

# 又降了! 去骨腿肉6块钱一斤



快报讯(记者 陈英)4月份以来,猪肉价格继续下行。昨天,由南京市价格监测中心与现代快报联合举办的“货比三家”第33期出炉,在监测的9家超市中,猪肉的最低价再次刷新,去骨腿肉5.99元一斤。昨天,记者发现在北京华联马台街店,去骨腿肉已经降

到5.99元/斤,而3月24日监测时,该超市的去骨腿肉还维持在7元以上。其他超市的去骨腿肉大多在6-7元之间,也很便宜。

此外,5公斤福临门东北大米在两家苏果超市涨了0.5元一袋,其他基本保持没动。但有几家超市的低价散装大米由1.97元/斤降到了1.79元/斤,恢复到2、3月份的价格水平。物价部门表示,大米的价格还有上涨的趋势,但涨幅不会太大。

采价时间: 2010年04月14日上午

南京市价格监测中心

品 种	规 格	计 价 单 位	苏 果				好又多 长乐路店	欧尚 中大街店	金润发 瑞金路店	北京华联 马台街店	时代广场 中央路店
			长 乐 路 店	兴 隆 平 价 店	马 台 街 物 业 物 业	应 天 生 活 物 业					
大米	福临门东北大米	袋	36	36.5	36.5	36			27	34	35
	散装大米(最低价)	散	1.97	1.79	1.79	1.68	1.85		1.8	1.89	1.79
食用油	金龙鱼食用调和油	桶	54.1	55.9	55.9	55.9	54.1	55.9	55.9	53.8	53.8
	福临门大豆油	桶	43.9	43.9	42.8	44.5		42.8	42.8	43.9	43.2
猪肉	精瘦肉	散	8.99	12.88	9.28	8.98	8.4	10.3	10.8	9.5	8.98
	去骨腿肉	散	6.99	7.88	6.18	6.38	6.9	10.5	7.38	5.99	6.78
禽蛋	鸡蛋	散	3.25	3.25	2.99	3.28	3.7	3.28	3.2	3.3	3.18

注:以上价格为商家明码标示价格



你觉得哪里的菜便宜?你有什么买菜经验?你喜欢老夏给你带来什么样的菜经、菜谱?欢迎你来跟老夏聊聊。  
热线: 13390913303

## 肉价走低, 鲫鱼价更低

快报讯(通讯员 陈一顺 记者 夏天)肉价越来越便宜,但不少市民发现鲫鱼更便宜,目前半斤重的只有5.5元/斤,买条鲫鱼换换口味,应该是一个不错的选择。

南京人喜欢鲫鱼汤,其实红烧最好,因为红烧的没有土腥味。具体做法是先将鲫鱼洗净晾干,因为晾干了下油锅时才会保持“造型”的完整,不会煎散、煎烂。鲫鱼表面在油锅里要煎得有点糊才会很香,小火慢煎,等煎熟了再翻身。然后再放酱油和水以及作料,盖上锅盖煮一下,最后放料酒、醋、糖和盐,就可以起锅了。

## 社区行

周六,兴达社区网络家园请你来“当家”!

快报讯(记者钟晓敏)日前,由现代快报、都市圈网和建邺区兴达社区联手打造的全国首家社区网络家园开通。这一反映社区生活民情的网上平台,居民、社区、物业和媒体多维互动,部分居民开通当天即到网络家园来反映心声,很快得到回复。

因网络家园还处在起步阶段,这块“自留地”还需要多位社区居民来“当家”。本周六,现代快报圈网《民意频道》全体人员将走进兴达社区,现场招募社区网络家园版主及管理,如果你比较懂电脑,有时间上网,熟悉社区生活,关心社区建设,记得一定要来报名哦。

此外,我们邀请知名医生、律师,现场接受大家有关法律和健康保健方面的咨询。快便民网还将在现场提供免费的家电维修服务。多才多艺的社区居民也为大家精心编排了丰富多彩的文艺表演。

活动时间:2010年4月17日 9:00-11:30

活动地点:兴达社区文化广场(如遇雨天将延期,时间另行通知)

兴达社区网络家园地址:  
<http://bbs.dsqq.cn/forum-239-1.html>

## 交通

### 中山陵地区今起部分管制

快报讯(通讯员 宁交轩 记者 朱俊俊)因中山陵地区道路出新改造工程施工需要,部分道路实施临时管制措施,具体为:陵园路,4月15日至18日,每日21时至次日晨6时,禁止机动车通行;太平门路,4月19日至22日,每日21时至次日晨6时,禁止机动车通行;翁仲路、海底世界路,4月15日至23日,24小时禁止机动车通行。

## 水电气

### 停气通知

4月16日 13:00至17:00 下列地区停气:北苑之星部分用户。

21:00至次日 8:00 下列地区停气:东郊小镇(一、二期)、汤山炮院南、北区、炮院招待所、炮院学员食堂、炮院服务区锅炉等。 港华

### 弱电工程师认证培训

“全国信息技术培训示范基地”及“省教育厅表彰先进单位”

- 权威课程:计算机网络工程、综合布线、保安监控、卫星电视、楼宇自控、小区智能化、消防系统、系统集成、工程招投标/预算、项目管理、数据库编程、CAD等系统的设计与实践课程。
- 一流师资:由南大、南工大副教授及美国 Honeywell 公司高级工程师系统讲授。
- 国家证书:经考试合格,颁发国家弱电工程上岗资格证书,全国通用,网上查。
- 增值服务:免费进入全国精英技术人才库,电子注册,保障就业!
- 培训能力:系统设计+工程实施+项目管理+系统集成!

开班日期: 晚班及周六班 [www.njudh.cn](http://www.njudh.cn)

咨询电话: 025-83594583、83322718

### 四十集国粹版大型3D动画系列剧《戏说三国》项目组动画实习生招聘

您想加入知名动漫企业吗? 您想加入《戏说三国》项目组吗? 您想成为配音大师吗?

摩登文化传媒订单培养,直接参加大型动画片的配音工作,年薪5万-10万。

定向培养,企业紧缺,高薪就业! 全国免费咨询热线: 400-616-1119

地址:无锡市惠河路 网址: [www.jhacc.com](http://www.jhacc.com)

### 南师大留学——意大利留学专家

教外综资认字 [2000]193号

费用最低 南师大与佩鲁贾外国人大学合作,语言费用即省600欧,费用总和全国最低!!

### 留学意大利讲坛: 魅力意大利语

潘书文 南师大外国语学院意大利语系老师  
Arianna 南师大外国语学院意大利语系外教

时间:2010年4月17日(周六)14:00-16:00  
地点:宁海路122-1号三楼(南师大随园校区麦当劳楼上)

敬请期待系列留学讲坛

- 魅力意大利语 2010年4月17日(周六)14:00-16:00
- 超值意大利留学 2010年4月25日(周日)14:00
- 多彩意大利生活 2010年5月8日(周六)14:00
- 缤纷家长互动 2010年5月15日(周六)14:00

### 我们的优势

- 最专业**: 意大利语培训,省内唯一专业大学老师授课,非一般培训机构可比!
- 最权威**: 全国首批意大利留学办理机构,700余名成功案例,与使馆保持良好关系,取得第一手留学信息!
- 最贴心**: 首家安排老师全程护送意大利,妥帖安排住宿及入学事宜!

本中心常年办理美、加、英、澳、新、德、法、日、韩等主流留学国家!

地址:南京市宁海路122-1号三楼(南师大随园校区)  
咨询电话:025-83303200(英语组) 83306642(非英语组)  
更多留学请登录: [www.nnusa.cn](http://www.nnusa.cn) <http://b1106031.xici.net>

### 南京新东方泡泡少儿英语学习中心

POPTOTS系列 ——开启孩子的英语心灵  
适合人群: 3-6岁学龄前儿童  
推荐课程: 泡泡幼儿课程长期综合能力系列  
★ 朗文幼儿英语(1-3册)  
★ TPR幼儿英语(上/中/下)

POP KIDS系列 ——英语进步的阶梯  
适合人群: 7-12岁小学生  
推荐课程: 泡泡少儿课程长期综合能力系列  
★ 朗文少儿英语精品课程(0-6册)  
★ 看听学系列(1-4册)

POPTeens系列 ——飞翔在英语的天空  
适合人群: 10-14岁中小學生  
推荐课程: 泡泡少儿课程长期综合能力系列  
★ 朗文国际英语(1-4册)  
★ 少儿新概念系列(1-4册)

优惠活动: 凭《喜羊羊与灰太狼之三个愿望》人偶剧门票报南京新东方少儿课程,享受95折优惠,详情拨打电话咨询。

少儿专线: 025-84528116 / 86559680  
地址: 鼓楼区芦席营97号长江科技园内南京新东方学校  
网址: [nanjing.neworiental.org](http://nanjing.neworiental.org) 西祠: [b165479.xici.net](http://b165479.xici.net)