

一时糊涂偷包 迫于压力自首

一青年男子到浴场洗澡,看到他人的包厢没有上锁,于是便“顺手”把他人放在台子上的一只拎包拿走了,随后逃回安徽老家。当发现自己被常州警方列入了网上追逃人员后,迫于压力到派出所投案自首。

2月23日晚上11时许,在常州做生意的杨某,带着单位的员工到荆川公园对面的干江水浴场洗澡。洗好之后,杨某便同一个员工在包厢里睡了下来。可是到了第二天早晨5时40分许,杨某一觉醒来,却发现自己放在包厢两张床中间台子上的一只拎包不翼而飞了。“我的包里有两只手机、一副墨镜和现金,总价值2万余元……”杨某吃惊之余赶快拨打电话报了警。

永红派出所徐振警官接到

警情后,与同事立即赶到了现场。经过现场走访调查,调取了现场录像,当即就断定犯罪嫌疑人是赵某,然而一时却无法确定赵某的真正身份。经调取路面相关监控后,很快便锁定了赵某所开的一辆车牌为“皖G914XX”的黑色三菱轿车。随后,警方又通过查询,发现这辆汽车是安徽铜陵一家租赁公司的。两天后,便指派徐警官等两人前往安徽铜陵进行追查,等确定赵某的真正身份后,赵某却已离家出逃。3月15日,常州警方便将赵某列为网上逃犯。4月9日,赵某迫于压力,在家人的陪同下,来到属地安徽省枞阳县周潭派出所投案自首。4月10日下午,赵某在当地派出所民警的陪同下,移交

永红派出所。

经审查,赵某如实交代了他采用顺手牵羊的手法,偷了杨某一只拎包,里面有2只手机、一只高档打火机还有大量现金,总价值达2万余元。赵某交代,他今年30岁,安徽省枞阳县人,平时以搞运输为生。2月23日下午3时10分许,赵某开车带着朋友以及朋友的妻子从安徽老家来到常州,到永红医院准备为朋友的妻子做B超,可是到了常州已经是晚上7点多了,医生应该早就下班了,几个人便合计先住一个晚上。当他们路过荆川公园对面干江水浴场的时候,赵某的朋友便说到宾馆开房太贵了,不如在浴室住一晚。赵某想想也对,于是便把车子开到了干江水浴场门口。

一个小时过后,赵某和朋友洗好了澡,吃罢饭,就在大厅睡觉了。可是人多太吵,赵某便独自开了一个包厢。到了早上5点多钟,赵某起来方便,经过杨某的包厢时,发现包厢门没有上锁,稍微有些缝,就听到里面传来阵阵鼾声,于是便悄悄地把门推开,看到中间一个台子上放着一只极其精致的拎包,于是便动了歪念,偷偷地把那只拎包拿走,而后来收收银台结了账,开车到了醉翁亭对面的路上,掏出了包里的手机和大量现金,把包往旁边的草丛中一扔,而后便打电话给朋友,说是自己家里有急事,得早些去医院。等朋友的妻子做好B超后,赵某便开着车子离开了常州。

周孝春 葛小林

除了50头猪 这哥俩逃回老家

欠了50头猪钱想赖账,兄弟两人玩起了“失踪”,这可急坏了在武进某肉联公司经营的“小刀手”们。武进警方于近日先后将涉嫌诈骗的兄弟俩双双抓获归案。

据了解,兄弟俩是沭阳人,弟弟仲长胜,哥哥仲长春,兄弟俩在湖塘一带的农贸市场做卖猪肉生意已近10年。平时,仲氏兄弟都是从武进区众恒肉联公司的“小刀手”那里取猪肉。按照不成文的行规,一般是早晨拿肉去卖,到晚上或者次日肉卖完了再结算肉钱。

而从去年12月21日起,仲家兄弟俩每天都要购进三四头生猪肉,并且开始拖欠肉款,直到12月29日,两人已从多名“小刀手”手中购进50头生猪,价值近10万元,却没有付过一分钱。12月30日,当“小刀手”们找仲氏兄弟结账时,发现两人的暂住地已是人走屋空。这可急坏了一帮“小刀手”,他们通过各种途径寻找仲氏兄弟,最终打通了电话,可兄弟俩虽承认欠了钱,却大言不惭地说:“想要钱,等30年之后再说吧。”

警方接报后认为,以仲氏兄弟的行为和态度,已经构成了诈骗,遂立案侦查,并将兄弟俩进行上网通缉追捕。2月23日,武进区警方赶赴沭阳,在当地警方的帮助下,将弟弟仲长胜抓获,带回武进区受审。哥哥仲长春得到消息后逃脱,后被警方于27日在武进区一旅店抓获。原来仲长春获悉弟弟被抓的消息后,一路悄悄尾随,想探听风声,结果在旅店登记住宿的时候被警方擒获。

目前,兄弟俩已双双被武进区警方刑事拘留,“欠款”已被全部追回,被“赖账”的“小刀手”们也均领到了自己的肉款。

武公 葛小林

紧要关头,报警手机打不通了

落水轿车差点沉没,幸好民警及时赶到

4月12日晚上9点多钟,两名男子赶完饭局驾车回家,不慎冲入武进区政府北大门附近的护城河中。在轿车快沉入水中时,后座男子赶紧报警。哪料车内越积越多的水竟将手机淹了。武进警方鸣凰派出所接到报警后,第一时间赶到现场敲破车窗营救救出两名男子。据警方初步调查,男子涉嫌酒驾,但警方欲对驾车男子进行调查时,这名男子居然“躲”了起来。

4月12日晚9点45分,武进鸣凰派出所接到110指令:有男子报警称他的车开进河里了,现在有两人被困在车内,请求救

援。当天值班的民警立即驾车火速赶往出事地点,一路上民警拨打那个报警电话,想确认一下位置,但打不通了。情况万分危急,难道当事人发生了意外?民警来不及多想,向着事发地的大致位置驶去。当民警来到武进区机关事务局和环保局交叉路口时,发现两名路人正在河边朝河中望去,肯定就是这里!

此时,河水已经淹没了车顶,从斜开的天窗里隐约传出一声声“救命”的声音。人命关天,民警随即从警车内拿出一把千斤顶,脱掉警服,拉着河中的一道拦网跳入水中,河水刚好没

到他的胸口。此时,车内已经灌满了水,民警奋力敲破玻璃窗,但由于受到水的压力,车门一时无法打开。驾驶室空间狭小,车内男子根本无法侧身从车窗中爬出。民警接着又敲击车后排玻璃窗,使后排男子顺利从车内爬了出来。由于车子完全浸没在水中,驾驶座上的男子一度没有出声,情急之下,民警把唯一的希望放在了天窗上,当天窗敲破后,驾驶室男子终于露出了身子……整个过程持续了20分钟左右。汽车在当晚也被打捞上岸,送往汽修厂。

据民警介绍,当时两名男子

浑身湿透,加上当晚天气较凉,两人冻得瑟瑟发抖,可能由于惊魂未定,问他们一句话也答不上来。但很明显的是,两人身上均散发着浓浓的酒味。当时,考虑到两位当事人均全身湿透,民警让其赶紧回家,并于第二天到交警中队接受调查。然而第二天,交警迟迟未等到两名男子,两人留下的联系方式均联系不上。截至《生活常州》发稿时,两名当事人还未露面。交警表示,今天将赶往横林寻找当事人,也希望当事人能自动到交巡警部门接受调查。

史维雅 葛小林



民生超市

主持人:晁静 QQ:1036964126

茭白炖排骨 味道不要太鲜美

茭白适合用来凉拌、炒、炸和做汤,或做配料和馅心,如“茭笋肉片”“蟹肉茭白烧卖”等。茭白以春夏季的质量最佳,招牌营养素比较丰富。凉拌和炒的茭白口感脆嫩,不多加配料时更能品尝其清甜;而煲汤时配鸡肉或排骨都不错,清淡鲜美。今天小静给大家伙儿介绍茭白煲汤。具体步骤如下:

【做法】

- 1.茭白剥去绿色外衣,切去硬的茎部,洗净,切成约3厘米长的块状;
- 2.排骨洗净切小段,余水捞起冲净;

- 3.香菇冲净用清水泡软(切下的香菇蒂也可一起煲汤);
 - 4.红萝卜削皮切成约3厘米长的块状;葱洗净切葱花;
 - 5.汤锅放水煮沸,放入排骨、红萝卜、香菇和姜大火煮20分钟,接着放入茭白转中小火煲半小时,撒入葱花,下盐调味即可食用。
- 排骨经过余烫,逼出油脂,汤水的风味更清爽。您学会了吗?赶紧去露一手吧。不过小静在此提醒您,茭白不可与豆腐同食,若同食的话,很容易形成结石,一定要记住哦。 晁静

菜价

(4月14日菜价,仅供参考,单位:元/斤)

近日,茭白在市场上“暂露头角”。茭白外披绿色叶鞘,质地鲜嫩,肉质肥嫩,纤维少,蛋白质含量高,被视为蔬菜中的佳品,与荤共炒,味道更加鲜美。另外,茭白含有丰富的维生素,有解酒功用。但它含有的草酸也比较多,食用过多会影响人体对钙的吸收。

由于茭白刚刚开始上市,量比较少,所以价格偏高,目前市场上的茭白一般4元/斤。据市场经营户介绍,茭白大量上市时,价格会出现相应跌幅,大概在3元/斤左右。 晁静

菜名	八角井	小河沿
西红柿	2.5	2.5
青菜	1.8	1
黄瓜	3	1.8
青椒	3	2.5
平菇	3	2.5
水芹	1.5	1.8
茄子	3.5	3
白菜	2	1.5
冬瓜	1.5	1
大蒜	2.5	2
鸡蛋	4	3.8
草鸡	15	14
白条猪肉	8	9
鲫鱼	6	6
鳊鱼	6	5.5
草鱼	6	6

路况早知道

公交320、515路 明起临时改道

因320路牌楼下站附近桥梁严重损坏,禁止车辆通行,320、515路无法按原线运营。常州公交将于2010年4月16日起,临时调整320、515路线路走向,改道运行。

320路从礼嘉公交中心站始发,按原线运行至震声站,改经青洋路、西南路至南华站后按原线运行,临时撤销牌楼下、唐家塘、新阳站,临时增设建设村(与72路同站)、震声西(与515路同站)站。

515路从阳湖广场始发按原线运行至南华站,改经武南路、青洋路至震声西站后按原线运行,临时撤销牌楼下、唐家塘、新阳站,临时增设建设村(与72路同站)站。

320、515路临时改道期间投放车型、票制票价、服务时间不变。

张培基 刘劲松

发布

了解自己的健康状况 登录这个网址就可以

“居民健康素养评估学习系统”是江苏省疾病预防控制中心等相关方面开发的,为市民提供网上自我评估和学习健康素养知识、行为与技能。该系统在提高市民健康素养水平的同时,还为全国健康教育专业人员提供联网测试、人工出卷、自动批改、组卷规则管理、试卷管理、题库管理、系统管理等使用功能。常州市疾控中心健教所着手在市、区两级疾控中心网站上醒目位置链接了“系统”进入通道,广大市民可进行自我测评与学习。

董秀晴 刘国庆

提醒

饮食不当 容易引起这些疾病

俗话说“病从口入”,由于长期膳食不当,常常会引发一些与营养有关的疾病。其实质是膳食不平衡,致使某些营养素在体内过多蓄积或缺乏,导致代谢失衡和某些功能紊乱,最终使脏器发生病理改变而发生疾病。

与营养有关的常见疾病有以下几种:其一是高脂血症。约10%的嗜酒者患有高脂血症,约60%的嗜酒者易患心肌梗死。其二是糖尿病。对有糖尿病家族史的人,不仅应注重膳食习惯与爱好,更应提倡平衡膳食,增加运动,控制体重,防止出现单纯性肥胖症。特别要控制高能量、高碳水化合物、高脂肪的膳食摄入,主动调整膳食结构达到科学和平衡。其三是单纯性肥胖症。单纯性肥胖症是多因素疾病,常与遗传、内分泌功能、运动等有关。当人体能量的摄入超过能量的消耗,更易引起单纯性肥胖症。其四是痛风。痛风是长期嘌呤代谢障碍,尿酸增高引起组织损伤的疾病。多见于中老年,男性较多,女性多在更年期后发病。当尿酸生成与排出失衡时便可使尿酸增高。高嘌呤食物是引发高尿酸血症发病的促成因素,饮酒常是痛风的诱发因素。中老年人应避免多食含嘌呤的食物和戒酒,有利于痛风的控制。

此外,因某种营养素过多摄入引起疾病的还有高血压,其发生与过多钠(食盐)摄入有关;大肠癌、乳腺癌与过高脂肪摄入有关。

水电气

停电

15日,7:00-19:00 停电,范围:五星新村工业小区等相关地段;陈渡#1线桂花园中间变电所,停电范围:万嘉安置、小仓浜泵站等相关地段;学府线马家村741开关前段,停电范围:振华丝绒、西林用电站等相关地段;白鹤线前钟村F1041开关前段,停电范围:业盛纺织品等相关地段;宜塘线全线,停电范围:谭墅蔬菜场、迅达化工等;东岱线全线,停电范围:德威木业、贝伦化纤等;朱夏线全线,停电范围:科泰塑业、康隆化工、公路管理处等;张家线全线,停电范围:南方精细化工和西林家园等;怡美#1线全线,停电范围:凯杰特司纺织、和嘉置业和怡美花园等相关地段;怡美#2线全线,停电范围:和嘉置业和怡美花园等相关地段;西林线全线,停电范围:蔬菜科研场、供水站、公路管理处等;运北线全线,停电范围:天力铝业和西林家园等;8:40-14:00 停电:林机线长江路#9环网柜,停电范围:轴承总厂、化工设备和化机宿舍等相关地段。

配电及部分停电

15日,8:30-12:00 停电:丝印线和桃园线的元丰苑中间变电所:#1配变和#2配变(停电范围有:元丰苑1幢-9幢等相关客户、公建商店);9:00-17:30 停电:体育线的永红橡塑有限公司(4/9因故撤销临检);12:00-17:30 停电:丝印线和桃园线的元丰宜家#1中间变电所:#1配变和#2配变(停电范围有:元丰宜家#1、#2楼等相关客户、公建商店)。 刘劲松

王洪林 刘国庆