

不仅仅会开车,舞双节棍

无臂女要拿跆拳道黑腰带

美国马萨诸塞州皮波迪市32岁女子谢拉·拉兹威茨出生时就缺少双臂,只在腋窝附近长有几根手指。然而,自强不息、不向命运屈服的谢拉不仅学会了用双脚驾驶汽车,并且还在3年前学起了跆拳道,下个月,谢拉将接受跆拳道升段考试,争夺黑腰带荣誉!



“无臂女”谢拉

靠双脚学会驾车

谢拉·拉兹威茨天生患有一种罕见的“血小板减少伴桡骨缺失综合征”,导致她出生时就缺少双臂。此外,谢拉的双腿也出现畸形,天生没有膝盖骨。谢拉刚出生后的几年中,接受了多次外科手术,最后她终于能通过被手术矫正的双腿学会了走路。谢拉对记者回忆说:“当我出生时,医生本来认为我不可能存活下来,更不用说还会靠双腿走路了。”

天生缺少双臂的谢拉从小学会了自强不息,她像普通孩子一样到学校上学,即使她在学校中经常受到其他同学的欺凌和嘲笑,但谢拉从来不感到气馁。谢拉说:“我的家人告诉我,虽然我缺少双臂,但我仍然能做多事,他们让我相信,我的字典中没有‘不可能’三个字。”当谢拉19岁时,她无需家人帮助开始独立地生活,当谢拉23岁时,她考取了驾驶执照,学会了用双脚驾驶汽车——马萨诸塞州驾照管理部门专门为她定制

了一辆特制汽车,从而允许她可以靠双脚安全地驾车。

3年练成跆拳道高手

3年前,谢拉为了减轻压力,竟又来到皮波迪市的布鲁斯·麦考里武术学校学起了跆拳道。在过去3年时间里,“无臂女”谢拉竟然克服了一项又一项困难,练成了一名令人不敢轻视的“跆拳道高手”!谢拉的腰带等级一步步上升,下个月她将接受跆拳道升段考试,争夺黑腰带荣誉!

“无臂女”谢拉的坚强毅力令她的武术教练和同学全都充满了震惊和敬佩,在这家武术学校中,谢拉在别人眼中就像任何一名普通学生一样,没有人会将她当做一名残疾人来对待。布鲁斯·麦考里武术学校校长麦考里对记者说:“对我来说,她是一个充满鼓舞力量的人,在过去32年的武术教学生涯中,我从来都没有遇到过像她这样的学生。”谢拉的武术教练桑德拉·拉罗萨也说:“她从来都不自卑自怜,她每时每刻都令我们感到

惊讶。”

没有双臂也能舞弄双节棍

据悉,虽然谢拉缺少双臂,但她却能娴熟地舞弄双节棍和长棍;谢拉能一脚蹬碎厚厚的木板,在比赛场上,没有一名对手敢对她掉以轻心。

据布鲁斯·麦考里武术学校校长麦考里称,夺得跆拳道黑腰带头衔对任何人来说都是一项值得赞美的荣誉,而对于“无臂女”谢拉来说,却将是一个不可思议的奇迹。麦考里说:“她用她的坚强和毅力,给我们所有人都上了最好的一课。”

如今,“无臂女”谢拉正在为一个帮助美国“家庭暴力”受害者的组织工作,她希望用自己的行为告诉那些饱受家暴欺凌的妇女,生活中没有不可能做到的事情,她们完全可以学会靠自己保护自己。谢拉说:“我的座右铭是:‘你只要多花一点时间,生活中就没有不可能做到的事情。’”

台文

省油汽车 1易拉罐油跑80公里

英国考文垂大学7名学生设计并制造出一款环保汽车,轻便简易能耗低,一易拉罐汽油就能够行驶80公里左右。这款汽车造型简单,原材料均属常见。发动机取自割草机,车身则是学生们用尼龙带和胶布固定塑料薄片搭成,车内仅能容纳一人。房地产中介通常用这种薄片制作“吉屋待售”告示牌。方向盘简化成一个手柄,下方是控制油门的拉杆。此外,刹车踏板、喇叭和紧急开关一应俱全。油箱在车“屁股”处,是一个塑料容器,仅易拉罐大小。

《每日邮报》记者保罗·哈里斯试驾后4日发表文章说,这辆车给人的第一感觉是“宜家出品”,仿佛某人混淆了汽车和宜家自行组装柜子的概念。身材虽小,却是节能好手,一易拉罐汽油就能支撑汽车从伦敦驶至80公里外的布赖顿。

黄敏 新华社

甩肉222公斤 超级肥婆变性感女郎

美国53岁妇女南茜·马金由于饮食无度,导致自己的身体像气球一样膨胀,最后她的体重竟一度猛增到惊人的318公斤!南茜成了自己“身体的囚徒”,她只能整天呆在家中,因为哪怕走几步路都会令她气喘吁吁,头晕目眩,南茜甚至无法去参加父亲的葬礼和儿子的婚礼。令人难以置信的是,南茜后来通过网络重新获得了自信,因为网友们并不知道她长得什么样,所以也不会嘲笑她,南茜从此开始有意识地减肥,并成功甩掉了222公斤的赘肉,从一个“超级肥婆”摇身变成了一名“性感女郎”!南茜已将自己的离奇“变身”经历写成了一本新书《我如何减掉了1/4吨,并重新获得了新生活》。

欧阳

毕加索画作 拍出1亿美元天价



《裸体、绿叶和半身像》

新华社专电 英国伦敦佳士得拍卖行4日以1.064亿美元拍出西班牙艺术大师巴勃罗·毕加索的画作《裸体、绿叶和半身像》。这一成交价刷新世界艺术品拍卖价格最高纪录。《裸体、绿叶和半身像》以毕加索的情人玛丽-泰蕾兹·沃尔特为主题,创作于1932年,拍卖方先前估价在7000万美元至9000万美元之间。画作成交价打破瑞士雕塑家阿尔贝托·贾科梅蒂一件雕塑作品今年2月创下的1.043亿美元艺术品拍卖最高纪录。该画作拍卖前,拍卖价格最高的毕加索作品为《拿着烟斗的男孩》。那幅画作2004年在美国纽约以1.042亿美元价格拍出。

睡觉少易致死,睡觉多不健康

英国专家说,每晚睡6~8小时正合适

人每天应该睡多久?欧洲一项最新研究结果显示,6小时至8小时是理想睡眠时长。睡眠少于6小时可导致死亡几率上升,多于8小时的睡眠可能是疾病前兆。此外,睡眠窒息也可能增加死亡风险。研究报告4日由《睡眠》杂志发表。

少睡或可致死

英国沃里克大学“睡眠、健康与社会”项目负责人弗朗西斯科·卡普乔教授与意大利费代里科二世大学医学部同行研究了16项远景调查得出以上结论。

这些调查来自欧洲、美国、东亚等地,追踪调查时间长达25年,总共涉及150万人。

调查结果显示,睡眠不足与过早离世直接相关。打个比方,如果英国16岁以上公民全部睡眠不足,那么将有630万人因此丧命。

英国拉夫伯勒睡眠研究中心吉姆·霍恩教授说:“每晚5小时睡眠对大多数人而言不够。睡眠不足使人嗜睡,从而增加驾驶和操作危险机器的风险。”

多睡预兆患病

睡眠时间少可能导致过早

离世,那么是不是多睡就有益呢?调查表明,睡眠过多预示身体不复健康,睡眠时间太长可能是体内潜伏重病的标志。

霍恩认为,睡眠情况反映的不只是睡眠本身好坏,还关系到人的健康问题。睡眠是人身健康和心理健康的指示剂,受到许多疾病和绝望情绪的影响。”

卡普乔表达了类似看法:“睡眠少可能导致身体变差,而睡眠多是身体已经变差的表现。”每晚连续睡6小时至8小时最有利于健康,他说,睡眠时长应该被视为衡量风险的指

标与可能患病的预警信息。”

当心睡眠窒息

即使睡眠时长在正常范围内,公众也不应掉以轻心。睡眠窒息是威胁人们生命的另一“杀手”。

年龄在40岁至70岁之间患有睡眠窒息的病人和没有睡眠窒息的正常人进行8年以上调查,发现重度睡眠窒息患者死亡率比一般人死亡率高出46%。

研究同时发现,睡眠窒息与肥胖、高血压、心力衰竭、中风等疾病相关。因此,睡眠窒息患者不应对此掉以轻心。 鞠楠 新华社

只差1秒 战斗机险撞客机

一份最新解密报告惊悚揭秘——去年8月27日,英国一架满载乘客的民航客机与一架战斗机“不期而遇”。当时两架飞机距离只相隔约120米,简直可以说是“擦肩而过”!

客机遭遇战斗机

事故当天,英国一家航空公司的一架DCH-8民航客机满载60名乘客飞到兰开夏郡沃顿市上空,而这一带通常是英国军方战斗机训练飞行的空域。

当时一架英国皇家空军的“台风”大型超音速战斗机也正在该空域进行飞行训练。这架“台风”战斗机正以2490公里/小时的惊人速度飞行,大约相当于是音速的2倍!然而,由于“台风”战斗机的飞行员对飞行高度

的判断发生了失误,他竟朝着DCH-8民航客机迎面飞来!

两机只相隔约120米

可怕的是,由于“台风”战斗机飞行速度如此之快,以至于DCH-8民航客机上的飞行员竟然压根就没有发现它的存在!眼看着两架飞机即将迎头相撞。解密报告显示,当航空交通管制中心发现这一危险后,立即向战斗机上的飞行员发出警告。直到此时,这名马大哈飞行员才猛然惊觉自己正在犯下致命错误。

让人倒吸一口凉气的是,当“台风”战斗机距DCH-8民航客机距离最近时,两架飞机只相隔约120米,大约仅仅相当于一个足球场的距离,简直可以说是“近在咫尺”!



最后一秒战斗机俯冲

就在千钧一发之际,“台风”战斗机上的飞行员操控战斗机急速俯冲转向,从DCH-8民航客机的下方呼啸着“擦肩而过”!解密报告中写道:“‘台

台风’大型超音速战斗机’战斗机的飞行员事后承认,这是一次十分严重事故,当时情况万分紧急,他必须在极短时间内作出正确决定才能化解危机。”目前英国航空部门和皇家空军正在对这一“严重飞行事故”进行全面调查。 旺旺

私家车主拨打4008-000-000平安电话车险提供方便快捷服务

中国平安 PINGAN

电话车险 4008-000-000

桑塔纳 1.8手动

平安电话车险直销价

约2354元

福克斯 1.8 自动

平安电话车险直销价

约2680元

雪佛兰(科鲁兹)

平安电话车险直销价

约2883元

险种组合: 车损险+商业三者险30万-全部不计免赔

* 实际价格会受上年理赔、车龄等因素影响,以上价格仅供参考,其他车型直接咨询4008-000-000(4008六个零)