

# 为春天打造一场美体盛宴

美丽公告牌

## 走,花10块钱减肥去!

上周一个自称是“减肥超人”的朋友去体验了一家美容机构的减肥新疗法。好几天没见,她瘦了,真的瘦了,并且精神气色比以前更好。她得意地说只花了10元钱哦!原来,这次她去了青雅康秀美容纤体健康管理机构,享受了该机构国内首创先进的环形场透热专利技术。这种360°环绕局部的“非接触式3+1减肥新疗法”,可以根据你的需求进行定项减重,由内而外去脂肪,同时紧致肌肤,调理身体各项机能。“减肥超人”说,这次她都OUT了,已经有563位姐妹抢先验证了。青雅康秀采取先进的无创减肥技术,不手术、不注射,纤体同时还能达到养生的效果,再也不怕减肥中的皮肤伤害,暗沉松弛等各种小毛病了。10元钱能实现多年瘦身的梦想,那还不少吃一个汉堡,毫不犹豫地试试?!



春天来了,明媚春光让人格外放松,格外性感!脱下厚厚的羽绒服、大衣,你是不是抱怨曲线不那么S,胸部不那么丰满,或者皮肤不那么细腻,其实只要经过适度正确保养的身躯,你也可以散发出让人迷醉的诱人魅力!

快报记者 史丽君

性感曲线盛宴之

### 纤腰翘臀 性感指数:★★★★

生活美容改变不了身材的比例,但是可以改变身材的曲线,让她更加完美!就像我们改变不了生命的长度,但是可以增加生活的精彩程度,改变生命的宽度!

美丽烹调方

腰和臀的黄金比例为0.68:1。而臀部每翘挺一厘米,从视觉上看,我们的腿部就会拉长两三厘米。

方案一,运动是良好的手段。例如让很多女性颇为吃力的仰卧起坐、跪在地上后踢腿等等。运动贵在坚持,每次的运动量不用太大,坚持就会有效。

方案二,调整型内衣也是维护身材的好手段之一。技巧在于配码,太松太紧都不利于血液循环,最好是请专业美体师配码后再试穿半个小时,这是比较安全的做法,最好是选择量身定制的塑形内衣,把你游离走位的脂肪“归位”。安丽儿塑型会所的意大利月黎思新款体雕衣就是根据顾客体形量身定做,就像有48只手24小时360°推动你的脂肪!

方案三,进行局部“雕刻”。也许你全身比例都不错,就是腰腹有些“粗犷”,或者小腿有些“壮”,这时你可以选择局部靶向减肥,比如针对腰腹,做专门的呼啦圈运动;也可以选择专门做局部瘦身的纤体机构,如南京的瘦狐体雕馆,来进行系统的“雕刻”。这样效果持久,反弹率较低,不会出现运动一停立刻反弹的情况。

性感曲线盛宴之

### 酥胸 性感指数:★★★★

没有什么比拥有饱满弹性,轮廓清晰,乳沟优美,细腻白皙的酥胸更让人自信满满!

美丽烹调方

如果不选择隆胸、注射等手术方式,酥胸的打造急不来,需要找对方式,循序渐进。

方案一,每日按摩是首推的护理方案。要让松弛的结缔组织重新恢复,是有相当难度的,需要较长的时间和恒心。方法是:用右手手掌的掌面对左乳房由下而上,由内而外按摩,共60下,同样用左掌按摩右乳房。如果配合合适的健胸产品,效果更为明显。

方案二,到专业护理机构进

行美胸疗程同样必不可少。如同皮肤的护理,美容院的一周一次可以为乳房持续提供营养。

目前南京比较流行的是“通气血中医经络点穴丰胸”。传统医学认为,细胞的活化及所需的营养,全依赖血液之运行,而血液的生成则有赖于气,所以要想身体健康,气血循环就要正常。指压穴道的主要目的虽是在打通乳房经脉,供给乳房所需的营养,但由于同时也促进了这些经脉的气、血及淋巴液的循环,并刺激到神经的传导,因此体质也同时得到了改善。在南京,紫颖等是口碑不错的主打该疗程的丰胸机构。

性感曲线盛宴之

### 细腻肤质 性感指数:★★★

白皙紧致的肌肤,缤纷亮丽的青春装扮,传递着唯美姿态,让自信与美丽一同飞舞。拥有光滑富有弹性的肤质,是每个女人的梦想,也是一种让性感欲说还休的方式。

美丽烹调方

什么是细腻肤质的必要元素?白皙、光滑、水嫩、透亮。打造完美肌肤,我们可以从居家护理和专业保养双管齐下。

方案一,居家护理保湿为重。面膜是最受女性青睐的保养品之一,这主要是因

为面膜本身具有非常优越的功能,补水保湿面膜可以将肌肤与外界空气阻隔开,一方面让水分缓缓渗入表皮角质层,同时也防止膜内的水分丢失,瞬间达到滋养的效果。

方案二,专业保养不可懈怠。皱纹是泄露年龄的无情杀手,借助现代化高科技快速除皱备受关注。奇致独家引进的美国THERMAGE推出创新的革命性理念“一次性紧肤除皱”,花最短的时间达到最佳的美容效果。

**QYKX Health slimming 青雅康秀 美容纤体健康管理机构**

# 10元减3次“透火”南京女人

**让你的脂肪飞出来 20天内超过500人争相体验齐口赞“真舒服”**

**◆为什么敢做10元享受3次减肥?**  
青雅康秀推出10元春季快速瘦身风暴的概念,完全是针对顾客需求的考虑。90%的女性都有瘦身的需求,青雅康秀从根本上打破“品牌即贵”的行规,真正解决女性同胞所存在的疑虑,让花的钱不白花,让线条、健康不再是梦想。

**◆减3天就能看到效果吗?**  
是的。青雅康秀独创的“非接触式”减肥疗法,能由内而外,多管齐下,通过高科技手段激活脂肪细胞并迅速分解,加速脂肪代谢,快速解决水桶腰、大象腿、将军肚、小腹赘等先天型、后天型肥胖,完全没有诸如针灸减肥的疼痛、节食减肥的饥饿、运动减肥的辛苦、手术减肥的风险等副作用。

**◆试减3次>传统减肥30天**  
传统减肥需要30天才能瘦出的效果,现在只需3天即可,而你只需躺下休息,小睡一觉醒来后,惊喜出现啦!腰围小啦!赘肉少啦!皮肤紧致啦!更有弹性啦!姐妹们都认为360°环形场“非接触式”减肥法,效果真好,真心感谢青雅康秀给我们姐妹们带来信心与希望。

**◆20天内超过500人争相体验齐口赞“真舒服”**  
青雅康秀入驻南京以来已超过500人悄悄体验了360°环形场“非接触式”减肥法,它采取先进的无创减肥技术,不手术、不注射、无痛苦、更高效、更安全,随做随走,过程轻松愉悦,完全不影响工作和生活,大量的资料文献表明,环形场技术对人体许多方面存在特殊功效,纤体同时还能达到养生的效果,是真正的“绿色减肥”。

**特别声明** 青雅康秀—360°环形场“非接触式”3+1减肥新疗法,因10元减3次,试减活动在南京市场一经推出异常火爆,试减人数太多,现每天仅限10名,敬请务必提前预约。美丽预约热线025—84718577

新街口总店: 025—84718577 中山东路18号国贸中心2308室(大众书局楼上)

龙江店: 装修中 敬请期待 山西路店: 即将开幕 营业时间早9:00—晚20:00 节假日照常营业

◆专利技术 打破传统

◆安全健康 纤体养生

◆区域定位 准确高效

◆紧致肌肤 神奇再造

◆立竿见影 快速塑形

**超值体验卡 880**

凭此卡即可享受10元套餐