



被认为是“花美男”鼻祖级人物的韩国演员李俊基在《王的男人》中的扮相

3月上旬,有新闻报道称,美国相关研究人员发现常用除草剂“阿特拉津”会令雄蛙变性为雌蛙。美国加利福尼亚大学伯克利分校研究人员把40只雄性非洲爪蛙放入阿特拉津浓度为十亿分之二点五的水中,发现90%雌性化,而且,这其中有10%变性成雌蛙,与未接触阿特拉津的雄蛙交配后产卵,当了妈妈。研究人员认为,这种除草剂会干扰激素分泌,导致蛙体同时具备雄性和雌性特征,“它会使许多蛙变性。”

这个消息不禁会使人联想到:人类中的男性是否也会出现因环境改变而改变性别。而且,现如今报道的不孕不育现象也越来越多,而且男性占多数,是否也是男性弱化乃至消亡的开端?

要回答这个问题,首先要知道决定和影响人的性别的因素是什么。

- 除草剂阿特拉津是否会让男人变女人
- 导致男人性别模糊的关键物质是什么
- 有多少东西能导致男性退化

为什么男人越来越“不男人”

造就男女性别的不仅是精子携带的染色体

南京一所中学教授生物的俞老师说,是什么让人类清晰地产生性别的差异,这得从个体的性别产生说起。

众所周知,人体的胚胎在形成之初,就因为父亲精子携带的X或者Y染色体而有了性别的区别。但同时,专家还说,荷尔蒙的分泌量及出现的时间也很重要。在第六周时,携带Y染色体的胚胎母体就会分泌睾丸酮,这个男性荷尔蒙的出现会使大脑神经回路的连接设定成男性的区域;而女性胚胎就不会分泌睾丸酮,而大脑连接就设定为女性的扩散性。

男性和女性大脑在结构上有所不同,女性的胼胝体(联结两个半球的大脑神经纤维束)厚,信息在两脑之间“跑得快”,这或许就可以解释,为何幼年时期,女孩子比

男孩子各方面的接受能力和反应速度都要优秀。

当男性儿童进入青春期后,睾丸开始分泌雄激素,以促进生殖器官的发育,出现第二性征并产生性欲。面对儿子的变化,父母开始会用“男子汉”来形容。由此可见,雄激素在男孩转变成男人的过程中功不可没。

据介绍,雄激素的主要作用是刺激雄性外生殖器官与内生殖器官如精囊、前列腺等发育成熟,并维持其机能,刺激男性第二性征的出现,同时维持其正常状态,如胡须、阴毛和毛发的男性分布形式,出现喉结,声带变宽变长,声音由细变粗,骨骼粗壮,肌肉发达,呈现男性体型等。

换句话说,真正的男人离不开雄激素,它是维持男性体征的重要物质。

现在生存的环境已经雌激素化,男人怎能不雌化



人类被各种各样的含雌激素的物质所包围 制图 沈明

雌雄激素失衡会导致男生女相

上海一家医院生殖医学中心的逯医生认为,如果男性体内的雌激素受到干扰,并使其体内的雄激素减少,男性的性别模糊,是完全有可能的事。

男性体内也有雌激素。其中活性最高的当属雌二醇,一个成年男子每天可制造出30—40微克雌二醇。那么,雌激素对于男人又有何用呢?逯医生分析说,男性体内的雌激素可以完善男性大脑功能使男性大脑发育平衡,较少出现情绪波动现象,能增进语言、记忆能力等。

“但是,如果男性体内的雌激素因各种原因而超过了,男性就会‘女性化’了。”比如,泰国的人妖,服用女性激素药十多年之后,男性生理特征便逐渐萎缩,胡子及体毛不生长。男性阴茎变得又短又小,皮肤变得细腻、有光泽。臀部、胸部很发达,富有弹性,比普通女性还高耸、挺拔、浑圆。当然,这种自我男性

毁灭式的做法只是极端的个例。但是,谁也不可否认,现实生活中,“男性女性化”的人正越来越多。

大概是在2008年左右,日本作家深泽真纪笔下出现了“食草男”一词。之后,日本牛久保惠出版了《“食草男”正在改变日本》一书。在他的笔下,有一种男人年轻而温和,其最大的识别标志是他们对于性爱和异性的态度:不会积极去追求恋爱或性爱!反而喜欢保持不温不火的步调和女孩子在一起,对性可有可无。这种食草男,很显然就是其体内的雌激素有一定程度的超标,因此才缺少“进攻性”,并隐约地表现出某些女性的特征。

那么,他们体内的雌激素为何会超标呢?排除了人为服用雌激素的原因,还有什么途径让他们体内的雌激素水平上升呢?比如除草剂阿特拉津会导致雄蛙变雌蛙,那是否也会导致男人变女人?

阿特拉津能让男人变女人吗

记者采访了沈阳农业大学的栾老师,栾老师告诉记者,阿特拉津又名莠去津。是一种有毒的白色粉末,它不易溶于水,但却微溶于多数有机溶剂,极易在高温下挥发,释放出一氧化碳、氮氧化物、氯化氢等有毒气体。会通过吸入呼吸道,或者经过皮肤接触,误食等途径对人体产生危害,同时,它还对人的皮肤和眼睛有刺激作用。因此,作为除草剂,人们在使用它时,必须得做好防护工作。

栾老师通过做实验发现,除草剂阿特拉津对雌性和雄性大白鼠血清中雌二醇的含量均有影响,但阿特拉津对雄性大白鼠雌二醇含量的影响出现较早,这说明雄性动物对阿特拉津的作用较为敏感,而

血液中雌二醇含量的变化直接影响到雄鼠的性征变化及成鼠的生殖功能。那么,阿特拉津会不会对人类也造成类似的影响呢?

吉林医药学院的于波就曾经对人类的血清进行研究,结果表明阿特拉津具有与天然性激素(即睾酮、雌二醇)相近的对血清组分的结合能力,并可能与天然性激素发生竞争,由此影响生物体内正常的性激素水平。

只是,被采访的专家皆告诉记者,现在可以确定的是,阿特拉津确实可以对雄性动物造成一定的生殖毒害,但其对雄性动物生殖功能的影响及其作用机制极其复杂,现在尚未研究清楚。那么,是否意味着男人就安全了呢?

专家告诉记者,现如今我们生活的社会,可以说无处不充斥着雌激素,正因为这些雌激素,使得现在的男人开始有女性化的倾向。

干扰一:塑料制品

逯医生告诉记者,外来雌激素的干扰有可能从男孩胚胎时期就开始了。

比如,女性在怀孕8~24周期间,接触到一种类似女性雌激素的化学物——邻苯二甲酸盐,就对男性胚胎的性别正常发育产生了危机。虽然塑料行业坚称邻苯二甲酸盐很安全,但欧盟已禁止化妆品、出牙嚼环和儿童玩具使用多种邻苯二甲酸盐。然而孕妇仍会接触到邻苯二甲酸盐,因为这种化学物被用来软化家用物品如塑料家具、鞋子、PVC地板和浴帘的塑料。它们还能从塑料袋渗透到食品和饮品中。

目前国外的专家已经证实,这种化学物质对女孩没有影响。但对男孩来说,他们出生后,与其他孕期母亲没有接触该物质的男孩相比,体内邻苯二甲酸盐含量较高的男孩玩汽车、火车和枪或者是参加打打游戏更少。也就是说,这种物质会使男胎的睾丸激素减少,这会改变他们的大脑发

育和男性生殖器功能。

干扰二:准妈妈的化妆品

此外,母亲怀孕时,使用的化妆品中也含有雌激素。化妆品的使用目的就是为了让女性的皮肤更加光滑,减少皱纹、暗疮等。这些雌激素通过母体吸收后,再通过胎盘被胎儿吸收,势必会干扰男胎体内的雄性激素生成。

干扰三:许多补品中也有雌激素

而当男孩子呱呱坠地后,他就不得面对一种全新的雌激素,即环境雌激素。四川大学华西公共卫生学院的王老师告诉记者,这是指我们的生存环境中某些必需的物质中所包含的雌激素。

比如我们的一日三餐。随着生活水平的提高,饮食上的文章越来越多,感冒了炖点冬虫夏蛤补补,便秘了调点蜂蜜润润……

干扰四:养殖动物

还有,菜篮子里不是甲鱼、黄鳝,就是牛、羊、鸡、鸭、猪。殊不知,这些补品或多或少含有雌性激素成分。

养殖者为了提高产量,缩短生长期,往往给养殖品投食雌激

素。黄鳝条条都如黄瓜粗细,鸡鸭鹅都大腹便便,“丰满”得很,如果进食了这些养殖品后,人体内的雌激素水平不增加才怪。

干扰五:汽车尾气

此外,汽车的大量使用,也对男性的“男子汉”气概产生影响。王老师经过大量的研究,发现汽油燃烧汽车尾气在31.25 mL/mL剂量时检出雌激素活性。它们被吸入人体内,也会干扰雄性激素。

干扰六:不健康的生活方式

除此之外,生活方式的改变,也让男性逐渐“女性化”:上下有电梯、出人有汽车,很多体力活也逐渐由机器替代。“换句话说,现代的男人四肢活动越来越少,结果肌肉越来越少而脂肪越来越多。而脂肪是雌激素生成的保证,其组织具有将雄激素转换为雌激素的能力,使得男性体内的雄激素减少,而雌激素相对增多。所以,那些大腹便便的男人,他们的胸前凸起,双臀丰满,十分女性化。”王老师说,“现在的新闻报道说男性不孕不育的越来越多,这和环境有关,实际上,都是环境雌激素化的缘故。”

心理因素也会造就一批“娘娘”

中山大学附属第三医院的卓教授认为,男性女性化,其自身心理的变化也不容小觑。

他分析说,当前社会文化对性别的划分越来越模糊,甚至可以说是颠倒黑白,特别是一些男明星出于标新立异或者假借艺术的名义,不仅在舞台上角色反串、

男扮女装,而且在日常行为方式上也越来越女性化。这些行为不仅极大地颠覆了传统文化对性别角色的期待和要求,而且这种颠覆力还常常借助行为者本身的“明星效应”在社会上四处蔓延。当年日本的当红影星木村拓哉剃腋毛这一举动,竟被无数“粉丝”

竞相效仿,还有近期流行的韩国花样美男们,更是成为津津乐道的话题,足见此明星效应的威力。还有,如果自小生活在女性围绕的环境中,男性的心理也会发生变化,言语眉眼包括行为处事都会因下意识模仿而女性化。