

快报记者 黄艳在 省人民医院 为你报道

# “超级人瑞”郑集, 111岁啦!

## 在医院过生日, 还想重登讲台聊养生

南京最长寿老人、江苏最长寿男士、世界最长寿教授——郑集, 昨天在江苏省人民医院度过了自己的111岁生日, 也是110周岁生日。郑集的新书《最好的医生是养生——111岁养生大师谈健身》刚刚由江苏教育出版社出版, 他的健身发明“茶授带”也已经取得发明专利。



“超级人瑞”郑集 快报记者 赵杰 摄

一向喜欢吃蛋糕, 看到自己的生日蛋糕, 他开心地吹灭了蜡烛。接下来, 老人一直在吃, 大家想请他抬起头来拍张照片, 他也不太乐意。最后还是护士从他的健康考虑, “强行”拿走了他手中的蛋糕。

### 跟“老大姐”学养生

郑集的新书《最好的医生是养生——111岁养生大师谈健身》已经出版, 为了这本书, 他亲自前往114岁的江苏最长寿老人胡家芝家中, 学习她的运动和营养经验, 写入新作。在郑集的新书中, 他首次详细记录了自己的专利按摩带健身法。在新书校样出来后, 郑集已经住进医院休养, 还认真阅读, 细心修改了四幅插图。四月初八(5月21日)是郑集的农

厉生日, 这一天他将送出111本养生书、1111碗寿面和11111份养生科普资料, 同时推出按摩带专利并更新博客, 只要身体允许, 他还想重登讲台宣传健康知识。

郑集1900年5月6日出生于四川一个贫农家庭, 因为长寿, 他拥有世界上众多的头衔: 最长寿的教授、最长寿的作家、最长寿的发明家、最长寿寿客主……

年纪达到110岁以上的人瑞被称为超级人瑞。依据欧洲人的统计数据, 仅有千分之一的百岁人瑞能活到110岁。根据维基百科2010年春天的最新统计: 全球所有已知的年龄超过110岁而仍然健在的人类个体中共有女性74人, 男性3人。昨天, 郑集成为《在世超级人瑞榜》上的第四位男士。

### 蛋糕吃个不停

昨天下午, 江苏省人民医院的会议室涌进很多想与郑集老人见面的人。由于老人3月份便血, 住进了医院, 大家都很想念他。“来了, 来了!” 坐在轮椅上的老人一脸笑意。老人最近身体一直不错, 自己从病床上走下来

坐轮椅, 别人帮忙打了领带还嫌不满意, 自己拆了重打。

“参加这样的庆典, 对于我来说是很特殊的, 我非常感谢! 我已经是个病人了, 再活多长时间我也说不清楚了, 但有了各位朋友的关照和爱心, 我会活得更好。借这次机会, 我对大家表示感谢。” 老人一连串说了很多话, 思路清晰。老人

快报记者 陈英在 新街口 为你报道

# 奶粉涨价又玩老一套: 换装升级

“没涨价啊, 这种是新配方!” 昨天, 市民孙女士在超市买奶粉时, 看到她常买的惠氏奶粉价格变了, 但厂家促销员表示, 因为配方变了, 加入了新的成分, 所以才调高价格的。“又为涨价找借口!” 孙女士对此已经见怪不怪了。

昨天, 在新街口一家大型超市中, 孙女士看到同一种惠氏

S-26金装健儿奶粉(900克)有两种售价, 一种是181元, 另一种是198元。在促销员的指点下, 她才注意到两种外包装是不一样的, 181元的那种罐子上方有一个标志写着“添加叶黄素”, 而198元的那种则标着“可溶性膳食纤维”; 惠氏S-26金装健儿奶粉(900克)也有两种, 一种170元, 另一种182元。在货架上, 放

着“新品上市”的宣传单, 上面称“肠道活力组合升级配方”, 包括可溶性膳食纤维、α乳清蛋白等营养素, 新包装奶粉比较贵就是因为含有升级配方。惠氏方面也承认, 新配方奶粉近日陆续上市, 售价约上调5%, 目前旧产品在搞促销, 以后市场上将全部换成新产品。除了惠氏, 其他品牌婴儿奶粉价格相对稳定。

实际上, 包括惠氏在内的婴儿奶粉借升级配方和更换包装来涨价不是第一次了, 2007年推出添加了叶黄素的新品而将产品价格作了5%的上调。对于奶粉厂家热衷于升级配方, 消费者也很无奈: “没办法, 再涨也得吃啊!” 很多消费者认为, 配方升级只是涨价的一个好借口, “就算配方升级, 就一下要涨一二十块吗?”

快报记者 孙兰兰在 置地广场 为你报道

## 世博票挺难买 只有电信比较充裕

市民江小姐这两天看报道说, “五一”后世博会游客量会减少, 打算趁着人少赶紧去玩。然而一连打了几个世博门票指定代理商的电话, 都被告知没票了, 她为此很郁闷。

在南京, 市民可以通过四大代理商购买世博门票, 分别是中国移动、中国电信、交通银行和中国邮政。记者一一电话采访, 发现票确实不好买。

首先致电10086, 中国移动客服表示, 从4月23日起, 世博门票就已销售完毕, 至于什么时候会有票卖, 要等上海世博局的公告。不过, 中国移动现在可以出售160元的手机票, 一部手机可支持一张门票; 交通银行先是告诉记者, 电话售票卖完, 个别网点可能还有, 并给了珠江路等几处网点电话, 然而, 拨打过去得到的答案均是已售完。

中国邮政的工作人员告诉记者, 平日票已经卖完, 3次票还有一些, 到鼓楼邮政营业部可以买到。目前, 票最充裕的是中国电信。200元的指定日普通票、120元的指定日优惠票、160元的平日普通票、100元的平日优惠票、400元的3次票和900元的7次票, 现在都在正常发售。

至于跟团游的游客不用担心, “我们的票都是早就订好的, 不会受到影响。” 途牛旅游网工作人员表示。

世博会为何票难买? “大家担心一开园人多扎堆, 不少人手头有票, 也计划过段时间再去。结果反而造成了现在的空档期。” 有关人士介绍说, 其实目前世博会的门票已经卖出了3300万张票, 建议市民如果有世博游的计划, 要尽早合理安排, 不要全都拖到后面再去, 到时候人多影响参观质量。

# 带一本书! 去装修



您的房子有多大? 78? 96? 125? 186?.....



装修究竟要多少钱? 3万? 5万? 8万? 30万?.....



全包需要多少钱? 全包包括什么?



半包需要多少钱? 半包内容是什么?

## 瓦、木、水、电在装修过程中到底需要多少钱?

18频道《标点家装》、现代快报《现代家居》携手松泉装饰·现代家居体验馆举办——

# 大型家装价格解析会

### 500本家装细节白皮书再次发放, 先到先得

课堂时间: 5月8-9日 (10:00-12:00)

课堂地址: 应天大街847号 松泉装饰·现代家居体验馆会议厅 预约热线: 025-86441440

## 60个上车地点 免费接送您直达现场

### 解析会现场——专家——为您解答

- 您是否知道全包和半包的区别?
- 您是否知道家装人工费需要多少?
- 家装中如何减少不必要的开支呢?
- 团购真的很省钱吗?
- 100平方居室2.68万能不能把家装好呢?
- 您是否明白现场制作家具怎样计算价格合理呢?
- 辅材费用在家装中占多少比例呢?

### 江北免费接送线

- 8: 10 珠江镇转盘处中国工商银行门口
- 8: 33 南陈新村公交车站
- 8: 25 桥北海林广场苏果超市对面
- 8: 35 桥北红太阳转盘门口
- 8: 40 桥北华联广场南京长江海门综合门诊门口 (苏果超市门口)
- 9: 00 大桥南路家乐福超市门口
- 9: 15 南京艺术学院门口 (吉林公司旁)
- 9: 25 江东北路江苏教育电视台门口 (金润发往北)

联系电话: 15062209367

### 市区A线

- 8: 30 晓庄广场 (行知园门口)
- 8: 35 迈皋桥沙中电器门口
- 8: 40 月苑小区苏果超市斜对面 (40W底站)
- 8: 45 晓庄转盘山院路 (7W底站)
- 8: 48 综合村公交车站 (南师大门口)
- 8: 50 狮子村公交车站 (6W底站)
- 8: 53 太平门公交车站
- 9: 05 后南门公交车站 (17W底站)
- 9: 10 晓庄转盘山院路 (7W底站)
- 9: 13 晓庄转盘公交车站 (达美广场南京银行门口)
- 9: 20 长东村公交车站 (中营医院门口)
- 9: 23 集庆门东苑小区门口 (35W底站斜对面)
- 9: 25 集庆门大街家乐福超市门口

联系电话: 13913800483

### 市区B线

- 8: 20 大桥公园门口
- 8: 25 燕江路工商银行门口
- 8: 30 幕府生园小区门口对面
- 8: 35 五洲村公交车站 (往新街口方向)
- 8: 40 中央北路公交车站 (往新街口方向)
- 8: 45 中央路时代超市公交车站
- 8: 50 中央路时代超市公交车站
- 8: 55 湖南路南端门口
- 9: 00 山西路大方香公交车站 (往鼓楼方向)
- 9: 05 晓庄转盘公交车站 (往新街口方向)
- 9: 10 珠江镇公交车站 (地铁大站对面)
- 9: 15 新街口南端公交车站 (大洋百货门口)
- 9: 20 三元香公交车站
- 9: 25 三山街地铁口 (工商银行门口)
- 9: 30 能仁里公交车站 (龙耀路斜对面)

联系电话: 13814082260

### 市区C线

- 8: 20 福建路公交车站
- 8: 25 三牌楼公交车站
- 8: 30 虹桥路 (13路公交车站)
- 8: 40 山西路大方香公交车站
- 8: 45 晓庄转盘公交车站 (北京东路)
- 8: 55 丹凤街金润发超市 (2路公交车站)
- 9: 00 西桥公交车站 (2路公交车站)
- 9: 05 新世纪广场 (晓庄门口)
- 9: 10 太平南路太平商场南门口 (肯德基门口)
- 9: 15 水游城对面 (晓庄人家饭店门口)
- 9: 20 三山街地铁口 (工商银行门口)
- 9: 30 仙鹤街苏果超市门口

联系电话: 1377667969

### 城东免费接送线

- 8: 20 马群西行 (金碧湾学校门口)
- 8: 25 晓庄公交车站
- 8: 35 晓庄公交车站 (苏宁电器对面)
- 8: 40 小卫门公交车站
- 8: 45 卫岗公交车站 (苏果超市门口)
- 8: 50 百福园大街公交车站 (梅花山庄门口)
- 8: 55 百福园大街 (北京华联超市门口)
- 9: 00 石门口五洲家居广场门口
- 9: 05 中营村8路公交车站
- 9: 15 马家圩公交车站 (九龙盛世园门口)
- 9: 20 梁红路 (区政府门口)
- 9: 30 中华门汽车站门口

联系电话: 13913026065

您也可以乘坐109W 113W 126W 14W 39W 86W到应天大街西站 128W 131W 160W 170W 306W 47W 48W到应天大街站