

五月,春风春雨把原野拂过,惊起一层漫漫绿色。一场雷鸣后,大雨频频造访人间;柳絮纷飞时,大雁跋山涉水地回归旧地;柔风阵阵时,烂漫花草争奇斗艳地绽放美丽。五月的第一天就是受欢迎的节日——五一劳动节,那么,对于与《美食休闲》周刊相关的劳动者来说,快乐是什么呢?
快报记者 彭凌梅

五一,我们大家都快乐!

记者: 快乐是从工作中得到乐趣

算算工作也快了一年了,在我看来,工作的时候似乎比在大学悠闲地过日子更让我开心。别以为我是为了这期的五一快乐主题才这么说的,我是真的这样感觉的。因为有了工作,人本身就会有一种落地的归属感,不像在学校里那么飘浮着不明白自己的方向。

工作后,让我感到快乐的事情有很多。比如突然灵感闪现,想出了一个新的主题报道;比如推出的问卷,得到许多读者的回应,甚至有

读者亲自将问卷送来报社,让我受宠若惊;比如与美编合作,创造出了一个漂亮的版面,等等。每一期《美食休闲》周刊都有着我想、采访、写作、编辑的“脚印”,想想都很开心。

厨师: 快乐是客人品菜后的笑容

做菜,是一种乐趣,但更深层次快乐,当然离不开食客的真心赞美。厨师,生活规律和其他人不大一样,别人吃饭的时候他在烹饪,别人放假的时候正好是他忙着服务的时候,别人过年回家他却要做年夜饭……

记者曾问过一位厨师,不能在家过年会不会觉得遗憾?他的回答出乎记者意料:“做厨师的不能只想着自己的家人。每当做出一道好菜,客人品菜后露出了满意的笑容,那时,我的心里才是最幸福。”

记得看过一则报道,一位厨师非常热爱自己的职业,甚至还在工作间隙写下《厨师之歌》:“一年三百六十五,饮食之需天天有,身穿白大褂,头顶卫生帽,各式菜肴样样精通,煎炒熘爆样样都能行……”原来,这就是快乐的厨师达到的境界啊!

教练: 快乐是让学员得到健康

学员来到健身房,无论是练瑜伽、器械,还是跳团体操、骑动感单车,目的无非是为了得到健康的身心。而作为教练,我们最大的快乐就是言传身教,营造舒服的氛围,让学员掌握健身的方法与技巧,在健身中得到快乐。看到学员们气色渐好,身体的曲线变得完美,耐力变强,等等,都让教练们很有成就感。

而学员对场馆和教练的支持,更是让教练们感动不已。一位教练说:“看到馆内的学员稳定地增长着,学员发动自己的朋友来办卡健身;学员每隔一段时间就给我一些建议,在建议的同时还怕我误会,不停地解释;学员会在提出合理的要求时面带愧色,觉得给我们添了麻烦;有的学员看见我们课程约满时戏谑地跟我开玩笑,夸我们生意好……都让我们心怀感激,也从内心由衷地感到快乐!”

食客: 快乐是吃到美味的食物

民以食为天,这句话一点也不错。一日三餐是老规矩了,每天都能吃到

好吃的食物的话,心情也会无比开心!

就好比夏日里吃辣椒,一盘子辣椒炒肉端上来,辣椒翠绿肉鲜红,油汪汪水灵灵的惹人垂涎,然后一股鲜辣甜香的味道直往鼻子里钻,一边吃一边叫“辣死了辣死了”,但嘴巴却停不住!或者在寒冷的冬天,找家小店,围着小桌吃火锅,窗外尽是凄风苦雨,房间里却是一派暖意融融。这时候再来一壶酒,奶白色半透明,微甜微醺,酒香搅拌着火锅飘起来的腾腾雾气,直扑到脸上、心里……无怪乎,动漫里的人物总是露出无比享受的可爱表情:“太美味了!”

会员: 快乐是在锻炼中放松身心

为什么我们要健身?因为生命在于运动,而一旦从锻炼中放松身心,你将体验到更多的快乐!比如在练了器械之后,耐力变强了,似乎有使不完的劲;比如在练习瑜伽后,感到身体彻底放松了,烦恼也抛得远远的,身体曲线也更有致了……

有时,快乐可以很简单,比如在坚持锻炼后,以前做不到的体式现在竟然能做到了。这种成就感是无法简单用言语形容的。一位会员是这样讲述自己的快乐的:“每次课程的最后一个节目就是头倒立,这个被称为瑜伽所有体式之王者的体式,以前都是需要老师或同学扶一把才能上去,这次我竟然自己就能上去了。感觉就像做梦一样,我连着试了两次竟然都成功了。哈哈,激动死啦!”



刘一锅 时尚滋补炖锅

中国第430家连锁

开业大酬宾

酒水超市价

4月23日正式隆重开业

所有荤菜类涮品 不要钱吃 所有荤菜类涮品 无限量免费吃

订餐电话:58363377 地址:大厂新华路520号(嘉泰商场四楼)