



静界6周年,特惠卡666元

静界瑜伽创立于2004年,是江苏省南京市第一家专业瑜伽会馆,亦是南京第一家专业瑜伽教练培训基地。静界目前在江苏省南京市瑞金路、大行宫、夫子庙、新街口、山西路、龙江、漓江路、江宁地区拥有七家直营专业瑜伽会馆,亦是南京规模最大、学员最多、人气最旺的专业瑜伽馆,并在逐步向南京周边地区及全国其他省市发展着。

静界瑜伽——中国专业瑜伽品牌

静界瑜伽系国内专业从事瑜伽会员培训、瑜伽教练培训、会馆加盟培训及瑜伽商品销售的知名机构,一直以推广和传播正宗的印度瑜伽文化而著称。

静界瑜伽源自充满文化底蕴的六朝古都南京,通过六年的发展现已成为中国瑜伽行业的先驱,拥有专业的教学团队、精英管理团队和成熟的管理模式,静界瑜伽正在稳健、快速地发展着。

静界瑜伽,由于其专业权威的品牌,吸引了众多知名企事业单位,其中有:中国银行、交通银行、中国移动、中国电信、苏果、苏宁、大众书局、先声药业、趋势科技等。

瑜伽,是一种生活方式。静界,是您瑜伽生活的最佳选择。

特色:

静界瑜伽——因为专一,所以更专业!

静界,顾名思义,宁静的世界。静界从创立至今,一直遵循“最正宗的瑜伽,最真传的老师,最有效的课程,最和谐的环境”的定位,一直专一经营“瑜伽”,尽管曾历经市场风险和诱惑,但从未动摇对专业瑜伽培训

的坚持和努力。静界瑜伽馆内没有跳操、没有拉丁……静界只属于瑜伽,静界在这个浮躁的经济社会里用心打造一片只属于瑜伽的宁静世界。

多元化经营可能会成功,“多才多艺”的教练也可能很专业,但静界瑜伽相信,专心“专一”做好一件事,才能让我们更专业!“静界就是瑜伽,瑜伽就是静界。静界,专业瑜伽的代名词”——这就是静界瑜伽对“静界”品牌的完美诠释。

使命:

静界瑜伽——传播健康能量 提升生命境界

静界,谐音为“境界”,通过静界瑜伽,达到瑜伽的真正境界。“传播健康能量、提升生命境界”——这亦是静界的使命。瑜伽不只是一种静态的有氧运动,还是更高层次的精神修行,它讲究和谐与平衡,能引导我们的心灵通往自由和平的精神圣土,是一门感悟生活的艺术,这就是瑜伽的真正境界。

静界在教学中,不仅强调瑜伽体位与动作的重要性,更注重调息及冥想对于人体内在系统的调整,并独家开发出纤体瑜伽、减压瑜伽、理疗瑜伽等对现代人有用意义的功能性瑜伽。静界所有专职教练不仅拥有专业权威的教练资质和多年丰富的教学经验,更潜心钻研东方文化兼具瑜伽奉爱精神,真正从内心关爱、影响、帮助每一个人。

静界,不仅是教授瑜伽技术的地方,更是传播健康理念、弘扬瑜伽文化的中心。健康、塑身、静心、美丽人生,心灵的愉悦与洗礼源自一个简单的瑜伽体位开始,静界将引导您进入身、心、灵和谐统一的瑜伽世界。

五一给劳模送健康

说起劳模,人们总会联想起忙碌、辛苦、劳累等字眼,其实劳模更需要健康!要造就一副健康的好身体,又怎么离得开健身运动呢?

五一节就快到了,现代快报《美食休闲周刊》与南京全民健身中心游泳馆(未来水世界)携手,要向全南京市的劳动模范送上一份礼物,表达我们的敬意:南京市历年获得全国、省、市劳

动模范称号的人员,在五一小长假期间(5月1日-5月3日)均可凭相关证书前来未来水世界免费游泳健身。

同时,自活动开始至5月10日,符合上述条件的劳模如在未来水世界办理游泳健身或瑜伽健身年卡,均可享受五折的特别优惠!(在一年的使用时间内不能转让)



快乐健身 儿童总动员

4月24日,南大科技馆里人声鼎沸,好不热闹。除了台上表演的瑜伽、跆拳道等节目和激动人心的抽奖环节,台下兴奋地“上蹿下跳”的身着跆拳道服的少儿们更是引人注目。

记者在现场采访了几位家长,原来他们的孩子都在报跆拳道健身。家长们告诉记者,孩子练习跆拳道有许多好处,不仅强身健体了,性格也更加开朗,人际交往能力也变强了。

有运动专家认为,少儿练习跆拳道有以下三大好处,一起来看看吧。

健体:跆拳道健身作用不言而喻。其动作中的各种踢腿、手臂的上格、下截、拉伸等动作,可使幼儿的肌肉和力量得到增强,肌腱、韧带、肌肉的弹性得以提高,从而增强幼儿的体力和柔

韧性。
启智:跆拳道可给大脑许多良好刺激。练习过程不单是骨骼肌肉的收缩,而是空间感知、经验、类型识别等右脑功能的综合发挥,因此非常有利于发展幼儿的空间转换、形体感知等右脑功能,提高了形象思维和创造力。

知礼:跆拳道推崇“礼始礼终”的尚武精神,讲究未曾学艺先学礼,未曾习武先习德。通过师幼间的互敬、活动时的敬礼仪式、幼儿间的相互礼让等,让幼儿理解了“礼”的含义,知道怎样做才是“礼”的表现。

适合儿童健身的项目非常多,无氧运动如迎面接力、追逐跑、30-50米短跑、游戏性质的运动等。有氧运动的项目更多,如慢跑、游泳、滑冰、体操、武术、球类、游戏等。 快报记者 彭凌梅





静界瑜伽

JING JIE YOGA

中国专业瑜伽品牌 南京第一家专业瑜伽馆

直营连锁、专业权威、精英团队 健康、塑身、静心、美丽人生

Http://b391560.xici.net 商务合作、应聘 Email:cich@163.com

6周年店庆特惠卡666元

办年卡 送价值1000元季卡

静界瑜伽教练培训班, 减现金1000元

(限4月30日前!)

会员培训

常温瑜伽、高温瑜伽、纤体瑜伽
理疗瑜伽、孕妇瑜伽、亲子瑜伽

教练培训

南京第一家专业瑜伽教练培训基地
专业权威 + 免费实习 + 推荐就业

5.1节“理疗瑜伽”
教练特训班热招中!

时间: 5月2-3日

提升您的瑜伽内涵!
体会瑜伽的真谛!
印度大师Latit亲自执教

特惠价: 1490元

限额 20人人满即止

静界各分馆 均可报名!

【瑞金路馆 68996101】 【大行宫店 68996102】 【山西路馆 68996104】 【龙江馆 68996105】

【夫子庙馆 68996102】 【新街口馆 68996103】 【漓江路馆 68996106】 【江宁馆 68996107】

奥体馆、浦口馆、仙林馆、更多分馆 敬请咨询 68996000-0