



本版主持
点点姐姐

QQ群:81644914
邮箱:kbdzk@163.com

晒体重

你家宝宝满月时
长了多少?

发起:mumgirl

今天孩子30天了,一直有阿姨帮我带,保健所随访医生给我家丫头称了一下,已经9斤7两了,出生的时候6斤8两,已经长了快3斤了。宝宝长得很好,可随访医生说,宝宝有点重,不要养得那么胖,我很纳闷,宝宝一直都是混合喂养,大家的宝宝满月时都长了多少啊?我家丫头很胖吗?

大家回应:

duckweed2010 我们家宝宝满月的时候长了2斤,比较合适,你家的宝宝偏重,有母乳应该稍微控制一下奶粉的摄入量。

wangmiaoyan520so 我的宝宝出生时比较小,才5斤6两,46天的时候8斤6两。

李小雪 我家宝宝满月时长了2斤。孩子大了长骨头的时候你让他长肉都不长,顺其自然比较好。

淡淡玫瑰香味 我家宝宝满月时才长了1斤6两。

小慧-宝贝 我儿子出生时6斤半,满月时10斤,长了3斤半。第二胎女儿出生时5斤半,满月时8斤,长了2斤半,都是纯母乳喂养。

每滋美味 我家的宝宝满月时长了3斤2两,也没少长。



NH550号 黄宗铭

都来试试

3个新招数
预防宝宝感冒

新法1:补充益生菌

一项美国的研究显示,3~5岁儿童在6个月中每天补充益生菌,能有效减少发热、流涕、咳嗽的发生率和抗生素的应用。即使感冒,也能减轻症状并缩短病程。国际上常用的活菌制剂有乳杆菌和双歧杆菌,多被加入牛奶中。

新法2:做擦胸运动

擦胸是提高免疫力的一个途径。擦胸能激活婴幼儿的胸腺细胞,使之处于活跃状态而增加胸腺素的分泌。胸腺素能提高婴幼儿的免疫能力。

方法:取坐位或仰卧位,家长用右手掌按在孩子胸骨上,适度用力上下推动,一上一下为1次,共推擦15~30次。每天起床前和晚上睡前各做1次。

新法3:避免被动吸烟

研究证实,由于烟雾中含有能损害呼吸系统纤毛组织的氨、甲醛、乙醛、丙烯醛等有毒物质,因此被动吸烟会削弱婴幼儿呼吸道的纤毛组织对外界异物的清除作用,从而使婴幼儿易患呼吸道疾病。香烟中的尼古丁还能抑制婴幼儿的免疫功能,增加呼吸道疾病的易感性。因此,要想有效地防治婴幼儿呼吸道感染,就要从母亲怀孕时起,直到哺乳期和整个幼儿期,尽量防止婴幼儿被动吸烟。 张毅阳



宝贝发生呕吐是很常见的,看到宝宝呕吐,每一位妈妈都会为宝宝感到揪心,都想找到确切的原因。诱发宝宝呕吐的原因很多,有疾病引起的呕吐,也有非疾病引起的呕吐,怎样辨别引起宝宝呕吐的原因呢?

宝宝呕吐的真相

非病理性呕吐

其实在很多情况下,宝宝呕吐并不是因为疾病引起的,如饮食不规律、气味不舒适都有可能引起宝宝呕吐,这种情况只需妈妈平时多多照管宝宝,就可以得到相应解决,以下是几种比较常见的引起宝宝呕吐的非病理性原因。

饮食不当引起呕吐

宝宝有时会在饭后呕吐,但呕吐后表现的精神依然很好,玩得也很尽兴,如果是这种情况可能就与疾病没有太大的关系,大多数是由于吃得过饱造成积食的缘故,这时妈妈也不用过分担心,仔细观察宝宝是否有异常情况就可以了。

晕车引起宝宝呕吐

宝宝在坐车时由于晕车发生呕吐是非常普遍的现象,这种情况一般不是病理性的呕吐。妈妈应让宝宝把头适当固定,尽量不要让宝宝把头左右摇摆,这样有助于缓解宝宝坐车

时的不适,乘车前不要让宝宝过饥或过饱。

喂奶引起宝宝呕吐

喂奶时吞入大量空气,每次喂奶量太多、太快,奶汁过冷或过热,喂奶后过多翻动宝宝等,都有可能引起宝宝呕吐,且多发生在喂奶后较短时间内,但宝宝吐后还能继续吃奶,无其他异常表现。这种问题通过合理喂养,加强护理就能基本上得到改善。为避免以上现象的发生,新手爸妈初次遇到宝宝吐奶时不要惊慌,不要立即将宝宝抱起,应将宝宝平放,头侧向一边,避免宝宝将吐出的奶汁再吸入呼吸道。

刷牙刺激引起呕吐

在为宝宝刷牙的时候,宝宝会因为牙膏和牙刷对咽部的刺激而呕吐。加之在为宝宝刷牙时宝宝会无意识地屏气,就会增加咽反应敏感性,加重呕吐的程度。还有一种原因就是宝宝



NH597号 赖雨萱

对所使用的牙膏不适应,也会引起呕吐。妈妈应尽量选择适合宝宝的牙刷和牙膏,并提醒宝宝在刷牙的时候不要屏气,尽量用鼻子呼吸。

气味排斥引起呕吐

宝宝有时候会因为闻到某种刺激性的气味,如妈妈身上精油的味道,产生恶心的感觉,引起呕吐。新妈妈在哺乳期最好不要使用精油,并让宝宝远离这种容易引起呕吐的气味。



妈妈护理守则

呕吐时应侧卧

在宝宝发生呕吐时一定要让宝宝侧卧,这样可以避免宝宝在呕吐时将食物呛入气管,造成严重后果。

让宝宝安全服药

给宝宝服药时药液不要太热,服药时要缓缓进行,可采用少量多次的服用方法,必要时可服一口,停一下,然后再服。

不要滥用抗生素

坚决不能滥用抗生素,抗生素不仅会杀死坏的细菌群还会杀死好的细菌群,这样只会给宝宝带来不必要的麻烦,损伤宝宝的免疫力。由于抗生素的吸收和排泄都要经过肠道,如果没有有益细菌的消化助力,就会影响宝宝肠道的消化,加重宝宝呕吐。

点点妈妈整理

病理性呕吐

宝宝病理性呕吐一般都伴随很多异常表现,如发烧、腹泻等症状,以下是引起宝宝呕吐的几种常见的病理性因素,妈妈对照相应情况后,可采取适当的缓解办法。

咳嗽导致宝宝呕吐

宝宝由于感冒或其他原因引起咳嗽时,发展到严重阶段也会把吃下去的东西吐出来,这类宝宝多数是由于痰咳不出来,使劲咳时引起了呕吐。这种情况应先治疗宝宝的咳嗽,咳嗽治好了,呕吐自然会停止。

胃病导致宝宝呕吐

宝宝的消化系统还不健全,胃动力还很弱,宝宝会由于胃部对某些食物不适应,营养的不平衡或受到病菌的感染等原因而引起胃部消化不良导致恶心、呕吐等症状。对于因胃部疾病引起的呕吐,切忌让宝宝

随便吃治疗胃病的药品。更重要的是预防宝宝胃病的发生,妈妈要特别注意宝宝的生活卫生,尽量不要让宝宝到有传染源的密集场所,穿衣方面也要适量。

肠病导致宝宝呕吐

当宝宝表现为腹部疼痛时,同时带有呕吐的症状,妈妈应该考虑是不是由于腹内肠部疾病,如肠梗阻或肠套叠。注意宝宝是否有阵发性哭闹,有无血性大便等,呕吐伴有阵发性哭闹时,妈妈应及时带宝宝到医院查看病情,及早采取治疗措施。

发热导致宝宝呕吐

在宝宝突然呕吐时,要先摸摸他的头,量一量体温,可能宝宝正在发烧,而妈妈还不知道。一旦宝宝发烧应及时带宝宝去看医生,宝宝的呕吐物也不要扔掉,要带到医院让医生看看,并

向医生提供宝宝发热呕吐后的精神反应、睡眠情况等。

外伤导致宝宝呕吐

当宝宝的头部受到意外伤害时,由于受到震荡和打击,宝宝会发生头部眩晕,产生呕吐的感觉。如果确实有这种情况发生,妈妈一定要马上带宝宝到医院进行详细检查,向医生提供外伤后宝宝是否有嗜睡、哭闹(与平常进行比较)等症状,这样才不会耽误宝宝的病情。

消化道先天畸形

新生宝宝有时会出现食乳后就吐出,同时呕吐物中的奶汁连带黏液,这可能是宝宝食管闭锁或胃幽门闭锁。还有的宝宝出生后一天就频繁呕吐,呕吐物是黄绿色胆汁,同时腹胀非常明显,还没有胎便,应考虑宝宝是否有肛门闭锁或直肠闭锁等先天性病症。



NH576号 施宇阳

焦点解析

得过手足口病 不能终身免疫

关于手足口病,相信各位妈妈不会陌生,因为这是宝宝的一种常见疾病。手足口病是由肠道病毒引起的传染病,其主要症状表现为:宝宝口腔内颊部、舌、软腭、硬腭、口唇内侧、手足心、肘、膝、臀部和前阴等部位,出现小米粒或绿豆大小、周围发红的灰白色小疱疹或红色丘疹。宝宝因口腔疼痛而变得烦躁不安、发热、流涎不停,且不肯进食。



NH577号 熊蔓涛

问答解惑

问:得过一次手足口病是不是就能获得终身免疫了?

答:一次得病后,虽然孩子能对引起此次感染的肠道病毒产生一定的抵抗力,但是多种肠道病毒都可以引起这种疾病。所以,得过一次手足口病的孩子,以后还有可能再次感染。

问:手足口病会传染吗?

答:会传染的。手足口病有中

度传染性。人与人之间的传染是通过直接接触感染者的鼻和咽分泌物或粪便。在发病的第一周传染性最强。手足口病不会在人和动物或宠物间传播。

问:目前有没有预防手足口病的疫苗?

答:由于每次引起手足口病流行的病毒不确定,而且病程轻微,因此没有特别的预防接种疫苗。

预防招数

1. 宝宝在饭前、便后以及外出后,应及时清洗双手;
2. 在手足口病流行期间,应少带宝宝去人多密集的公共场所,减少被感染的机会;
3. 保持居室内的清洁、通风;经常给宝宝的餐具、玩具进行清洗消毒;
4. 为宝宝补充充足的营养,并保证充足的睡眠,以增强机体免疫力。

喝粥治病

这道“百合杏仁赤豆粥”,对于手足口病有辅助治疗的作用。
原料:百合10克、杏仁6克、赤小豆60克、大米60克、冰糖20克。
做法:1. 先将杏仁放入锅中浸泡10分钟,然后开水加热,待水沸后捞出备用;2. 另起一锅水,放入赤小豆和杏仁,大火煮沸后,改用小火炖煮20分钟;3. 放入百合、杏仁同煮,继续煮约10分钟后,调入冰糖即可。 点点妈妈整理