

路人当心啦! 别让法桐下的“毛毛雨”淋了

过敏患者尤其要提防,飞絮入眼不要揉赶紧洗

快报讯(通讯员 崔玉艳)如今,南京街头的法桐又开始飘毛毛,柳絮也开始纷飞,加上风雨的影响,出行的市民容易受到毛絮的“袭击”。东南大学附属中大医院的专家昨天介绍,因梧桐飞絮引起的哮喘、过敏、眼疾患者明显增多。该院风湿科王美美教授提醒,过敏体质的市民,出门一定要戴口罩。一旦情况严重,要及时到医院就诊。

春季是过敏性疾病的好发季节,支气管哮喘、过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、花粉症、荨麻疹、湿疹、皮肤划痕症等常常反复发作。最近,在中大医院眼科,结膜、角膜受伤的患者也比以往增加了一倍。眼

科医生张瑞介绍,近期来医院就诊的眼疾患者特别多,且大多是骑自行车、电动车的行人。防止毛絮钻入眼中和鼻中,首先是要做好防护措施,建议骑车出行的市民戴上太阳镜和口罩。此外,如果毛絮钻进眼内,切记不要用脏手去揉,可以通过眨眼将其冲出眼睛。假如仍有异物感,可用冷水冲洗眼睛。如果还是不见效果,应该立即到医院处理,谨防出现各类眼疾。

此外,患者如果对尘螨过敏,应尽量保持室内清洁,尽可能清除卧室灰尘,床垫和枕头最好选用合成材料制品,避免使用地毯及容易积聚灰尘的家具,尽量移开或减少室内植物。



昨天,中山东路上,环卫工忙着清扫飞絮 快报记者 辛一 摄

老人孩子当心啦! 气温“打摆子”,穿衣吃药有讲究

快报讯(通讯员 杜恩)近期天气忽冷忽热,许多高血压患者的血压也是忽上忽下,不少儿童还患上了肺炎。

昨天,中大医院老年科副主任医师邹继红介绍,前几天天气晴好,温度攀升,许多有高血压病史的患者因为血压平稳就自行减服药量,有的则停止服药,而这两天开始降温,诱发了心脑血管疾病。由于人的血压在夜间最低,晨起逐渐升高,因此建议晨起服用降压药,而睡前不要服用降压药,以免发生脑血栓。

专家还特别提醒,降压药剂量的选择需要专科医生进行指导,千万不要随意停药、换药、自行增减剂量,此外合理控制体重、充足的睡眠、戒烟限酒、规律的作息、适当的运动、良好的心态,也可以帮助血压控制在正常

水平。

由于天气忽冷忽热,最近患上肺炎的儿童人数不断增加。昨天在中大医院儿科门诊,病人已排到了走廊,小的有几个月大的婴儿,大的有14岁的学生。儿科医生毕明远介绍,春天是病毒的活跃期,容易滋生繁殖,儿童普遍缺乏锻炼,抵抗力下降,很容易感染上病毒。此外在增减衣服上也存在误区,有的孩子捂出了肺炎,有的孩子冻出病来。

专家提醒,3岁以下的孩子要经常带到室外晒晒太阳,穿衣要适当,以比大人多一件为宜,不要到人多的地方,以免感染上病毒;学生儿童穿衣不要一下子脱得太多,要根据天气的变化增减衣服,同时要特别加强体育锻炼,提高机体的抗病能力。

»相关新闻

你提不起精神吗? 不一定是春困,可能是缺钾

快报讯(通讯员 杨璞 朱群 记者 刘峻)春天眼瞅着就要来了,如果你感觉慵懒,提不起精神,千万不要轻易认为就是“春困”了,其实体内有可能是缺钾了。

李女士最近每到下午三四点就犯困,而且浑身乏力,起初以为是春困也就没当回事。但是最近参加单位体检时才发现自己犯困竟然是因为缺钾引起的。这让李女士非常困惑,缺钾容易困倦吗?

南京市中西医结合医院检验科张国英主任指出,很多人犯困或乏力时想不到是缺乏微量

元素,其实钾和钠都是人体必不可少的微量元素。如果有严重腹泻、呕吐或膳食中钾摄入不足,或使用降压药使钾排出过多,均可引起低血钾,出现四肢无力、精神不振、反应迟钝甚至烦躁不安等症状,很多白领由于平时比较偏食,更容易造成体内钾的流失或摄入不足,春季这种情况会更明显。专家提醒,读者朋友如果出现疲倦乏力、嗜睡、肢体沉重等情况,最好及时到医院进行相关检测。平时要多吃富含钾的食物,例如黄豆、绿豆、香蕉、牛肉、土豆等。

熊猫猩猩长颈鹿 发出粉丝召集令

本周末,快来为心目中的红山代言人拉票吧!

上周末,现代快报、都市圈网联合红山动物园,推出了动物明星评选活动,人气最高的将成为红山动物园本年度“代言人”。截至昨天记者发稿时,已有近百名网友为自己喜爱的动物明星投票。从目前情况来看,初赛的人气指数最高的当属“熊猫三宝”;红猩猩乐申位列第二;黑猩猩组合和长颈鹿以同样的票数并列第三。

觉得自己喜爱的动物票数不够高,心里着急?登录都市圈网,为它投上一票。本周末,4月3日、4日两天上午,还将组织粉丝团前往动物园现场助威拉票。有兴趣的市民赶紧报名,一共60个免费入园参加粉丝团的名额等着你呢。

人气新秀紧追老牌明星

动物明星们的人气指数,很具戏剧性。

3只奥运熊猫的魅力,果然很大。从一开始,“三宝”的票数就遥遥领先。不过,到了昨天倒不怎

么见涨了,只见后面其他动物的人气“噌噌”往上涨。虽然昨天傍晚记者发稿时,它的票数还是排在第一,但优势并不明显,93票里,它们得了22票,占到24%。

排在第二的红猩猩乐申,算是参选人当中,最资深的老牌明星了。从一出生起,就得到了无数南京市民的关爱。

可惜,前面有大名鼎鼎的国宝,后面有猩猩家族“青春无敌”的新世代偶像,乐申现在也得意不起来了。3只来自几内亚的小黑猩猩,虽然来南京的时间不长,但凭着活泼机灵的小模

样,已经赢得很多市民的心。

“那三个小家伙,太可爱啦。每次看到它们相互追逐玩耍,就觉得很开心。”网友卷卷说,虽然今年是虎年,但是老虎太凶猛了,不适合当代言,红猩猩乐申呢,没小时候好玩了,有时候脾气还挺大;熊猫呢,实在有太多的人宠爱它们了,不过,毕竟是“客人”。所以想来想去,这一票还是投给小黑猩猩们吧。

而年初不幸丧子的坚强母亲小鹿纯子,也得到了很多人的支持,与小黑猩猩并列第三。它们的票数与第二名乐申相比,只是低了两票而已。谁是最后赢家,还说不定呢。

征集粉丝团为明星加油

熊猫三宝、红猩猩乐申、黑猩猩家族和长颈鹿纯子。究竟最后谁能夺冠?抓紧时间来为你喜爱的动物投上一票吧。截至4月1日,将公布第三名的PK结果。

本周末,即4月3日、4日两天上午,我们还将组织粉丝团,到红山动物园现场为前三名的明星拉票助威,为最后决赛做努力。性别不限、年龄不限、职业不限,只要你热爱动物,现在就可以报名参加我们的活动。每位明星每天将组织10名粉丝入园,两天一共60个名额。届时,前三名的笼舍前将设立现场投票箱,作为粉丝团成员,当天上午免费入园,并站在自己喜欢的动物笼舍前,向游客发放选票,可以通过各种方式来拉票,比如讲讲自己和它们的故事。

想参加动物明星粉丝团的方式也很简单。快报热线96060和都市圈网各有30个名额,读者拨打电话或者登录网站报名都可以,留下您的联系方式,想参加哪一天的拉票活动,并阐述你支持的是哪位动物明星以及支持的理由,报满即止。

快报记者 孙兰兰

»大家韶天气

你的心情会受天气影响吗?你的生活会因天气而改变吗?开心的,不开心的,欢迎一起来韶韶。

每周我们都会评出一个最积极参与奖,30元话费等你拿!

互动通道

移动用户发送短信到1065830096060
电信用户发送短信到10659396060
联通用户发送短信到1065596060
你也可以投稿到djstq@hotmail.com
(请注明“韶天气”,留下真实姓名)

汗! 南京春如四季

读者 晓晓飞:

都说昆明是四季如春,那不算什么,因为咱们南京那是春如四季啊!

读者 张女士:

春天是待嫁的女儿,举手投足间处处洋溢着喜气;大地是春天的母亲,一层桃红一层柳绿地为女儿赶绣嫁衣。

手机为 139xxxx6629 的读者:

春风就像“电吹风”,轻拂着我的秀发,让我青春焕发!

读者 张红卫:

太阳公公“躲猫猫”了,看来明天又是一个“阴盛阳衰”的坏天气哦!我们出行就更不方便了……

»天文奇观

水星金星月亮 要变“哭脸”了

进入4月,“天象剧场”又逐渐热闹起来。4月9日傍晚黄昏时分,是全年水星为数不多的较佳观测时机之一;22日,火星来到上弦月身边,观测“星月童话”并不难;23日,天琴座流星雨也将如约而至。

水星、金星和月亮将变“哭脸”

如果你想看到水星,那么在4月9日的黄昏时分,往西方的地平线观测,你就能看到它了!紫金山天文台的专家介绍,水星总是与太阳靠得很近,几乎无法观测到。而4月9日这一天,水星和太阳之间的夹角达到最大化,观测条件非常理想。

奇妙的是,4月9日这天,除了能看到水星外,还能看到金星。专家介绍,9日这天,水星旁边还有一颗更亮的行星相伴,那就是金星;当天,金星和水星的角距离只有3°左右。

另外,月亮也来凑趣。4月16日,正好有一轮又弯又细的上弦月运行到水星和金星之间,看上去就像一张不高兴的“哭脸”。天文爱好者可以到天空晴朗的开阔野外进行观测。

火星和月亮来相会

4月22日,上弦月前来和火星相会。如果天气晴好,人们抬头就可欣赏到红色的火星与月亮相互辉映、齐放光芒的景象。当晚,如果你看到一颗红色的星星熠熠发光,这就是火星。红色的火星与皎洁的月亮将在苍穹“深情相望”。

一起去看流星雨

看过了“星月童话”,大家还将在当晚后半夜欣赏到天琴座流星雨上演。对于天文爱好者们来说,天琴座流星雨并不陌生,因为它是每年4月15日至4月28日会出现的著名流星雨,最大期在4月22日。据资料介绍,这个星座的流星雨已经被人们观察了2600多年。

今年的天琴座流星雨最大期也将在4月22日如期而至,23日凌晨1时极大,如果无月光干扰,人们直接用肉眼就可以观测到。预计每小时将出现18颗流星,最多,有可能达到每小时90颗,值得天文爱好者们期待。

快报记者 胡玉梅