

# 后天动真格了

## NBA常规赛昨结束,季后赛18日开打

北京时间昨天,2009-2010赛季NBA常规赛落幕。北京时间4月18日,NBA季后赛将展开首轮的激烈争夺。

对于NBA来说,10年是一个符号,更是新老交接改朝换代的重要时刻。2000年后,NBA开始进入湖人时代,“紫衫军”在10年间拿到了5枚冠军戒指,科比也成为继“飞人”乔丹后涌现出的又一位领军人物。然而,詹姆斯、霍华德、韦德等人的日渐成熟和杜兰特等新生力量的崛起,让人们对本赛季总冠军的最终归属充满期待。谁将开启新一代属于自己的王朝?一切答案将在两个月后见分晓。

NBA常规赛,骑士无疑是最火的球队。虽然比上赛季少赢了5场比赛,但骑士却以更加明显的优势领先西区的湖人,坐上常规赛第一的宝座。骑士的强大目前在联盟中没有争议,连续两个赛季获得常规赛第一也间接证明詹姆斯是NBA最优秀的球员。

东区第2名-第4名仍旧是魔术、老鹰和凯尔特人,不过排名发生了变化。这其中老鹰的提升最明显,上赛季他们是东区常规赛第四,与第一的骑士的差距有19个胜场,本赛季只有8个。至于凯尔特人,加内特、皮尔斯、雷·阿伦三巨头伤病不断,再加上岁月不饶人,球队的战斗力与防守韧性大幅度下滑,以他们目前的状态,想通过季后赛首轮都不容易。

本赛季常规赛东区最大的变化是并不被看好的球队异军突起。乔丹+老布朗的

组合让山猫史上第一次杀进季后赛,在老布朗的带领下,山猫慢慢形成了阵地战+铁血防守的球队风格。此外,詹宁斯的新秀效应尽管慢慢消失,但雄鹿有了斯凯尔斯的防守、抛开了里德这个黑洞球星后,也回归到季后赛行列。

再看看西区,湖人仍旧一枝独秀,小牛、火箭、马刺、黄蜂都曾经名噪一时,如今小牛、马刺还在季后赛行列,黄蜂、火箭却已经没落,很早就失去了季后赛希望。

马刺与凯尔特人的情况一样,本赛季50胜32负的战绩只比上赛季少赢了4场,但球队过于年迈已经是不争的事实。火箭42胜40负的战绩比上赛季少赢了11场,这或许就是姚明的作用。没有了大中锋,内线防守虚弱的他们难有作为。37胜45负的黄蜂是最令人心碎的球队,保罗正在

当打之年,球队却陷入了过于依赖保罗的境地,功勋主帅斯科特赛季中被解职,更加剧了这支球队退步的步伐,交易走钱德勒,佩贾一直受伤,保罗和大卫·韦斯特的二人转风格被其他球队摸透,这些都是黄蜂退步的原因。

说到西区最大的亮点,非雷霆莫属。上赛季只有23胜的他们,本赛季竟然多赢了27场,这样的进步速度就像他们的队名一样。赛季得分王已经归属于杜兰特了,赛季进步最快球员奖杜兰特也是大热门。格林、维斯布鲁克、哈登等一些天才新秀,让人想到了前两个赛季的开拓者。当然,让他们发生如此质变的还是主帅布鲁克斯,沉稳的作风为年轻人的进步保驾护航,成熟的打法让人不相信这是一支年轻人主导的球队。未来的岁月中,西部列强中会有雷霆的一席之地。 快报记者 沈忱

## 阿联保住饭碗没问题

昨天,篮网客场86:94不敌热火,易建联砍下23分、15个篮板和2次盖帽。这是阿联职业生涯第5次得到20+10,前两个赛季每年只有一次,而本赛季,这已经是阿联的第三个20+10。

与过去两个赛季相比,进入NBA第三年的易建联虽然称不上脱胎换骨,但竞技水平升级得到认可。本赛季的场均数据12分、7.2个篮板和1次

盖帽,同创个人NBA历史新高。虽然最近一段时间,有关易建联将被篮网送走的传闻很多,但越来越出色的表现让易建联无需为饭碗发愁。 宗和

### 三个赛季阿联数据

赛季	球队	出场	首发	时间	投篮	三分	罚球	篮板	助攻	抢断	盖帽	失误	犯规	得分
09-10	篮网	52	51	31.8	40.3%	36.6%	79.8%	7.2	0.9	0.7	1	1.5	3.3	12
08-09	篮网	61	52	23.3	38.2%	34.3%	77.2%	5.3	1	0.5	0.6	1.1	2.6	8.6
07-08	雄鹿	66	49	25	42.1%	28.6%	84.1%	5.2	0.8	0.5	0.8	1.4	2.3	8.6



## 季后赛“牛马”大战,够火爆!

骑士 VS 公牛(常规赛 2:2)  
对决级别:★★★  
在如日中天的骑士面前,公牛难有太大作为,唯一的念头就是不被横扫。  
魔术 VS 山猫(常规赛 3:1)  
对决级别:★★★  
现在的山猫虽然有乔丹助阵,但由于内线乏力,在季后赛

中还会兴风作浪。  
老鹰 VS 雄鹿(常规赛 2:1)  
对决级别:★★  
从阵容上看,雄鹿的内线有着高度优势,但机动性远不如老鹰。  
凯尔特人 VS 热火(常规赛 3:0)  
对决级别:★★★★  
三巨头围剿闪电侠,这话谁

还不够劲爆吗?  
湖人 VS 雷霆(常规赛 3:1)  
对决级别:★★★★  
史上最年轻得分王杜兰特会在科比面前打出怎样的表现?所有人都想知道。  
小牛 VS 马刺(常规赛 3:1)  
对决级别:★★★★★  
西部最好的两位大前锋的

对抗,这场对决扑朔迷离。  
太阳 VS 开拓者(常规赛 2:1)  
对决级别:★★★  
开拓者核心罗伊能否出战很可能左右这场对决的天平。  
掘金 VS 爵士(常规赛 3:1)  
对决级别:★★★★★  
威廉姆斯与比卢普斯的对决足够吸引眼球! 快报记者 沈忱

## 收官之战 纪录之夜

### 杜兰特(最年轻得分王)

昨天,雷霆球星杜兰特拿下31分,以场均30.1分正式加冕本赛季NBA常规赛得分王。同时,21岁零197天的杜兰特超越里克·巴里,成为NBA历史上最年轻的得分王。43年前,勇士后卫里克·巴里以场均35.6分的成绩获得1966-1967赛季得分王,当时他只有23岁零17天。

### 霍华德(首次蝉联双王)

昨天,在魔术最后一场比赛中,霍华德拿下12个篮板外加1次盖帽,成为NBA历史上第一个蝉联篮板和盖帽“双王”的球员。本赛季,霍华德的篮板数达到了场均13.2个,将坎比和扎克·兰多夫等人远远甩在了身后,场均差距达到了1.5个。在盖帽方面,霍华德场均可以送出2.8个火锅,排在他后面的博古特只有2.54个,优势依然非常大。

### 魔术(三分球命中最多)

球队方面,尽管骑士和篮网都和历史最佳和最差战绩有一定差距,但魔术还是在昨天创造了一项纪录。在主场对76人的比赛中,魔术投中11个三分球,超越了2005-2006赛季太阳(837个),创造了单赛季三分球命中841个的纪录。 快报记者 沈忱

谁能阻挡骑士?或者说谁能阻挡詹姆斯?