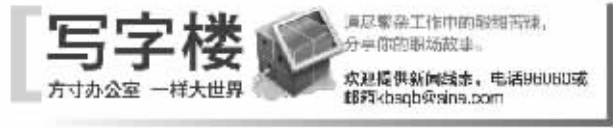


Go!盛装去上海看“杜拉拉”

杜拉拉热在职场圈迅速复苏,白领说:我们追的是职场偶像



当下,都市白领的职场偶像是谁?迷恋过《欲望都市》与《穿prada的女王》之后,白领们将目光聚焦到杜拉拉的身上。这不,由徐静蕾导演的电影《杜拉拉升职记》后天才公映,几位南京白领为了抢先目睹杜拉拉的芳容,已经“组团”奔去上海观看了一场超前点映。“做女人要做杜拉拉!”观影归来后,这句话在职场圈里流传。

网上抢票盛装打扮奔上海

职场小说《杜拉拉升职记》前两年热销时,被封为中国8000万白领的职场手册,书中靠个人奋斗获取成功的杜拉拉,让很多人寻找自己在职场打拼的影子。如今,当娱乐圈里颇具职场气质的徐静蕾导演并主演的这部电影即将上映时,杜拉拉热在职场圈里迅速复苏。

“等不及了,我想第一时间看到杜拉拉,她从职场菜鸟变身成企业高管,是我的偶像!”当南京某外企职员小马,上周在网上查询到电影4月9日在上海举行超前点映时,和闺蜜缪小姐“蠢蠢欲动”。

“你知道电影票有多难抢吗?”小马说,她联络了上海的朋友去影院购买,但是却被告知已经售罄,最终她是在淘宝网上,拍下了两张入场券,“80块一张电影票是比南京贵点,但是这是点映,值了!”

当天,两人下了班就在南京火

车站会合,赶到上海的电影院时,放映厅里已经熄了灯。“我俩还特意打扮了一番,就像要去参加一个派对!”

这部电影像一本时尚杂志

“我觉得这部电影就像一本时尚杂志,有职场生活有爱情故事,非常炫目。服装绝对是影片的亮点,杜拉拉和女同事们不断变幻的职场造型看得我真羡慕啊!”缪小姐对电影啧啧称叹,她就是冲着服装秀来看的,认为自己不虚此行,取回不少“时尚经”。

和初入职场时的杜拉拉一样从事行政秘书工作的小马,则一直在电影里找寻自己的影子,“杜拉拉很亲切,但又是一个偶像。”像杜拉拉一样通过自身努力不断升职,穿着漂亮的衣服出入办公楼,再遇到一个心仪的白马王子,“这是多么美好的职场梦想啊!”小马说,看小说时,她就是杜拉拉的铁杆粉丝,“电影让杜拉拉更加有血有肉了。”她特别留意片中

的职场攻略,对自己很有提醒作用,“电影的英文译名是‘Go lala Go’,我很喜欢这种励志的感觉。”

据说当天去追“杜拉拉”的还有不少像她们一样从安徽、浙江赶去的白领族。

闺蜜派对想要开进电影院

上海归来,两人的疯狂举动立刻在各自的职场圈里传开,虽然被人嘲笑过了追星的年纪,但是她们自得其乐,“我们追的是职场偶像,做女人要做杜拉拉!”

昨天记者在采访中发现,南京不少白领都对杜拉拉十分期待。新街口国际影城里,徐静蕾身穿红色短裙的杜拉拉时尚造型,已经印上了该影院4月影讯的封面,放置在影院入口处的阅览架上。而在售票窗口,不断有人询问什么时候可以买到预售票。还有白领观众表示,将在4月15日电影上映时,把闺蜜派对组织到电影院里来。 快报记者 王凡

»相关链接

- 真正的外企,富高科技含量的500强跨国企业,不需要背《陋室铭》,更不会有性骚扰,而且老板肯定很忙,没有兴趣让我伺候他吹牛两小时,就算老板吹牛吧,一定也吹得非常有魅力。
- 不要随便得罪女同事,说不定有一天她就成你的老板娘。

《杜拉拉升职记》经典语录

- 经理以下级别叫“小资”,就是“穷人”的意思,一般情况下利用公共交通上下班,不然就会影响还房贷。
- EQ在斗争中长得最快。
- 忠诚源于满足。入职培训的忠诚教育,这不仅源于洗脑者的需要,也源于被洗脑者的需要。这

和婚姻没有什么两样,人们越满意自己的配偶,越为自己的配偶骄傲和自豪,就越愿意忠诚于自己的配偶。

- 爱情不是用来考验的,而是用来珍惜的,对女孩而言,青春苦短,守着一份变数太大的爱情是最大的危险。

吃盒饭不卫生 餐馆菜价太高,去别人单位食堂吃福利吧

白领蹭饭秘笈:广交友 脸皮厚

民以食为天,不少写字楼的上班族为午餐问题在烦恼。

昨天,记者调查发现,由于很多单位没有员工食堂,一批“蹭饭族”被催生。不少上班族把中心城区的大学食堂当成了“白领餐厅”,还有不少上班族直接到其他单位食堂吃福利去了!

蹭饭快乐: 帅哥享受“多一勺牛肉”

“新百员工餐厅的砂锅味道不错,大洋百货员工餐厅稀饭、

点心很便宜,商茂食堂特价菜很受欢迎,南大、南师大食堂招待朋友不丢份……”面对记者,“蹭饭达人”小刘言无不尽。

小刘在一家金融公司上班,月薪挺丰厚,唯一遗憾的就是公司没有员工食堂。不过,上班3年来,他一点也没亏过,自己嗅觉灵敏的他,将触角伸进了其他单位的食堂,吃人家的福利去了!

小刘介绍,第一次“蹭饭”纯属偶然。有一次,他在大洋百货购物,不小心误入员工餐厅。快餐、砂锅、小炒、点心……小刘说,五花八门好吃的很诱人。“想吃不?”一位热心人提醒他,在餐厅小卖部买券,就能敞开怀吃了!

连续吃了一个星期,小刘总结该餐厅的点心好吃又不贵,性价比最高!

点心吃腻了,小刘又瞄准了鸿信大厦食堂。该大厦食堂允许外人搭伙,小刘名正言顺混了进去。“土豆烧牛肉是这家食堂特色!”小刘说,大厨把土豆和牛肉分别装一盆,按个人喜好配置。小刘大言不惭地说,“我人长得帅,打菜大妈每次都会多加一勺牛肉给我。”

蹭饭技巧: “里应外合”广交友

不排除的员工餐厅占少数,更多单位的员工餐厅只对内供应。如何打入这一类员工餐厅,是小刘要攻克的难关!

“蹭饭的不止我一个,大家也经常互相交流经验。”小刘说,多交朋友,里应外合就能顺利混进别人单位吃福利饭。

他告诉记者,女朋友有个“死党”在新百上班,而新百员工食堂五十元起充,上不封顶。女朋友就请“死党”帮忙多充一些,这样他去吃饭,付“死党”现金就行了。

此外,南大、东大、南师大的学生餐厅也是小刘经常光顾的地方,这里每天有上百种菜肴可供选择!南大食堂对外加收40%的费用,小刘不是借学生卡,就是请学生帮忙购买饭票,这样就能享受学生价,便宜蹭饭了。“打一份西红柿炒蛋,倒在米饭上,一块九毛钱就能吃上盖浇饭了。”小刘总结,大学

食堂,比外面任何地方都划算!

蹭饭心声: 寄人篱下的滋味不好受

“当蹭饭族,不仅要有关系,还要有厚脸皮!”小刘说,大多数单位员工对“蹭饭族”很感冒。

“不欢迎外面的人进来吃饭!”新百一位员工对“外来户”颇有怨言,“随便哪个都可以进来,占用了我们的资源,高峰期打饭挤不说,去晚了还可能没菜。”

“其实,我们也不想到处蹭饭呀!”小刘说,在一般人眼中,写字楼上班族很光鲜,工作环境好、收入高。不过,房贷压力大,物价又节节攀升,他这个月入5000多元的“房奴”一点都不轻松。

“以前吃饭七八块钱就能搞定,现在,没有十几块钱基本吃不下。”小刘说,人都有“趋利避害”的本能。况且,去人家餐厅也不尽快乐,寄人篱下的滋味不时涌上心头。“好希望有一天,我们也能正大光明走进自己的食堂,不用这样四处‘蹭饭’!”小刘说。

快报记者 钟晓敏

»职场解惑

饮食陋习一箩筐 上班族怎么吃才健康?

“早餐要吃好,中餐要吃饱,晚餐要吃少。”这是连小学生都烂熟于心的句子,但广大上班族却对此“阳奉阴违”。

饮食陋习

早餐中餐“二合一”

26岁的小吴是策划师,晚上熬夜赶案子是常事。有时他要睡到第二天早上9点多才起床,他索性直接去公司吃午饭。

专家点评:强忍肚子饿到中午对胃伤害很大,还有可能造成胆囊炎。

赶路早餐“两不误”

白领刘小姐的早餐通常是在上班路上解决的,随手买个烧饼、面包,边走边吃。

专家点评:边走边吃对肠胃健康并不好,同时也不利于食物的吸收。

“晚饭太棒”后遗症

每天中午,面对单位食堂的饭菜,小蒋总是没胃口。因此晚上下班回家,心疼儿子的老妈都会做上不少菜。除此之外,临睡前,老妈还会特别给他准备一份夜宵。

专家点评:如果吃得过饱入睡,会让脂肪无法充分消耗,容易发胖。同时,夜间本该休息的胃肠却一直处于工作状态,容易引发肠胃疾病。

专家点评

心理忽视是主因

“白领饮食习惯颠倒,除了工作原因外,心态上的忽视也是主要因素。”健康管理师李红萍建议年轻的上班族趁早开始调整心态,别把科学饮食当儿戏。 快报记者 沈晓伟

徐州读者问:

我今年32岁,半年前发现自己上厕所时很不舒服,不仅伴有刺痛、尿后滴白,且小腹时有坠胀感。进入春季后,天气变化较大,病情一直反反复复。最近又发现自己的性功能下降了,感到恐慌,不知如何是好?

南京建国男科医院主任医师郑世广:

从您的症状来看,应该是前列腺炎引起的性功能障碍。从治疗来说,应先治疗前列腺炎疾病,再制定个性化、疗程短、见效快的治疗方案,治疗性功能障碍。春季温差较大,天气忽冷忽热使得交感神经兴奋性增强,导致前列腺腺体收缩、腺管和血管扩张,造成慢性充血、尿道内压增加,严重时可引起逆流,可使前列腺炎复发。患者应及早治疗。我院采用男科前沿“太空光动力三维聚焦治疗系统”结合中西医疗法治疗前列腺炎,可促进药物吸收,有效杀灭病菌,还可在一定程度上恢复因前列腺炎引起的功能障碍。

建邺区读者问:

我平时龟头藏在包皮里露不出来,要用手强制性翻包皮才能让龟头露出来,不知这样是否正常?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

您这种情况已经属于包皮过长了,包皮过长危害较大,不可小觑。包皮过长时容易形成包皮垢,包皮垢长期堆积会刺激包皮和阴茎头发生炎症,部分病人因细菌顺尿道向人体纵深发展,可侵犯前列腺、精囊、附睾、睾丸等男性生殖系。另外,性生活时将病菌带到伴侣体内,引发妇科炎症,是导致男女生殖疾病反复交叉感染的重要因素。建议您及早到专科医院接受手术治疗,可采用“光波离子技术”进行包皮整形,微创无痛、手术时间短、恢复快、不影响工作学习。

南京机关医院肛肠治疗中心 医保定点

痔疮肛瘘

肛肠专家亲诊 4月1日~4月30日
治疗费优惠 50% 外痔治疗费 100元

★南京机关医院肛肠治疗中心是国有正规医院,本院耗巨资率先引进新一代高科技大型肛肠射频治疗系统,专业诊治内痔、外痔、混合痔、脱肛、肛裂、肛瘘、肛周瘰疬、脓肿、大便带血、滴血等肛肠疾病,全电脑监控,患者可亲眼看到痔核脱落过程,不开刀、不住院,随治随走,快速解除你的痛苦,治疗后正常排便,不影响工作与生活,并发质量跟踪卡。节假日不休。

专家热线:025-84664115
地址:南京龙蟠中路46号院内南京机关医院 市区乘南金线,40,58,59,93,68,313路,九华山下车华山饭店对面(节假日不休)。