习的同时,她也养成了不少好习惯,比如早睡早起,合理饮食等等。时间长了,她的气色、身材都越来越好。更让人羡慕的是,她饭量一直不错,但从没有减肥的困扰。女孩子们深感兴趣的化妆技巧,她却不为所动,而要做个本色的素颜美女。对她来说,素颜不仅是审美这么简单,更体现了一种健康自然的生活态度。

参加封女郎获益良多

私下里,曹杰一还是个保守的女孩子。她喜欢约上一个好友,或是聊天或是逛街,远离喧闹的人群,享受简单充实的生活。这次报名参加封女郎的活动,说起来还是由于表姐的鼓励。她坦言之前自己不够自信,不太喜欢拍照,也从来没想到要参加这样的活动。因此当表姐建议她参加时,她很吃惊,反问“我可以吗?”表姐乐了,“你各方面条件都不错,当然没问题啦。”就这样,她勇敢报了名,并顺利当选。

这次经历,也让她获益匪浅。经过半天的拍摄,她发现自己面对镜头时,变得更加从容淡定;拍摄过程中,她还主动积极地跟摄影师沟通,提出好的想法和建议。“通过这次活动,我发现自己真的可以做到。”这次活动,她惊喜地发现,原来有些事,自己真的可以做好。 爱周刊记者 沈晓伟



主持人:马玲

金牛座胖妞,喜欢“八卦”,如果你有什么更“八卦”的故事、甜蜜的爱情、另类的言论,欢迎与我“八一八”。

博客邮箱: <http://blog.dsqq.cn/?114706/>
邮箱: miling5@163.com
QQ:21258115 我们以开放的平台,期待您的到来。

我看封女郎

您对封女郎有什么想说的,欢迎登录<http://bbs.dsqq.cn/thread-172928-1-1.html>“封女郎”论坛“八一八”。

哭了吗?:我一个海外的朋友和我说我已经报名参加了你们的封女郎,看来你们这个活动办得真的很火哟……

纷飞在雨中:我觉得吧,你们的封女郎现在在这头发弄的有点欠缺,没有多少造型可言。虽然这样姑娘们显得挺清纯可爱的,但是千篇一律之后,多少是少了些亮点。

@2o1o=:还是觉得外景太少,很多造型和拍摄点都感觉比较雷同,要常换新嘛。

封女郎之后

就怕被别人认出来

张译文一直是那种特乖的女孩,来参加封女郎是她首次“触电”,问起“触电”感觉如何?她说心情矛盾,又想别人认出来,又怕别人认出来,还真难办啊!

登上爱周刊封面那天,张译文特意起了个大早,冲到报亭去买报纸。“上了,上了。”当看到自己的大幅美人照时,她却不动声色,一路压制住兴奋,等到回家再放肆地开心。“开心啊,这是我首次来参加类似的活动。”这不,一上午短信电话就开始不断了。“是你吧?”朋友们多数都很诧异。“因为他们想不到平时最不出格的我会如此大胆,还是登了这么大幅照片。”张译文说朋友们都对有些刮目相看了。最开心的是妈妈特意打来了电话。“我和你爸都看到了,不错,继续加油。”得到妈妈的认可和鼓励,张译文心里很美,“以为他们会反对我参加封女郎了,没想到这次最支持我的就是他们。”

当天下午张译文还遇到了一件有趣的事,她去一家公司办事,正碰上一人在看快报爱周刊,正好翻到她照片的那一页,她问对方某某地方在几楼,对方看看她又看看报纸,一脸疑惑,“完了,完了,他不会认出我来了吧。”张译文说当时心情很矛盾,紧张的要命。“既希望对方认出来,又害怕对方认出来。”结果对方看了半天没吱声,直到张译文走远了,他还探个脑袋在看。“我猜他肯定觉得我面熟,但又有点不敢认。”张译文说要是他真认出来,她真不知道该怎么回答,估计脸得刷一下红到脖子根。

有了这次的经历,张译文对自己更有自信了,“看来凡事只要尝试了,就不会觉得难了。”她说参加封女郎如此,工作生活也如此吧。 爱周刊记者 赵丹丹

报名需要提供这些内容:姓名、身高、年龄、个人联系方式、生活照一张

蜕变计

裸妆打造自然学生妆

今天为封女郎担任造型师的,是王春美容学校的高级化妆师张晓静老师。初见曹杰一,张老师就觉得这个女孩清新自然,只需小小地雕琢就能起到非常好的效果。

张老师:你喜欢什么样的妆容?

曹杰一:我还是学生,我喜欢自然的妆,觉得这样比较像自己。

张老师:那我就给你化一个裸妆,现在裸妆十分流行,看上去像没有化妆一样,但是却让你看起来白皙动人,很有精神。

接下来,张老师用液体粉底给曹杰一打上了薄薄的一层粉底,让她的皮肤显得白皙透亮。

曹杰一:眼影用什么颜色呢?

张老师:我给你选择咖啡色,这种颜色很自然,也很百搭。

接着,张老师又给曹杰一画上黑色的眼线,这样可以扩大她的眼睛轮廓,让双眼更有神。

曹杰一:是不怎么明显了,眼睛也变大了。

张老师:再给你涂上淡粉色的唇彩,非常协调。

曹杰一:不用打腮红吗?

张老师选择了杏色的腮红,让双颊呈现出淡肉色,配合她脸部本身的红晕。

王春美容化妆职业培训学校高级化妆师张晓静老师点评:

本期封女郎曹杰一希望自己的装扮简单、自然,所以我给她选择了时下比较流行的裸妆,眼影选择了咖啡色,唇彩和腮红都选择了淡色系,虽然裸妆没有其他妆容明显,浓艳,但裸妆最大的好处就是自然。

作为学生的朋友平时都可以尝试用裸妆打造自己,既不夸张,还能通过简单的修饰使得皮肤白皙透亮,眼部有神采,让自己一天都有好心情。

爱周刊记者 赵丹丹

造型支持: 王春美容学校

射手座:黎明前的黑暗

本周总运指数:★★★★☆

这是一个万物复苏的季节,已经可以渐渐闻到春天的气息。对于这一周的封女郎曹杰一来说,可谓是“黎明前的黑暗”。生活中将会遇上一些瓶颈,单打独斗可以,不过小心别树敌。谦逊是成功之道,有时候多听少说对你更有益。但好在身边总有贵人相互,只要保持好心情就会有好运发生,抱着这样的想法,相信遇到任何困难也都能化险为夷的。值得提醒曹杰一的是,有时候多听少说对自己更有益,同时这一周也是好奇心旺盛的时段,在兴趣与工作上多学习最新技术,将会更幸运喔。

工作方面,射手这周可能会发生一些巨变,好在已经开始理清思路,重新规划,设立目标了。这个时候要戒骄戒躁,沉得住气,别忘记,你的身边会有贵人帮助你。朋友对于射手们来说是个愉快的逃避之地,不管遇到的难题是什么,都可以去朋友哪里寻求安慰。朋友是射手的最大财富。即便有些朋友会离开

你,总会有新朋友出现在你身边的。寻找那些支持你的、愿意当你的听众的朋友,冲到他们那里,将你的烦恼都告诉他们。没有什么可以阻挡,更别忘记,你是永远昂着头的射手!

单身的射手爱情运很好,并能与对方发展成为牢固的关系。如果你的另一半是双鱼、白羊、巨蟹、处女、双子座,并且关系存在某些动摇,在这一周,你可能会发现生活充满了挑战,需要巨大的耐心。不过这种情况到了27日之后会出现某些改善。

这周射手曹杰一可以试着买买小彩票,可能会有稍稍偏财入账。小偏财只能是给生活多了一抹亮色,并不会太大的收获,但这样的好运气,不要让它们溜走,好好把握吧。这几周身体会感觉非常地疲惫,甚至会有些体力不支的感觉,不过没有大碍,只要好好休息,放松心情,多参加户外运动,恢复正常的锻炼,就会马上恢复活力。 庭光

登录love.dsqq.cn,点击爱周刊频道进入“封女郎”投票决定你心中的下期封女郎



爱周刊第37期封面是哪位美女? 封女郎等你来投票!

把生活中的精致和靓丽展现成楚楚动人的封面,只要你相信自己的美,就能登上每周六的爱周刊封面。封女郎照片以及所有报名美女靓照都已上传至都市圈网(love.dsqq.cn),美女如云目不暇接,由网友来投票,由你来决定哪位MM上封面。
■封女郎可以自荐或推荐,走进封面 渠道:电话报名:96060;■网上报名:登录love.dsqq.cn; ■邮箱报名:lovefmkb@126.com; ■QQ报名:21258115; ■信件报名:南京市洪武北路55号置地广场6楼现代快报《爱周刊》。