

这个五一,看尽好戏!

五一小长假期间,白鹭洲公园、中华门瓮城和江南贡院都准备了节目,把好吃、好玩、好看、好听的都涵盖了,只要您去,绝对不虚此行!

1.白鹭洲公园 品尝台湾美食

5月1日~10日,白鹭洲公园将举办“台湾美食风情”活动,参加活动的近百个商家,全是台湾美食家协会的会员单位,是地道地道的台湾小吃商家。届时,大家将品尝到台南担仔面、台北蚵仔煎、基隆庙口一口肠、士林乡巴佬卤味等美食。爱喝啤酒的朋友,还可以参加喝啤酒比赛。

2.中华门瓮城 观看入城仪式

5月1日至3日上午10点半,在中华门瓮城内可以观赏

“仿明代入城仪式”。据了解,整个仪式将在《大明王朝》音乐的伴奏下进行,演出阵容约30人,演出时间约45分钟。

5月1日至3日下午2点至5点,南京青年越剧艺术团将在中华门瓮城内为游客演唱《梁祝十八相送》等10余个曲目,喜欢越剧的朋友可以去一饱耳福。

3.江南贡院 欣赏琉璃构件

5月1日至3日,江南贡院展出一批精美绝伦且体积巨大的报恩寺琉璃构件。

此外,江南贡院将再现“跳龙门”这一消失百年的江南民俗活动,让游客体验“跳龙门”的喜悦。

通讯员 孙乐 谢江平
快报记者 钟晓敏

»相关新闻

建邺新城今天启动首届春季美食节

快报讯(通讯员林厚彬 记者 彭玉志 记者 钟晓敏)今天,建邺新城启动首届春季美食节。

从今天起至5月11日,美食节推出特色菜品展示,各饭店在店堂内自行搭建展台,展示5款以上特色菜肴。在此期间,顾客点食展示的菜肴,可享受8.5折优惠。

特别值得一提的是,建邺区商务局还将在美食节期间,组织部分市民和远道而来的世博客人参观滨江花园酒店等餐饮企业。

|出行|

南京本月开通台湾花莲、台东新航线

快报讯(通讯员 青志信 记者 毛丽萍)经民航局批准,东航江苏公司在每周二、三、五、六、日开通五班南京-台北桃园航班的基础上,又将于2010年5月至6月份,开通南京-台湾花莲和南京-台湾台东两条新航线。据介绍,以上两条航线均以包机形式运营,飞机机型为空中客车A320。

南京-花莲航班代号MU2971/2,执行日期为2010年5月21日、22日、28日、29日,6月4日、11日、18日、25日。航班时刻:南京18:30起飞,20:30到达花莲,21:20由花莲回返,23:10回到南京。

南京-台东航班代号MU2981/2,执行日期为2010年5月20日、27日、6月3日、10日、17日、24日。航班时刻:南京18:30起飞,20:30到达台东,21:20由台东回返,23:10回到南京。

|提醒|

5月1日—3日 不办理房产登记

快报讯(记者 尹晓波)根据《国务院办公厅关于2010年部分节假日安排的通知》,南京市房地产交易登记中心定于5月1日—3日放假3天。假期内,房地产交易登记中心(华侨路分中心、中央门分中心、大光路分中心)暂停对外接待,网上房地产系统正常对外服务。

5月4日—7日 “12333”暂停人工服务

快报讯(记者 项风华)昨天,南京市人力资源和社会保障局通知,因电话咨询系统升级改造,12333咨询电话于5月4日—7日暂停人工服务。

解读 体检单

对于体检单、化验单上的不少项目,很多人看不懂。《快知道》版面将为你解读这些项目,让你对自己的检查情况一目了然。

肾功能化验单该咋看?

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)南京鼓楼医院肾内科何劲松主任医师介绍,临床上常规的肾功能化验主要包括血肌酐、尿素氮和血尿酸三项,其中尿素氮正常值为2.9-7.5umol/L,如果增高,可能是心衰、休克、烧伤等各种原因导致的急性肾功能衰竭。但它有时不能真正反映肾功能情况。血尿酸正常值为90-420umol/L,增高可能是高尿酸血症、肾功能衰竭、肝功能衰竭、高嘌呤饮食后以及白血病、骨髓瘤等各种肿瘤化疗期间。但它有时不能真正反映肾功能水平。血肌酐正常值为44-106umol/L,增高可能是各种急性慢性肾功能衰竭,减少则可能是进行性肌萎缩、白血病、贫血等。但该指标如果在正常范围内,也不代表肾功能就正常。

因此,想要准确判断肾功能的情况,最好再做一个肾小球滤过率测定,同时配合肾脏超声、尿液分析综合判断。

|发布|

违规检测乙肝五项,可举报!

快报讯(记者 项风华)昨天,南京市人力资源和社会保障局下发通知,各级各类教育机构、用人单位在公民入学、就业体检中,不得要求开展乙肝项目检测(“乙肝五项”和HBV-DNA检测等)。各类医疗卫生机构不得在入学、就业体检中提供乙肝项目检测服务。

市人力资源和社会保障局、教育局、卫生局将于今年8月份左右联合开展专项检查。如果发现违规,市民可投诉和举报。

下乡去采茶,喝自己炒的最享受

六合雨花茶最低只有160元/斤

快报讯(记者 夏天)自己采茶,甚至自己炒茶,自己喝或者和几个知己一道品尝,绝对是假日一大享受。昨天,溧水和六合农林局几乎同时表示,溧水的傅家边茶场和六合的平山茶场整个5月份对市民开放,有条件的市民可以前往采茶,体验农事乐趣,还可以享受农家美食。

在谈到价格时,有关人士表示,今年由于气温一直偏低,茶叶大幅度减产,价格飞涨。不过,价格涨得厉害的主要是明前茶,而谷雨前后的茶叶价

格与去年同期持平。如今,各区县农林局为吸引更多的市民下乡旅游休闲,纷纷打出了低价牌。高淳青山茶场前段时间就宣称价格最低的雨前茶至少要180元/斤,而六合、溧水农林局有关人士昨天表示,他们那里的茶叶价格最高的特级茶要卖到6000多元,但最低的仅160元/斤。

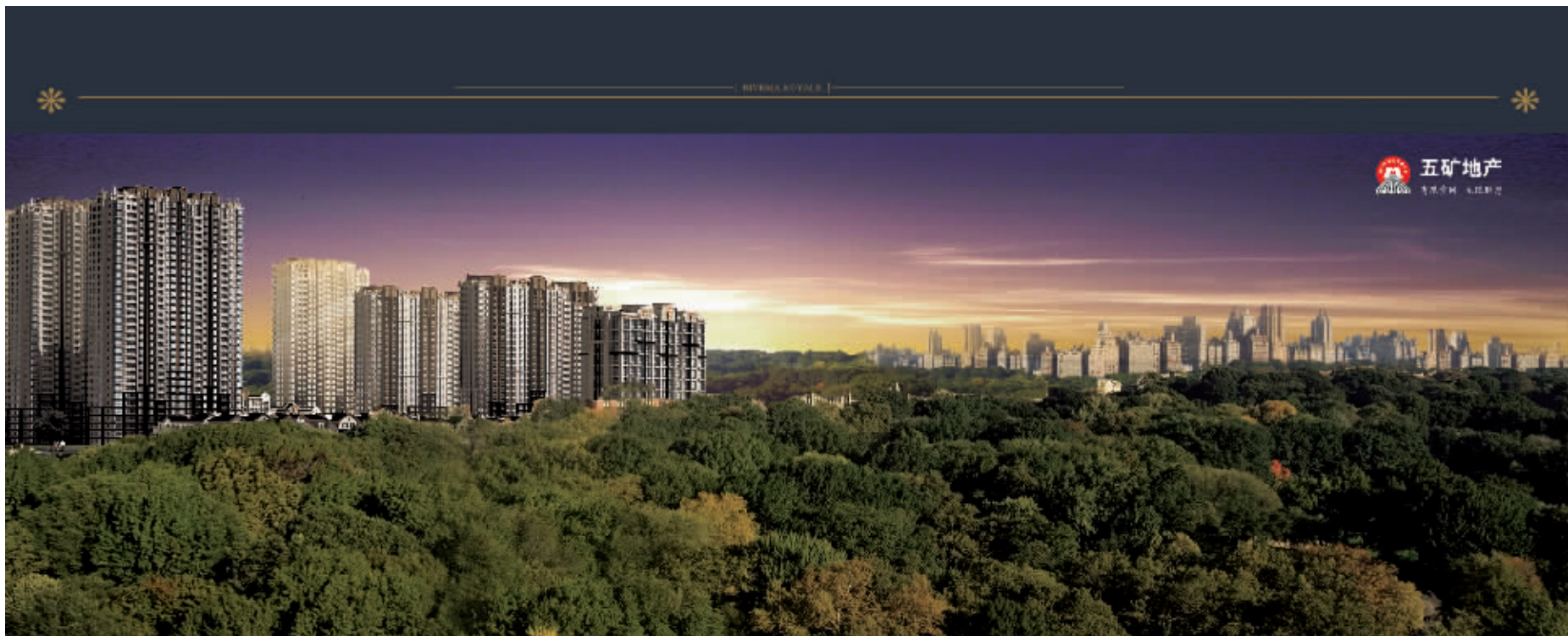
小链接:茶好,还要会泡!

南京市农林局农业园艺技术推广站农艺师李松说,要把茶泡好,必须要把握开水的温度,

如果泡茶是用冷的玻璃杯,一般要85℃到90℃的开水,而同样是冷的塑料杯,开水的温度要更低一些。



你觉得哪里的菜便宜?你有什么买菜经验?你喜欢老夏给你带来什么样的菜经、菜谱?欢迎你来跟老夏聊聊。
热线:13390913303



世界的园,你的园

- 500 双500强
- 奥体核心
- 两园一江
- 12万中庭园林
- 超豪华楼

预约专线: 86516888

接待中心/龙江新城市广场出入口中庭

奥体核心,两园一江,3500亩世界级公园,你在中央!

法拉利(F430)、克莱斯勒(悍马)、保时捷(911)、尼桑(350Z)、奔驰(SLK350)等
诸多名车现场试乘试驾

·御江金城5月诚意邀约·

人生乐游逍遥,万里长江过眼,河西更胜绝对核心,而您则会出类拔萃
1150亩绿茵,2310亩滨江公园,两大世界级公园竞相辉映/河西奥体,城市天际/万里长江,古往今来
两大世界级公园,绝好景观城市,南京的“情怀”都在这里,做您世博在这里

世界的园,你的园



御江金城,位于河西奥体+核心,坐拥1150亩绿地,2310亩滨江公园,两大世界级公园竞相辉映/河西奥体,城市天际/万里长江,古往今来,两大世界级公园,绝好景观城市,南京的“情怀”都在这里,做您世博在这里