



QQ群: 79946402
飞信群: 9633446
邮箱: kbddzk@163.com



本版主持:点点叔叔

主持语:80后准爸爸, 亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!

本版互动

QQ群: 79946402
论坛: http://b1207585.xici.net
邮箱: 215865504@qq.com

儿歌跟我唱

我家有几口

我家有几口?
让我扳指头
爸爸,妈妈,还有我
再加一个布娃娃
哟!有三口
我家有几口?
让我扳指头
爸爸,妈妈,还有我
再加一个布娃娃
哟!有三口



《相约点点》是一个连线栏目,一头连接孩子家长或者老师,一头连接专家,有关于孩子的话题可以加QQ群:79946402,点点叔叔将细心倾听,部分问题将转给专家答疑。

遗传密码:来自外婆的秘密



网友 Kingdom 倾诉: 儿子特别贪玩,身上总是搞得脏兮兮的,一见到他这样,我浑身上下就热血沸腾,嘴里更像触发了机关一样,“我跟你说过多少遍不要在地球上打滚,地上细菌很多的,你知道吗?……以后不许再在地上打滚了行吗?……妈妈洗衣服很累的,三天两头地打滚……”我一直觉得自己在跟儿子讲道理,可是发现屡教屡犯。

一天,在孩子外婆家吃饭,外婆数落我不给孩子多穿衣服,说冻着了怎么办,糟糕的是,从开始吃饭一直到我离开,她都在责怪唠叨,我压根没听进去,也不想跟她辩驳,头都要炸了,于是对儿子抱怨:“你外婆太唠叨了是不是,得理不饶人。”本想从儿子那里得一些安慰,可是儿子来了一句:“那你也别饶过我啊!”我半天没反应过来,想想我现在的难受劲,再想想平时我怎么对待孩子,原来孩子长期忍受着与我童年一样的被批遭遇。

网友观点:

孩子模仿能力是很强的。如果家长有不良的嗜好,也许都会让孩子学会。家长天天和孩子说要勤俭,说家长赚钱不容易,但是大人在外的努力,孩子都是没法看到的,他们看到的是什么呢?早晨走了,晚上回来,然后就是很累的样子,还要带着疲惫的面孔做饭,洗衣服,时不时还会对孩子发脾气。所以,孩子就学会了发脾气!学会了天天说累!学会了回家就躺下!

有的时候,家长不得不请客。比如为老人做寿,比如应酬也少不了;孩子就想,我过生日也要这样的PARTY,通常家长是不会反对的,不过有了第一次,第二次你不答应,孩子就会想,你们可以为什么我不可以,慢慢的就会有逆反心理。

至于家长的个人爱好,孩子学得就更是快了。麻将,扑克,又有多少孩子不会,都不用家长去教,就是孩子在你们身边看就能学会,大家又想想,我们的家长们有多爱玩。



专家观点

在心理治疗案例中,许多时候父母身上曾经给子女带来最大伤害的部分,往往被子女继承下来,用以危害自己和他人(往往是跟自



NH1466 白欣和

己关系亲密的人),而在这样做的时候,他们往往意识不到,甚至觉得这样是为了对方好,他们从父母那里学会了这种爱的表达方式。

案例中提到的外婆把对别人的错误像祥林嫂一样喋喋不休的坏习惯,原封不动地传承给了女儿,妈妈从被批评者如今成功转型成为批评者,如果不是妈妈的自我觉察,可能她一直觉得她这样做都是为了让孩子改正错误,但是往往事与愿违,得到的只有儿子的反感。

所以在生活中,我们要像案例中的妈妈一样,做一次严格的自检,相信每一个人都会发现一些“外婆的秘密”,而这些就是解开家庭亲子关系中一些死结的密码。

点点周刊记者 李义平

幸福感可以遗传

主持这项研究的英国爱丁堡大学研究员蒂姆·贝茨说,他们发现,人与人的幸福感存在差异,一半原因在于基因不同。他们认为,这些共同基因能赋予人某种性格,使人天生容易感到幸福。

这些志愿接受研究的双胞胎年龄在25岁至75岁间。

研究人员发现,这些双胞胎是否感到幸福,一半取决于人际关系、健康和职业等因素,而另一半取决于本人性格,喜欢社交、活跃、情绪稳定、勤奋和尽责等性格会使人更容易有幸福感。

他说,这一点强烈暗示,基因对人的性格和幸福感有相当影响。

研究人员还发现,开朗、遇事冷静、可靠等性格能使人“有效储存”幸福感,当这些人遭遇压力时,“储存”的幸福感会释放,帮助他们克服压力。

贝茨说,这些发现将有助于更好地研究抑郁症的病理,以及了解人与人之间幸福感差异的原因。

搜狐

mall.dsqq.cn 现代快报·都市圈团购	96060	mall.dsqq.cn (更多优惠商品)	新街口正洪街东宇大厦一幢 025-84783554 84783555	凡票券类满200元,商品类满99元(3个工作日内送货上门) 南京市内免费送货!(注:研究员配送的商品除外)

去沙家浜 做一次天然氧气SPA

沙家浜位于秀丽明媚的阳澄湖畔,境内河港纵横,芦苇葱郁,绿野遍布,岸柳成行,尽显江南水乡田园风光。高出大都市空气负离子几十倍的湿地生态环境,是大自然给予沙家浜最珍贵的财富。游一次沙家浜,就相当于做了一次天然氧气SPA……

绿色沙家浜、国际服装城一日游

成人:72元 儿童:52元 发团:4月11日发班

溱湖湿地公园、会船节、溱潼古镇、农业生态园一日游

成人:102元 儿童:52元 发团:周三、六、日

东方娃娃动漫大世界门票套票(门票,含一大一小,有效期至2010年9月30日。双休日和节假日正常使用)

市场价:160元 团购价:89.1元

杭州西湖、千岛湖、桐庐垂云通天河、通天洞、浪石金滩竹筏漂流二日游

成人:286元 儿童:124元 发团:周三、六

千年乌镇、水乡西塘、西塘夜景、桐乡世贸皮革城二日游

成人:216元 儿童:102元 发团:周三、六



圈圈尝新券隆重上架

(打造南京第一票券商务网)

甜品小吃	现金抵用券	原价	团购价
NEW! DQ冰激凌 10元现金券	克莉丝汀100型卡	100元	80.6元
DQ的冰淇淋都是软体冰淇淋,经过均匀搅拌后,有倒杯不洒的美誉。同时, DQ软冰淇淋具备低脂、新鲜、健康三大特点。(本现金券可与店内优惠同时使用)	克莉丝汀	20元	17元
市场价 10元	安特鲁	10元	8.5元
团购价 8.9元	冠生园	20元	16.5元
NEW! 克莉丝汀 200元现金券	爱茜茜里	10元	8.5元
该现金券适用于南京任何门店。	哈根达斯	50元	38.2元
市场价 200元	哈根达斯	200元	170元
团购价 161.3元	85度C	20元	19.5元
	芒可	20元	18元
	面包新语(限中央商场)	100元	88.1元
	宜芝多	20元	18.5元
	来伊份	20元	19.5元
	座上客	20元	19.5元

美食餐券

多佐日本自助餐

“一价无限点单”新自助模式,满足了您不同美食的需求。

市场价 258元

团购价 178.2元

法派自助铁板烧午餐券

法派大厨主理,海鲜、大虾、牛排、羊排等百余种菜肴,红酒、咖啡、啤酒、清酒、饮料等无限畅饮!

市场价 148元

团购价 76元

里约人巴西烤肉券

巴西师傅常驻主理,炭火烤制,风味独特,让你大快朵颐。

午餐券(含饮) 团购价 37元

晚餐券(含饮) 团购价 55元

芭贝拉西餐厅现金券

将意大利美食和中国美食完美结合,精工口感的同时,注重营养均衡。

市场价 20元 团购价 15元

休闲养生

手佳盲人按摩保健中心储值卡

市场价	团购价
600元	448.8元
710元	531.5元
900元	673.7元
1000元	747.9元

电影票券

“烂片之王”——《未来警察》

网友点评:“sj00512”:“未来警察”刘德华和他的同事们在2080年后的座驾会非常抢眼。“小小”:都说《阿凡达》很牛,但《阿凡达》再牛也是美国人的东西。《未来警察》赶不上《阿凡达》牛,但它是中国人的东西。

用券看电影更划算!

和平兑换券 12元

工人兑换券 12元

横店无敌券 28元

上影无敌券 28元

德基无敌券 30元

秦邦吉品草鸡蛋提货券(50枚)

市场价 60元

团购价 45元

(购券可换50枚散养草鸡蛋,有效期至9月30日)

秀域古方减肥体验小疗程

含3次拔罐,3次推拿,全南京最低价!

秀域采用独特古方减肥,从内调入手,通过自身的机理变化来达到减肥目的。独创的封穴技术,可以将身体的健康状态维持8-10年不变,自然不易反弹!

市场价 950元 劲爆价 149元