

# 清明出行要提前买票

昨天,南京公路、铁路迎来清明小长假购票高峰。到南京火车站,买一张票要排半个小时队;而在南京长途汽车站,部分班线还出现了一票难求的状况。南京站当天发布消息,清明小长假期间,南京至上海、南通、徐州方向将增开临客。

## 公路:部分线路票卖得俏

昨天,南京中央门车站预计已经有超过6000名旅客提前购买了4月2日的车票。南京到如皋、淮安、宿迁等地班车票居然上午卖光,一段时间内无票可售,直到下午补进加班车才重新售票。

由于只有三天假期,清明客流以中短途为主,车站提醒市民要提前购票。目前,除了到车站购票外,南京大街小巷的邮局以及部分银行也可以买到

汽车票。此外,还可拨打96196交通服务热线预订车票。

## 铁路:南京站增开临客

与以往长途车票火爆不同的是,这次吃紧的是500公里以内线路的车票,4月2日下午的沪宁线动车组车票销售已经过半,南通线正班列车车票全部售完。据介绍,清明小长假期间,南京到上海方向将增加4趟动车,到南通增加4趟,到徐州也增加一趟。

快报记者 毛丽萍

## 具体开行时间和车次为:

4月2日南京—上海D5635次临客:南京站20:21开出,23:14到达上海。

4月2日至5日,南京—上海D5617次、D5623次临客:D5617次南京站12:13开出。D5623次南京站19:37开出。

4月3、5日,南京—上海T7783次临客:南京站8:33开出,11:53到达上海。

4月2、5日,南京—徐州D5638次临客:南京站20:30开出,23:09到达徐州。

4月2日,南京—南通L8412次、L8402次临客:L8412次南京站19:22开出,23:33到达南通;L8402次南京西10:12开出,15:10到达南通。

4月2、3日,南京西—南通L8406次临客:南京西15:30开出,21:41到达南通。

4月5日,南京西—南通L8416次临客:南京西3:30开出,8:00到达南通。

## 出行

### 机场高速有管制措施

快报讯(记者 朱俊俊)因机场高速京沪高铁高架段施工的需要,从今晚起至4月9日,南北双向部分车道将分别进行调整,最少时压缩成一股车道,过往车辆需要绕“S”形。交管部门提醒,施工路段限速40公里,限高4.5米,超高超长的车辆须提前择道分流。

### 沪宁城际铁路接触网通电

快报讯(通讯员 陶利平 记者 毛丽萍)沪宁城际7月1日开通后,南京至上海将实现1小时直达。昨天,上海铁路局宣布,沪宁城际接触网昨起接通高压电,沿线群众出行要注意安全。不要在紧靠高压线两侧停留,不要向接触网乱扔杂物,不要在铁路线两侧各300米区域内放风筝,以免造成不必要的人身伤害和财产损失。如发现电力接触网导线断落时,人、物应远离10米以外,并拨打电话8007200110报告铁路部门。

### 江宁建路连接宁杭高速

快报讯(记者 毛丽萍)昨天,记者从江宁区交通局获悉,经过一年多的建设,日前,宁杭高速公路上坊互通进出口连接线工程通过交工验收,正式通车。这也意味着,从104国道到南京的车辆将不必穿越江宁东山城区,直接从连接线上宁杭高速就可以快速到达南京主城,大大缓解了双龙大道、机场高速的交通压力。

## 历史上的今天

1940年3月30日,汪伪“中华民国国民政府”在南京成立。汪伪政权的正式成立,表明汪精卫集团完全沦为日本侵华的工具。

新华社

## 消费

### 它不是青豆 是披着“绿衣”的黄豆

快报讯(记者 陈英)青豆本来是又嫩又脆的,但是市场上出现一种青豆无论怎么炒都是硬邦邦的,用水泡还会掉色,最近,湖南长沙衡阳等地查出不少问题青豆,都是黄豆染色后“人造”出来的。记者从南京市工商部门了解到,目前南京市场没有发现这样的问题青豆,不过也提醒市民小心辨别。

## 提醒

### 到南图借书丢失 要按3-5倍赔偿

快报讯(记者 陈英)日前,江苏省物价局、省财政厅批复了关于南京图书馆收费问题,对借书押金、图书丢失的赔偿等进行了明确,自4月1日起执行。按照批复,中文图书借书卡、借书卡押金100元;中文图书借书卡、借书卡押金400元;少儿借书卡、借书卡押金50元。图书遗失,应购买相同图书赔偿,并收取分编加工材料费不超过5元/本;无法购买相同图书的,按图书标定价的3-5倍收取赔偿费。

## 招聘

### 市职介本周有两场招聘会

快报讯(记者 项风华)本周,南京市人力资源市场将在水西门大街61号连续举办两场招聘会,本周三上午举办技术技能蓝领人才专场招聘活动,周四上午该市场和市工商联举办综合性招聘洽谈会,数十家单位将提供技术工程师、销售、保安、市场营销、迎宾、门市顾问、售后客服、操作工、出纳会计、营业员、文员、业务员等数百个岗位。

## 菜价

# 新茶价格离谱也是“炒”出来的

快报讯(记者 夏天)近年来,新茶的价格越卖越高。如最近南京的六合平山、溧水傅家边等几家茶场刚出炉的雨花茶都卖出了4000-5000元/斤不等的高价,来自西湖的贡牌价格更高,要卖到6000元/斤。最让人不可思议的是,在科巷菜市场门口的两家茶叶店,新上市的碧螺春要卖到700-800元/斤。这茶价真的越来越像房价,已经高得和老百姓没什么关系了吗?

记者日前了解到,高淳的茶农愿意为南京老百姓提供物美价廉的新茶,价格只有80-90元/斤。茶农汤老先生说,其实茶叶的成本并不高,往往他们辛辛苦苦采摘的鲜叶也只能卖到30元/斤,而茶贩子拿回去加工之后却要卖到千元以上甚至万元以上,利润之高令人咋舌。汤老先生表示,他们对市民供应的新茶价格构成,鲜叶30元/斤,采摘工钱30元/斤,炒茶工钱30

元/斤,总共只有90元/斤,如果包装需另算钱。



你觉得哪里的菜便宜?你有什么买菜经验?你喜欢老夏给你带些什么样的菜经、菜谱?欢迎你来讲老夏翻翻。  
热线:13390913303

# 揭秘 仙草灵芝的主要功效成分

## 仙草灵芝 抑癌成分被破译

秦时传说 东海祖州上的不死草”,《楚辞》记载 采三秀兮于巫山”;《神农本草经》:“久食轻身不老,延年神仙”,《本草纲目》:“灵芝味甘、平,无毒,益心气……”灵芝自古以来被称为仙草、还阳草。白娘子盗仙草救许仙的动人故事更是使灵芝家喻户晓。

二十年前灵芝被发现对抑制肿瘤有很好的效果,但灵芝抑癌的有效成分却是无人知晓。中科院专门组织了以冯敏教授为首的灵芝抗肿瘤研究课题组进行攻关,经过二十余年的艰苦研究,终于发现灵芝抑制肿瘤的主要功效成分是灵芝孢子内的脂溶性物质——灵芝三萜类化合物,尤其是集中蕴含在灵芝孢子内的四环三萜,五环三萜类化合物对于抑制肿瘤细胞具有很好的疗效。

## 十年面壁图破壁

科学家首先发现,灵芝抑制肿瘤成分集中于灵芝孢子内,但灵芝孢子由几丁质混合钙、磷、铁构成的坚硬外壳,是机体吸收和深入研究其中功效成份的主要障碍。要打破比头发丝直径小15倍的灵芝孢子的壳,又要保护其有效成份不变质,是有相当困难的,它需要绝氧、常温恒温,不加入酸碱盐等任何物质的“无干扰破壁技术”。1997年,一种能达到这种

要求的常温纯物理破壁技术在中科院灵芝抗肿瘤专家冯敏教授领导的中科院灵芝项目研究成功,破壁率≥99%,人类已经具备了揭开灵芝孢子秘密的基本条件!

1999年,中科院“灵芝孢子胶囊获卫生部 辅助抑制肿瘤”批准。高破壁率、高吸收率,完全选用中科院黄山灵芝基地的无污染赤灵芝孢子为原料,不含任何添加剂等质量技术优势,使中科院灵芝迅速红遍大江南北,得到肿瘤患者的广泛认同和服用,并远销日本、美国、澳洲,成为在中国和世界上服用人数最多的灵芝孢子产品。

## 从孢子粉到孢子油 是一个质变

“灵芝孢子破壁”两年后的1999年,科学家们又发现灵芝孢子中的三萜类是灵芝抑制肿瘤作用的主要成分!大量数据表明其作用大大超过另一种成分灵芝多糖类!这是灵芝研究历史上的转折点,解开了许多难以解释的谜团。

发现了!赶快提取出来给肿瘤患者用!

整整10个月,为了寻找灵芝三萜在超临界二氧化碳流体中对应最高溶解度的“超临界压力”和“超临界温度”,以冯敏教授为首的科学家们反复计算和开机实验,由于昂贵的原料和机器运行费用,开一次机就要十几万元,课题组提取了近100种灵芝孢子油样

品,并从中筛选出了灵芝三萜含量最高一种并命名为“中科”灵芝孢子油。中科院灵芝孢子油浓缩萃取技术获国家专利保护技术二十年(专利号:ZL99123952.0)。巨额科研经费和征调大批科研人员的行动至今还让冯敏教授感慨不已。

2000年10月,深圳国际高新技术产品成果交易会中国科学院的展位上,一种比流动着的黄金更加美丽的金黄色液体,引来了与会专家、肿瘤患者的广泛关注,这就是中科院利用超临界二氧化碳萃取技术提取的、以灵芝三萜为主要成分的“中科”灵芝孢子油。中国药科大学权威检测鉴定,中科院灵芝孢子油三萜含量高达28.1%,其中四环三萜高达20.5%,五环三萜高达7.6%。

## 肿瘤患者纷纷改服 中科院灵芝孢子油

江苏省肿瘤防治研究所实验结论:中科院灵芝孢子油对肿瘤有明显抑制作用,抑癌作用呈良好的量效关系,在肿瘤治疗方面具有很好的应用前景。

在卫生部批准证书中,中科院灵芝孢子油灵芝三萜含量≥20%,是灵芝孢子的20倍。每天服用量只需1-3粒,便可达到或超过原来每天服18粒“中科”灵芝孢子粉的效果,高纯度、高聚能、易吸收。许多服用灵芝孢子粉的肿瘤患者纷纷开始改服中科院灵芝孢子油。

大量抑癌有效成分集中这

一物质基础,决定了中科院灵芝孢子油能够快速产生功效。同时,高含量的灵芝三萜,使中科院灵芝孢子油比中科院破壁孢子粉更具有抗肿瘤、消腹水的优点。大量晚期肿瘤患者,在服用中科院孢子油后,由于其见效快,效果明显,往往能“转危为安”,避免了恶病质的出现,有的还创造了再治疗的机会。因此,中科院灵芝孢子油被很多肿瘤专家称为“肿瘤治疗的生物手术刀”。

据统计,江苏省八成肿瘤患者在服用中科院灵芝孢子油。中科院灵芝孢子油已经成为很多肿瘤患者顺利度过治疗期和康复期必备的辅助治疗手段。

中科院灵芝孢子油的研制成功是灵芝研究应用上的一个里程碑,它表明了我国灵芝研究已超过日本,走在了世界的前沿。

法国科学院院士、著名分子肿瘤学家Amu Therwath教授在中国访问期间,多次关注中科院的灵芝研究,并非常认同灵芝效果的多价性:灵芝可调整免疫力,在许多病理上又有益效果,对肝病有抑制功效,尤其灵芝三萜类可毒杀G<sub>0</sub>期肿瘤细胞,止肿瘤痛、消肿瘤水作用明显。他称赞中科院灵芝孢子油是“用一滴油把中华民族上下5000年历史和智慧结晶凝结在一起”。

中科院灵芝专卖  
电话:025-83223131  
地址:南京市中央路131号

## 世界医学文摘

### 美发现 灵芝三萜类物质(灵芝孢子油)具有抗肿瘤特性

世界杂志《分子科学》(ISSN 1422-0067)最近披露:美国科学家丹米尔 S. 博士最新研究发现 灵芝提取物‘灵芝总三萜类 Triterpenes’具有抗肿瘤、抗炎特性”。

该杂志摘要刊登了丹米尔 S.博士的研究结果:灵芝的一些健康效果见于灵芝多糖 β-glucans and glycoproteins)可激活免疫系统;但灵芝所含的高度氧化的羊毛甾类衍生物‘灵芝总三萜类(Triterpenes from Mushroom Ganoderma Lucidum)’,即灵芝孢子酸及其衍生物’确有抗肿瘤、抗炎的积极属性”。

摘要就丹米尔 S.博士的灵芝三萜类研究结论进一步指出:含有灵芝酸 F 的灵芝总三萜部分在体外实验中发现可限制肿瘤血管形成,并抑制小鼠肝癌细胞肝转移。灵芝酸 X 可以激活细胞外信号调节激酶(ERK)和双特异性激酶(JNK kinases),从而诱导癌细胞凋亡,促使人类肝癌细胞的死亡。而灵芝酸 A 和灵芝酸 F 是通过抑制转录因子

AP-1(一种结合特异扩增 DNA 序列并调节相邻的基因从 DNA 转录为 mRNA 的蛋白质)和 NF-kB(一个原致癌蛋白质)来抑制乳腺癌细胞的生长和侵袭性行为。灵芝酸 D 和灵芝醇 A,包括赤芝醇 B、灵芝醇酮二醇,可抑制 5α-reductase 活性;灵芝醇 B 具有抑制雄性激素的作用,从而减少前列腺癌细胞。灵芝酸 A、F、灵芝酸 D、M、T-Q 和赤芝醇 A、D<sub>2</sub>、E<sub>3</sub>、以及 P 具有抑制小鼠炎症的活性。

《分子科学》摘要最后指出丹米尔 S. 博士的研究结论:灵芝这一天然的‘灵芝三萜类物质 Triterpenes’可以发展为一种具有‘抗肿瘤、抗炎’用途的新物质。

美国科学家对‘灵芝总三萜类物质’抗肿瘤、抗炎特性”的新发现,为中国科学家在进一步研究灵芝孢子内壁上丰富的‘灵芝三萜类 Triterpenes(俗称灵芝孢子油)抑制肿瘤、炎症的药理作用,提供了非常宝贵的世界科学依据。 转自:http://www.mdpi.org/ijms

## 多国科学家看好灵芝抗肿瘤功效

很多肿瘤患者在确诊之后在医院接受治疗的同时通常都会服用中科院破壁孢子粉或中科院灵芝孢子油,来减轻化疗的毒副作用、提高生活质量。而服用过中科院灵芝制剂的患者的五年治愈率也确实高于未服用者。为什么灵芝孢子有这么神奇的功效呢,科学家经过多年研究,终于发现灵芝孢子具有抗肿瘤功效最主要应该归功于灵芝三萜。

中科院和韩国、日本科学家都曾发现灵芝孢子具有广谱抗肿瘤的功效,2007年以色列科学家发现灵芝分子可直接攻击肿瘤细胞,2008年美国科学家丹尼尔博士研究发现灵芝孢子内的三萜类物质具有抑制多种肿瘤的特性。

我国研制生产的灵芝三萜类制剂——中科院灵芝孢子油由于质量稳定、功效确切受到国内外肿瘤患者的好评。 亦文