

# 游遍名山 还是紫金山最美

## 快报主办的“金陵啤酒杯”登山大赛渐入佳境



爬山又合影,玩得很happy  
快报记者 顾炜 摄

昨天,由金陵啤酒总冠名赞助,南京市总工会、南京市体育总会、中山陵园管理局、现代快报联合举办的“金陵啤酒杯”紫金山登山大赛第二场比赛举行,浩浩荡荡的代表单位方队身着金陵啤酒印制的“助威青奥”T恤衫在紫金山脚下集合。主办方一声出发令,大家开始向山顶攀登。

在登山的队伍中,有一个方阵特别引人注目,从出发开始他们就一直“占领”了引导位置。“快乐的放飞”是这个方阵的领队,她说,他们是来自西祠胡同“南京自助旅游平台”的旅行爱好者,每周都会有一到两次这样的登紫金山活动,他们也经常尝

试不同登紫金山的方式,对紫金山的地形太熟悉了。“快乐的放飞”在现代快报上看到了“金陵啤酒杯”紫金山登山大赛开幕式的盛况,再加上又能助威南京青奥,他们觉得可不能错过这样既重大又有意义的活动,马上自发组织大家来报名参加,没想到第二场就参赛了。

“快乐的放飞”笑称自己“五”字打头了,因为经常进行徒步户外活动,体能并不输给那些年轻人。她还表示,人在都市车水马龙、钢筋水泥里待久了,就渴望去有阳光、自然的地方滋养和放飞心情。紫金山、明孝陵、玄武湖、明城墙和秦淮河都

是他们放飞心情的地方,他们也会经常组织去更远的地方进行生态游,尤其对各地的名山情有独钟,庐山、华山、武夷山、九华山、十里山、幕府山、牛首山、瓦屋山和云台山等都留下他们的足迹。

记者笑问“快乐的放飞”,攀登过、感受过那么多地方的山,觉得哪里的山风景最美,“快乐的放飞”不假思索地回答:当然是紫金山。她的理由非常简单,只有紫金山离她最近,她经常能去紫金山,也只有紫金山承载着南京的文化和沧桑,那是每个南京人如何也割舍不了的。  
快报记者 沈忱

## 女排集中 王宝泉很低调

走下大巴,跟陈忠和握手,迅速上楼,整个过程女排新帅王宝泉花了不到一分钟时间。低调的他昨天并没有接受任何媒体采访,只有本地的一个球迷小王幸运地拿到了王宝泉的签名。冲到吃饭包间找王宝泉签名的小王很高兴:“这可是新女排主教练的签名,很有纪念意义。”



王宝泉要少说话多做事

昨晚,新一届中国女排在漳州训练基地集结。晚上6点多,载着10多名队员和教练的大巴停在了训练基地公寓的门口。跟往常不同,这次漳州基地也配合了新任主帅的低调。没有搞敲锣打鼓的欢迎仪式,没有搞献花的环节。等在门口的记者也不多,不到10人,还有3个本地的球迷也在门口等着中国女排。在静悄悄的气氛中,中国女排的车队到了。排管中心主任徐利先从小车上下下来,接着排管中心副主任李全强从球队大巴上走下来。紧接着主帅王宝强也下车了,他跟早就等在那里的前女排主教练、福建省体育局副局长陈忠和握手致意。“再握一次吧,”因为时间太短,记者们没有拍到他们握手的照片,有人请求说。但王宝泉没有停下来,径直走进公寓大堂。排管中心领导对这位新主帅的“保护”意识很强,徐利主任小声对王宝泉说:“你快上楼去。”王宝泉点点头,大步走上楼梯,甩开了所有记者。从下车到上楼,整个过程不超过1分钟。

那边,陈忠和简单跟记者聊了两句,“这次我会在漳州呆两三天,好好尽地主之谊。”简单休整了一下,国家队的队员们下楼来吃饭,但她们都选择了走另外一边楼梯避开记者。王宝泉直接进了包间,很快包间的门就被关上了。只有提前冲进去的一个球迷小王找到王宝泉签了名。他拿到签名后高兴地给大家看,“这就是王指导的签名,他很好啊,一点架子都没有。”

来漳州之前,王宝泉曾表示,这次集训的时间很紧,所以没有设置军训环节,“没有军训,就军事化管理吧。”今天,女排就要正式开始集训,上午和下午都要训练,晚上开会。这两天的集训都是封闭式的,教练组和队员也被授意不接受任何采访。直到4月1日和4月2日两天公开课才能对外开放和接受采访。

捷报体育联盟记者 杜娟



好享购物  
诚意为你

# 好享购物频道 今日盛大开播

3.29-3.31三天直播特卖会浓情回馈您!  
全国家庭购物业界首推“12天体验 无理由免费退换货!”

- 4天内 免费退换
- 12天体验 无理由退换货
- 24小时 全年直播
- 365天 全年无休
- 货到付款
- 正品正货 价格绝对
- 购物资金回流 当天到账
- 免费分期 购物更便捷

经国家广播电影电视总局正式批准,好享购物频道正式升级为江苏省内第一家24小时播出的专业购物频道,于今日盛大开播!  
好享购物频道全天24小时不间断播出,全年365天为您服务!  
无论从销售规模或品牌影响的角度,好享购物已经跻身中国内地家庭购物品牌企业前三甲!

服务热线: 96027 800-800-5678 400-800-5678  
网上商城: www.jsbcmall.com