

夫妻睡一个被窝才是感情好? out了

80后“分床族”，不睡一起照样恩爱

私房话
互动QQ群:46859489



最传统的方式:一张床两条被



最大众的方式:一张床一条被



正流行的方式:两张床两条被 资料图片

与老公分床而睡，这是在闹“不和”吗？不对，人家小两口关系好着呢，这么做是为了增加爱情紧密度！正实践与老公“分床”的80后小王认为：分床是一种爱情手段，更是一种生活状态！重庆曾有调查显示，两成80后夫妻成“分床族”，他们用行动表示，传统思维中的夫妻睡一张床，一个被窝才显恩爱的想法，已经out了。

爱他就让他睡个好觉

自从结婚后，薛悦跟林辉这小两口，在睡觉的问题上总有些不愉快。林辉的公司远在江宁，要搭早上7点的班车上班，每天六点半一刻就要起床。为了保证睡眠，每晚10点一过，他就立刻上床酝酿睡意。偏偏薛悦从事的是企宣工作，遇到公司有重大活动就忙得昏天暗地，加班晚归是常有的事。一到家洗洗弄弄，总不小心把睡着的老公吵醒。

没多久，林辉就开始无精打采，哈欠连天，他忍不住抗议，“每次都要等到你安静了我才睡得着，这一天才睡几个钟头啊！”看着老公的黑眼圈，薛悦虽然心疼，

但也是一肚子的委屈：老公睡得浅，自己再怎么轻手轻脚，他也会醒过来。弄得现在，每次一接到加班通知，她就开始心神不宁。再说了，每次早上老公的闹钟一叫，自己也睡意全消，“我本来8点起床的，现在也跟着睡不饱”。

下班时间不可能更改，那该怎么办？一次跟几个闺蜜聊天时，有人献计：不如各睡各的，互不干扰。薛悦心领神会，回家跟老公一商量，对方也是双手双脚赞成。就这样两人约定，如果薛悦要加班晚归，要提前通知老公晚上“分床睡”，他就自觉钻到家里待客的小房间。

第一次实行后，隔天薛悦追问老公感受咋样。他惬意地说，“好久没睡这么香了，就是有点想

你。”半年下来，两人已经时不时地“分床”，老公的睡眠保证了，人更精神了；薛悦也不必因为晚归而小心翼翼，有时兴起还能做个面膜、弄点夜宵。原先的睡觉矛盾就这么轻松解决，分床后两口子的情感反而更好了。

80后小夫妻流行分床睡

记者采访了不少读者后发现，对于不少“80”后小夫妻来说，“分床而居”已不是啥新鲜事，不过原因也各不相同。曹小姐是个“蕾丝控”，她跟老公分床的原因很简单，“我俩对卧室的布置口味不一样，干脆各弄一间。”装饰房子时，为了房间布置的问题，她跟老公起了争执：对方希望房间是大

气庄重的中式古典风格，而她则希望未来的卧室是充满蕾丝装饰的公主房。最后两人分别按自己的喜好布置了两间卧室。“现在看，当初的选择很明智。”曹小姐说，现在各有各的卧室，可以依口味随意布置，但一点也没妨碍夫妻感情。

而对于刘先生夫妇来说，分床则意味着更多的新鲜和甜蜜。他们俩都崇尚“自由至上”的生活，婚后朝夕相对的日子难免有些乏味。现在，他们约好两人保持独立的空间，平时各忙各的，等到周末就像恋爱时那样约会、逛街，颇有“小别胜新婚”的味道。

分床，也要把握好尺度

“小夫妻俩为了不影响彼此

的睡眠质量，分开睡觉，让彼此有独立的空间，是一种不错的选择。”现代红娘婚恋专家肯定分床睡有增进爱情紧密度的作用。不过，专家也认为分床睡，也要因人而异，要把握好分床睡的尺度，不要让暂时的分开成为永久的分离。

“分床”不是要挟：不能把分床作为“冷战”的工具，更不是要挟的手段。

“分床”不是分居：如果你刚刚和他大吵一架，赌气不说话就算了，千万别“分床”。原本两人心里就埋下了芥蒂，小心“分床”变“分居”。

“分床”不是无性：“分床”不是拒绝床事的借口，与性无关。

快报记者 沈晓伟 钟晓敏

敏感神经降低术治疗早泄

男性健康专家讲堂：

日前笔者接到一位读者的热线，听完他的故事后，笔者决定陪同其到南京建国男科医院。刚进专家诊室，该读者就激动的跪在医生的办公桌旁，表达他心底深深的谢意。原来，3年间，龚先生因性功能方面的问题四处求医，换来的却是一次次沉重的打击，是南京建国男科医院的规范治疗找出了他的病因，让他重获健康。另据了解，由中国性学会组织北京权威男科专家共同筛选的“2010’男科规范医疗示范年”金牌技术正在该院展开服务，具体涉及的病种涵盖了前列腺疾病、性功能障碍、泌尿感染、早泄、不育、包皮包茎、精索静脉曲张、阴茎短小等男科疾病。笔者走访了南京建国男科医院专家，请他们谈谈早泄疾病的前沿疗法。

罹患疾病 让他丢失幸福

龚先生3年前经人介绍，与宋小姐坠入爱河，并结为连理，却没想到新婚之夜的初次性生活不到1分钟就匆匆收了场，真是快而不乐。

龚太太心里虽有想法，但又想可能是最近操办婚事太累了，便也没当回事。经过半年形影不离的相处，夫妻生活质量还是没有丝毫改善，每次都草草结束。龚太太心想这会不会是“男人肾虚”引起的性功能问题，于是便不停给丈夫食补，可快半年过去了，依然没有好转。为了

给妻子个交代，龚先生开始服用一些补肾药及民间偏方，甚至是壮阳药。服用近3个月后，没啥效果不说，还经常头痛晕眩。

这时，龚先生不得不到附近一家医院求医。医生与他简单交流后，对他说，“早泄，做个手术吧，问题就解决了。”龚先生想，“此前吃了那么多药都无效，那就做手术吧。”谁知术后遵医嘱可以过性生活时才发现还是老样子。过了近一年问题还没解决，钱却花了不少。于是在这一年里

龚太太经常在丈夫耳边唠叨，这样下去肯定不能生孩子了，成天为点小事就破口大骂。龚先生也觉得非常委屈，真是有苦难言。

在一次酒桌上，饱受“难言病”折磨的龚先生壮起了胆向朋友诉说了自己的苦衷，朋友听后告诉他，他自己原来也有这种难言之隐，后来在南京建国男科医院通过手术疗法治好了，现在夫妻生活非常完美。并劝他赶紧到南京建国男科医院去接受规范治疗。

规范治疗 令他重塑尊严

抱着最后一丝希望，龚先生来到南京建国男科医院求医。接诊医生宋永胜主任听完他的主诉，并与其详细交流后分析，由于其在当地医院没有确诊病因就接受手术，可能手术时就无法准确找到敏感神经进行有效分离，所以达不到预期

效果。之后宋主任建议他做阴茎背神经敏感度测定及相关检查，确诊是属于原发性早泄还是继发性早泄才能对症治疗。检查后结果显示其是属于原发性早泄（即神经敏感型早泄）。

接着在严格筛查其各项指标符

合手术指征后，宋主任为其制定适合的“阴茎敏感神经降低术”治疗方案，适当阻断敏感神经。龚先生觉得这次的检查流程比以往任何一次都规范，医生的解释也非常仔细和到位，便欣然接受了手术。

一个月后，龚先生在妻子的陪同下来院复诊，检查各项指标显示其术后恢复良好。龚先生感慨，“是金牌技术规范治疗让我重新找回了男人的尊严，也能给妻子应有的快乐生活。在此我要感谢南京建国男科医院，也要对广大男性朋友说，做规范的早泄手术还是要到专业男科医院！”

南京建国男科医院专家指出，目前有很多患者会服用性保健品（伟哥）、壮阳药等维持性生活，殊不知这些药物只能对勃起功能障碍有所帮助，而对早泄根本没有治疗效果。要治愈早泄，只有通过手术疗法降低阴茎敏感神经一次性解决。

另外，专家提醒：现有某些医院

在配套设备及技术不成熟的情况下就盲目开展“山寨早泄手术”，这是极不规范且对患者不负责任的行为。因而提醒需要早泄手术的患者，一定要到专业男科医院接受规范检查，确诊后再行手术，以免达不到治疗效果或产生并发症、后遗症等造成终身遗憾。

高乐

技术链接：

在09年举行的“海峡两岸男科学术交流会”上，两岸专家在听了南京建国男科医院关于早泄手术临床开展及治愈率报告，并观看了早泄手术全过程的视频后，对南京建国男科医院的医疗创新，特别是早泄疾病的治疗取得的成就给予了高度的肯定和赞誉，台北医学大学部长朱子斌回台后及时派专家学习此技术并带回台湾，造福台湾地区男性。

专家特别指出，原来韩国的早泄手术是把早泄患者的阴茎背敏感神经大部分阻断，虽可适当延长性生活时间，却也大大降低了性生活时的快感。而南京建国男科医院的早泄手术是在韩国

技术基础上进行升级，主要是对原技术的缺陷进行改良，保障了手术的安全性。临床应用后，已成功突破3万例，患者满意率达98.6%，超过了国内平均水平，受到业内专家的高度重视和称赞。

据了解，为了保证手术疗效，南京建国男科医院专家在接诊时，会通过精确的诊断设备对早泄正确分型，严格筛选手术适应症，不是原发性早泄，不符合条件的绝不手术。手术时，专家对分布在龟头冠状沟处和阴茎部的敏感神经进行准确定位，有选择性阻断敏感神经，提高性生活快感，达到治愈早泄的目的。

春季男科疾病自查

- 是否有尿频、尿痛、尿等待、尿道灼热的症状
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白、排尿不畅的症状
- 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛的症状
- 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物增多的症状
- 是否感觉尿道像蚂蚁在爬并伴有微痒的症状
- 是否有会阴、阴囊潮湿、瘙痒的症状
- 是否有生殖器红疹、起水疱的现象
- 是否有阴囊肿大、疼痛的症状
- 是否有性功能减退、神疲乏力的症状
- 是否有腰膝酸软、房事时间过快的现象
- 是否有包皮过长或龟头不能外露的现象

注：如果您已发现上述症状的1-2项，说明您的健康出现问题，如果已有了3-4项，请您及时到专业男科医院接受科学规范检查，尽早治疗。

（由中华医学会泌尿外科医师分会提供）



2010'男科规范医疗示范年金牌技术展示

南京建国男科医院

——男人自己的医院——

健康咨询:025-52238888 52208000 网址:www.jg91.com