



**全润泽**:著名整形外科专家,主任医师,中国医师协会美容整形分会会员,于三甲甲等医院从事整形几十年,历任全国多家著名整形美容医院整形美容中心主任。他是西南第一人造美女缔造者、华东地区高泰克斯鼻整形第一人、4S形体雕塑理论的创立者和实践者、华东地区生殖器整形第一人、国内无痛整形的率先倡议者和实践者。肿泡眼重睑术、立体多向眼袋整形术、面部轮廓修整的全面设计、朝天鼻修复矫治、Gore-tex 隆鼻术经验总结、Interfall 隆乳术并发症的处理、乳房假体皮下透见的处理、超薄吸脂术等多项技术和成果在国内整形美容外科领域推广。

现就职南京凤凰岛医学美容整形机构。

整形大师的工作掠影, 整形手术深度解析, 整形案例面对面交流, 整形行业内幕揭秘, 在阳春三月, “整形金手指”全润泽, 与爱美的你在《现代快报》有个约会。

□文 苏敏 / 摄影 李恒

全润泽整形博客

# 60分钟甩掉15斤脂肪 吸脂手术全程纪实

减肥塑型方法种类繁多,费时耗力、花钱不说,弄伤身体也比比皆是,但聪明的女人不在少数,很多美丽先行者在这个春天选择用最简单的方式——吸脂手术雕塑形体,永久甩掉脂肪。

## ■人物档案

姓名:雅丽 年龄:32岁 身高:164CM 体重:74公斤 肥胖原因:典型产后肥胖

**■诊断分析:**初见雅丽并不觉得她很胖,可是当她不好意思的掀起衣服时,我才意识到是“内有乾坤”。首先,两边腰侧有非常明显的“游泳圈”,从正面看来腰的曲线已经基本消失,腹部赘肉明显,测量看来大约隆起表面约6cm;大腿内外侧由于肥胖出现大面积“橘皮”组织,这基本也与丝袜说再见了;而臀部则因脂肪堆积而形成方臀,紧身裤会让这一缺点一览无遗的呈现出来。

## 1、立位式术前设计

4月8日上午9点正式手术,我对雅丽即将手术的包括:髂腰、腹部、大腿和臀部的10多个部位进行了划定,我称之为“立位式术前设计”,这在2005年提出的整个形体雕塑理论中占有极其重要的地位,立位设计可以使雅丽的身体处于地心引力之内,脂肪的分布也更为接近站立的自然状态,这样术后的效果要比常规的方法更为自然和精确,这也是我独创的整形技术之一。

## 2、倡导无痛手术

多年的整形经验告诉我,由于吸脂塑形的部位并不多,所以对雅丽采用的是局部的麻醉,雅丽意识清楚,这也是我倡导的绿色整形、无痛整形体系中的一个重要环节。

## 3、聚能震波吸脂设备

躺在手术床上的雅丽瞄了一眼摆在我面前的吸脂设备,这个小小的仪器似乎并没有给她太多的信心,我笑着和她解释:这是聚能震波吸脂设备,虽然在国内刚刚崭露头角,可是在国外却是大大的有名,目前欧美上最为流行的吸脂设备就是它,我在2008年率先在华东地区独家引进了这台设备,它不仅吸脂量大,速度快,并且仪器探头内有智能系统,可以规避血管和神经,这样避免损伤,术后就恢复得更快了,而且由于它完美的工学设计原理,在抽取脂肪时,吸力非常均匀,在吸脂的同时就可以完美地保证皮肤平整,并且在仪器工作时,不产生对人体有害的超声波和电能释放。

## 4、特别发明新型吸脂方法

传统的吸脂术都是仪器直接进入皮肤内部,不润滑,并且脂肪呈固态,不好掌握量,所以我在其他外科手术方法基础之上,发明了肿胀式脂肪液化,通过注入浓度为0.05%—0.1%的利多卡因将脂肪液化,并将其控制在术前划好的范围之内,多例临床证明可有效缓解浸润时的烧灼感,这样抽吸出来的脂肪不仅浓度高,而且也不会有什么遗漏,不仅可以减少雅丽的痛苦,还可以有效地控制出血量,减少雅丽的体力消耗,当然,对术后的恢复也非常有帮助。

## 5、脂肪颗粒数量减少,吸脂部位不反弹

9:30左右,第一部分脂肪已经开始从雅丽的身体流进我们事先准备好的容器里,看着这黄黄的脂肪颗粒,我告诉她:人成年之后,身体的脂肪细胞数量是恒定不变的,而人之所以会发胖,完全是因为脂肪颗粒的体积变大了,吸脂手术则是减少你脂肪颗粒的数量,这吸出去的部分就永远回不到你身体里了,这就是吸脂不会反弹的原因。

## 6、设备重要,皮肤紧致更重要

在吸脂手术进行一半时,我就故意放慢了速度,并开始逐步地去整理由于脂肪流失而松弛的皮肤。在给雅丽手术时,我果断地采用边吸边收紧的特殊方法,在吸掉脂肪的同时,能够紧接着就对皮肤进行第一阶段的收紧,配合聚能吸脂设备,步步为营,等到整个手术做完,皮肤已经能够达到一种非常好的紧致状态,术后配以紧身衣,效果也更好。

## 7、多吸30%——超薄吸脂的秘密

人的脂肪分为两层,深层次的叫做板层脂肪,大部分医生抽吸的就是这部分脂肪,这没有什么太大的技术难度,而我多吸的30%却是皮下的晕层脂肪,由于离表皮太近,稍有不慎就会导致皮肤凹陷不平,这是普通医生不敢染指的区域,而我采用的独特肿胀式麻醉可以将晕层脂肪完美液化,均匀分散在皮下,在抽吸的同时,以边吸边收的手法,就能保证万无一失。皮下脂肪的吸出能让塑形效果更进一步,这也是我的专利技术——超薄脂肪抽吸。

上午10点整,手术进行完毕,雅丽身材形态初显,共有约16000CC脂肪吸出。

## 8、形体雕塑意义大于吸脂本身

术后15天,雅丽来医院拆线,我发觉整个人的精神状态都有很大的变化:上身穿一件超短紧身T恤,外面套了件外套,很自然的露出了小蛮腰,下身穿着紧身牛仔褲,由于在手术时顺带将其臀部提升塑形,所以从外观上来看更翘了。由于雅丽共吸出脂肪约16000CC,所以在体重方面,雅丽大约轻了有15斤。我对她说,脂肪颗粒的重量微乎其微,做吸脂手术更为重要的是塑形方面的作用,外表看起来匀称,穿衣服好看,这就已经足够了,不必去追求90斤的纯重量的效果。

## 春季整形极限特惠

项目	原价	现价
聚能超薄吸脂	1600元/部位	880元/部位
国产硅胶隆鼻	2800元	1600元
三维立体除皱术	5000元/部位	3600元/部位
国产硅胶隆胸	8000元	6000元
韩式无痕双眼皮	1000元	600元
颊脂垫祛除术	5000元	2500元
韩式无痕祛眼袋	2500元	1400元
韩式提眉术	2800元	1400元
Botox除皱、瘦脸	1500元/50单位	1200元/50单位

# 南京鼻整形将与世界接轨 专访全润泽鼻整形工作室创始人

在美国的达拉斯,积聚了全世界最为精锐的鼻整形大师,他们齐聚一堂,兴奋地讨论、为一个问题争得面红耳赤,所有人都带着一颗对鼻整形的热爱来到这里,把各自最新的技术无私地交换,我非常荣幸,将全世界最尖端的鼻整形技术带到南京。——全润泽语

问:我们知道您在去年成立了华东地区首家鼻整形工作室。

答:鼻部整形,可以说是整形外科中最为困难也最具挑战性的手术之一,这从根本上吸引我们去研究鼻整形。我相信,每个医生都有自己擅长的整形手术项目,让医生做最擅长的事,就是我们工作室建立的初衷。中国人属于亚洲人种,鼻梁塌陷,短鼻的情况非常多。

问:听说您发明了一种新型的隆鼻术前设计,可以精确到毫米,能否谈谈?

答:这是我在2010年全新开展的鼻整形课题,在多年的鼻整形临床中,我发现由于每个人鼻子大小、内部组织情况都不一样,比如有的人两边鼻骨不一样高,雕刻假体时,需要假体两边不对称以配合鼻骨的高低不一,所以在传统模式下进行隆鼻手术雕刻假体时,假体的雕刻完全取决于医生的经验,一般情况下是边雕刻边比较,即便是这样,由于肉眼的误差,难免会出现差池,这样情况就比较尴尬,要么假体浪费,要么放置后假体不严密缝合,出现我们通常所说的“跷跷板”现象。而现在利用发明的这种我称之为“鼻精确定位”的方法,对于鼻部进行刻度测量,求美者在术前可以就鼻子的高度、假体的雕刻程度与我进行商量,高就是高,低就是低,完全没有误差,非常直观,讨论完毕后,就可以依照约定手术,丝毫不差,这是从形态和契合度方面来说,在电脑上,我们引进了一种先进的整形模拟系统,只要一张照片,就可以按照需要来调节鼻子的高度,可以事先看到做完后会是怎么样,避免盲目整形,这两者结合,就可以做到万无一失了,这种方法我一直针对我们的VIP顾客使用,现在也希望能让更多的求美者切身进行体验。

问:听说您在做鼻尖成型术时,又有新的突破?

答:现在很多求美者已经不满足于鼻子的高度,更多的开始追求鼻尖、鼻翼的形态,受欧美风的影响,鼻尖翘翘的鼻尖已经开始流行,而在做鼻尖塑形时,按照传统的方法,一般都是取耳软骨,而采用耳廓软骨又存在移植形状或大小方面的限制,实在是“巧妇难为无米之炊”,而我率先采用了“高泰克斯”这一仿生材料进行鼻尖塑形。双鼻骨呈相互支撑关系,我们称之为穹窿部分,将高泰克斯材料放置于穹窿内,并固定,就可以非常好地塑造出鼻尖翘翘的鼻尖了。

问:在多年临床中您发现了亚洲人要有自己的鼻整形体系?

答:亚洲人种有别于其他人种,他们常常需要垫高鼻背和突出鼻尖,另外,亚洲人种皮肤较厚、皮下组织丰富、下外侧软骨无力、鼻中隔软骨相对缺乏等因素也要考虑在内,所以,结构性鼻整形是亚洲整形医生的不二选择,在选择隆鼻材料方面,更多亚洲女性倾向于选择例如“高泰克斯”的仿生材料,因为经过大量临床证明,高泰克斯能与鼻组织完全相容,并与毛细血管长在一起,就如同身体原有一般,此外,塑形也更加逼真、自然。另外,目前亚洲女性的鼻部理想状态已经渐渐转向更加自然更加秀气。

# 灵芝组方可减轻放疗副作用

放疗是肿瘤临床治疗的基本手段,临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性,杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞,会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副作用。临床发现,在放疗期间配合使用中科灵芝组方,毒副作用明显减轻。不少中晚期肿瘤患者放疗时副作用严重,白细胞很低,治疗被停止,在服用中科灵芝组方后,白细胞恢复正常,顺利完成了放疗。专家建议患者在放疗期间可选用中科灵芝组方,可以先用中科灵芝孢子油组方,等症状得到控制后改用中科灵芝孢子粉组方。据了解,80%的肿瘤患者在放疗时服用中科灵芝组方。

晓平

# 男人要烟草还是要健康

据英国最近一项调研表明:每10秒钟,世界上就有一人死在香烟手上。香烟燃烧时释放出3800多种化学物质,一支香烟中的尼古丁可以毒死一只小白鼠;一包香烟中的尼古丁可以毒死一头牛;美国癌症协会调查,吸烟者比不吸烟者的肺癌发病率增加12倍。吸烟者患口腔癌、食道癌、肝癌、胃癌等癌症的几率比不吸烟者高50%。吸烟还极大程度伤害男人的性功能……

很多烟民有这样的感觉:总感觉嗓子里卡着什么东西,上不去下不来,吭吭咳嗽的;早上起床喉咙里不舒服,刷牙时干呕,老是吐痰,脏痰浓痰黑痰,痰又多又令人恶心,还咳个不停,明明是身强力壮的年龄,可夫妻生活偏偏却……这就是吸烟带来的健康警报!有痰、干呕、咳不出,这只是表象。透过X光,你的肺部很可能已从红色变成了可怕的黑色!

新一代的快邦减害烟嘴是烟民朋友最为信赖的绿色产品,经过环保及工艺处理,独一无二的多重过滤,能有效滤除烟草中90%以上的尼古丁、焦油及有毒物质,确保把烟毒拒之嘴外。快邦上市以来,在78个省市畅销,给无法戒烟的烟民朋友实实在在的帮助。

用过快邦烟嘴的烟民朋友表示:刚抽几口,就眼睁睁地看见过滤嘴的管壁上沾满了红褐色的脏兮兮的东西,一层的,后来才知道,这些脏东西就是危害人体健康的烟毒,很恐怖。一段时间后,早晨起床,痰多、气短、胸闷等症没了;烟雾不刺激眼睛,手指也不会被熏黄,牙齿白了,口腔卫生了;再也不担心二手烟危害家人健康;烟瘾没那么大了,烟量渐渐减少了。身体变得越来越好了。本报读者可拨打025-68152090咨询订购。

# 关注中老年人的牙齿健康

越来越多的中老年人开始注重口腔保健,这其中牙齿健康问题日益获得关注。随着年龄增长,牙齿内部开始产生变化,牙缝增大,牙齿松动,脱落,老化,牙龈炎等一系列问题困扰着越来越多的中老年人。“一开始不在意,觉得人老了牙齿也老,没什么大不了,后来慢慢发现不是这么回事,牙齿的问题不是小事,牙齿不好,吃饭不香,肠胃受影响,时间长了,身体免疫力下降,毛病越来越多。”街道居委会的李阿姨觉得牙齿对于老年人真的很重要。“牙齿不好了,最终结果是拔牙和换假牙,遭罪不说,效果也不好。”这是很多老年朋友的心声。

据调查,人在嚼牙白金时,口腔中会产生两种神秘的聚合微粒。一种是负电荷聚合微粒,它能迅速清除牙结石、牙菌斑,阻断牙病发病元凶;另一种是全营养聚合微粒,它能够有效补充牙齿及牙周所需的营养,让萎缩的牙龈饱满红润,使松动的牙齿变稳固。

第43届国际牙科学会公布的研究报告指出:在嚼牙白金药片后,一分钟就能止痛,3天改变牙龈,30天牙齿变坚固,市场验证有效率达到98%以上。在我市,更多的老人在遇到牙病问题时,首选牙白金。不用拔牙,不用吃药,轻松嚼上一嚼就行。牙白金介绍,目前我市有七万老人已用了牙白金这个新发明。本报读者可拨打025-68152090咨询订购。

Phoenix Island 凤凰岛 医学美容整形机构  
咨询热线 | 025-84405599 84405566  
地址:南京市中山东路145号全民健身中心10层  
http://www.qjhd.com