

中医治肿瘤治的是“人”不是“瘤”



义诊 中医治肿瘤以人为本

52岁的徐阿姨去年被确诊为大肠癌,刚开始因为化疗的不良反应差点放弃了治疗,“太难受了,吐得很厉害,连饭都没法正常吃,而且便秘严重,有时候五六天才解一次。”不过,这一切在她到省中西医结合医院肿瘤科就诊以后就发生了大变化——经中药调理1个星期,胃口有了明显改善,大便恢复了正常,后来再次住院化疗时,同时配合了中药,除了稍微有点恶心外,每天照样吃饭睡觉。像徐阿姨这样的病人在义诊现场并不少见,除了常规的放化疗,他们对中医治肿瘤都情有独钟。霍介格主任说,中医治肿瘤治的是“人”,而不是“瘤”,体现了“以人为本”的特点,所以对于大多数经中医药治疗的恶性肿

上周的肿瘤周,江苏省中西医结合医院肿瘤科为读者打造的公益讲座和义诊吸引了不少家庭的参与,有的读者甚至一大早就从大厂、龙江赶到迈皋桥参加活动。记者整理了活动的部分内容,供未能到场的读者参考。

瘤患者,瘤体的缩小可能并不明显,但不良反应却减轻了,保证了常规治疗的进行,提高了生活质量,有的患者经过长期中医治疗后能够达到“带瘤生存”的状态。

讲座 胃癌随访与监测也有讲究

上周一的讲座,肿瘤科的肖雅医生主要针对胃癌的复查随访与中医保健为患者支招。肖医生说,既往的随访观念是术后2年每3个月复查1次,2-5年每半年复查1次,5年以上每1年复查1次。但2009NCCN胃癌临床指南(中国版)建议,所有胃癌患者都应接受系统随访。随访内容包括全面的病史询问与体格检查,前3年每4-6月1次,之后每年1次,同时根据临床情况进行全血细胞计数、血清生化、影像学检查及内镜检查。

对于接受手术治疗的患者,应监测维生素B12水平及铁缺乏情况,有指征时应予治疗。当然具体问题应具体分析,当出现临床症状或身体异常信号时应及时就医,在医生指导下进行复查。

胃癌术后须防倾倒综合征

胃癌术后要防倾倒综合征。其主要表现是进食甜的流质,如加糖的牛奶,10-20分钟后,即感上腹部不适,恶心呕吐,肠鸣,腹泻,全身乏力,头晕,出汗,心慌,面部潮红,甚至虚脱。原因是行胃切除后胃容量变小,使食物在胃内存留的时间短,并且食物不是被充分消化后逐渐地向肠内输送,而是迅速地送到肠内。

对此的饮食建议是,少食多餐:胃大部切除后因胃容量变小影响胃的纳食和消化功能,开始宜少食多

餐,每天进餐6-7次,以增加总热量摄入,预防低血糖发生。干稀分食:进餐时只吃较干食物,在进餐前30分钟或餐后45分钟喝水或液体食物,可避免食物快速冲入肠道引起倾倒综合征。注意体位:进食时半坐卧位,细嚼慢咽,餐后平卧20-30分钟可减轻症状。低糖饮食:术后早期禁用精制糖及糖加工甜性饮料如甜果汁、蛋糕等,宜选用含可溶性纤维较多的食物如小米粥等,延缓糖吸收,减少低血糖的发生。 快报记者 李鑫芳

身体故事

以为是发胖长双下巴 原来是甲状舌骨囊肿

48岁的贺老师半月前发现自己的双下巴变大了,而且还伴有轻微的疼痛。刚开始,她还以为是身体发福,皮肤被撑得受不了了,所以并未在意。不过没过多久,下巴中部出现的肿块迅速长大,差不多有一个草鸡蛋大小,而且还有疼痛感。马上到秦淮医院检查。回忆起贺老师的检查结果,功能科B超室吴咏梅主任回忆说,当时B超显示,肿物呈低回声,位于颈中线上部,大小约有5×4cm,有包膜,界线清晰。看来,贺老师的问题绝不是发福,最后经口腔外科手术证实,问题的根源竟是甲状舌骨囊肿(良性肿块)。据介绍,以颈部肿块为表现的甲状舌骨囊肿,是一种与甲状腺发育有关的先天性畸形,临床多见于儿童及青少年。甲状舌骨囊肿有时因发生感染而破溃或被切开,就形成甲状舌骨瘻,瘻管形成后,分泌黄色黏性液体,时溃时闭,经久不愈,给患者造成一定的痛苦。因此未感染前,瘻管未形成前的诊断与治疗尤为重要。 快报记者 李鑫芳



灵芝在肿瘤治疗与康复中的作用

化疗或是 肿瘤复发根源

肿瘤治疗失败的主要原因是转移和复发,为何会出现复发?中山大学肿瘤防治中心主任、中国科学院院士曾益新带领的科研团队提出肿瘤干细胞新的“起源”说,首次认为化疗后普通肿瘤细胞可以演变成肿瘤干细胞,这一研究成果可能对肿瘤治疗策略产生重要影响。

曾益新指出,肿瘤干细胞的存在被认为是肿瘤发生和复发的根源。

在肿瘤放疗和化疗中,普通的肿瘤细胞对治疗是敏感的,容易被消灭,但肿瘤干细胞就像韭菜一样,割掉一茬又会会长出一茬,具有很强的耐受性,不容易被摧毁,如同“种子细胞”,会继续产生新的肿瘤细胞。研究人员指出,正是因为肿瘤干细胞的存在,导致了肿瘤治疗的失败。

对于肿瘤干细胞的来源,学术界普遍认为来源于组织成体干细胞的恶性转化。在2004年香山科学会议上,曾益新首次提出肿瘤细胞的一个重要特点就是基因组不稳定,它可以演变成各种各样的基因型,也是临床上所见到的肿瘤异质性的根源。那些与干细胞类型相似的肿瘤细胞能够耐受化疗和放疗,成为复发和转移的“种子”。

在化疗中会使用DNA损伤剂。曾益新认为,导致DNA损伤的治疗,会加剧肿瘤细胞业已存在的基因组不稳定性,加大产生肿瘤干细胞的可能性。他认为,由组织干细胞恶变产生的细胞可以称为肿瘤干细胞,而由普通肿瘤细胞因为基因组不稳定而产生的细胞应该称为“干细胞样肿瘤细胞”。这一研究结果近日发表在美国《生物化学杂志》上。

生物治疗 被誉为“绿色疗法”

中国工程院院士、天津肿瘤医院院长郝希山院士认为传统肿瘤治疗方法常常侧重于肿瘤本身,采用手术、放疗、化疗等治疗手段控制肿瘤的复发和转移。但手术不能解决肿瘤细胞的扩散、转移问题。放化疗则是一把“双刃剑”,在杀伤肿瘤细胞的同时,也对正常细胞以及机体的免疫、造血功能造成了损害。肿瘤生物治疗是一种新的肿瘤治疗模式,也称免疫治疗,即利用免疫系统来治疗肿瘤;利用生物工程的方法,调节机体的防御功能,抑制或消灭肿瘤细胞。

郝希山院士表示,生物治疗作为继手术、放疗和化疗后治疗肿瘤的第四模式,有望达到完全消灭根治肿瘤的目的,并将逐渐取代其他方式成为未来肿瘤治疗的主要方向。

生物治疗与传统肿瘤治疗方法相比较,治疗的目的不仅仅是杀灭肿瘤细胞,而是更加专注于恢复机体内环境稳定,调节免疫功能。它是一种全新理论模式,突破了手术、放疗、化疗针对肿瘤细胞治疗模式束缚,从调动和提高自身免疫力为基础治疗肿瘤。

其实,在正常生理条件下,每一个人的免疫系统具有十分完备的“监视”和“防御”功能。但是,由于肿瘤患者的免疫系统处于抑制状态,降低了患者自身免疫系统对肿瘤细胞的“战斗力”。因人的机体内免疫细胞分布广泛,生物治疗可激活免疫细胞,达到杀灭肿瘤细胞的目的。由于生物治疗具有低毒副作用,可多次、反复使用,对转移、多发性肿瘤有很好的缓解和控制作用,及在治疗肿瘤过程中的独特优势,可以提高患者的生活质量以及机体的免疫和造血功能,对于

增强放疗的耐受及治疗效果具有重要作用,因此生物治疗又被科学家们称为是治疗肿瘤的“绿色疗法”。

现在生物治疗的理念已被逐渐接受。首先,免疫功能降低是人体患肿瘤的根本内因,病人免疫功能好坏影响疾病发展的快慢及治疗效果的好坏。其次,肿瘤病人是否能够治愈,不是取决于治疗后能否把肿瘤细胞消灭干净,而是取决治疗后免疫功能抗变正常。第三,手术、放疗、化疗、生物治疗是肿瘤治疗的基本方法。综合应用这四种方法是肿瘤治疗的原则。但是肿瘤综合治疗过程是一个矛盾过程。手术、放疗、化疗是针对肿瘤细胞和肿瘤体有效的破坏性治疗方案方法,恰当地应用可有效地减少病人体内的肿瘤势力。改变体内免疫功能不能抑制肿瘤发生发展的状况,使之有利病人免疫功能恢复。

但是这些治疗同样会对正常细胞,机体各个系统正常功能及免疫功能起到破坏作用。这些破坏作用随着治疗力度增加而累赘加重。当前肿瘤治疗病人中相当一部分因手术、放疗、化疗过度引起免疫功能衰竭死亡。生物治疗是保护恢复病人免疫功能基础治疗,只有在生物治疗的基础上恰当进行手术、放疗、化疗才能取得最好的治疗效果,才能使综合治疗的矛盾过程得到解决。

肿瘤治疗过程是一个长期过程,恢复病人正常免疫功能是治疗的中心。手术、放疗、化疗是短期、必要的治疗措施。而生物治疗才是自始至终进行的重要治疗。

灵芝在 肿瘤生物治疗中的应用

二十世纪80年代以来,在原有的免疫理论、免疫治疗基础上反展出的肿瘤生物免疫治疗得到了飞速发

展,肿瘤生物免疫已成为当前世界公认有效的肿瘤综合治疗的主要手段之一,是继手术、放疗及化疗后肿瘤治疗的第四种模式。尤其在近几年,美国、英国、法国等欧美发达国家,一致公认肿瘤的生物治疗是肿瘤综合治疗的一个重要组成部分,应该贯穿肿瘤治疗的各个阶段。

目前已用于生物治疗种类很多,如细胞因子调节剂(BRM)、疫苗、基因治疗、免疫治疗、继免疫治疗、生物导向治疗、中医中药(包括灵芝类)。但是比较成熟的主要是BRM和中医中药治疗。其中,属于中医中药类别的灵芝在肿瘤生物治疗中的作用已经受到世界医学界的高度重视。

祖国医学所提倡的“扶正固本”“扶正祛邪”等抗肿瘤作用,也是基于免疫治疗的原理。灵芝是中药中最为名贵的一种药用真菌,中国最早的医药书籍——东汉的《神农本草经》把灵芝列为药品第一位。灵芝孢子中不仅含有丰富的多糖类、多肽类、核苷类等成份,还富含特有的灵芝三萜。法国、韩国、日本,包括中国科学院在内的世界灵芝研究专家通过大量的实验证明灵芝三萜能有效、快速提高人体免疫功能,明显减轻放化疗毒副作用。可直接或间接毒杀肿瘤细胞,尤其可以毒杀G₀期肿瘤细胞,防止其休眠期结束后重新大量繁殖,造成肿瘤复发。

灵芝三萜类制剂适宜于各个阶段各个病种的肿瘤患者。对于即将做手术、放化疗的患者,可增强体质,为手术、放化疗创造条件。对于正在做手术、放化疗者,可增强机体对手术、放化疗的耐受性,促进手术愈合、减轻放化疗毒副作用、提高放化疗效果。对于已完成手术、放化疗处于康复期的患者,可有效抑制肿瘤细胞增殖,清除体内残余肿瘤细胞,使机体

各项功能趋于平衡和稳定。对于无法接受手术、放化疗的患者,可有效减轻患者痛苦,提高生活质量,争取带瘤生存,延长患者生存期。

我国自主研发的灵芝三萜类制剂——中科灵芝孢子油,被广泛运用于肿瘤治疗和康复的各个阶段,并在长达10年的临床应用中表现出良好的效果。

目前世界各国科学家对灵芝在肿瘤治疗中的作用给予高度重视,很多国家科研机构应用现代科学技术研究,解析其抗肿瘤机理及有效成份。目前已认识到灵芝三萜抗肿瘤作用,随着研究深入,对灵芝在肿瘤治疗作用会有更深入认识,会研制出更好的灵芝制剂造福肿瘤患者。

相关链接 >>>

中科灵芝组方 受到肿瘤患者青睐

首个获国家专利的抗肿瘤产品“中科灵芝孢子油”与另一种抗肿瘤制剂——爱特(AT)配成组方后又一次获得国家专利,此组方可以增强中科灵芝孢子油的抗肿瘤疗效,深受肿瘤患者青睐。

据了解,众多肿瘤患者在治疗和康复期都在服用中科灵芝孢子油组方,他们中有很多顺利地度过五年康复期,从而走向临床治愈。许多已经康复的患者还热心的向新病友推荐这个组方。

“在我们这里,中科灵芝孢子油组方是最受欢迎的,肿瘤患者服用后普遍反映很好,还会介绍同病房的人来买”,位于中央路131号的中科灵芝专卖负责人朱经理说,“考虑到出行不便的患者,我们还开通了免费送货热线83223131,只需一个电话,我们会在最短时间里送到患者病房或家中”。 晓宁