

清明假期,这些服务时间有变

地铁每天增开37趟列车

快报讯(通讯员 肖玉荣 记者 毛丽萍)清明节小长假即将到来,预计日客流超过50万人次。昨天,记者从南京地铁运营分公司获悉,清明期间地铁将增加运力,其中4月3日、4日每天都将较周末增加37列车。

据悉,去年清明节客流最高为39.8万人次,根据今年客流增加趋势,加之4月4日江苏舜天足球将在奥体中心迎来本赛季中超首场主场比赛,预计单日客流将超50万人次。对此,南京地铁运营部门对4月3日至5日的行车安排如下:4月3日、4日全天开行376列车,较平常周末增加37列车;4月5日与周末运力相当,全天开行339列车。4月4日将根据客流情况适时加开迈皋桥备用列车到奥体,行车间隔将缩短。

菜价

“上海青”出问题,不妨改吃“四月白”

快报讯(记者 夏天)昨天一条关于南宁查出毒上海青和大白菜的消息再次引起人们的关注。南京一些菜市场的管理人员对此表示,出问题的大多是气温较高、虫害较多的南方,所以建议多吃本地产的蔬菜。

消息称,3月28日在南京市五里亭批发市场检测出5000多公斤大白菜、500多公斤上海青农药残留超标,这些有毒蔬菜有一批来自广西百色。那么南京有没有来自广西的上海青和大白菜?

小长假,房产登记暂停

快报讯(通讯员 方市兴)从4月1日起,南京市房地产交易登记中心华侨路分中心、中央门分中心、大光路分中心对外接待时间调整为:上午8:30-11:30(内部办公时间8:

30-12:00),下午2:00-5:00(内部办公时间2:00-5:30)。

4月3日至5日,南京市房地产交易登记中心华侨路分中心、中央门分中心、大光路分中心停止对外接待。网上房地产正常对外服务。

金陵通卡服务时间调整

快报讯(记者 鲍铭东)清明节金陵通卡服务窗口营业时间将调整,调整方案为:4月5日营业的网点,营业时间调整为

9:00-16:00,4月6日起:所有网点恢复正常。银行网点及其他社会合作网点以所属单位作息时间为准。

南京市人才市场休市

快报讯(记者 项凤华)记者昨天从南京市人才市场获悉,根据国家清明假期休假安排,本周六的综合性人才招聘会暂停举办,从4月6日(周二)起每周招聘会恢复举办。另外,南京

毕业生就业市场将从4月3日至5日休市,柜面服务也暂停办理。从4月6日起恢复正常,假期后首场“软件和服务外包公益性专场招聘会”将于4月10日(周六)举办。

出行

飞日本要多掏燃油附加费了

快报讯(记者 毛丽萍)昨天,记者从国内最大的机票预订网站携程旅行网了解到,继日本航空公司、全日空航空公司针对下属国际线航班调整燃油附加费后,国航和东航日前也发文通知,4月1日起上调中国内地与日本之间燃油附加征收标准,上调幅度在70%左右。自中国内地始发至日本的航线,燃油附加费每个航段每位旅客由110元上调为190元。

活动

千家民企与贫困家庭结对子

快报讯(通讯员 刘军 记者 钟晓敏)昨天,白下区龙王庙社区内,9家社区企业与社区58户贫困家庭签订帮扶协议。据悉,接下来的半年内,该区工商联1000多家会员企业将陆续走进全区7个街道52个社区,与贫困家庭结对帮扶。

教育

纽约州立大学办学点落户南京

快报讯(通讯员 冯伯君)美国纽约州立大学海外办学点近日正式落户南京金陵中学河西分校,主要面向修完国内高中课程的学生教授美国大学基础课程,使中国学子的美国求学之路更加便捷。

历史上的今天

1889年3月31日,法国巴黎埃菲尔铁塔落成。埃菲尔铁塔是法国政府为纪念1789年法国大革命胜利100周年而建造的纪念塔。该塔位于法国首都巴黎的战神广场,总高320米,是法国巴黎的标志之一。
新华社



懒人菜

鸡窝蛋

主料:鸡蛋300克,大白菜(小白口)200克
调料:酱油2克,黄酒5克,盐1克

做法:1. 大白菜铺在容器中;2. 鸡蛋打入小碗中,再倒在大白菜上;3. 牙签戳刺蛋黄,罩上微波薄膜或盖子,高火2.5分钟;4. 加入精盐、酱油、黄酒,即可食用。

水电气

停电通知

4月7日7:30-11:30 停罗村线,范围:武警消防总队、双拥大道、惠安新居、爱普莱斯2# 临时变、宝盛不锈钢公司、金叶花园、鑫西商贸实业发展公司、中兴桥污水泵站、朱家闸、桂花鸭集团、金星啤酒厂、华煤采掘公司、银嘉食品公司、协旺浩恩食品公司、嘉诚彩钢、水利局、下闸电站等。

13:00-17:00 停罗村线,范围:四胜站、五村站、板桥船闸、雨花经济技术公司临时变、丰盛投资公司、金胜大队、长江三桥、中铁一局、大胜关三、酒厂边、日全油脂、金胜农场、金胜码头、双赢砂经营部、金圣溶剂厂、福腾塑料、雨花水利局、赵家闸二泵、泰达机电公司等。

4月8日7:00-12:00 停万寿线,范围:金华纺地产、方圆绿茵、三毛宿舍、南京华艺等。

7:30-10:30 停石山线,范围:郑家营北、石山行政村等。 宁电

停气通知

4月1日13:00至17:00 下列地区停气:窑岗村、机械研究所宿舍、同仁堂药厂宿舍、电信局、缝纫机总厂等用户; 佛心桥39号、后宰门西村部分用户。 港华

最新一期《中华泌尿外科男科杂志》中指出,包皮环切术是预防男女生殖疾病的有效疫苗。

包皮环切就是送“她”健康

男科专家提醒:小手术也应严肃对待,“光波离子技术”是最佳的手术方法

日前,笔者从南京建国男科医院获悉,步入春季,该院的包皮过长、包茎患者比平时多了近3倍,据该院高级专家徐承良教授介绍,包皮作为男性外生殖器的组成部分,有重要的生理功能。对阴茎起到保护作用;在性生活中还起到润滑作用。包皮过长、包茎属先天的发育异常,会引发许多疾病,极大的影响了两性健康,因此,南京建国男科医院专家提醒男性朋友:千万不要认为包皮过长、包茎不是急症,而忽视健康问题。

包皮过长、包茎 男科疾病的“罪魁祸首”

赵凯是一名刚毕业的大学生,工作勤奋,颇受领导赏识。谁料他的命运竟会因疾病而改变。2个月前的一天,赵凯突然发现阴茎皮肤发红,为了不影工作,他赶紧到药店,服务员听了赵凯描述的症状后连连说,“不要紧,买点消炎药吃两三天就好了。”赵凯服用近一个礼拜的消炎药后,丝毫不见好转,还出现了尿频、尿急。工作时喝水就得跑趟厕所,稍晚点就憋不住了,且由于私处瘙痒,还经常不自觉地挠痒。偶尔同事瞧见了,都很尴尬。同事以为他患了传染病,都躲着他,这让赵凯羞愧不已。当即请假,到某大医院就诊。赵凯向医生诉说了自己的病情,医生告诉他,

“没事,可能是之前服用的消炎药没有对症,我重新给你开几服药,挂几天水就没问题了。”赵凯乖乖付费治疗,一个礼拜后病果然好了。

可惜好日子没过几天,赵凯发现疾病的症状再次加重,真是痛苦不已,请了几天假跑到另外一家医院求医。医生给他检查后,告诉他要割掉过长的包皮。病急的赵凯当即要求医生给他手术。就这样,赵凯在一个简陋的手术间里完成了包皮环切。原以为这下该没问题了,可手术后赵凯才知道噩梦才由此开始。手术后,私处一直红肿、疼痛,挂了几天的水都没消炎,手术加挂水花了数千元,路也没法走,班也不能上。

金牌技术规范治疗 清除疾病根源

一个亲戚知道了赵凯的病情后,告诉他自己在南京建国男科医院治好了包皮过长,术后切口恢复的很自然,让赵凯也赶紧去给专家瞧瞧。赵凯听后立刻赶到南京建国男科医院。接诊专家在详细问诊并仔细检查后发现,赵凯确实是因包皮过长引发了包皮龟头炎,包皮环切的不标准,创面层次不齐,且由于手术中及术后引发了感染,才造成了私处肿痛。

男性健康专家讲堂

南京建国男科医院专家指出,一些患者轻信廉价手术费用,选择非专科医院进行手术,结果却因手术室条件不足或技术失败引发手术感染、龟头神经末梢受损、出血多、明显疼痛、切口层次不齐等而造成终身遗憾。

南京建国男科医院由专家在净化无菌手术室操作手术包皮包茎手术。另外,包皮过长手术在尺度的把握上有很大的学问:

如果切少了,包皮过长的问题没

找出病因后,专家首先对其炎症部位进行处理,炎症消除后,运用男科金牌技术“光波离子技术”修复了过长的包皮,平整创面。

数天后赵凯来院复诊发现术后外形自然美观。他欣喜的说,“此前的不规范治疗害我伤了身体还丢了工作。幸运的是我在南京建国男科医院治好了病,谢谢你们。”

专家指出,包皮过长、包茎危害

不容小觑,它是很多疾病的“源头”。病菌通过尿道可以造成尿路感染;不及时治愈,病菌可逆行感染引发前列腺炎、性功能障碍、不育、阴茎坏死、阴茎恶变等男科疾病,甚至造成夫妻间交叉感染。另外,春季不需要勤洗澡,男性往往会忽视私处清洁,而包皮皮脂腺分泌旺盛,正好给细菌提供丰富的营养,细菌也就繁衍兴旺,更易引发炎症。

光波离子专门针对包皮过长、包茎等男性疾病进行微创整形。与传统包皮手术相比,在缝合方法上,采用了连续缝合或间断褥式缝合,这样可以使创口愈合得更为美观;具有不损伤正常组织、恢复快、无痛苦、无须住院等特点。该技术在南京建国男科医院临床运用以来,已成功开展39207例,术后患者满意率达98.9%,受到男科业界和患者的广泛赞誉。

赵兰

春季男科疾病自查

- 是否有尿频、尿痛、尿等待、尿道灼热的症状
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白、排尿不畅的症状
- 是否有小腹、腹股沟、腰骶疼痛的症状
- 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物增多的症状
- 是否感觉尿道像蚂蚁在爬并伴有微痒的症状
- 是否有会阴、阴囊潮湿、瘙痒的症状
- 是否有生殖器红疹、起水疱的现象

- 是否有阴囊肿大、疼痛的症状
- 是否有性功能减退、神疲乏力的症状
- 是否有腰膝酸软、房事时间过快的现象
- 是否有包皮过长或龟头不能外露的现象

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果已有了3-4项,请您及时到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗。(由中华医学会泌尿外科医师分会提供)



2010' 男科规范医疗示范年金牌技术展示

南京建国男科医院

—— 男人自己的医院 ——

健康咨询:025-52238888 网址:www.jg91.com