

“作文擂台赛·名师助阵”系列报道之③



本期亮相名师

孙红，南京市夫子庙小学语文教师，中学高级教师，南京市语文学科教学带头人。曾被国家教育部派到香港担任语文教学指导工作，为期半年，工作实绩被香港《文汇报》进行专栏报道。

《记一次体验活动》，是我们作文中常见的主题。这类文章，因为同学们在平时都有亲身经历，所以写作素材的选取并不困难。那么如何写好这类文章呢？我建议做个真心英雄，表达自己的真情实感。

具体来说，就是有意识地写出自己参与体验活动过程中的内心活动变化。因为内心活动犹如一面镜子，可以让读者清晰地了解活动开展的过程，具体想象出活动的场景，及时体会活动的感受。

那怎样描写内心活动呢？容易掌握的方法是直接描写，如章岂凡同学一次卖报成功后，情不自禁地想到：世上还是好人多啊！直接揭示了他参与体验活动后的感受。还有一种间接描写，有点难度，但表现力强，那就是通过抓住体现当时情感的神态、动作描写来刻画人物参与体验活动的喜怒哀乐。章岂凡同学卖报开始的轻敌——碰壁时的尴尬、委屈——心存希望的信心——成功后的兴奋——助人后的快乐这个内心变化历程，就是抓住卖报时的神态、动作描写来间接表现的。

表达真情实感，你就是真心英雄。

做真心英雄 写真实感受

»范文点评

近期，常看报纸的人都知道，有个叫胡丽娟的女中学生得了重病，治病的钱是个天文数字。我同学的妈妈知道了这事，十分同情，便组织我们参加了一次义卖报纸的活动。

星期六的早上，我和妈妈早早地来到集合地点。卖报对于胆大的我来说，小菜一碟。（体验活动前“轻敌”心理的描写。）我主动领了60份，和陆烨坤一组，我拿报纸，他捧捐款箱。卖报开始！

我首先盯上一个叔叔，跑（通过“盯”、“跑”两个动作的刻画，我们可以感受到小作者第一次卖报的兴奋之情。）过去：“叔叔好！买……”话还没说完，叔叔丢下一句“你好！”就匆匆离去。我尴尬地愣在那儿，陆兄笑着拉起我继续往前走。糟糕的是，接下来连续碰到的不是“没钱”，就是“不认识”，甚至有人骂我：“神经。”委屈的

我忍了半天，眼泪才好不容易地留在了眼眶里打转。“叹”，男儿有泪不轻弹做到了，可手中的报纸却越来越沉，有些抱不住了。（尴尬的神情，打转的眼泪，变沉的报纸，将卖报碰壁后沉重的心情细致地刻画出来。）一个中年妇女朝我走来。“希望就在这里！”（直接描写小作者看到转机，重树信心的心理。）看到她慈眉善目的笑脸，我立刻打起精神，“阿姨好，买一份报纸献一份爱心！救助生病的中学生……”“多少钱？”“随便，

这是义卖，

义卖报纸

南京市夫子庙小学 四(2)班 章岂凡

没有限制。”“好，我买一份。”捐款箱终于打破了“0”的纪录。奇怪，刚刚似铅重的报纸，立刻像轻了几十斤，“减肥”成功。（感觉报纸变轻的心理，其实反映了小作者成功卖报的喜悦。）

我们信心加倍，直冲地下通道，随着一声又一声“好，我买！”的话语，手中报纸越来越少，卖报金额也不断创新高，最多一次，一份报纸卖到了二十元，喜得我和陆烨坤不停地向买

报人鞠躬致谢。我情不自禁地想到：世上还是好人多啊！（心理活动的直接描写。）

最后我们这组卖了60份报纸，得了一百四十六元七角。当我们合影留念时，我露出了灿烂的笑容。（神态告诉我们小作者帮助别人，获得了快乐的心理感受。）

特别提醒：本栏目欢迎各大中小学老师积极参与。

联系热线：84783689；投稿邮箱：zuowensai@126.com。

韦博国际英语

我们承诺
保证学习效果！

更多详情请登陆我们的西祠胡同讨论版
西祠胡同
www.xici.net
韦博国际英语大本营（南京）
http://b1188160.xici.net

中国十大品牌教育培训机构\中国首批外语培训基地(南京地区指定机构)/国际外籍教师从教资格认证指定考培中心

本月报名就有更多惊喜：

- 1) 免费3-6个月学英语！
- 2) 可享受最高2000元的课程优惠！
- 3) 来访即可获赠英语学习资料！

*在法律允许范围内，最终解释权归韦博国际英语所有！ *请于3月31日前至各中心详询并报名咨询

从入门到商务专家级满足您不同的起点和需求 多元学习法，与世界同步

标准英语：适合白领及商务人士推崇
商务英语：为外企主管、商务人士上进
入门英语：适合初学者的发声、词汇、语法能力突破
短期强化：为学生/出国留学/求职人士的加油站
团体培训：专为企业量身定制，更适合企业需求



新街口中心：新街口金鹰国际商城12楼

山西路中心：金山大厦A座13楼(苏宁电器楼上)

快速突破哑巴英语，

就是这么简单！



0首付，
0利息！

英语
分期学！

你准备好了吗？
学习永远不晚！

更多精彩请登陆我们的网站

www.webi.com.cn

风靡全球70多个国家 历经20年的研发与提升 全国60多所世界级培训中心 每年帮助100000余人成功提高英语水平 11年的高端英语培训经验

高考备战·公益讲座

入场券 >>

英语 英语完形填空实用解题技巧指导

主讲人：朱老师（高考英语研究专家 江苏省重点高中实验班把关老师）
(学生场)

数学 高中数学数形结合题型的解题技巧

主讲人：张老师（江苏省数学高级教师 江苏省重点高中数学教研组组长）
(学生场)

*另有家长场，特邀高考研究专家 教育心理学专家马老师分析江苏历年高考形势、解读自主招生政策、指导家长如何全面帮助孩子。

统一听课地址：进香河路38号东南大学榴园宾馆多功能厅

★ 申请入场 | 请拨打电话：84651211 / 84651233申请。
编号方法 | (本次讲座名额有限,请预先申请入场编号,以便预留座位)

入场编号 | 请填写



沿此虚线剪下 (凭此券参加讲座)

