

我是0,我Pa谁

蜗居、裸婚依然从容,零帕族享受“零压力”



资料图片

“那个雷人的凤姐又来南京了!”昨天,南京一个QQ群里,不少年轻人叽叽喳喳。此时,一人跳出来:“你们闲得发慌吧?这种人也关注?”不料,几秒钟后就被“踢”出了群。“听不懂凤姐万种风情的人绝对要排除在外!”这群人就是传说中的“零帕族”。

不懂凤姐风情,不行!

“所谓零帕族,‘零’即为0,‘帕’是压力的计量单位。”群主刘小姐给记者进行了知识普及,简单说来,零帕族就是无压一族,这群人因为能够以健康的心态,从容面对都市生活的种种压力而著称。

记者搜索发现,“零帕族”这个全新族群,始现于一篇名为《零帕族联盟语录征集令》的网络热帖,该帖现身网络后,立即引发众多网友共鸣。跟“房奴”、“孩奴”不同,零帕族不再以生活“高压锅”里一个个牺牲品形象出现,崇尚的是一种乐观、自信、积极的生活态度,蜗居、裸婚亦从容。

“响应号召,所以我们一千好友建了个群玩玩!”刘小姐介绍,生活里各种压力有时候压得人喘不过气来,所以把有共同生活目标的人组了个团。不过入门有严格标准:“对于整天没事找事、逢人便说压力大、看不懂犀利哥深邃的眼神、听不懂凤姐万种风情的人绝对要排除在外。”

在刘小姐看来,这些姐

和哥,娱乐自己,娱乐大众,“我们从中寻了开心,减了压力,不也是一种自娱自乐吗?跟他们较真,多累啊!”

让房子拖累青春,不干!

做一个零帕族,行动才是最重要的。“快乐工作,享受生活!”这是零帕族的行动口号。

沈小姐是一家文化公司的企宣,一月4000块的收入,去年和“海龟”老公刚刚结婚。看着身边的朋友买房买车,李小姐却不为所动,夫妻俩选择租住在闹市区的二手房里,交通便捷,月租还不到他们收入的五分之一。没有房贷的压力,小夫妻俩日子过得有滋有味,隔三差五出去旅游,工作状态一直都很好,各自的事业近期都有起色,生活也更有奔头,“没有房子,一样有生活。”

“这并不是说我们没有压力,而是我们用与别人不同的方式去化解了。其实我觉得随遇而安才是真正的安居乐业,让一套房子拖累了自己整个青春,值得吗?”这是沈小姐等零帕族在住房压力下选择的态度。

记者发现,除了住房零

帕以外,恋爱零帕、职场零帕等也各有行动法则,诸如:没有“他(她)”不要紧,一定要有好几个“他(她)”在追自己的自信!又如:事业不顺不要紧,三十岁前就是魔鬼训练营的课时!“只要是不畏工作、生活、社会之压力,能时刻保持豁然心态的人都是零帕族人。”一位网友说。

真正“零帕”,不易!

网友“流星”认为,虽说零帕族看起来潇洒轻松,但若想成为一名合格的“零帕族”门槛其实很高,“毕竟现实中的压力太大,又要有意识,又要有行动,怎么合理减压,是门很大的学问。”

采访中,更多的人表示对“零帕族”只是羡慕和向往,现实中却无法做到如此想得开。一位网友说:“很多人都羡慕零帕族,但是做不来。而这也正是‘零帕族’的魅力所在。”也有人提出,从另一个角度看,“零帕”其实是一种理想境界,一定要保持积极乐观的心态去迎战压力,否则就是一种变相的逃避现实。

快报记者 王凡



“学生商人”颠覆传统 消费者自主定价团购

南京大学天文系大三学生袁帅,以自己的创业魅力,集结了来自南京大学商学院、软件学院、外语学院等不同院系的7位同学,共同参加全国挑战杯创业大赛。这个团队的echbuy项目已经通过学校两轮选拔,以小组第一的成绩,进入了最后一轮的答辩环节,并很有希望代表南京大学参加最后的全国决赛。

袁帅与团队成员推出了一种全新的模式——消费者自主定价团购。“让消费者掌握定价的权利确实费了我们不少精力,幸亏团队里有精通电子商务的队员。我们建立了一个数学模型,既可以保障消费者能够自主定价,又不损害合作商家的利益。”

因为要与商家展开合作,袁帅与他的队员们在3月份的时候注册成立了一家“一起买信息技术服务有限公司”。“我们都没问家里要过一分钱,网站前期的投入大多来自队员的奖学金或者兼职收入。”袁帅笑着说。

袁帅告诉记者,“由于我们团队里有一半的队员是成都人,寒假的时候,我们就已经在成都成功组织了好几笔由消费者自主定价的团购。开学后,我们又与学校周边的许多商家签订了合作协议,目前我们正与仙林大学城的各大高校展开合作,在为学生提供优惠服务的同时,也在积极推广我们的网站。”为了追求完美,他们将echbuy网站进行了大规模的改装,并将于五一期间重新向消费者开放。

如今袁帅和他团队的创业故事,被南大众多学子所关注,“我们准备做一个探路者,希望用我们的成功吸引更多的人加入到创业者这个队伍中来。”

校园新闻达人 康梦逸 快报记者 孙羽霖

5·1 大酬宾 哥伦布南美烤肉店、自助火锅店啤酒饮料免费畅饮 学生再优惠3元,团队更大优惠
36元尝高档自助火锅 38元吃顶级“南美烤肉”

烤乳猪等20种巴西烤肉、切蟹、咖喱鸡、红烧鸭块、现刨羊肉等100多种热菜、冷菜、西点、水果无限自助,老人、生日、小孩25元/位
 地址:新街口中山南路89号江苏文化大厦3楼电梯直上(中央商场对面傣妹旁)乘100、16、33、35路新街口南站下,2、26、30、46路户部街站下,5路新街口站下。地铁中央商场出口。电话:84699688

中国第430家连锁

厨一锅 时尚滋补炖锅

开业大酬宾

4月23日正式隆重开业

所有荤菜类涮品 **不要钱吃**

所有荤菜类涮品 **无限量免费吃**

酒水超市价

订餐电话:58363377 地址:大厂新华路520号(嘉泰商场四楼)

办公批准字【2006】0003号

澳星 AUSTAR
 移民留学集团
 025-86827163
 免费讲座,更有精美礼品赠送

HOT! 招募!
澳洲/加拿大/新加坡VIP考察团

华申留学推荐:澳洲、加拿大、英国、美国、新西兰、新加坡等

美国

爱达荷州金矿开发项目认购会

时间:5月8日(周六)13:30—17:00
 地点:南京鼓楼绿地广场翠峰大厦10楼

- ★爱达荷州金矿项目全球同步发售
- ★本金全额返还,全球仅120位名额
- ★50万美金全家获绿卡

首个投资本金100%安全返还的投资项目

澳洲

新政解析/房产投资讲座

时间:5月9日(周日)13:30—17:00
 地点:南京玄武饭店二楼锦绣厅

- ★澳洲注册移民律师深度解析澳洲新移民政策
- ★澳星澳洲数千成功客户生活摄影展
- ★全球每4个商业移民中就有1个是我们做的

深度解析4月19日官方发布的新移民法案