



产后妈妈最大的梦想 做个“热乎乎”的健康妈妈

女主角现身:

宋女士不算特别胖,但身体有点浮肿,而且脸色稍显苍白。

变身要求:

就算天比较热的时候,还是觉得身体很冷,四肢冰凉,这种情况能否改善?最好体重也能在自然的状况下往下走,做一个健康的美丽妈妈。



女人生产,是生命的转折,身体上也会出现“转折”——臃肿的腰腹、下垂的乳房、酸疼畏寒的体质,似乎让很多妈妈“美丽”与“幸福”不可兼得。宋荣萍就是这样一位妈妈,身材逐渐变形,经常腰酸背疼,还变得很怕冷。看到快报“美丽梦想”的活动,宋荣萍打来电话希望《时尚周刊》能帮她恢复健康和美丽。为此,小记为她联系了专业的产后妈妈恢复机构——美丽妈妈产后恢复中心。

实习生 赵秋霞 快报记者 史丽君



奇怪的熏蒸床



宋女士在享受熏蒸



开穴调理

STEP1:熏蒸

宋荣萍被要求躺在一张很奇怪的“床”上。这种床叫“熏蒸床”,中间镂空,下方的“窟窿”“藏着”一个“锅”。躺上去,为“锅”通上电,一股股暖暖的蒸汽“冲”向宋女士的身体。美丽妈妈的美容师说,蒸汽是从“锅”里煮沸的48种草药而来,能直接对需要“热量”的部位进行熏蒸,使药力在热力的作用下直接作用于机体,对产妇有活血散瘀、骨盆肥大修护的作用,此外,熏蒸对调节内分泌、平衡女性荷尔蒙、腰椎间盘突出等也有特殊疗效。



STEP2:开穴+调理+温补+养疗

从身体正面到身体反面,再到特别针对骨盆,坐起来“熏”,半个小时的熏蒸后,宋荣萍已经大汗淋漓,全身通透,而且面若桃花,不过,熏是以泄为主,身体还是要“补养”的。美容师先上一点儿开穴精油,疏通经络;再来一些修复精油,调和气血;同时辅以养生垫,补充人体正能量。接下来是吸痧排毒,以此促进淤滞的气血得以畅通。最后,贴上一片神奇的养生贴,锁定功效,使功效更持久。

整个疗程下来,宋女士感到身体好像有了生孩子前经常有的那种“热血沸腾”的感觉!令人意外的是,第二天宋女士称体重居然瘦了1斤多。原来,女人在产后气血两亏,代谢不好,所以必须要补充气血。气血畅了,自然就会瘦下来。

中年女士达成多年夙愿 “你们看我像奥黛丽·赫本吗?”

女主角现身:

44岁的李女士,鹅蛋脸、鼻子高高的,乍一看还真有点像外国人,自身气质比较优雅。

变身要求:

从少女时代起就喜欢奥黛丽·赫本,她在我心中可是美丽的“目标”哦!希望新的造型可以如她一样优雅。



“我的偶像是奥黛丽·赫本,也觉得自己有几分像她,我的梦想是有位化妆高手,把我打造成奥黛丽·赫本!”44岁的李女士,从少女时期就十分崇拜影星奥黛丽·赫本。她曾经试过两次拍一套赫本式的写真,一次自己不满意,一次“被拒”。给快报打来“梦想电话”,李女士希望《时尚周刊》能帮她圆梦。为此,小记联系了王春美容化妆学校的资深化妆老师张晓静。下面就请看李女士的变身过程吧! 快报记者 史丽君 摄影 泱波

快乐变身过程 Step by step

STEP1:遮黑眼圈、统一肤色

张晓静老师表示,赫本妆的第一大要点就是纯净白皙的肌肤。李女士的肌肤保养得不错,就是有点肤色不均,和有黑眼圈。因此,张老师使用妆前乳,为她打造自然薄透毫无瑕疵的底妆。

Tips:想要打造自然薄透毫无瑕疵的底妆,可以选择局部性的打底法,即在有需要遮瑕的地方可以稍厚,其他地方薄过即可。

STEP2:眼妆

黑粗、尾部略微上翘的眼线是赫本妆容重点。张老师使用的是眼线膏,紧贴睫毛根部,填满睫毛空隙,微微加粗,到尾部略微上翘。眼影是淡淡的小烟熏,用深咖啡色晕染整个眼睑来做眼部轮廓修饰,再用眼影刷晕染开,使眼妆更柔和。

Tips:化上眼线时还要注意“圆”,就是将眼线化圆,弧度明显,这样会让眼睛更大。2.化下眼线前,先用咖啡色眼影轻轻描下,来与皮肤很好地衔接。

STEP3:眉妆

赫本的粗眉妆也是标志之一,强调的重点是简洁和利落,不能有一点拖沓的感觉,特别

是在眉峰和眉尾的处理上,不要有太大的弧度,尽量保持一个平稳的角度为最好。李女士的眉毛比较高挑,张老师用眉笔将她的眉形拉平一些。

Tips:粗眉和明眸是赫本的标志,所以眉毛尽量以黑色为主。重点强调浓郁的眼线以及无比浓密的睫毛效果,即可将赫本经典的标志突显出来。

STEP4:发型

赫本的发型以包发为主。先将后面的头发高高束起,扎成髻子,用发卡固定住,然后把前面两侧余下的头发顺着环绕一周。

Tips:要保证额前有蓬松的感觉,不能是软塌塌地盖在头上,可以采用梳子倒梳的方法,使之蓬松,然后再用发卡固定,最后喷发胶定型。

»美丽小锦囊

1.除了妆容打造,衣着以筒裙、小套装为主;配饰上则比较夸张,鲜艳头巾、大沿的帽子、珍珠项链等适当地点缀,让整个人更加富有生气!

2.你是不是也想拥有一双“魔手”,将自己或别人变美?现在在报名王春美容化妆职业培训学校的“化妆师整体造型班”,即可享受学费减免现金200元的优惠,截至5月5日!



8年用心 引领产后恢复品牌
8年本土经验积累 20个城市 100余家连锁店
10万个妈妈的选择

美丽妈妈
SCHÖNE MAMA 产后恢复中心

妈妈的健康管理专家

魅力五月 感恩母亲节

本月办理任何疗程或套餐
均赠送价值2000元的魅力妈妈小套餐
=局部收紧1次+调理1次+水膜太空舱1次

针对白领妈妈最新推出: **肩颈特护**

适合人群:长期伏案工作,运动少,经络不通引起颈椎及肩部酸痛,肩部肌肉疲劳,僵硬,疼痛,颈椎关节炎,颈椎压迫症状,面色萎黄,晦暗无光泽,色斑肌肤等人群!

最新推出 免费上门服务

美丽妈妈SHE系列产后恢复项目

- 健康测评
- 亚健康管理
- 体重管理
- 特色护理
- 体型管理
- 肤质改善
- 体质管理
- 心理疏导
- 皮肤修复
- 胸部特护

新街口总店:汉中路89号金鹰国际商务写字楼30层D1座 电话:025-51946509 84723196
湖南路旗舰店:山西路8号金山大厦8楼24层D座 电话:025-81642386 86632207
龙江形象店:草场门大街96号中青大厦2号1202室 电话:025-86631162
月牙湖美容店:银城东苑11号1203室(临后标吉道,非行发型楼上) 电话:025-81642396 84864083
南京区客服热线18951930246 西祠论坛版:b1047592.xici.net

荣获2009年度最受朋友信赖医疗机构奖

南京市红十字医院中医美容科
南京中医药大学教学医院 江苏省十佳医院

针灸减肥:
心动体验 200元/10次
年卡 2980元 (赠2000元优惠券)

特色治疗项目

- 面部美容: 针对面部黄褐斑、黑眼圈、青春痘(粉刺、痤疮)、眼袋、鱼尾纹、外眼角松弛下垂、眼睑水肿、扁平疣、老年斑。
- 经络调理: 多囊卵巢综合症、月经不调、黑肚皮、痛经、产后瘀堵、乳腺疏通、形体恢复。
- 形体塑形: 无创针灸减肥,按摩经络瘦身。

QQ号: 413054401

医院地址: 白下路242号3楼
新街口门诊: 石鼓路42号建华大厦6楼B06室
大行宫门诊: 太平南路69号-1

诚聘: 针灸医师、美容师数名

欢迎合作加盟
电话: 84635809
电话: 84292316
电话: 84602816