

震区中小小学生亟须心理按摩

想当心理咨询志愿者请拨 82756337 报名

玉树地震无时无刻不在牵动国人的神经。震后如何对受灾群众和医护人员、志愿者等进行心理救援?无锡两名心理咨询师在第一时间奔赴灾区提供心理援助。昨天,快报记者与他们进行了电话连线。据他们介绍,灾区都可以看到捐款的人,但是心理救援人员缺口很大,现在最急需的是经过心理专业训练、身体好、有爱心的志愿者,对灾区转移至西宁的数千名中小小学生进行心理陪护。

亲爱的读者朋友,如果您是注册心理咨询师或者具备相关知识和技能,请拨 82756337 报名。



心理咨询师为受伤男孩进行心理陪护 杨伦提供



昨天,无锡市公安局的9000余名干警自发向玉树地震灾区同胞捐款,仅一天时间就捐出爱心款456万元。 薛晨 摄

连夜赶制心理援助资料

无锡市司法局社区矫正心理辅导中心成员、国家注册二级心理咨询师杨伦主动请缨,受无锡市司法局派遣前往地震灾区进行心理援助。4月19日,杨伦和无锡另一名心理咨询师刘静晖共同编制了《心理危机干预常识》(志愿者适用版)及《现在,您该怎么做?》(受灾群体适用版)。

在电话中,杨伦告诉记者,为了赶制这两份心理援助资料,他们几乎每天都在早晨7点多起床,一直工作到深夜两三点钟。21日,受当地社科联心理咨询协会的委托,杨伦和刘静晖将这两份资料浓缩,改编成了《震后心理救援常识(适用于志愿者)》及《震后心理求援常识

(适用于受灾者)》。它们将被译成汉藏两种文字印刷后分发至各大医院、院校及灾民集中安置地,帮助灾区人民早日摆脱地震带来的心理问题。

心理陪护让他重展笑容

根据计划,杨伦和其他心理咨询专家分别被派驻当地红十字医院、第一人民医院,对受灾伤员心理状况进行初步评估,筛查后对需要重点心理陪护的伤员安排相应人员实施心理陪护。

12岁的藏族男孩旦周伊西双亲都在地震中去世,唯一的妹妹下落不明,所幸他只受了轻微皮外伤。病房里有六七个人,旦周伊西独自一人躺在病床上沉默寡言,与外界交流出现障碍。得知此情况后,心理专家介绍了心理干预,通过肢体接触,

首先建立孩子的安全感,而后,用手机游戏、读书画图等方式交流,孩子很快展现出笑容,也能用简单的汉语进行对话了。

杨伦说,受灾伤员大部分是内伤和骨折等外伤。对许多伤员来说,没有家属陪护、没有熟悉的生活环境,心理上缺乏安全感,有的人表现为自闭、有的则焦躁不安,这些都是应激性反应,尤其需要心理陪护和疏导。

此外,心理专家还对部分医护人员实施了肌肉放松、联想放松等心理养护技术。专家组认为,心理干预与救助的重点,除了危重病员的心理陪护救助之外,应该更多地考虑长期超负荷工作的医护人员和志愿者的心理维护与减压,以此保证在今后长期的救助工作中有一支健康有战斗力的工作队伍。

急需心理陪护志愿者

在西宁,杨伦和同伴们被这里浓浓的爱意所感动。“这里到处都可以看到来捐款的人,大家见面打招呼都是‘你捐了没有?’”杨伦说,自己上街自费打印资料,店主一看是救灾资料,主动打折优惠,非常热情。

接下来,心理咨询师将对灾区转移至西宁的数千名中小小学生实施心理辅导。杨伦说,现在最急需的是经过心理专业训练、身体好、有爱心的志愿者,和灾区来的中小小学生进行心理陪护交流。有意者请拨打快报82756337报名,符合条件的志愿者将在中国心理学会的指导下,在灾区抗震救灾指挥部统一调度下,参与心理救援。

陆媛

天气预报

太阳今天将会露个脸 小雨后天又要来捣乱

昨日无锡虽然没有下大雨,但天空始终阴沉沉的,最低温度只有10℃,不少市民都盼着天空早日出现太阳。这一愿望今天将会得到满足,但是,从明天起太阳又将被云层遮住。来自无锡气象台的消息显示,无锡今天转晴后天多云,预计25日-26日无锡还将出现一次小雨天气过程。

今日空气质量状况

预计今日空气状况为良好,污染指数为51至71,首要污染物为可吸入颗粒物,空气质量级别为II级。

今明后三天天气

今日,多云到晴,偏北风3-4级,最低气温9℃,最高气温19℃。

明天,多云,最低气温9℃,最高气温19℃。

后天,多云转阴有小雨,最低气温11℃,最高气温18℃。 唐奕

资讯

法治无锡建设推十项实事 药品监管网络全覆盖

昨日召开的2010年度法治无锡建设实事工程项目新闻发布会上,有关负责人宣布了全市范围内实施10项法治实事工程项目。

据了解,今年无锡确立的10项法治实事工程项目包括村(社区)法律顾问全覆盖、社会矛盾纠纷化解千名法官服务工程、开展“无假币、无集资、无传销”社区创建活动、建立税收服务创新型经济发展新机制等项目。其中药品质量安全监管工程特别引人关注,全市(含江阴、宜兴)所有药品零售企业远程监管网络、城区实行基本药物制度的基层社区卫生服务中心远程监管网络实现全覆盖,只要按照系统设定的流程,将药品的通用名、商品名、规格、剂型、计量单位等内容输入数据库,便可轻松实现分类规范。并且,可以将各类文件、制度、台账格式化,变繁琐的手工记录为电子表格,提高工作效率。同时,还能对各大药店进行网上稽查,去年,无锡市药品质量监督局就依靠网络对市内的一些药店进行了稽查。在检查时发现,一家药店柜台上陈列的某药品颜色异常,质量可疑,后经判定为假药。 匡玺

宜兴出租车起步价 下月调整为3公里8元

从5月1日起宜兴市的出租车起步价将调整为3公里8元,同时取消每车次1元的燃油附加费。

去年下半年,宜兴市物价、交通部门即开始对出租车行业进行调研,最终拿出了调整方案。前段时间,为此还专门召开了价格听证会并报宜兴市政府常务会议讨论、论证。最终确定的调价方案为:起步价由3公里6元调整为3公里8元,取消每车次1元的燃油附加费;3公里之外的单价由1.8元调整为2元,取消客票附加费0.12元/车公里、过桥过路费0.03元/车公里。此外考虑到城区面积扩大等因素,空驶费由原3公里以上运价的50%,调整为3—6公里运价的20%,6公里以上运价的50%。夜间贴费、等候费等仍按原规定执行,即夜间23时至凌晨5时,租可按车公里租价标准加收20%,等候费按起步100米后每5分钟折算1公里。 陈超

新列车运行图26日启用

6列快车停靠无锡站时间有变动

昨天记者从无锡火车站了解到,上海铁路局将从4月26日0:00起实施新列车运行图,新图将延长个别列车的运行区段,合理调整列车运行时刻和停靠站点。

据无锡火车站相关负责人介绍,此次调整,无锡站将增开特快列车0.5对,调整列车运行区段1对,图定备开动车组列车5对,并对部分列车的运行时刻进行调整,运力资源配置将更趋合理,旅客出行将更加便捷。

此次调整主要包括四方面内容。一是增开上海至拉萨特快列车0.5对。车站择机将原来隔日开行的上海至拉萨T164/T163次特快列车改为每天开行,目前该趟列车暂按现行的开行规律不变,改为每日开行的日期将另行通知。二是调整列车运行区段1对。车站将对原上海至沈阳北的K188/K187次列车延长至丹东站,旅客

可乘坐该列车直接到达本溪、凤凰城和丹东车站。列车运行至无锡站的时间保持不变。三是图定备开动车组列车5对。郑州至上海的D185/D186次,上海至连云港东的D5532/D5531次,上海至无锡的D5506/D5505、D5508/D5507、D5510/D5509次原则上在节假日、周末不开行,开行日期由车站公告。四是部分列车的运行时刻进行调整,具体调整可见附表。 薛晨

6列快车停靠无锡站的时间有变动

车次	旧图时刻		新图时刻	
	到	开	到	开
K8486	1:23	1:26	23:59	0:02
K8432	23:49	23:51	1:15	1:17
K8356	0:06	0:09	21:39	21:41
K8482	21:38	21:40	23:52	23:54
K8485	19:25	19:27	18:02	18:07
K8365	18:04	18:07	19:17	19:19

市政府打出“组合拳”促进就业

12类就业困难群体 社区负责援助

在前天举行的无锡全市就业工作暨创建国家级创业型城市工作推进会上,记者了解到,虽然无锡目前的就业局势呈现稳中向好的局面,但就业工作仍面临着严峻的挑战。主要包括,无锡新兴行业 and 产业发展迅速,而能够适应产业结构的应用型人才明显缺乏;另一方面,产业转型、城市现代化建设进程加快,环保升级,增加了大龄就业困难人员和被征地农民的就业难度。

“重机关,轻企业,重城市,轻农村,重就业,轻创业”的传统就业观念,也限制了部分毕业生的就业领域。此外,经济回升,企业订单增加、产业梯度转移、新生代农民工需求变化以及农民

工季节性返乡等因素叠加,又加剧了就业和用工的结构性矛盾。同时,相对于浙江等创业意识较强的地区,无锡市创业氛围仍不够浓厚,创业致富观念比较淡薄,在新注册个体工商户中,本地人员占48%,低于外地人员4个百分点。城乡创业政策虽已基本统一,但政策框架设计上还是以面向城镇人员为主,对农民创业还缺乏有针对性、系统性的扶持措施,在新注册个体工商户中,农村人员占23%,城镇人员占77%。从创业培训和创业服务来看,创业培训后创业成功率、稳定率、带动就业率仍有较大提升空间,创业场所瓶颈等问题亟待解决。

针对以上问题,在昨天的全市就业工作会上,无锡市人保部门表示,今年内,将打出一套“组合拳”,以加快全市就业工作的进度。延续社保降费率、社保费缓缴、稳岗社保补贴等三项政策,切实减轻企业负担。围绕无锡六大新兴产业,大力培养中高端制造业生产和管理技术人员、第三产业尤其是高端服务业技术应用人才。重点建设3—5所国家、省级重点技工院校,实施“技工院校百名师资培养领航计划”。在统筹做好重点人群的就业工作方面,将全面落实企业招聘高校毕业生就业补贴等优惠政策,继续实施“一村一社区一名大学生”工程,举办高校毕业

生供需见面会和校企恳谈会,引导高校毕业生到基层社会管理和公共服务岗位就业,面向企业特别是新兴产业行业就业。通过就业指导、职业介绍、就业见习、技能培训、创业扶持等综合性的服务手段,提升高校毕业生就业能力。对登记失业和困难高校毕业生提供“一站式”就业服务及购买公益性岗位等措施。对大龄就业困难人员、残疾人、长期失业人员等12类就业困难群体,由社区负责与之签订援助协议,通过优惠扶持政策帮助他们及时就业。对被征地农民提供技能培训、就业信息、职业介绍等服务,推动失土失业农民向城乡生产生活服务业转移就业。 薛晨