



建邺区读者问:

我现在时常出现尿频、尿急、会阴部坠胀不适,我是从事IT业,一天要在电脑前坐上七八个小时。现在感觉坐也坐不住,工作效率也大打折扣。这种情形已经有一个月了,不知什么病?望专家诊断。

南京建国男科医院主任医师郑世广:

从您的症状来看,考虑为前列腺炎。这与白领男士久坐的工作生活模式密切相关。久坐加上缺乏体育运动,使气脉运行和血液流通受阻,容易造成男性阴部充血,引发前列腺充血、肿胀、发炎,从而引发前列腺炎。前列腺炎分型众多,确诊需要进行科学检测,建议您到专科医院详细检查,针对治疗。目前男科前沿“太空光动力三维聚焦治疗系统”已在我院临床推广运用,疗效受众多患者一致好评。

高淳读者问:

近半年来性欲不如原来强烈,阴茎勃起硬度也远不如以前,且持续时间很短,往往还没开始就软掉了,要再勃起的话就很困难,我这是阳痿吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

您可能是患了勃起功能障碍(ED)。临床上ED分为心理性、器质性和混合性的,具体病因需要做相关检查确定。建议您及早到专科医院诊治。推荐采用“动脉血管激活技术”治疗ED,可在短期内恢复性功能。

连云港读者问:

我这两个月阴囊有坠胀感,在当地医院查出是精索静脉曲张,医生说会引起不育。我不会无法生育了吧?

南京建国男科医院主任医师徐承良:

不能这么说,精索静脉曲张是男性常见的泌尿疾病,可能造成睾丸萎缩和精子生成障碍,已成为男性不育的主因。请您及时到专科医院详细检查,我院在省内率先开展“针式显微通脉技术”治疗精索静脉曲张,高效微创无痛、恢复快。

教你一招

拍照确诊宝宝病情

宝宝小杰今年1岁多了,最近在他腹股沟的地方突起了一个小包块,稍稍用力这个小包就给按回去了。这是怎么回事?南医大二附院儿外科专家陈永田主任为家长解开了谜团。

陈主任仔细检查了小杰的身体,告诉家长小杰很可能是得了疝气。该病的临床表现为小孩哭闹或运动时,形成腹股沟区域的一个突出肿块,一旦停止哭闹或运动时,肿块会消失。同时,陈主任也表示,像小杰这样被家长抱到医院来时症状已全无的情况下,即使平时疝气出现了,只要宝宝平静下来,就可能自己恢复,单凭家长描述先前的症状是无法确诊疝气部位的。

陈主任给家长一个很简便、易操作的办法——拍照。只要宝宝出现症状了,用数码相机“咔嚓”一下把症状部位拍下来发到陈主任的邮箱就能及时诊断了。陈主任正是通过这种方式和家长们沟通,确诊了17例这样的小儿疝气病例。

通讯员 顾颂菲 快报记者 金宁

“大胖小子”为何老生病?

夸赞别人家的孩子时,很多人会说:“看这孩子白白胖胖的,多可爱啊!”的确,白白胖胖的孩子看上去非常健康,自然也就很讨人喜欢,但是也有一些孩子,虽然也白白胖胖的却经常生病,让父母操碎了心。这究竟是怎么回事呢?

白胖孩子为啥常生病

一岁多的林林,长得白白胖胖,非常讨人喜欢。但让林林妈妈烦心的是,虽然才一岁多一点,林林却一直是医院里的常客,动不动就感冒发烧,并且每次生病都要好长时间才能痊愈。

于是,妈妈专门抽时间带着林林到医院儿保科做了个全面检查。检查结果出来后,医生意外地告诉林林妈:“孩子属于‘泥膏型体质’,这也是小家伙经常生病的主要原因,这种体质很大程度上是由于喂养不当造成的。”林林妈一听非常疑惑:“不会吧?林林一直吃的都是母乳,我的奶水好着呢。辅食也正常给他添加了啊,怎么会是喂养不当呢?”

喂养不当是生病主因

郑州市儿童医院儿保科副主任医师朱晓华介绍说:“临床中,

像林林这样白白胖胖但经常生病的孩子很常见,尤其是三岁以下的婴幼儿。业内把这种体质的孩子一般统称为‘泥膏型体质’,其主要特征就是虚胖,看着很健康,其实体质很差。”

“泥膏型体质”究竟是什么原因引起的呢?朱晓华说,一些孩子是因为单纯的母乳喂养,没有及时添加辅食导致体内营养缺乏造成的。也有一些孩子虽然在喂养过程中也添加了辅食,但辅食的种类却以淀粉类为主,鱼泥、肝泥、豆类、配方奶粉等辅食没有添加或很少添加,结果造成孩子体内脂肪堆积,蛋白质、微量元素缺乏,继而出现了肌肉松弛、抵抗力差的情况。此外,还有一些母亲在给孩子喂奶时加糖过多,这种情况也很容易造成孩子虚胖,影响身体对钙、铁、锌的吸收,同时还会导致龋齿的出现。

合理饮食配合中药调理

朱晓华提醒广大家长,为了避免更多“泥膏型体质”孩子的出现,母亲一方面要坚持母乳喂养,另一方面等孩子到了4~6个月大时,也要注意合理地添加各类辅食,以便及时补充母乳内营养成分的不足,保证孩子正常成

长所需要的营养。此外,还要让孩子到户外进行适当的运动,并根据季节的变化增减衣物避免感冒。

对于那些已经出现“泥膏型体质”特征的孩子来说,父母除了应及时在饮食上合理搭配外,从根本上调理体质也非常重要。河南中医学院第一附属医院儿科主任医师马丙祥介绍说,通过诊断,如果属于“脾胃气虚”为主的孩子,除了应在饮食上补充维生素外,还要进行健脾益气的治疗,改善体质、增强消化功能。对于呼吸道反复感染、免疫功能低下的患儿来说,可以进行治疗调理。而对于“气血两虚”的患儿来说,饮食上则要多吃富含铁及维生素的食物。

马丙祥还谈到,“痰湿型体质”的孩子因为脾胃气虚,容易咳嗽、拉肚子以及出现受凉感冒后痰多的现象,医学上称之为“渗出性体质”或“过敏性体质”。这一类孩子宜多吃清淡的食物,少吃油腻、生冷、太酸、太咸的食物以及海鲜等。

一文



女性健康短讯台
移动、联通、小灵通用户发短信至:
13512510192
(发送01元/条,接收免费)
主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短讯台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

132****2559 我姐姐上个月因子宫肌瘤做了切除手术,我很担心自己也会得子宫肌瘤,请问这病能预防吗?

您好!子宫肌瘤难以预防,但可在早期被发现。建议有性生活史的女性,每年做1次常规妇科检查,主要包括医生手诊、宫颈脱落细胞学检查和B超检查。同时,八一院所采用的“奥洛克超导多弹头系统”不开刀不切子宫治疗肌瘤。

139****0010 我老婆被查出衣原体、支原体为阳性,请问这样能要小孩吗?

您好!这样的状况下不建议要小孩,需到正规医院进行治疗,痊愈后才可以准备怀孕。最好再过三个月再检查一次,如果还为阴性才为彻底治愈。

134****9253 做完流产20多天就有同房,严重吗?听说过几年会有生命危险是真的吗?

您好!生命危险倒严重了些,不过流产不足一月同房对身体恢复会造成很坏的影响。因为在这个时间内机体正处于恢复时期,抵抗力、免疫力都处于低下阶段,宫颈口一段时间内处于开放状态,有性生活的话特别容易导致感染,引起妇科炎症,严重的话会导致不孕。

137****9123 无性生活史,但月经两个月没来,是怎么回事?

您好!可能是内分泌失调,建议到正规医院检查一下B超或是抽血检查激素水平,再在医生的指导下进行调理。调理时间可能需要三个月或半年的时间。

有问必答

真急!一岁宝宝不吃辅食

孩子舌上起了疹子

139****5298 问:宝宝舌头上有两块看上去像是吃糖被染色的样子,上面好像有小疹子,口腔内壁也像有。但她自己说不疼,吃饭喝水都没事,不发烧。手足也没起任何东西。她去年年底时起过手足口病,当时手上足上有泡,很明显就判断了。但这次啥也没有,请问这可能是什么问题?

江苏省人民医院河西分院、江苏省妇幼保健中心儿科吴升华主任医师答:这种情况有可能是疱疹性口腔炎,可以用利巴韦林气雾剂喷口腔,建议到门诊看一下。门诊时间:周六上午

小男孩扁桃体肥大咋办

139****2956 问:孩子12岁,男孩,体型较胖,扁桃体肥大,睡觉时打呼,请问是否要手术?手术效果如何?

江苏省人民医院河西分院、江苏省妇幼保健中心儿科吴升华主任医师答:扁桃体肥大可

引起呼吸暂停综合征,必要时查下腺样体,拍个X光片,看看是否很大,需要手术治疗,建议到五官科就诊。门诊时间:周六上午

如何让宝宝吃辅食

159****0889 问:我家宝宝11个月了,总是不好好吃饭,一天吃奶也就四五百毫升,不肯吃辅食,刚开始吃辅食还可以,渐渐地就不吃了,我们大人很烦恼请教有什么办法?

江苏省人民医院河西分院、江苏省妇幼保健中心儿科吴升华主任医师答:你宝宝不肯吃辅食,奶也吃得不多,一般孩子1岁以内每天的奶量要700~800毫升。孩子食欲不好的原因比较多,常见的包括生病后一段时间胃口差;辅食的口味不好;孩子不喜欢吃;喂养方法不当;缺少微量元素等,建议带孩子到儿保门诊做个全面检查,有针对性地采取治疗措施。门诊时间,每周二、三、五上午。

睡眠不好与缺钙相关

138****7527 问:我儿子现在一岁,两个月时在医院被查出肝脏巨细胞病毒感染,肝大,但肝功能基本正常,医生说是宫内感染。现在生长发育都正常,就是睡眠不太好,经常烦躁不安,不踏实。不知这个病对孩子的健康影响有多大,该如何治疗?

江苏省人民医院河西分院、江苏省妇幼保健中心儿科吴升华主任医师答:你宝宝在两个月时查出有巨细胞病毒感染,不知道当时是否在医院做过正规治疗,如果做过正规治疗,现在肝功能基本正常,生长发育也良好,就不会对健康有影响。如果没有治疗,就应到医院儿科做相应的检查后再治疗。孩子的睡眠不好应该和巨细胞病毒感染关系不大,可能和因维生素D缺乏导致钙的摄入不足有关。因此孩子应口服维生素D制剂,适当补充一些钙剂,多户外活动。门诊时间,每周二、三、五上午。

通讯员 朱小刚 快报记者 金宁

联系我们



如果您是一位准妈妈或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下方式与我

们联系:
■ 移动用户发送短信到1065830096060
■ 电信用户发送短信到10659396060
■ 联通用户发送短信到1065596060

欢庆五·一国际劳动节、母亲节,微创妇科公益红五月 超过40年妇科经验专家团齐聚江苏总队医院 宫颈癌、妇科肿瘤大型公益免费筛查活动

公益免费普查项目:(原价210元,公益普查期间全免费。)

◇宫颈刮片 ◇数码阴道镜 ◇妇科B超 ◇早早孕检查 ◇白带常规 ◇妇科检查 ◇乳房检查 ◇妇科保健指导
注:广大女性可根据自身健康状况,选择以上检查项目。

妇科手术费援助。(对各种妇科手术援助100-500元)

在国家妇科手术定价项目上作实质性援助。◇普通无痛人流援助100元◇微管可视无痛人流援助200元◇宫外孕保管术援助300元◇宫颈疾病LEEP刀、磁导介入系统绿色治疗援助200元 ●妇科肿瘤、疑难杂症等微创手术:◇宫颈原位癌援助500元◇子宫肌瘤援助500元◇卵巢囊肿援助300元◇子宫内膜异位症援助300元◇不孕症输卵管通畅手术援助300元等等

各种妇科炎症物理治疗费用减免15%

特困女性妇科手术,手术费全免(限10名)

若患有子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科肿瘤疾病的女性,因家庭困难而无法及时治疗,可持相关贫困证明(务必真实有效),向总队医院申请免手术费。按申请的时间先后顺序,为10名女性实行手术费全免。(具体程序请先电话咨询)

活动时间:2010年4月26日-5月25日

活动参与方式:电话、网络预约登记报名或直接拿本期刊到该院三楼妇科参加普查。

江苏总队医院妇科 省·市医保定点 省文明单位
妇科微创绿色手术基地
国家二级甲等医院重点妇科 老百姓自己的平价医院

咨询电话 | 025-85551626 85613558

网络咨询 | www.wjnjjy.com QQ咨询:619133666

医院地址 | 和燕路东井亭·红山动物园地铁站旁。

公交线路 | 乘8、30、54、64、72、76、77、南洲线等

据权威数据统计,近年宫颈癌、妇科肿瘤发病率在不断递增并逐步年轻化。带着众多女性的顾虑,总队医院作为一个社会性的医疗救助单位甚为关心及忧虑。在五·一国际劳动节来临之际,总队医院投入大量资金和精力,邀请省内高级专家队伍,五月份在南京发起“构建和谐社会,关注女性健康”的宫颈疾病与妇科肿瘤的公益筛查和诊疗活动。让广大女性对宫颈疾病及妇科肿瘤做到早查、早诊、早治,降低宫颈癌的死亡率、妇科肿瘤的危害。