

»最新发现

发财未必好 攀比生烦恼

英国最近一项调查显示,财富在某种程度上决定人是否快乐,但对心情影响更大的因素是财富是否比周围人多。

攀比生烦恼

心理学家调查1万人的快乐程度与收入关系后发现,虽然收入在某种程度上起重要作用,但人们更看重与别人比较的结果。

研究者说:“过去40年里,每个人的生活水平都提高了,所有人都是这样……我们的车变快,邻居的车也变快,与那些跟我们关系密切的人相比,我们没有优势。”

研究者还说:“如果朋友年薪是自己的双倍,一些人可能年薪100万英镑(约合153万美元)都不觉得快乐。”

“一些人住着大房子、开着新款汽车,但如果在熟人圈中房

子不是最大,汽车不是最新,他就感觉不到这些物质本应带来的那份快乐。”

发财未必好

先前研究显示,与朋友攀比有害健康。那些因朋友变得富有而失落的人患心脏病、糖尿病、溃疡、高血压等疾病的风险更高。

“一个人收入增加对自己或许是好,但对其他人或许有害,因为你在社会阶梯上上升两层意味着别人退后……所以有的人拼命工作并不是为了超过别人,而是怕被落下太远。”

研究人员郑重地提醒那些一夜暴富者,如果发财后想跻身富人圈,结果可能会是因为发现周围的人比自己更有钱而烦恼。

“他会希望变得更有钱,买邻居家那样的游艇、那样的



私人飞机,在度假胜地拥有私人房产。”

亲情添快乐

研究显示,一门心思追求经济增长可能产生一个更富裕的社会,但未必是更快乐的社会。一些人在攀比心理驱使下,只顾赚钱,牺牲亲情等对快乐同样重

要的事情。

研究人员说:“每个人都拼命工作,只为比别人钱多。那么如果我们少努力一点点,就可以有时间做一些更有益于健康的事。”

研究者建议人们多与家人朋友相处,关注精神健康、享受闲暇时光。(欧枫)

剂量适当 砒霜可治血癌

香港大学25日宣布,该校医学院成功把口服三氧化二砷(俗称砒霜)研发成处方药物。研究人员发现,若剂量适当,砒霜的潜在毒性会被解除,尤其是对心脏的副作用能大大减低。目前在急性粒性白血病的化疗中,口服砒霜药物可提供持续治疗和减轻患者病情,初发和复发患者均可服用。

据悉,香港超过100名白血病患者已接受此项治疗,并达到优良效果。在此等病症中,口服砒霜药物已替代了骨髓移植作为最主要疗法。(新华网)

恐龙称霸靠运气

美国研究人员近日提出,大约2亿年前,古大陆北美洲板块和非洲板块逐渐分裂,形成大西洋。

板块分裂过程中,火山爆发持续大约60万年,岩浆覆盖面积约900万平方公里,致使大气中二氧化碳及其他温室气体含量增加,导致恐龙竞争对手镶嵌类初龙大批死亡,恐龙因此在接下来1.6亿年里称雄地球。(阳光)

地球上最古树木 8 万岁



“潘多”虽然从本质上讲不是最古老的单棵树木,但是,美国犹他州这片无性系颤杨林是真正的古树。由一棵小树苗发展到一个庞大的家族,占地105英亩(约合424914平方米),由基因相同的树构成,它们由一个根系系统连接。

枝系庞大的“潘多”至少8万年前就开始萌发了,当时我们人类祖先还居住在非洲。但也有人认为,这片林地可能有百万年的历史,这意味着潘多比最早的智人要提前80万年。重达6615吨,“潘多”还是地球上最重的生物体。(雷异)

»见多识广



上期答案:调料罐

获奖名单:业天(户部街)、王聚萃(镇江市)、陆学雷(吴江市)、张雨(苜蓿园大街)、刘德虎(南京)

请将答案通过短信发送至13675161755,请注明姓名、地址和邮编。本市读者请到报社领取奖品。地址:南京市洪武北路55号置地广场602室《发现周刊》编辑部。领奖时间:每周二到周五下午。

外地读者我们将按地址邮寄。

本期问题:请问左图为何物?(友情提示:一种生活日用品)



本期奖品:畅销小说《教育局长》
作者:岳东西
本书由春风文艺出版社友情提供

婚姻幸福令人发胖

希腊研究人员发现,无论是男性还是女性,结婚后都容易面临“腰围暴涨”的危险。他们研究的结果显示,已婚夫妇会花费更多时间一起吃饭、看电视,叫外卖的频率也

比单身时高,锻炼时间却相对减少。

研究人员公布这一调查结果时说,已婚人士面临的最大健康问题是腰围超标。其中,已婚男性长“将军肚”的风险是

未婚者的3倍,已婚女性长“游泳圈”的几率是未婚者的2倍。这意味着内脏器官上聚集大量危险脂肪,会增加人们患糖尿病和心脏病的风险。(荆晶)

科学家发现三味“月球真水”

自2009年印度“月船1号”探测器找到月球上存在水资源的证据后,近日,国外科学家又通过该探测器和美国宇航局月球陨坑观测与遥感卫星,探测了靠近月球北极的40多个陨坑,发现每个陨坑坑底都含有约2米深的冰水物质。全部加在一起,约有6亿吨冰水。这些月球水可以分为3种不同类型。

据研究人员介绍:“目前为止,我们发现3种类型的月球水资源:微型SAR雷达的厚透镜探测发现的接近纯度的陨坑冰;月球陨坑观测与遥感卫星

发现的冰晶和灰尘混合物;月球矿物绘图仪发现的月球表面存在的薄冰层。”

2009年10月9日,月球陨坑观测与遥感卫星碰撞在月球南极寒冷的永久暗陨坑中,撞击出冰水物质。此后科学小组进行了深入分析。结果显示该陨坑含水土壤层至少有两层,它们分属于两个不同时期。第一层是探测器碰撞陨坑的前两秒喷溅出的物质,它们是包含在矿物质中的水和羟基基分子,甚至还混合着微量的纯净冰。这个含水层非常薄,或许

非常“新鲜”,可能是近期补充的水资源。

第二个含水层则有些不一样,其中不仅包含着更多的水,还混合着之前科学家未曾发现的化学物质。研究人员说:“目前我们发现其中包含着二氧化硫、甲醇以及稀少的丁二炔分子。这一含水层延伸至月球表面以下0.5米处,或许比我们在表面发现的冰物质层形成得更早。”

科学家们目前还无法解释为什么会形成两个含水层。据猜测,这只能说明月球水的来源不只一个。(张品秋)

葡萄酒装老? 碳揭穿你

澳大利亚阿德莱德大学研究人员近日在美国化学学会年会上提出,可对葡萄酒进行碳定年检测,主要通过检测葡萄酒中所含碳的同位素碳12和碳14的含量比例推断其出产年份。

研究人员从1958年至1997年出产的澳大利亚红葡萄酒中提取20份样本,分别检测其糖分中碳14含量,推断葡萄酒出产年份。随

后,他们将所得数据与已知年份的大气中放射性物质样本进行对比。结果显示,他们推断出的葡萄酒出产年份准确率较高。

研究显示,半个多世纪以来,大气中各种碳同位素含量比例不断发生变化。核试验造成大气中放射性碳14含量明显增多,使其成为检测有机物年代的有效工具。

植物生长时吸收大量二氧

化碳,同位素碳12是其中最主要的碳同位素。过去,碳12含量相对稳定,而放射性同位素碳14含量甚少。

上世纪60年代后期以来,核试验得到控制,越来越多矿物燃料燃烧,相对“稀释”了大气中碳14的含量。这一时期植物中碳12与碳14含量比例也随之发生变化。研究人员就根据葡萄中这两种碳同位素含量比例判断其收获年份。(柴婧)

好消息

非烟民肺癌 关键基因被发现

美国研究人员发现,非烟民罹患肺癌普遍与一个名为GPC5的基因相关,如果这个基因发生变异,活性降低,则罹患肺癌风险可能增高。他们发现,与健康人的肺部相比,肺癌患者的GPC5基因活性低50%。肺腺癌是一种最常见的肺癌。研究人员据此认为,GPC5活性低可能导致非烟民罹患肺癌,有望通过进一步研究这一基因,研发肺癌靶向治疗新方法,并辨别罹患肺癌高危人群。(黄敏)

高海拔宜减肥



近日,德国科学家的实验证实,肥胖者在不改变日常生活饮食习惯、不从事特殊体育锻炼的情况下,在山顶上生活一个星期后,其体重平均减少了约1.5公斤。当他们回到山下,在随后的4周内体重虽有所回升,但依然比实验开始前平均减轻了0.9公斤。研究人员解释道,这可能要归功于高海拔地区相对稀薄的空气。稀薄空气有利于抑制食欲,减少食物摄入;同时加快体内的新陈代谢,即使不运动也能燃烧更多的卡路里。因而短期内便能实现一定程度的减重。(王柳)

坏消息

网上被孤立 也伤儿童自尊心



英国一项最新研究表明,过去对网络不良行为的研究多关注直接的言语欺凌等,而很少有人知道,单纯的孤立,即“不带你玩儿”的行为也会对人们心理造成影响。但是不同年龄段的受试者受影响的程度不同,在自尊这个心理指标上,儿童组受影响的程度比其他两组严重得多,而青少年和成人表现出更好的适应性。(黄莹)

塑料制品恶化生态系统

人类工业发展使得我们发明创造了许多在地球历史上未知的化学物质,它们可以数千年在环境中保持活跃状态,这其中包括杀虫剂中使用的化合物,尤其是塑料制品中的化合物。每年,全世界大约生产600亿吨塑料制品。在高剂量时,这些化学物质可以扰乱动物的内分泌系统,诱发癌症,改变繁殖方式。而这些将最终改变生态系统的构成。据联合国估计,地球海洋每平方公里就有4.7万块塑料制品。世界各地都检测到低含量的有机污染物和源于塑料的内分泌干扰素,即便是从未使用过这些东西的地区,比如南极洲。(秋凌)

本版图片均为资料图片