真正快乐源泉是包容

快乐是人精神上的一种愉悦，是一种心灵上的满足，它会使一个人变得开心，它是抽象的，亦是具象的；它是无形的，亦是有形的。快乐我们触摸不到，但它却能够表现在我们的脸上，那就是我们的笑脸，有淡淡的，有羞涩的，有灿烂的……那些都诠释了那时我们是快乐的。快乐其实很简单，只需我们时刻保持一个积极乐观的心态，每天都笑笑，每时都快乐，那么快乐就在我们身边……

为什么我们希望倡导快乐呢？是因为我们这个社会，每个人都在寻找快乐，但结果往往大都很苍白。旅行是一个最好逃避现实的办法，去一个没有人认识你的地方，去一个你心中向往的地方，去一个让你不想回来的地方…… 所以往往旅行能带给我们的都是精神上的愉悦，但这种愉悦又会因为世俗认知所困扰。究竟怎样寻找快乐？每个人都会给出一个不同答案，但我觉得这些答案应该有一个共性的认知：具有一颗包容的心。我并不是教诲每个人都有一颗包容的心，但至少我们需要接近包容，这样心灵所承受的压力就会变得很小，让我们共勉快乐吧！ 杨坤

五一海南游 房价受控

五一将至，除了上海世博会引发的江浙沪旅游将掀起一股高潮，过年期间一度热炒的三亚游在今年五一小黄金周期间又有着怎样的新动向呢？近日记者获悉，海南省将在今年5月1日至5月3日期间，规定海口市、三亚市、琼海市、万宁市、保亭县境内的所有宾馆酒店，以4月12日宾馆酒店各类客房的实际门市销售价格为基价，上涨幅度不得超过50%，待“五一”假期结束后限价措施自动解除。

途牛旅游网度假产品总监唐娟表示，在今年春节期间，海南省有些酒店随意涨价，导致了价格异常波动，给海南旅游带来了严重的负面影响，造成了入住率下降、投诉举报增多、批评声不断，严重损害了海南国际旅游岛的形象，并对海南旅游业的发展带来不利影响。

五一小黄金周期间，南京去三亚的旅游路线主要集中在4月29日、4月30日和5月1日出发，一般旅游天数在5天左右。五一期间南京出发到海南三亚的5日游价格在2500元左右。

海南三亚是一个反季节旅游的热门旅游目的地，五一出游去海南可以有效地避免高峰期，各方面的价格也相对较实惠。记者了解到，5月份只需花1000多元就可以入住亚龙湾丽丝卡尔顿这样的顶级酒店，而该酒店过年期间的价格在10000元以上，直线降价90%左右。

快报记者 杨坤

CYTS中青旅 www.jscyts.com

特推线路

南京往返

巴厘岛新加坡5晚6天享受游(南京往返)
门市客人另一年内凭婚证报名立享优惠
5月3日(含税) 7980元 5月22、24日(含税) 7580元
入住2晚国际5星+2晚VILLA，含节日晚宴+热石SPA、金巴兰海滩BBQ、享受蜜月礼包、鲜花布置、旅行社人员陪同、录制个人录像纪念
澳大利亚赏秋8日 5月20日 12000元
(南京起止，亚拉河谷+洋蓟谷酒庄+葡萄酒+蒸汽火车)
特别体验：法令海港品味咖啡 省100时差力减300元/人
南京—济州岛包机游 | 南京起止，每周一 |
济州岛健康养生5日 5月3、10、17日 2780元
港澳品质5日游 母亲节感恩特惠 买一赠一 5月9日 双人价4880元
香港4天3晚特惠自由行
往返直飞机票 市中心酒店住宿 每周三、五 2480元
可选惠宁可海机场—酒店往返接送，赠送香港地图
柬埔寨 踏青6日之旅 5月24日 4000元
吴哥拍摄日出，参观草棚，高棉特征，国际地图，吴哥探古秘境DINNER SHOW
新加坡+民丹岛自由行（南京起止） 4月29日 4395元
圣淘沙名胜世界——
让新加坡从此在世界地图上跃升为首选旅游地点
五一新加坡圣淘沙名胜世界5天4晚自由行
往返直航机票 市中心酒店住宿赠早餐 4月29日 3980元
提供往返机场接送 更特别赠送新加坡环球影城门票
塞班浪漫凤凰花蜜月之旅(5星) 4月30日 12080元/对
赠价值200美金的蜜月免费浪漫以及丛林探险
超5星TAJ EXOTICA 泰姬珍品 五月特推价：12990元
蜜月客人特别赠送私人晚宴并附送香槟。
乘巡航观日落，新婚免费45分钟SPA
蜜月客人5月16日,23日报名立减600元/对
南非世界杯决赛之旅8日 7月9日 58000元

澳洲
单澳8日 (南京或杭州起止) 5月18日 优惠价：9900元
澳凯8日 5月11日、5月31日 11200元
(蓝山+大堡礁 意式西餐+澳式牛排)
澳新11日 5月21日 13500元
(蓝山+大洋路+夜游悉尼海 澳式牛排+自助火锅)

美洲
美国西海岸8日 5月30日 9999元
美国西海岸夏威夷大瀑布14日 6月17日 20000元
夏威夷6日 2人出发 12500元
墨西哥古巴12天加勒比海浪漫游 5月23日 28500元
巴西阿根廷12日(含玛瑙斯) 5月22日 33500元
巴西阿根廷迪拜17日(含大冰川玛瑙斯) 5月15日 44000元
代办欧洲、美国探亲及个人旅游签证 2000元/人

海岛休闲
巴厘岛尊贵游(上海直飞) 5月2、9日 (含税) 7580元
巴厘岛香港6日游(南京出发) 天天发 (含税) 4980元
菲律宾宿务包机 5月1日 (含税) 4699元
菲律宾长滩5J 5月4、5、8日 (含税) 4799元
文莱+沙巴(世界首富国皇家航空公司)
4月25、30日、5月7、14、16日 (不含税) 5980元
兰卡威吉隆坡4晚6天 5月6、20日 (含税) 5350元
珍拉丁湾云顶4晚6天 5月7、14、21、28日 (含税) 4950元

亚洲
新加坡名胜世界5日之旅 5月5、20日 4999元
新加坡名胜世界环球影城全新体验，畅玩畅游新加坡
新加坡马来西亚4晚6日 4月28日 3400元
柬埔寨5日 5月7日 4100元 5月17日 3950元
柬埔寨7日漫步西哈努克港湾
4月30日 5450元 5月11日 4950元
上航越南两国 5月21日 5950元
越航特刊，下午航班，直飞越南
南北越6日 胡志明+河内+下龙 4月30日 5250元
南越柬两国7日 胡志明+吴哥 4月23日 5800元
南北越柬埔两国7日 胡志明+吴哥+河内+下龙湾
4月21日、26日 5800元
印度金三角古堡风情7日 5月16日 6280元
尼泊尔SPA9日之旅 5月9日 6980元
印度+尼泊尔两国之旅 5月23日 8780元

港澳
港澳纯玩5日(海洋公园) 5月5、16、30日 3380元
港澳品质5日 5月2、23日 2580元

日韩
名古屋 箱根 东京休闲6日升级版 5月15日 5080元
(南京起止，含名古屋城堡，2晚温泉酒店)
日本本州常规6日（南京起止） 5月2日 5280元
5月23日 4980元 5月27日 5080元
韩国5日炫动之旅 5月5、10日 优惠价 3680元
5月12、19、26日 4080元
（首尔+济州，泰迪熊博物馆，5月前报名法“游学韩世界”）

中东非洲
迪拜6日 (4星,可选南京起止) 5月12、26日 7900元
迪拜6日 (5星,可选南京起止) 5月19日 8900元
埃及8日 (5星) 5月6、14、20、27日 9800元
土耳其8日 (4星,六顿多餐+棉花堡+实惠拼团) 5月25、27日 10200元
南非8日 (4星) 5月16、30日 10200元
南非9日花园大道 (4星+太阳城5星) 5月30日 12000元
肯尼亚8日 (4-6星 世界著名的摩根酒店) 5月24日 14600元
土埃9日 (4-6星) 5月19、29日 11800元
埃及迪拜9日 (5星) 5月29日 12000元

自由行
丽江超值5星自由行—“在纳里” 每周三、七发 2680元
青旅独家包车，3小时直飞丽江，入住丽江大研+束河双古镇5星标准客栈，更有最多达7项超值大礼赠送

邮轮专刊
东南亚线：
丽星邮轮：新加坡(逸环球影城)+热浪岛 基本价:6300元
(提前45天报名参考立减1000元)
欧洲达：济州3晚4天免签证 5月19日 2799元
地中海线：
MSC环地中海巡游11日 5月29日 24300元
阿拉斯加线：
公主邮轮：阿拉斯加冰河湾11日之旅 8月7日 24888元
荷美邮轮：阿拉斯加和加拿大育空深度探索11日之旅
8月13日 25470元
美国夏威夷线：
挪威邮轮：美国夏威夷10日之旅 7月31日 19580元
国庆6星邮轮大溪地10日深度游 9月25日 42188元
以上自由行价格均为基本价,另有多条线路可供选择,欢迎咨询!
本公司另代办各国签证，代订国际机票，全球订房，欧洲火车票。
自由行咨询热线：83196662/3、86523312、89837503

庆奥体店盛大开业，凡在奥体店报名的客人，所有旅游线路均有相关优惠 详情请致电：89637501/2/3

中青旅会议展览与奖励旅游部
预约电话：83196707/83196708
电子邮箱：jscyts-mice@hotmail.com

江苏中青旅 www.jscyts.com

中青旅江苏国际旅行社有限公司
CHINA YOUTH TRAVEL SERVICE JIANGSU CO.,LTD.
欢迎来电，感受我们为您精心准备的旅游方案：
汉中路 86523311/12 86523347 汉中路156号
汇杰店 83196661/2/3 中山路268号汇杰广场9楼
奥体店 89637501/2/3 建邺区庐山路158号嘉业国际城4幢23楼
西祠讨论版 http://b309829.xici.net
全方位客服热线 83196699