

女主角现身:

方方,身材匀称,脸孔玲珑有致,可以说是人见人爱,她平时十分注意运动、保养,为了对付自己“似病非病”的症状,前段时间在家潜心研究养生,却一直不见改善。

变身要求:

还能让我晚上睡觉少做梦,梦啊?睡觉不再像看连续剧一样!



“以前还有人叫我同学,现在没有了。”谈到近年来的变化,在大学任教的方方显得很无奈。告别“亚健康”在她的美丽梦想中排在了第一位。“我肾不好,你看小指都是弯的,伸不直,但这是先天性的,没有办法。”“锻炼的时候穿两条裤子都不会出汗。”“每天早上11点才起床,晚上十点多就上床睡觉了,还觉得睡不够,而且一夜多梦”……为此,小记带着方方来到秀域健康美容机构,寻求帮助。秀域的张老师面诊后,为她选择了“温俞开背”的基础保健,据了解,这是将印度瑜伽和中国经络相结合,充分达到利用人体自身与外界能量结合,改善和治疗亚健康。

实习生 田苗 快报记者 史丽君



味中药。方方觉得,背部重要穴位上敷上药包,热热的很舒服,放松的时候她还不忘“自嘲”一下:“我现在像不像驼子?”

“肩膀轻松,本来有重物扛在肩膀上,现在卸下来了。”方方形象地概括了她的体验感受。第二天,方方告诉小记,做完之后回家像往常一样早早就睡了,一直到早晨8:30,睡到自然醒,“我真的睡了一个‘无梦’的觉!”

“似病非病”大学女教师最大的梦想是“一夜无梦”



快乐变身过程 Step by step

Step1: 从7种精油中选出最喜欢的两种

正式开始之前,美容师端出一个“潘多拉盒子”,里面装的是“七轮能量精油”。美容师为方方依次打开精油瓶,让她闻,然后选出最喜欢的两种。“我不喜欢闻这个味道”“这个我都闻不到什么味道嘛”“这个好”……方方选出了自己喜欢的4号和7号精油。美容师表示,这是香薰疗法,你喜欢的香味代表着身体对应的症状,这是人体的本能反应。4号和7号精油,一个是针对

对内脏,一个是针对神经系统。方方连连点头:“蛮准的,我肠胃不好,每天做梦像连续剧。”小记也很好奇,凑上前闻了一下其中一瓶,觉得刺鼻难闻,“好臭啊!”美容师解释说,每个人的身体状况不一样,闻出来的感觉也不一样。喜欢的就是自身缺的,用这款精油来补充能量。

Step2: 洗背、开背

先是清洗背部。洗背时,美容师发现方方的腰部有很深的肾虚纹,方方一直以为那是有一年在海边玩的“遗留物”,“我还纳闷呢,其它地方都白回来了,那儿怎么没恢复。”原来,是自己肾虚的症状已经在背部悄悄显现。

“开背”就是按摩师通过点穴和中医推拿打通背部的经络。按摩了半小时之后,方方觉得背部僵硬的肌肉似乎放松了一些,可右手臂却疼得很。美容师说,那是典型的“鼠标臂”,“如果平日里经常上网、开车,长时间保持一个姿势,神经处于紧张状态,肌肉组织就会缔结、结块。打羽毛球、游泳能有所改善!”

Step3: 经络刷排毒

背部经络都打开疏通了之后,就需要将毒素排出去,绿色“经络刷”就有这样的功效。密集的小齿轮将穴区中没有及时代谢的毒素导至淋巴管,通过淋巴循环代谢体外。经络刷上密集小齿是塑料的,可有些MM会感到“芒刺在背”,碰都不能碰。美容师说,这是由自身身体状况决定的,不同的顾客会有不同的俞穴反射疼痛程度,痧的现象也不同。按摩师用经络刷按照经络走向在方方的背部反复运动,使精油养分渗透至肌肉组织,促进血液和淋巴循环。这个过程中,小记观察到方方的肩胛骨部位有痧显现。

Step4: 中药温补

做完了疏导就要做温补了,就像喂身体吃保健品一样。秀域的中药药包有红、蓝、黑三种颜色,分别针对肝、脾、肾不同症状之俞穴,药包中有红花、当归、枸杞、沙参等20多

美丽小锦囊

1. 中医认为背为阳中之阳,是督脉和太阳经的汇合之处,对背部的定期养护,可以巩固身体的阳气,增强抗病力。除了来例假,任何人都能做背部护理。
2. 温俞开背属于被动运动,虚症表现明显的顾客做完会有点累,要多喝水,帮助代谢排毒。
3. 即日起至4月30日,秀域温俞开背项目八折优惠。

全国免费咨询热线:800-810-7099 全国诚信减肥监督热线:010-82250201 更多详情请登录:www.showyu.com

秀域古方减肥



- 不忽悠,只用数据说话。
- 秀域在全国三十多个省会城市均设有超过五百家直营店。
- 每天到秀域减肥的顾客,天南海北,男女老少,逾万人。
- 秀域收到无数感谢信、锦旗,以表达他们减肥成功后的喜悦。
- 秀域公司总经理李晓宁女士2009年获得全国三八红旗手称号。
- 秀域成立了专业的减肥研究中心,不断研究适合不同区域不同人群的减肥方法。
- 秀域诚信为本,签约减肥,快捷、安全、有效、不易反弹。

惊喜促销 速减特惠卡 现特价: ¥199 原价: ¥950



.....还有更多,请您到店检验!

服务信誉更有保障 秀域各店均为100%直营

大店即将盛大开业,敬请期待! 大店: 大厂新华路上88号

- 仙林店: 85791550 仙林文苑路4栋102门面
- 宏运店: 52142059 宏运大道1839号(吉华酒店对面)
- 奥体店: 83650436 奥体大街118-8(奥体东大门对面)
- 上海路店: 84709146 上海路8号(省水利厅对面)
- 集庆门店: 86414472 集庆门大街云河路27号
- 瑞金路店: 84493812 瑞金路大清河10号-3
- 定淮门店: 86377036 江东北路388号-1
- 中山东路店: 84560458 长白街普华巷11号109室(中山东路工行后面)
- 江宁店: 52282719 江宁黄金海岸第三街104号
- 三牌楼店: 83475277 和会街51-号
- 新街口店: 84717789 新街口东宇大厦1904号(中央商场东侧)
- 夫子庙店: 58071285 秦淮区马道街58号(宏图上花园正对面)
- 秦淮店: 52623203 秦淮路80号(武定新村西侧)

- 丰富路店: 84461089 新街口丰富路26号(张府园附近朗诗熙园旁)
- 龙江店: 86371785 汉江路126号(千秋情缘16楼)
- 月牙湖店: 84850445 首蓿园大街62-2号(梅花山庄旁)
- 银城东苑店: 84274460 玄武区东苑路62-2号(南大南门外附近)
- 湖南路店: 83601589 湖南路12号(苏宁环球旁)
- 中央门店: 83367372 中央路288号(中央门南站东台旁)
- 御道街店: 84489460 御道街标营1号(标营东公交站旁)
- 东方城店: 85478485 东方城旭日园8-1号(6、11、68路公交樱花花园下车即到)
- 北京东路店: 86897416 北京东路40-18号(土壤研究所对面工商银行东侧)
- 江浦店: 58118585 浦口区珠江街道象山路5号
- 南通瑞平桥店: 0513-85150936 南通人民中路金恒家园39号40号
- 南通南大街店: 0513-85150796 南大街石方大厦2楼(南通院院体验中心北对门)
- 扬州店: 0514-85679978 扬州市维扬区四望亭路176号

秀域在以下城市均有专营店: 上海、北京、南京、杭州、天津、成都、昆明、西安、重庆、武汉、广州、厦门、贵阳、兰州、长春、哈尔滨、南宁、长沙、太原、苏州、宁波、青岛、福建、拉萨、郑州、乌鲁木齐、沈阳、南通