

手足口病高峰要来了

快报讯(通讯员 丁昊 记者 刘峻)南京市疾控中心昨日发布本月传染病注意事项,提醒市民重点预防手足口病以及麻疹、腮腺炎、水痘等呼吸道传染病。同时,随着气温逐渐升高,也要注意预防细菌性食物中毒等肠道疾病。

该中心副主任陆小军介绍,

南京即将进入手足口病的高发期,手足口病是儿童的常见病、多发病,主要发生在5岁以下的儿童,尤其是3岁以下的儿童。大多数症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要症状。少数可出现无菌性脑膜炎、脑炎等并发症,个别严重者可导致死亡。建议家长给孩子

养成饭前便后、外出回家洗手等良好的卫生习惯,居室要经常通风、勤晒衣被,不喝生水、不吃生冷食物;出现发热、出疹等相关症状要及时到医疗机构就诊。

据介绍,从4月1日起,南京将全面启动肠道门诊工作,全市二级以上的综合性医院将专门开设肠道门诊。

方便面又涨了几毛钱

快报讯(记者 陈英)昨天,由南京市价格监测中心与现代快报联合举办的“货比三家”第32期监测信息出炉,对比前一期来看,近日的米面价格又有微涨,而食用油、猪肉、鸡蛋等比较稳定。

3月初到中旬,大米在经历了一轮“疯狂的上涨”之后,就“安静”了下来,不过本期的监测数据显示,一些超市中的散装大米一斤又涨了几分钱。面粉价格近日也有所上调,在四家苏果超市,有恒富强面粉之前售价都是7.4元/袋(2kg),但现在两家上调到7.9元,还有两家涨了1毛钱。受此影响,爱吃方便面的市民也要多掏钱了,康师傅红烧牛肉面在3-3.5元之间,最贵卖到了3.6元,而此前普遍为2.9-3元。

一直比较便宜的猪肉仍然“波澜不惊”,苏果长乐路店的去骨腿肉还是6.38元/斤,是各超市中最便宜的。



南京市价格监测中心重要商品价格监测信息公示表
采价时间:2010年4月6日上午

品 种	规格	计价单位	苏 果				好又多 长乐路店	欧尚 汉中门大街店	金润发 瑞南路店	北京 华联 马台街店	时代 中央 路店	
			长 乐 路 店	兴 隆 平 价 店	马 标 购 物 广 场	应 天 生 活 购 物 广 场						
大米	福临门 东北大米	5kg	袋	36	36	36	36			27	34	35
	福临门 东北大米	10kg	袋	65.5	65.4	65.5	65.4			64	64.5	65.4
	散装大米 (最低价)	500g	散袋	1.85	1.97	1.97	1.97	2.1		1.78	1.79	1.75
面粉	有恒富强 面粉	2kg	袋	8.4	8.4	9.9	9.9					
	有恒富强 面粉	2kg	袋	7.5	7.5	7.9	7.9					
	寿标牌 富强粉(挂面)	500g	筒	2.4	2.7	2.4	2.4	2.6			2.7	
方便面	康师傅 红烧牛肉面	113g	桶	3.2	3.6	3.2	3.3	2.8	2.87	3.1	3	3.2
	康师傅 香辣牛肉面	110g	桶	3.2	2.8	3.4	2.8	3.3	2.75	2.75	3.5	3.5
猪肉	精瘦肉	500g	散袋	8.98	12.88	8.98	8.98	9	8.80	10.8	9.5	8.98
	去骨肉	500g	散袋	6.38	7.88	6.98	6.98	7.4	8.50	7.88	6.8	6.59
禽蛋	鸡蛋	500g	散袋	3.25	3.25	3.19	3.28	3.7	3.4	3.2	3.3	3.18
	白家鸡	500g	散袋			5.48	5.48					
奶制品	光明牌 牛奶	960ml	盒	8.8	8.9	9.5	8.9		8.9	8.9	9.7	9.4
	卫岗牌 牛奶	960ml	盒	9	9.2	9.2	9.2	8.5	9.2	9	9.2	9.2

注:1、以上价格为商家明码标示 2、①雨润品牌②双汇品牌③苏食品牌

做一碗下饭的土豆西红柿汤

快报讯(通讯员 陈一顺 记者 夏天)相信很多人下饭都吃过土豆西红柿牛腩,其实有一种叫做土豆西红柿汤也很有特色,趁着新土豆上市,做一碗试试,保证你喝得很过瘾。

市民张先生说,这道菜做起来非常简单,先将西红柿和土豆切成薄片,再切点生姜,等锅里油开始冒烟,将土豆和西红柿下锅炒一下,放水,盖上锅盖煮一下就起锅,最后再撒点葱花,喝起来有点甜还有点酸,很开胃、很下饭。

张先生说,新上市的土豆3元/斤,西红柿2.5元/斤,花个6块钱,新土豆和西红柿各买一斤,起码可以喝两顿呢。



你觉得哪里的菜便宜?你有什么买菜经验?你喜欢老夏给你带来什么样的菜经、菜谱?欢迎你来跟老夏聊聊。
热线:13390913303



懒人菜

拌炒香菇

材料:香菇(鲜)100克、金针菇50克、蘑菇(鲜蘑)50克、柠檬50克、辣椒(红、尖)15克、色拉油15克、盐2克、胡椒粉1克、大蒜2克、香菜5克、黄酒10克。

做法:1.蘑菇、金针菇撕开。2.香菇切成4份。3.蒜切末,辣椒去籽切圆片。4.将材料放在微波炉里,加盖高火3分钟即可。

“懒人菜”邮箱:djstq@hotmail.com

出行

5月增开14对旅游专列

快报讯(通讯员 陶利平 记者 毛丽萍)昨天,记者从上海铁路局获悉,为方便市民出游,5月份将增开14对上海至温州、西安、张家界、武夷山等方向的假日旅游专列。其中8对温州至上海世博观光专列和1对上海至西安、银川、洛阳方向西部风情旅游列车还是首次推出。同时上海铁路局还精心准备了100多条旅游线路。

据悉,14对的旅游列车中,温州至上海8对,上海至武夷山4对,上海至张家界、昆明、大理1对,上海至西安、银川、洛阳1对。记者获悉,8对温州至上海世博观光专列计划从5月6日起每周固定开行2对,每趟行程时间为2天。1对上海至西安、银川、洛阳等方向的西部风情旅游列车,计划于5月24日开行,整个行程时间为10天。增开的14对假日旅游专列中除上海至张家界、昆明、大理方向和上海至西安、银川、洛阳方向2对旅游专列外,其余12对专列全列软卧,四人包房。旅游专列往返时间安排在晚上。

另据了解,今年暑期,除了继续组织六安、井冈山等“红色之旅”旅游线路外,还将增开上海至徐州、枣庄的假日红色旅游专列,新推出台儿庄、微山湖等多条红色旅游线路。

附:旅游专列开行日期安排

序	计划开行日期	方向
1	5.6-5.8	温州
2	5.7-5.10	武夷山
3	5.9-5.12	温州
4	5.13-5.15	温州
5	5.14-5.17	武夷山
6	5.16-5.19	温州
7	5.20-5.22	温州
8	5.21-5.24	武夷山
9	5.23-5.26	温州
10	5.27-5.29	温州
11	5.28-5.31	武夷山
12	5.30-6.2	温州
13	5.5-5.18	张家界、贵阳、昆明大理、鹰潭
14	5.24-6.2	西安、银川、洛阳、郑州

22条道路“五一”前竣工

快报讯(记者 孙兰兰)昨天,记者从市建设部门了解到,“五一”前,南京将有22条道路全面竣工。分别为:沈举人巷、龙蟠中路、新建的宁溧路(双龙街至卡子门)地面和高架、扬子江大道南段地面和高架、河西莲花村经济适用房配套道路、整治出新的扬子江大道北段全线地面、丰富路北段、游府西街全线、估衣廊全线、碑亭巷全线、慈悲社全线、定淮门大桥、沪宁连接线、下关江边路、下关翠平路、疏港大道纵三路、洪武路地下过街通道、鼎新路、龙蟠南路、解放路、解放南路。

发布

南京新增7家 工伤保险定点医院

快报讯(记者 项风华)昨天,记者从南京市人力资源和社会保障局获悉,今年南京市新增7家工伤保险定点医院,增加后南京市共有工伤保险定点医院65家,工伤病人可以凭工伤病历和医保卡直接刷卡就医。新增的7家工伤保险定点医院为:中国人民解放军南京军区机关医院;江苏省第二中医院;南京医科大学眼科医院;南京银茂集团医院;白下区朝天宫社区卫生服务中心;下关区热河南路街道社区卫生服务中心;六合区卸甲甸社区卫生服务中心。

招聘

市人力资源市场 本周四场招聘会

快报讯(记者 项风华)本周,南京市人力资源市场将在水西门大街61号连续举办招聘会,周三上午举办宾馆、酒店、餐饮、物业等服务业专场招聘会。周四上午举办高校、中专、职校、技校人才岗位对接综合性招聘洽谈会。周五上午9:00-下午16:00和周六上午还将举办苏宁专场招聘会。

健康

心脏有病 滴血可验

快报讯(通讯员 沈吉梅 崔玉艳 记者 谢静娴)是否患有心房纤颤,只要采一滴血就能化验出来。最近,东南大学附属中大医院心内科CCU传出消息,医院新推出了一种“快速法INR”检测,特别是针对服用华法林抗凝药物的心房纤颤患者。据了解,只要采手指的一滴血,2分钟就得出检测结果,患者随到随测,就如糖尿病人测血糖一样简单快捷。

水电气

停电通知

4月13日6:30-8:00和13:00-15:00 停万输线,范围:省煤田医院、中建八局设备安装、江苏输油管理处、平宁贸易公司、怡达科技、柳塘菜场等。
6:30-15:00 停万输线,范围:省煤田物探队、吉华花园酒店、燕尧路口等。
8:00-13:00 停东流线,范围:烷基苯厂、烷基苯5#变、新华电脑学校、铁路给水站、九乡集贸市场、河北建筑队等。
7:30-11:30 停东流线,范围:家边、鹏运钢材、君芳烟酒、南汽锻造、袁家边、西坝石料厂、霞飞炼灰厂、骆家边炼灰厂等。
13:00-17:00 停东流线,范围:第三阀门厂、西岗果牧场、幸福村、南高电子公司、上西岗小区、西岗牛奶场、西岗储罐等。
7:00-11:00 停青龙线。宁电

停气通知

因燃气管道抢修,4月7日13:00-17:00下列地区停气:513厂宇秦园等周围用户。

港华

苏宁联动十大品牌 力抢空调市场头彩

四月的空调市场暗潮涌动,在经历过去年高库存、节能补贴等因素影响价格下跌后,今年的空调市场将呈现反弹趋势。国家统计局数据显示,去年全国商品房销售面积比上年增长42.1%,这将直接拉动今年家用电器需求增长。中国空调市场销量将达到3300万-3600万台之间,会出现10%以上的销量涨幅,市场有望出现自2007年以来最大涨幅。

当下,空调销售的高峰已经提前来到,整个空调市场已提前到达“白热化”的程度。据苏宁方面透露,今年3月份苏宁已从惠而浦、

松下、大金等厂商采购三百万台空调,提前采购成本较低阶段生产的高能效空调。苏宁本月将通过大批量二级能效空调和特价一级能效、变频空调的市场推广,使空调价格下挫10%,降幅最高达30%。

据悉,4月6日到4月11日,苏宁此次将举办空调抢鲜惠,让顾客在购买空调的时候既省钱又省心,看得见真正的实惠。同时,苏宁此次将联合惠而浦、美的、海尔、海信、科龙、奥克斯、志高、松下、大金、LG这十大品牌,结合赠送礼品、返券、直降等促销形式,率先进入大规模的降价让利活动,打造空调特惠盛

宴。4月,苏宁大单现金采购的空调就开始陆续到位,惠而浦、LG、三星、大金等知名合资空调品牌产品一应俱全,价格一降到底,纷纷把今年以来最大的促销资源集中投放到销量最大的苏宁。

同时,即日起至4月9日,只要消费者预充10元定金,4月10日、11日两天,在苏宁购买空调可以在成交价基础上抵100元货款,而且本次抢先惠,更是100%全场空调品牌参加。此外,在苏宁购买空调还可以加送电压力锅、高档羊毛被、名牌电磁炉、爱仕达两件套锅和乐扣礼盒等礼品。

法生活”已成为一种潮流。减少生命中不需要的,你会得到更多。

烦恼做减法,环保0距离

优倍0脂高品质鲜牛奶提倡:从每天喝一杯优倍0脂高品质鲜牛奶开始,将“减法生活”落实在细节上。如优倍所坚持的以生态环保的方式生产牛奶,它更鼓励人们参与环保。乐享“减法生活”,就从优倍0脂高品质鲜牛奶开始吧!

减法生活,从"0"开始

春暖花开,万象更新,正是广大爱美女性能减去厚重衣服的快乐季节。此时倡导“减法生活”正当时,让我们的身体和环境都轻松点吧!

为了保护环境,生活要做减法;为了新裙子,脂肪要做减法;为了身体,不健康饮食更要做减法!就连鲜牛奶也是哦!

脂肪做减法,美味0距离

当前国内鲜奶市场中,光明优倍一直备受消费者青睐。近日,优倍更推出了优倍0脂高品质鲜牛奶,0脂肪、0胆固醇,且乳蛋白达到3.3%,对比一般脱脂奶营养更优,味道也更佳。

生活做减法,幸福0距离

喝优倍0脂高品质鲜牛奶,营养、身材两不误。正如爱美女性能提倡的,轻松、简单的“减

买我乐橱柜满7999元送4000元

中国橱柜十大品牌我乐橱柜为庆祝我乐水西门橱柜旗舰店重装开业,将在4月10日、11日两天举行南京八店超级特惠活动。在我乐橱柜折扣价基础上,满7999元送4000元,包括1000元水槽券、1000元卫浴柜券、1000元衣柜券和1000元电器券,所有的抵用券可以在我乐橱柜、电器、水槽正价基础上直接抵扣货款,提前引爆五一价格促销

底线。这个优惠价格不但对我乐橱柜来说是促销力度全年最大的,同时就业内橱柜品牌来说促销力度也是近年来罕见的。

另外,我乐橱柜旗舰店4月10日开业,以下产品特价供应:20%复合亚克力499元/延米,限3.5米,5套;爱格系列特价499元/米(地柜),限3.5米,5套。

(袁阳)

瑞风夺冠:GDP“保八”背后的“隐形翅膀”

2009年江淮瑞风以46033辆的销售成绩一举夺得2009年度中国MPV市场销量冠军,并连续3年蝉联该项殊荣,当仁不让地成为各行各业GDP增长背后的一支隐形力量。

瑞风推出“一家亲”系列,以造型经典、配置丰富,极高的性价比让MPV市场洗牌加剧,为瑞风2009年稳居MPV冠军贡献了重要的增量。依靠完善的产品谱系、出众的产品性能与可靠的品质、优异的性价比,再辅以优质的“一家亲”售后服务,江淮瑞风深受政府以及行业大客户的青睐。

