



QQ3群: 100029141  
飞信群: 9633446  
邮箱: kbddzk@163.com



A35

### 彪悍生活

见过猛的,但是真没见过这么猛的——怀孕7个月的大肚婆,竟然提刀“教训”不够体贴的老公。不过好在有惊无险,让人悬着的心得以安稳落下……

# 七月孕妇与老公贴身肉搏

□今天吃酥肉

其实和老公感情一向比较好,我性格有点冲动强势,他还算温和宽厚。怀孕以来尽管两人都上班,他照顾我生活,我自己能做的也尽量做,所以没什么矛盾。昨天晚上不知道怎么了,两人火气都有点大吧!

### 事件回放

起因是这样的:一个同事借了我电脑,她让另一个同事下班带过来还给我。因为这个同事加班到很晚,怕赶不上公交就只送到我小区门口,电话告知我说麻烦我下去拿一下。其实也就是几分钟的事情,我老公就下去了,结果他走错了门(小区几个门),等了一会没等到,他就回来了。我有点生气,正好同事又打电话过来,才知道走错门了。我让他再下去拿,他就不肯了,说借了东西说好还来的,为什么要自己下去拿?那个同事和我关系很好,平时也很照顾我,所以我就下去拿了。回来以后我越想越气,就跟他吵起来,他说他今天也是加班到快10点,也是累得腰都直不起来,说我一点也不体贴

他。但我认为,一个男人年纪轻轻加个班就什么都做不了了?还让一个孕妇跑?两人一勾赶一句就吵起来了……

其实争吵中双方都说了些过分的话,我忍不住动手打了他,拿笔戳了他几下。他也怒了,骂我神经病。要平时过一会也就算了,结果我一时冲动,顺手就拿手里的水杯去敲他,谁知道里面还有水,是刚倒的,还有点烫,就泼在他头上了。被突然烫了一下,他就爆发了,过来打了我手臂一拳,然后去卫生间冲水了。我一下子被打蒙了,回过神来越想越气,就拿了一把刀去,他吓了一跳,我按住他拿刀脊(不是刀锋)砍了他几下(用了6分力左右),然后拿刀逼着他,把他赶出门去了……



NH504号郑智远

### 网友惊叹

秋水静 是够猛的  
里外都是人 为这点小事也值得吵啊?你老公被赶出去会很伤心的,老公有时就是自己的孩子,要多关爱一点才好。我和老

### 继续播放

今天吃酥肉  
等他出门了,我又后悔了。外面这么冷,他能去哪里?所以过了一会,我又打电话把他叫回来了。他默默地回来了,也不说话,就躺在那里。我悄悄看了看他身上,好像没什么明显的伤

### 大家批评

樱桃面包 你同事有问题,以后不要再借东西给她了,好借好还再借不难,这个电脑还得,差点引发一场家庭大战,你要再借给她东西,真是人脑打成狗脑子都不奇怪。我也是孕妇,孕妇脾气反复无常也是激素影响的,但是为了肚子里的小宝宝,下次在发飙之前数10个数吧,在这方面我有惨痛的经验。

公从不吵架,我经常把他当孩子看待。老公待我也很好,更多时候他把我当孩子看待。当老婆的不能照顾好老公,就不是好老婆呢。欺负老公可不算本事啊!

(他喜欢裸睡哈),但看样子他也不想理我,我又有点气闷。两人无语睡去。早上醒来,他抱着我睡得正香呢。我想想昨天火气是大了点,想想又有点舍不得,就起来主动做了早餐,他醒来后我们就和好了~~

生活谁都不容易 嫩这么猛啊,当心老公逃掉……

lolaar 光说女人怀孕的时候情绪波动大,其实很多男人的精神压力也不小呢。未来生活的改变,加在身上的新的责任,经济的压力,男人也需要关怀吧!

月下兰舟 别仗着怀孕作威作福啊……

### 私房交流

## 姐妹们半夜饿了都吃啥?

□小熊的美丽生活

我现在怀孕25周多了,经常半夜被饿醒,非得吃上一顿才能继续睡。可是半夜起来吃东西,只能吃一些现成的、不需要加热的食物,否则会惊动家人。我吃得最多的就是全麦面包、鸡蛋、牛奶,偶尔吃点小心,不敢多吃,怕成糖妈妈!想问问姐妹们有没有这样的情况,你们都吃啥,给俺点建议呀!

解百纳 我半夜爬起来翻冰箱,煮过馄饨,自己蒸过鸡蛋羹,好像还吃过方便面~

platina 我不会半夜饿醒,睡觉之前饿了就吃点饼、火腿肠之类的,特别饿就煮面吃了。有时候早上没起就饿了,忍着继续睡,睡醒了再吃。

宋家明 我一般晚餐都吃很多肉,因为就喜欢吃肉,别的都吃不下,所以半夜基本不会饿,饿了还是吃肉。

可可妈在枫叶国 我一般是全麦面包夹一片火腿。或者是一根香蕉+1杯奶,要不冲黑芝麻糊也不错~

紫凝小雪人 T醒旁边那只,叫着吃蛋炒饭~

琪琪妈 我也是饿了就得上吃吃东西,要不然胃里难受。经常吃点面包之类的小零食。

### 疯孕犹存

## 大肚婆的搞笑糗事

□解百纳

临近休假的时候,有一天早上上班打卡,在门口刷了三四遍都刷不上,气得我直拍卡机,一个同事站在我身后问,你干吗呢?打卡啊~你手里拿着中行的银行卡,你刷到中午也是刷不上!

我灰溜溜滴逃回座位,不敢再抬头~~

大肚子六个月,有一天打着电话没电了,拿充电器充电~人坐在椅子上,伸着胳膊往桌子底下够插座,椅子跑了,我坐了个屁股蹲,旁边三个同事把我拉起来的~  
丢人!还天天自诩身轻如燕呢~~

大肚子中期,突然爱上了馋嘴蛙,每天中午必吃!而且必须是要两大份,自己抱着一盆谁都不许动~以前那东西我连尝都不敢尝啊,怎么好吃这口~同事说:吃吧,吃吧,赶明儿你就生出个小青蛙来!

切,心疼钱就直说,干嘛说我孩子啊~

你们说说月亮长得像青蛙吗?

有那么漂亮的青蛙吗?虽然我们有点口,但比青蛙漂亮多了啊……

整个孕期,最爱吃的是辣炒螃蟹!一个周六,月亮爸打完球在望京海鲜市场门口等我。翻箱倒柜,我就不信了,我也要漂亮!白色修身手绘T恤,红色运动裤,对着自己喊:你好漂亮好亮

亮啊……可是,T恤稍微有点短啊,露出了半个肚肚,我怀孕以后没长肉,只有肚子长,其他地方依旧,我还有腰呢!我当时就是这么安慰的自己~

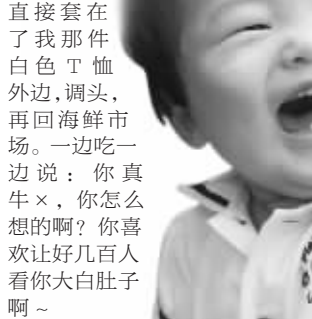
出门~见到月亮爸那一刻,他瞪大眼睛,张大嘴,足足半分钟没说话!拉起我把我塞进了车!

你干吗啊?  
你脑子进洗涤灵了啊,你肚脐再着了凉,冻着我孩子,他还不在于你肚子里拉了稀!

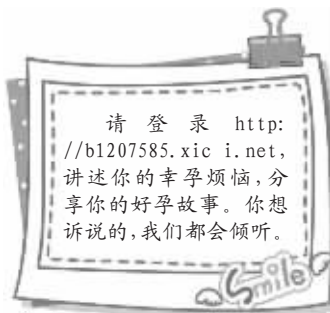
没事,不冷!干吗去啊?我要吃螃蟹!

吃个屁!  
拉着我进了就近的商场,买了件巨丑无比的孕妇装直接套在了我那件白色T恤外边,调头,再回海鲜市场。一边吃一边说:你真牛x,你怎么想的啊?你喜欢让好几百人看你大白肚子啊~

上班最后一天,收拾东西准备休假,



NH77号 马希彤



### 好孕秘笈

## B超检查“二维超声”更可靠

B超检查是孕期了解胎儿生长发育状况的必要检查,随着科学技术的发展,B超检查技术也不断“升级”:从普通B超到彩色B超,从二维彩超到三维乃至四维彩超。专家提醒,孕期胎儿B超检查不必盲目“求新”,传统二维超声其实更可靠。

专家解释说,现代医学诊断中所用探头只能直接获取组织断面的二维图像,要获得三维图像必须采集多幅二维图像后重建。四维彩超是把时间也算成一维,获取的是实时三维图像。传统的二维超声显示的是脏器或结构的切面图像,三维、四维图像显示的则是胎儿表面成像,医生完全可通过二维切面初步判断胎儿是否存在畸形。仅凭三维、四维表面成像最多能看出明显的外表畸形。其实,系统胎儿超声检查即二维超声才是最关键的排畸检查,只要能按规范检查就一定不会漏诊。三维、四维彩超并非胎儿检查必要项目。

## 吃胡萝卜有利也有弊

美国科学家在近两年一直对250名育龄妇女进行跟踪调查,最后得出结论:全麦面包、通心粉等高纤维食物的摄入,会扰乱女性的荷尔蒙平衡,吃得越多,怀孕的几率就越低。

研究人员发现,高纤维食物的摄入不仅会使荷尔蒙水平下降,还会使排卵停止。过量的胡萝卜素会影响卵巢的黄体素合成、分泌量减少,有的甚至会造成无月经、不排卵或经期紊乱的现象,增加女性不孕的可能性。

在相关研究中,日本专家对763名平均年龄为30岁的孕妇的蔬菜和水果摄入量进行评估,结果显示,怀孕期间吃绿色和黄色蔬菜、柑橘类水果或胡萝卜素多的妈妈们,其子女更少患上湿疹。因此,建议准妈妈多吃富含抗氧化剂胡萝卜素(多是红色和橙色的果蔬)和维生素E的食物。

### 月子须知

## 产后第一天新妈妈要知道的事

从产房出来那一刻起,新妈妈就开始坐“月子”了,这个月子过得好不好,直接关系到新妈妈以后是否会留下后遗症。所以准妈妈就得提前了解产后如何保养,尤其是产后第一天需要知道的事。

体温略高。在刚分娩后的24小时,新妈妈的体温会略有升高,一般不超过38℃。在这之后,新妈妈的体温大多会恢复到正常范围内。

脉搏略缓慢。由于子宫胎盘循环的停止和卧床休息,新妈妈脉搏略为缓慢,约每分钟60~70次;呼吸每分钟14~16次;血压平稳,变化不大,如果是妊娠高血压综合征患者血压明显下降。

子宫位移。分娩第一天,子宫底大约在平脐或脐下一指左右,大约在产后10天降入骨盆盆腔内。

下腹痛发疼痛。刚分娩后,新妈妈会因为宫缩而引起下腹部阵发性疼痛,这叫做“产后宫缩痛”,一般在2-3天后会自然消失。