

健康生活很“痛苦”

这个五一,我们反其道而行之,加入健康生活的行列吧!

»版面互动

移动用户编写 **KBJK** 发送到 **10658655**,即可免费获得本期**手机健康周刊!** (通信费、信息费均免)

你是不健康的乐活族吗

尽管大家都知道健康的重要性,可在各种诱惑下,不健康的生活方式却处处存在,一项针对职场人士的调查显示:有八成的人忽略自己的午餐健康,“方便”和“好吃”成为选

择饮食的主要因素,仅有两成人考虑营养搭配。“别逼我戒烟戒酒,那是我活着的动力;别逼我早睡早起,这个时间太宝贵;别逼我健身运动,我累了;别逼我控制饮食,爱吃的当然

要多吃;别逼我离开空调,没有了它,我的生活和工作将无法开展……”这是网上流传的“乐活”不健康生活宣言,众多网友在此找到了自己的影子。



不良生活习惯让你提前“折旧”

对于人体这个会折旧的机器而言,不健康的生活状态绝对不具备可持续发展性。看一看身边的这些人:25岁,几乎每天都在头疼胃疼;30岁,腰围比几年前大了三圈;35岁,开始

担心脂肪肝的后果;40岁,宣判患有糖尿病;45岁,总是头晕,查出了高血压;50岁,因为冠心病住了几次院;55岁,突发脑卒中,幸亏抢救及时;60岁,被医生宣判,癌症来了。

快乐五一健康全方案

健康生活与快乐生活并不矛盾,不断强化健康意识才是关键,行动起来便不感觉是受罪,而是快乐。小编建议您,健康生活不妨从五一小长假开始,如果你有疼痛问题、脂肪肝问题,或者有

患癌隐忧,本期周刊将为您提供贴心解决方案。这三天,你还可以学猫伸懒腰,放松颈肩腰。做几次可口的食疗方,抚慰长期失调的肠胃。学习简单易行的点穴按摩方法,让自己晚上睡得更香……

人人都知道不良的生活习惯是健康的最大敌人,可是,在我们还没生病之前,我们照样是大快朵颐、通宵网游、不见阳光……有的人,甚至医生已经给了警告,可照样管不住自己,只因为:健康的生活很“痛苦”,非健康的生活很惬意。健康的生活要求合理的饮食、适度的睡眠、合理的运动、平衡的膳食、规律的生活……如果每天都要做到这些,相信对于习惯了随心所欲生活的人,一定很“痛”!五一小长假来临之际,小编提醒各位“惬意”的乐活族,快乐五一不妨“痛苦”生活一下,如果你能领悟、坚持、受益,健康自然伴随而至。

快报记者 金宁
本期漫画 俞晓翔

中科灵芝孢子油 特大优惠

中科灵芝在抗肿瘤领域获 10 项国家专利

- ★一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9
- ★一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1
- ★一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ★一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
- ★灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
- ★灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8

11 年来百万肿瘤患者在中科灵芝孢子油的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

中科灵芝抗肿瘤系列制剂抗癌周特大优惠活动受到了广大肿瘤患者的欢迎,应肿瘤患者要求,特将此优惠活动延期到 4 月 30 日。

中科灵芝孢子油
买 20 赠 6
买 40 赠 16

- 【适用阶段】
1. 放化疗毒副作用严重, 恶心呕吐、白细胞偏低等
 2. 手术、放化疗后增强免疫力, 防复发转移
 3. 无法手术、放化疗, 争取带瘤生存, 提高生活质量

中科灵芝专卖 电话: 025-83223131
地址: 南京市中央路 131 号

灵芝三萜能抑制肿瘤

最近,美国著名灵芝研究专家、印第安那大学医学院医学系副教授丹尼尔发表了她的最新研究——灵芝三萜抗肿瘤的机理:肿瘤细胞能诱导血管生成,而灵芝三萜对于肿瘤细胞生长及扩散的特定信号通道有着调控的作用,从而

抑制肿瘤细胞血管生成,阻止肿瘤细胞的生长,进而抑制肿瘤细胞的转移。

据悉,灵芝三萜是目前为止发现的灵芝 100 多种有效单一成分的总称,主要蕴含在灵芝子实体和孢子中。而 20 多年一直致力于灵芝抗肿

瘤研究的中科院灵芝科研小组,运用国际领先的灵芝三萜萃取与浓缩核心技术,研制出高度提纯和富集了灵芝三萜的中科灵芝孢子油,在临床中,其抗肿瘤功效得到了高度评价。

马奇

灵芝三萜是抗肿瘤主要成分

大量实验和各国灵芝研究专家证明,三萜类化合物是灵芝的主要药理成分,是灵芝孢子发挥抗炎、镇痛、毒杀肿瘤细胞、抗缺氧等作用的主要成分。灵芝三萜类不仅具有提高免疫力的作用,表现在促进淋巴细胞增殖,提高巨噬细胞、NK 细胞、T 细胞的吞噬能力和杀伤力,而且能直接和间

接毒杀肿瘤细胞,激活化疗药物难以杀死的 G₀ 期肿瘤细胞,进行单独或联合毒杀。因此,灵芝三萜含量的高低直接决定了灵芝产品的抑肿瘤效果的好坏。

中科院科学家研制的中科灵芝孢子油软胶囊灵芝三萜含量高达 28.1%,其中四环三萜高达 20.5%,五环三萜高

达 7.6%,其抑肿瘤效果在临床运用中受到医学界和肿瘤患者的高度评价。

江苏省肿瘤防治研究所经过严格实验得出结论,中科灵芝孢子油对肿瘤有明显抑制作用,抑瘤作用呈良好的量效关系,在肿瘤治疗方面具有很好的应用前景。

志强

灵芝组方可减轻放化疗副反应

放化疗是肿瘤临床治疗的基本手段,临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性,杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞,会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副反应。

临床发现,在放化疗期间配合使用中科灵芝组方,毒副作用明显减轻。不少中晚期肿瘤患者放化疗时副反应严重,白细胞很低,治疗被停止,在服用组方后,白细胞恢复正常,顺利完成了放化疗。

专家建议患者在放化疗期间可选用中科灵芝组方,可以先用孢子油组方,等症状得到控制后改用孢子粉组方。统计资料显示,80%的肿瘤患者在放化疗时服用中科灵芝组方。

中科灵芝抗肿瘤组方

孢子油+爱特(AT)组方	孢子粉+爱特(AT)组方
功能:抑制肿瘤、抗基因突变、增进治疗效果	功能:抗基因突变、抑制肿瘤、增进治疗效果
适用人群:放化疗毒副作用强烈;肿瘤发生转移、复发的患者;无法治疗的肿瘤患者。	适用人群:放化疗期间;康复期;服用孢子油组方 3-6 个月症状得到控制的患者。