

让我们感受中医药的魅力

名中医与您零距离,快报联合省中医院推出名医堂栏目

在江苏省中医院名医堂,有一批看似平常、朴实的长者,他们被医院喻为国宝级中医大师,有着极其丰富而充满智慧的中医学经验,有着不瘟不火恭谦做人的性格,他们在给病人望闻问切的同时,也显示了中医人格的另一面:中医好像人生,绵延悠长而曲折,如同一幅浓淡相宜的水墨山水画,不张扬,有定力。

正是名医堂这样一批中医专家,他们承袭了中医的衣钵,发扬光大了中医的内涵,塑造了中医高尚的人格,以其高度的责任心和精湛的医术吸引着老百姓,呵护着人民的健康。

他们是国宝级的专家

国医大师周仲英 1948 年起从事中医临床工作,为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人,首届国医大师。他在教学、临床、科研上总是把济世活人作为最高标准。半个多世纪以来,他治病无数,年愈八旬,还坚持为人看病。由于医术精湛,显著的临床效果吸引了越来越多的病人。

我国著名中医妇科专家夏桂成有送子观音之美称,他运用中医中药的独特疗效,使许许多多的家庭迎来了健康活泼的小生命,我们曾听过这样一个感人的故事:一名 5 个月胚停的胎儿,在夏老的中医药滋润保护下得以安全降生。患

者李女士曾经流产两次了,一次是自然流产,还有一次胎停,当时她心里很难过,医生说小孩可能保不住了,李女士眼泪流了下来了,一个人找到夏老,夏老给她吃了一个星期中药以后胎儿继续生长发育了,而且长得效果很好,之后一直吃中药至宝宝出生,孩子出生 6 个月以后在妇幼做了智力筛查,结果显示一切正常。像这样具有良好中医疗效的病例还有很多,而在江苏省中医院名医堂每天都有感人的故事发生……

领略名中医的风采

江南出名医,集中医医疗、教学、科研为一体,代表江苏中医水平的江苏省中医院名医堂深深植根于江苏这片敦厚的文化土壤中,经过几十年的辛勤耕耘,医院名医学术思想和经验根深叶茂,薪火相传。

为了进一步深入挖掘、传承中医药优势,现代快报将与江苏省中医院联手推出“省中医院名医堂栏目”,每周二、五向读者展示两位名中医的风采,希望通过我们的报道,推广中医药的健康理念和精神,弘扬中国传统医药文化,集中展示中医药悠久的历史、科学和理论、独特的方法、良好的疗效,让读者更加了解中医药,让中医药更广泛地走进读者,更好地为读者健康服务。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

院长心语 | 写在“名医堂”开栏之际

我国的江南,是名医成长的故乡。古往今来,多少济世良医,心怀仁术,屡起沉疴,给世人留下难忘的记忆。江苏省中医院不负众望,博纳广求,五十年代起即已名医汇聚,远近闻名,为促进中医药学术的发展,为无数疑难病症的治疗作出了卓越的贡献。

时间飞逝,数十年后的今天,名医堂仍然是我院名医们活跃的地方,他们用精湛的医术,高尚的医德,热情的服务,不断传承着名

医的品牌,愿每一位来诊的患者能够在这里获得康复和希望。
江苏省中医院院长 刘沈林

名医堂(高级专家门诊)

专家姓名	技术职称	诊治专长	门诊时间(星期)
周仲英	主任医师	疑难杂症及肿瘤	三上午
徐景藩	主任医师	脾胃病,内科疑难病	暂停
夏桂成	主任医师	不孕症、更年期综合症、崩漏	一、二、四、五上午
张继泽	主任医师	脾胃病	二、四上午,三下午
袁丽娟	主任医师	肾病、老年病、内科杂病	二、六上午,五下午
唐翼华	主任医师	心脑血管病、老年病、内科杂病	暂停
曹世宏	主任医师	肺病、神经内科病	二、四上午
许芝银	主任医师	甲状腺病、乳腺病	一、三、五上午
邹燕银	主任医师	肾脏病	三上午
单冰倩	主任医师	脾胃病	二、三、五上午
徐福松	主任医师	不育症、性功能障碍、前列腺病	二、四上午
沈松森	主任医师	肝病、脾胃病、内科疑难症	一上午
余承惠	主任医师	尿路感染、结石、糖尿病、各种肾病	三、六上午,四下午
符为民	主任医师	神经系统疾病	一、五上午
胡铁城	主任医师	老年病、心血管病	三上午,一、五下午
汤昆华	主任医师	不孕症、月经病、更年期综合症、妇科杂症	三、六上午,四下午
付友圭	主任医师	宫腔粘连、子宫内膜异位症、功能性子官出血	一、二、三、四下午
黄维华	主任医师	儿童咳嗽、哮喘、厌食、多动症	二、四上午
刘沈林	主任医师	萎缩性胃炎、消化性溃疡、慢性结肠炎的中医治疗	二、三上午
刘福坤	主任医师	消化系统肿瘤(肝、胆、胰、胃)诊断治疗	一上午
李七一	主任医师	病毒性心肌炎、高血压病、冠心病和高粘血症等病症	一上午
黄煜	主任医师	疑难杂症及体质调理	一下午
陈德润	主任医师	神经系统疾病	三、六上午
金惠伯	主任医师	肾脏病	二、三、六上午
何惠廷	主任医师	冠心病、心律失常、血管代谢综合症	四、六上午
胡铁城	主任医师	老年病、心血管病	三上午,一、五下午
江受传	主任医师	易感儿、肺炎、癫痫、厌食、疑难杂症	三、六上午,一下午
殷明	主任医师	药、推、针治疗儿童常见病及疑难杂症	二、二、五上午
莫肇庆	主任医师	肺系疾病	一、五、六上午

»信息看板

周三有皮肤病讲座

3月31日(星期三)14:30—15:30,南医大二附院将在该院门诊四楼多功能报告厅举办春季常见过敏性皮肤病的防治讲座,由皮肤科主任医师蒋艺主讲。张稣

周四有肾病防治讲座

东南大学附属中大医院4月1日15:30举办“肾性高血压的优化治疗方案”讲座,由该院肾脏科副主任张晓良博士主讲,地点:江南大酒店三楼会议室(中大医院北院旁)。程守勤

春暖花开 过敏性鼻炎高发

眼下已进入春暖花开时节,南京的气温也开始明显回升,来自东南大学附属中大医院的消息说,近期过敏性鼻炎患者开始增多,尤其是过敏性鼻炎病人症状表现明显。东南大学附属中大医院耳鼻喉科黄志纯主任医师介绍说,过敏性鼻炎到目前为止尚没有特效的根治办法,广大患者应走出误区,选择科学规范的治疗。

据黄志纯主任医师介绍,过敏性鼻炎的本质是发生在鼻粘膜组织中的慢性非感染性的炎症,非特异性鼻粘膜高反应性是过敏性鼻炎的重要特征,即鼻粘膜对正常刺激反应增加,引起鼻炎四大症状:鼻痒、喷嚏、流涕、鼻塞。近年来,过敏性鼻炎发病率明显增高,该病已成为一个全球性健康问题,影响到至少10%—40%人口,鼻炎虽无生命危险,但涉及面广,并与常见的支气管哮喘、鼻窦炎、结膜炎等变态反应性疾病密切相关。

目前正进入过敏性鼻炎多发时期,所以建议广大患者接受科学正规的治疗。过敏性鼻炎是一种可控制的常见病,到目前为止国内外均没有根治的办法,过敏性鼻炎的治疗以药物治疗为首选,可以有效控制及缓解鼻塞、鼻痒、喷嚏、流涕等症状。此外,还可行下鼻甲冷冻、激光、射频、微波等治疗,以降低鼻黏膜敏感性,但目前无论哪种治疗方法尚不能对过敏性鼻炎达到根治目的。

专家指出,当前除积极治疗外,预防过敏性鼻炎发作同样十分重要,预防策略总体可概括为四个字:“避”、“忌”、“替”、“移”。避,避开可疑或已知过敏原因的接触;忌,忌用一切可疑或已知的易过敏物品;替,对某种物品过敏,必须使用时,应尽量寻找作用相似且对用者无过敏的物品替代;移,对某些已知的、经常接触的过敏原一经查出,即应脱离生活环境,并尽早接受脱敏治疗。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

»应季提醒

花粉和紫外线让肌肤很受伤



冬季太冷容易有冻疮,夏季太热湿疹比较多,那春季气候适宜,皮肤最怕遇到什么问题?江苏省中西医结合医院皮肤科主任陶迪生提醒读者,有花粉过敏病史及有光敏病史者春季一定要加强防护。

市民王女士患有季节性接触性皮炎,每到春季面部都会出现红斑、小疙瘩,经常瘙痒、脱屑,同时还伴有鼻塞、打喷嚏等不适。针对王女士的问题,陶主任说,季节性接触性皮炎是由于花粉过敏所致,患者在春季或秋季尽量不要到花粉多的地方,平时外出最好戴上口罩,以避免面部接触到花粉或呼吸道吸入花粉;外出后进入室内马上用清水

清洗面部。如果过敏症状比较严重请及时就诊。

除了花粉过敏,光敏性皮肤病也是春季常见的皮肤病。它是一大类由于对紫外线过敏而引起的皮肤病的统称,最常见的有特应性光敏性皮肤病如多形性日光疹、慢性光化性皮炎等。时下紫外线的强度正经历由冬弱到春强的显著波动,加之春季又是人们户外活动增多的季节,所以春季外出,有光敏病史者一定要注意加倍防护。具体可参考如下:

避光:如要外出尽量早出晚归,以避开中午强烈的紫外线,外出时建议打伞、戴宽边帽、着长袖衣衫。

擦防晒霜:在日晒前 20 分钟应常规在暴露部位如面部、上胸部、双上肢外涂防晒霜,以防止日晒伤及光敏性皮肤病的发生。

不食用含光敏物的蔬果:蔬菜如香菜、芹菜、胡萝卜、萝卜叶、菠菜、小白菜、油菜、苋菜、马齿苋、马兰头等,水果如无花果、酸橙等。

不使用含光敏的化妆品:很多化妆品如香水中添加有呔喃双香豆素,可导致光敏反应;化妆品、染料、杀虫剂中添加有煤焦油可导致光毒性焦油皮炎。这些东西有光敏病史的人应避免使用。

快报记者 李鑫芳

关爱。

从幼到老
在这里你都能找到自己的健康坐标
从身到心
健康不再是简单的寻医问药
衣食住行
涵盖健康的生活方式我们一起打造
健康周刊
陪你 超过“大健康”的生活

