

你是爱,你是暖,你是希望,你是希望,



一代歌神张学友, 历经岁月熏陶, 歌喉依旧美妙, 风度依然翩翩, 健康的生活方式是关键因素。学友家居生活, 很简单, 看看书, 做做运动, 听听音乐, 煲煲汤……简单健康的生活, 使得他成为歌坛影坛不

“宅男”“腐女”假期生活推荐

老“常青树”!

另一个极端对比的就是萧亚轩, 年少成名。但是在成名之后, 生活方式骤变, 负面新闻不断, 更是身陷“K粉”风波, 演艺状态急速下滑, 一代无敌美少女蜕变如斯, 不禁让人泪流满面!

据专家研究, 85%的疾病, 与生活方式密切相关! 因此在小长假到来之际, 希望大家培养良好的生活方式, 我们提倡的是健康“宅”家新攻略。

攻略一: 居家大扫除

平时工作繁忙, 没空没心情打扫卫生, 趁着这几天闲暇有时间, 赶紧洗洗涮涮, 抹抹擦擦, 把什么旮旯角落全部清扫干净, 不放过任何一个角落, 让整个居室亮洁如新, 创造一个整洁卫生的家居好环境, 不仅赏心悦目, 更是给自己一个轻松好心情!

攻略二: 看大片、看书

选几部励志大片或者几部搞笑的大片, 买碟片或者下载, 尽情去享受吧。像《铁拳男人》一样的励志大片让我们在经济危机的阴霾下重获信心, 《豚鼠机动队》一类的搞笑电影更让你把沮丧的心情一扫而光。

其实假期在家最休闲的方法是看书, 一杯早春清茶在手, 淡淡水汽飘散; 摊开一本心爱的书籍, 任书页随风自由翻动, 放飞心灵; 懒洋洋地窝在沙发上, 不知不觉蒙头睡去。如果是下雨天, 在家看书更是惬意, 听着窗外雨声滴答, 看着窗外盎然春意, 微风细雨不知愁, 浑然穿越时空, 回到烟雨江南; 如有情调, 点上一支檀香, 如烟似雾, 实在是人生至境!

攻略三: 在家看球赛

英超、意甲、西甲、NBA, 终于有大把时间可以看比赛啦!

休闲看比赛的当口, 除了必备的沙发、啤酒、饮料, 再配上一些小吃, 例如花生米、牛肉干、薯片、鸭脖等等, 美味的小吃、爽口的啤酒、精彩的比赛! 对一个球迷来说, 还有什么其他奢求呢?

在这里, 小编提个醒, 熬夜看比赛, 老年人和上班族要特别注意休息, 不能以透支健康为代价, 久坐之后, 记得动一动, 长盯屏幕, 不要忘记歇一歇。要知道, 身体可是革命的本钱哪!

清明小长假, 自然醒+看书+电视+美食……简直就是天堂呀。其实假期休闲, 关键在心情, 没必要舍近求远, 选择适合自己的才是最好的!“宅”在家里也能享受生活, 以上攻略仅供参考, 期待您也能发掘更适合自己的“宅家”攻略哦!

纵情四月 春装俏丽上身

苏宁环球春装买 200 送 200

春暖花开四月天。这个季节, 春装已经俏丽上市了, 运动装也到了施展拳脚的时候。还等什么? 整装待发, GO!

整装待发采草莓

苏宁环球联合七大运动品牌 CROCS、匡威、奥索卡、匹克、阿森纳、洲克、尤尼克斯推出了春游计划, 4月3日-4月5日, 凡在以上品牌专柜现金消费满400元即可参加溧水“傅家边采草莓”一日游, 看万亩梅花, 领略桃源神韵, 品尝具有特色的农家菜肴, 午后还可到农业生态基地亲手采摘草莓。每名成人还可携带一名身高80cm以下的儿童免费出游。出游时间4月11日, 名额有限, 欲报从速。

新装出游春款有礼

4月1日起, 苏宁环球打造“春季出游低价狂购盛宴”。春款男女鞋、男女装、儿童用品、床上用品当日累计消费满200送200, 多买多送, 现金消费满300元加赠春游环保袋一只。除此之外, 苏宁环球还精心挑选搭配了各知名品牌的特惠款: FED 部分特惠229元-339元; 百丽部分特惠329元-449元; 接吻猫部分特惠299元



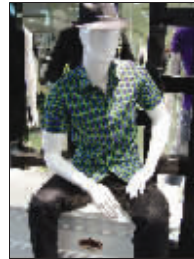
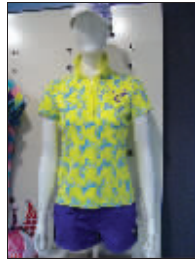
-478元等。

春季美颜靓妆容

踏青出游, 抵御紫外线最是头疼的事, 选一套适合自己的化妆品来保护肌肤是头等大事。苏宁环球一楼化妆品满200元立减30元现金。现金累计满500元还加赠“艺之剪”造型券。欧珀莱也给我们带来了心动信息: 满380元赠小方巾套装; 满530元赠遮阳伞+水透防晒7ml; 满720元赠折叠包+中型套装。雅呵雅倾情推出了防晒滋养优惠套装, 原价380元, 现价只需298元; 满698元送便当盒一套; 满1098元送飞利浦电吹风一个。

踏青装备运动潮

潮人的踏青装扮当然不只是为了



舒适, 更要是酷炫。

一双既百搭又舒适的鞋子非CROCS洞洞鞋莫属——符合人体工学设计, 舒适柔软, 总重量只有200克, 特殊排气窗孔透气度高, 是旅途中最贴心的伴侣。尤尼克斯是世界最出名的羽拍, 采用了纳米碳素材质, 在提高强度的同时减轻了拍体的重量, 这种最尖端的科技, 将羽毛球运动提升到一个新的层次。苏宁环球5楼、6楼的运动休闲目前单柜满300减50元现金, 标杆品牌全部倾情参与。值得一提的是, 清明小长假购买CROCS、尤尼克斯等7大运动品牌, 还有机会免费参加“傅家边采草莓”一日游的活动。



人间四月天



苏宁环球购物中心 SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间: 4月1日 - 4月8日

全家好出游 特别企划 苏宁环球7大运动品牌

CROCS CONVERSE OZARK PEAK YONEX Arsenal ZOKE

联合推出春游计划, 4/3-4/5, 凡在以上品牌专柜现金消费满400元(单张小票限参加一次)即可参加“傅家边采草莓”一日游, 每名成人可免费携带一名身高80CM以下儿童出游。出游时间: 4月11日 名额: 40人 报名地点: 客服中心

爱裳春游 满200送200 满300加赠环保袋

春款男女鞋、男女装、儿童用品、床上用品当日累计购物满200元现金送200元电子礼品券, 多买多送。现金消费满300元加赠春游环保袋一只, 单张小票满50元参加累计

美颜新攻略 满200减30 满500赠艺之剪造型券

化妆品当日专柜现金消费累计满200元减30元现金, 多买多减。现金累计满500元加赠“艺之剪”造型券。

踏青装备 GO! 满300减50

运动休闲商品当日专柜现金消费累计满300元减50元现金, 多买多减。

名品特惠

fed REBCCA ST&SAT CIBANNER
Belle Kiss Cat TATA teemix
新款参加中心活动 部分特惠款低至189元

日高全场4.8-8.5折 KAPPA 部分4折
CROCS 部分5.5折 JANSPOUT 部分3折
匹克 春款两件6折 美津浓 部分2.3折

clride 全场1-4折
劲草 全场2-7折

地址: 南京市湖南路18号
客服热线: 578-8888-8339
对公热线: 578-8888-8099
购物免费停车
详情请见店堂公告
特例商品除外