



看得出谁是婆婆吗? (图片由蓓蓓男友提供)

# 爱美不是年轻人的专利,80后MM说: 陪准婆婆逛街 常被误为姐妹花

### 与男友“早恋”,准婆婆没阻挠

蓓蓓与男友是典型的“早恋”。早在文枢中学上学时,两人就情愫暗生啦。平时,两人在班上讲话不多,但私下里鸿雁传书,一写就是好几页纸。传说,因为写情书练就了很深的写作功底,两人高考作文得分都不低!

他俩谈恋爱,未来婆婆不知道么?不可能,他俩的情书还落在未来婆婆手里的呢。不过,未来婆婆是个开明的人,她采取了堵不如疏的策略,在“放任”两人恋爱的同时,引导孩子们把更多精力放在学习上。蓓蓓与男友大受鼓舞,高考时双双考入了扬州某大学。

蓓蓓说,上大学之前,她从没见过准婆婆,但是这个准婆婆已经赢得了她的好感,在她心目中占有一席之地。

谈恋爱期间,男友多次向蓓蓓透露,妈妈很年轻,无论是长相还是心态。蓓蓓有点不以为然,按照男友的年龄推算,准婆婆再年轻,起码也要奔五了。“50岁的女人,在我这个20多岁的小女子眼里,已经是个十足的老女人了,年轻又从何说起呢?”

### 准婆婆好时尚,媳妇拜她做“顾问”

“第一次见婆婆,我非常惊讶!她看上去真的很年轻,皮肤白皙,身材挺拔,衣着时髦光鲜。在谈论美容、时尚等话题时,有独到的见解,不少都是我第一次听说呢。”蓓蓓说,事实证明,落伍的不是60后的准婆婆,而是80后的她。

“女人千万别等长了皱纹,才想到保养!”蓓蓓介绍,第一次进美容院,还是准婆婆带她去的。准婆婆说了,女人一定要把养生工作做在前头。别以为婆婆去美容院只是做脸、修眉毛,人家还去丰胸、做SPA。

在饮食上,准婆婆喜欢清淡的食物,看蓓蓓爱吃油炸食品,多次提醒她:“小心长痘痘!”准婆婆很忌讳吃零食,晚上更是不贪嘴,“婆婆身高1.65米,体重一直维持在100斤左右。”蓓蓓说,她想不羡慕都难。

在穿衣打扮上,准婆婆更是蓓蓓的形象顾问。蓓蓓喜欢穿宽松的衣服,准婆婆认为这浪费了蓓蓓1.72米的修长好身材,亲自给她挑了几件修身衣服。“很漂亮,很多衣服都是商场买不到的。”蓓蓓说,准婆婆早已厌倦商场“大路货”,喜欢去时尚小屋淘“精品”。

每次看到这对婆媳凑在一起,像朋友一样探讨美容、时尚话题,男友都识趣地离开。其实,他打心里希望蓓蓓跟时尚老妈学两招,“我们国庆节就要结婚了,我希望新娘子让所有人惊艳!”

### 跟在婆婆后面慢跑,才跟上时代潮流

准婆婆心态年轻,接受新事物的速度比蓓蓓还快,上网、聊QQ、在论坛灌水,玩得特“溜”。如今,准婆婆又开始写博客,当晒客、账客等,而这些东西都是在流行过后,蓓蓓才“后知后觉”地发现它们很有趣。

“年轻时尚的婆婆肯定不喜欢‘灰姑娘’。”蓓蓓说,她在准婆婆的影响下,一路学习,这才跟上了潮流。蓓蓓在龙王庙社区工作,同事们都说她开朗、充满活力。蓓蓓说:“家有年轻准婆婆,想没活力都不行!”

### 来赛美吧

你有时尚婆婆吗?你有爱俏妈妈吗?拨打快报热线96060,在母亲节到来之际,让我们与你一起分享“婆婆与媳妇赛美,妈妈与女儿争艳”的故事吧!只要你的故事见报,我们就送你一份价值260元的朝晖美容院体验券。

快报记者 钟晓敏



### 算一算 你的男朋友值多少钱

加加减减,就能算出男朋友的价值了?人居然打上了“标价签”,听起来有些匪夷所思,可这套算法却真真实实地出现在了南京高校的校园网站上,网友“zhangxuebiao”发布了《男朋友价值几何》的帖子。

“zhangxuebiao”说,每位男朋友的底价是1000元,然后又列出了40多条加分或减分的项目。记者仔细看了一下,有对男生身高、年龄、体重等“硬件条件”的加减项,也有“是否浪漫”“是否有爱心”等关于男友性格、内涵等项目。

比如,身高超过170cm,每过1cm+100元,但身高低于170cm,每低1cm就要减100元。有一些加分或减分项很奇怪:总说女友丑的要减200元,没和女友照过大头贴的也要减200元,而如果会帮女友提鞋子的一下子就可以加200元。于是,高低不同的价格就“出现”了。个头比较矮的网友“妈妈说我乖~”很郁闷:“算了,算了自己,只有三位数,都是身高惹的祸!”而最高的网友已经超过了4000元。

不过,对这种算法网友们颇有些看法。“zhangxuebiao”对身高的加减分很有意见:“来个一米九的,光身高就加了2000了,身高这么重要?”也有网友表示,“对这种算法不要太当真,就算结果不好,也一笑而过吧。毕竟一个活生生的人,怎么可能明码标价呢。而且,自己的男朋友到底好不好,每位女生都心知肚明,也不可能用统一的尺度来衡量。”

快报记者 谢静娴



热线:96060

谁说追求美丽是年轻人的专利?现在婆婆、妈妈也加入爱美一族了!“80后”张蓓蓓的“60后”准婆婆漂亮又时髦,一起逛街时,两人常常被误以为是一对姐妹花。“她是漂亮婆婆中最可爱的,可爱婆婆中最漂亮的!”在很多80后媳妇对婆婆爱臭美不屑一顾时,蓓蓓却大赞准婆婆,爱美是热爱生活的表现。

# 中科灵芝孢子油 为肿瘤患者护航

五大核心技术

- ★灵芝孢子常温物理破壁技术  
确保灵芝孢子中成分有效且易吸收。
- ★超临界CO2萃取灵芝孢子油技术  
浓缩灵芝主要抑瘤功效成分灵芝三萜类脂质物质,灵芝抗肿瘤制剂进入孢子油时代。
- ★灵芝孢子油优选暨灵芝三萜测定技术  
锁定灵芝孢子高效成分。
- ★灵芝孢子油指纹图谱技术  
确保孢子油中三萜类化合物质量的稳定可控,并鉴别真伪和是否掺杂。
- ★灵芝孢子油全成分分析技术  
对灵芝孢子油全成分化学分子式结构进行分析,确定有效抗肿瘤成分的结构和组成。

十项国家专利

- ★一种灵芝孢子的抗瘤制剂制备方法 ZL200410014761.9
- ★一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★一种富含三萜的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1
- ★一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ★一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
- ★灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
- ★灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8

11年来百万肿瘤患者在中科灵芝孢子油的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!  
好消息,5月10日前

中科灵芝孢子油  
买20赠4 买40赠10

- 1、放化疗毒副作用严重,恶心呕吐、白细胞偏低等
- 2、手术、放疗后增强免疫力,防复发转移
- 3、无法手术、放化疗,争取带瘤生存,提高生活质量

中科灵芝专卖 电话:025-83223131  
地址:南京市中央路131号

# 治肿瘤 中医好? 西医好?

## 周末中西医肿瘤专家为患者会诊

有人认为中医好,有人认为西医好。对于肿瘤的治疗,医疗界普遍要关注“治疗不当”和“过度治疗”两个误区。近些年来,中西医结合治疗已逐渐被人们所重视和应用,但还不够普遍,很多医生犯了战略上的错误,轻视中医药的扶正治疗,一味地放疗、化疗,虽然解决了一时的问题,然而放疗、化疗之后肿瘤患者并不能高枕无忧。

放化疗是肿瘤临床治疗的基本手段,临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性,杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞,会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副作用。甚至由于种不规范及过度放化疗,患者往往是“瘤去人亡”。相关研究表明,治疗肿瘤单纯只靠中医或西医,效果都不是很好,而综合运用中医、西医、生物等治疗手段,肿瘤治疗效果会大大提高。

本周末国内著名中西医结合肿瘤专家——王淑芳教授

授将亲临南京,参加加协健教育基地举办的为肿瘤患者免费会诊活动。王教授将根据自己40年的临床诊疗经验,结合患者的体质特点及各种肿瘤的病期、病理特性,指导患者从不同角度进行综合对症治疗,避免患者病急乱投医,避免过度治疗,让患者在治疗中少走弯路。王教授在南京用中西医结合的方法,救助过数位晚期肿瘤患者,帮助无数中晚期患者改善症状,缓解病情,大大提高患者生活质量和减少复发、转移。

王教授从事中西医结合临床治疗肿瘤四十多年,能熟练运用中西医结合疗法治疗重病、病危和疑难病的肿瘤患者,将中医学的辨证施治,扶正培本,扶正驱邪为法则,及中草药与放化疗相结合提高放化疗治疗效果,减少放化疗副作用并提高肿瘤患者生存质量,提高肿瘤患者治愈率及生存质量,医术精湛,医德高尚,深受肿瘤患者欢迎。尤其擅长肝、胃、肠、食道等消化系统

肿瘤、胰腺、乳腺及肺、喉、鼻咽等呼吸系统肿瘤的中西医结合治疗。

鼓楼医院著名肿瘤专家金遵禹主任也将参加本次会诊。

专家们认为:早期患者,能手术的一定要手术;其次,化疗要坚持,但毒副作用要减轻;晚期患者禁止过度治疗,强调扶正治疗,中医讲究辨证施治,一人一方,忌中药以毒攻毒疗法。欢迎肿瘤患者及家属携带病历前往。

两位专家将结合自己临床40年的工作经验同时为预约患者咨询30分钟以上,根据患者的体质特点及各种肿瘤的病期、病理特性,与家属共同商量,制定个性化方案,以便每位肿瘤患者能够得到一个准确而精心的治疗,从而早日康复。请务必带齐详细病历及CT片前往。

会诊时间:8-9日  
8:30-17:30  
预约电话:86686828  
联系人:宋敏

### 医疗资讯

## 专家指出:中、西医治疗肿瘤各有优势

专家认为:目前,我国不少地区和单位都在探索中西医结合防治各种恶性肿瘤的途径和方法。从整体观点出发,运用中医和西医理论及其治疗方法,取长补短,相辅相成。比如,中医药补西医治疗方法的不足,或者减少其毒、副作用;或者增强它的疗效;或者一治局部、一治全身;或者一以祛邪抗肿瘤为主,一以

扶正培本为主,相互结合,充分发挥各种治疗手段的长处,使各种恶性肿瘤的治疗效果逐步提高。实践证明,以同一类型、病期的病人疗效都好。中医疗法治疗肿瘤主要是针对人的整体,所谓治肿瘤必求其本,这个“本”指的就是人体。中医治疗肿瘤强调扶正祛邪,扶正可以改善体质,增强机体免疫力,激活机体网

状细胞,T细胞的活力而增强机体的抗肿瘤能力、控制癌体的生长。祛邪法可以改变机体的内环境,清除自由基而不利肿瘤细胞的生存和生长,甚至可杀死肿瘤细胞。扶正祛邪并举,相得益彰。这种方式可以使晚期肿瘤可带瘤生存,部分病人并可获得痊愈。扶正祛邪对手术后病人更可达到防复发、防转移的作用。(关山)