

以爱之名，折腾“男盆友”

不吵架的不是夫妻，不折腾的不叫恋爱。

贾宝玉和林黛玉，郝思嘉和白瑞德，简·爱和罗切斯特……没一对不是传说中的“冤家”。他们的爱情，就是关于折腾的故事。

折腾，是因为用了心，动了情。因为有猜度、有试探、有不安、有误会、有不踏实，因为自己认真付出，才会在意对方能给多少。折腾，其实是求证自己是不是被爱和被爱程度的过程。

最近，有网友发帖，八卦如何没事就对男朋友使点小坏；有网友八卦如何把男朋友折腾到哭。是不是，有多少爱情就有多少折腾？

□爱周刊记者 戎华



【帖摘】没事就对男盆友使点小坏

- 1.他的痘痘，脸上、脖子上一旦发现立马挤掉，他指甲长了也要立马剪掉，不管当时在哪。
- 2.闪到后面踩他鞋跟。
- 3.趁他换衣服时按他的肚子，嘴里念着：叮咚叮咚！有人在吗？
- 4.看电影时，拔他腿毛。
- 5.钻进他穿在身上的衣服里，套头的那种。
- 6.放屁后，要求他承认，然后责备之，你怎么可以这样（指放屁），同时嫌弃地望着他。
- 7.他打呵欠时拍他的腰，或把手放进他嘴里，或者对着他的嘴假装要吐。
- 8.抹上不带颜色的唇膏，在他脸上盖章，出门时要求不准擦掉。
- 9.给他涂指甲油。
- 10.给他买一堆男香，然后不给他用，自己偷着抹。
- 11.拿他的帽子、口袋当随身的垃圾桶。
- 12.叫他，老公，公。

有谁，把男朋友折腾哭过的

“其实我很爱我的男朋友，但我就是喜欢折腾他。也许爱情就是在折腾中确定的吧。”

——晚枝

84年的晚枝，谈恋爱的信条是男人的眼泪可以检验爱情。在她的爱情计算公式里，如果男朋友会为女朋友流泪，至少是在乎这份感情的。朋友ARY经常跟她抱怨：男朋友就是木头人，在家成天泡在网上，家里乱成什么样，他也不会动手收拾，ARY有时气得在旁边流泪，可是男朋友无动于衷，你哭你的，他该干嘛干嘛。每当这时，ARY心里气愤的小火苗就烧得特别旺，恨不得用块板砖拍他一下。晚枝还没有男朋友的时候，ARY就一再在她耳朵边嘀咕：以后有男朋友，折腾他，让他为你哭，那才是真在乎。

去年，晚枝几次相亲后遇到了彼此看顺

眼的谭果。不知道是不是ARY的影响，快了谈婚论嫁了，晚枝迷上了折腾男友。比如，他洗完手不擦干，就弹他眼睛；接吻时，趁他正投入把他的脸吹成一个球，再戳一下，听那一声响；趁他睡着，给他画个花脸，然后拍下换成电脑桌面；把他脸往中间一挤，说，哇，屁股耶；跨坐在他的单车后面，出发时说：驾！到达目的地时说：吁……

没事“小修理”一下男朋友，全当小折腾怡情吧。不过，有时晚枝也会下点“猛药”。“有一天晚上我们准备睡觉，我和他说，亲爱的，如果有一天，我离开你了，你不要以为我不爱你才离开你的。”突然一本正经地抛出

这么一个严肃的话题，顿时聊天冷场了，男友沉默不语。半分钟后，“我感觉他整个身子都在抖，我就好奇地翻过身看他，结果他在哭。我当时非常震惊，我抱着他问他怎么了，好好的哭什么。他还是不说话，就一个劲哭。没有声音只有眼泪。后来，他居然越哭越大声了，哭得像个孩子一样。他说，你不要离开我，好不好，我们在一起一辈子。”男友无比真诚的“萌”样差点也逗哭了晚枝。

自从这次“分手门”事件以后，晚枝确定了两人的爱情：“其实我很爱我的男朋友，但我就是喜欢折腾他。也许爱情就是在折腾中确定的吧。”

“小坏”怡情，恃爱行凶就过分了

“婚姻与爱情受不了任何挑战，一被置疑，就兵败如山倒，一哭二闹三上吊，来回折腾110与120，那样并不能说明你更珍惜爱情，只能反证出你太脆弱。”

——专栏作家连岳

圈圈网友“小拨”喜欢没事对男朋友使点小坏。她的名言是：“每次看到他无语、脸红、委屈、害羞、抓狂的小口样，就觉得他可爱得要死，然后我就超级开心，两人感情越发如胶似漆。”

是的，“小拨”就特别爱这种“剑走偏锋”的表达方式，“我就是爱用‘坏’的方式来表达对男盆友的欢喜！因为，这不过是我们宠爱男盆友的下意识反应而已。”

不过，使坏也得看对手是谁。“小拨”总结了一套折腾男朋友的使坏方法，不过她认为实践对象很重要，“两人要相爱且尺度搭调，对于你的小坏，他有足够的包容心。”

跟帖网友“忧郁的蓝”自嘲：“一直很坚强的我，也被女朋友弄哭过两回，原因很俗，就是她要脾气说要分手。”作为经常“被折腾”的对象，他认为：当一个从来不哭的男人

在你们面前哭泣的时候，请拥抱他，安慰他，让他知道你的存在，让他知道你是爱他的，这样，你们会比以前更加恩爱。没有哪个男人愿意哭，你们也知道，做为男人，哭是很丢人的事情，尤其是在自己的女人面前哭。可是，当一个男人被逼到无奈，进退两难的地步的时候，哭成了他们唯一能够想到，唯一能够做到的事情。流出的眼泪，其实是无奈，是感情的宣泄，知道吗？男人哭过以后会变得更强。其实，会哭的男人更加会经营爱情。

“小坏”可以怡情，尺度的拿捏则是相当重要。使坏过度就成了杯具了。网友A有次使坏很凶，“两个人因为一个暧昧短信争吵起来，当时有点气急败坏，拿起剪刀剪坏了他最贵的西装，他因此不再爱我了。”

B的故事更凄凉一些。一次吵架，她失控对男友的人格进行诋毁，对他的人品和能力

进行攻击，原本以为“吵架无过错”，话说得狠些亦能获得原谅，没想到本来对她还不错的男朋友从此人间蒸发，消失得无影无踪，连句再见都没留下。

C也是感情一团乱麻，“不是说只要爱情存在，一切的错误都可以被原谅吗？为什么仅仅一次失控发作，竟然就会失去爱人？”总结起来，感情中恃爱行凶要不得。总以为对方是爱着自己的，胡闹折腾也是家常便饭，久而久之，折腾的尺度越来越大，几乎到了为所欲为的程度，终将失去对方。

专栏作者连岳对此做过经典的总结：“婚姻与爱情受不了任何挑战，一被置疑，就兵败如山倒，一哭二闹三上吊，来回折腾110与120，那样并不能说明你更珍惜爱情，只能反证出你太脆弱。只能指望你的情人接触不到任何像样的异性才能保证自己的婚姻。”

忽冷忽热型：别跨过男人的恋爱底线

“这个恋爱的底线就是对方不要让他觉得烦，他觉得心力交瘁了，可能就要放弃这段恋爱了，女人在谈恋爱的时候要学会适当地收和放。”

——女性情感专家苏芬

小美和罗生是大学同学，大四快毕业时，因为论文的事情，两人才第一次聊天，第一次注意到对方。同学们都忙着找工作毕业，甚至有的班因为毕业而散伙时，只有他们两个反向而行，不紧不慢地谈了场“黄昏恋”。

刚开始，因为彼此忙着找工作，聊天的焦点话题就是找工作情况。在这个问题上，两人目标一致地决定留在南京。等到各自找到工作，开始租房子一起生活时，种种矛盾慢慢出来了。罗生是个善良的小伙子，小美如果腰酸腿疼，罗生都会主动要求给小美敲背捏腿。可是，罗生太内向了。一起去参加朋友的婚宴，喜宴上，罗生闷头玩自己的手机游戏，基本不跟别人交流。小美突然注意到了这点，“性格决定命运，这样的性格以后怎么

能有一番作为？”

每天跟柴米油盐打交道，比在象牙塔的时候要得多一些。“我们不可能一直租房住吧，罗生基本不提买房的事情，每次我说这事，他就打马虎眼。”小美一直看不到罗生对未来的规划，这也让她慢慢心生不满。

“有时候觉得全世界我最爱他，只想嫁给他好好过一辈子，可有的时候我又想到他那些让我无法忍受的地方，只想快快分手。”

因为小美的忽冷忽热，这份感情也是变来变去。小美经常找茬跟罗生吵架，开水壶坏了，小美指责罗生挑的水壶质量太差；换季了，缺漂亮衣服，小美会说谁谁男朋友多体贴，又是送这个又是送那个。罗生终于被小美的“唐僧”式不满折磨崩溃了。一次吵架后，罗生丢了一句“爱谁谁”就下楼散

步了。

第二天，罗生写了一封很长的电子邮件给小美要分手，小美又难过又不舍得，赶紧对他温柔有加。于是，两人又和好了。可是没几天，争吵又周而复始了。“我不知道我以后会不会还是这样情绪化。”小美自我总结，是因为两个人性格都有点强硬，在一起容易抬杠。

对于忽冷忽热地对待感情的方式，知名女性情感专家苏芬并不赞同，女生整天折腾非常不妥当。“每个男人可能都有一个恋爱的底线，这个恋爱的底线就是对方不要让他觉得烦，他觉得心力交瘁了，可能就要放弃这段恋爱了，女人在谈恋爱的时候要学会适当地收和放，如果说他心情好的时候，我们小撒娇一下也没关系，一旦如果说时机不对的话，一定要收紧自己这根弦。”

主持人：戎华

80后，狮子座。



谈论爱情时我们都在说些什么？谈论爱情的时候别人又在说些什么？我们随手记下只言片语，它不是爱情的标签，只是一点零散的碎片，怎么组合由你决定。

邮箱：viviyc@126.com

【圈圈网友谈】

感情在折腾中结束

彼丫nei：我有一次趁bf午睡时在他脸上粘了一颗自制的长毛的媒婆痣。

小手+大手：我折腾他到哭过，他是一个很少哭的人，那次真是被我折腾哭了，哭得我那个心疼啊，从来没看见过他那样。

KEEP FIT：吃东西有核没地方吐时，装作特深情地去吻他，他乖乖送上还很享受的样子，趁机把核送到他嘴里，大笑跑开。

头孢拉定：那次我折腾男朋友，吵架，闹分手。然后他真要分了，我开始哭。我说我爱你，我们和好好吗？他不肯，于是我流着眼泪，开始穿衣服，整理行李。在我离开他8个小时后，他发短信来，他哭了，因为我们两年的感情就这么在折腾中结束了。

蕾拉乔乔：我男朋友一直都是个大男人，有次和他吵架说他不在乎我，他竟然委屈地哭了！一起这么多年第一次见他哭，我当时气就全消了，抱着他大声哭起来。

C小露：比他先进电梯，快速按关门键，等着看他被夹，后来事情发展成出电梯的时候他先走出去，然后在我要出去的时候用身体我堵在门中间等着我被夹……

（来源于 love.dsqq.cn 食色男女频道）

爱观点

出来爱，迟早是要还的

古装戏里，青衣对着小生唱一句“冤家……”那万种柔情、千般折腾，都含在这两个字里了。

爱情，从认识到稳定，就是在新一轮轮的试探、新一轮轮的较劲、新一轮轮的折腾中完成。一场爱情中，会有一方，折腾得更厉害些，黛玉就比宝玉更能折腾，也许因为她更弱势，对于这段感情的未来，更缺乏掌控的能力，更多一些不放心吧。

在男人与女人中，女人似乎更喜欢折腾一些。一个男性在他的博客中抱怨：“是女人就喜欢折腾，应该是这样吧！天天有抹不完的面霜，换不完的衣服，整不完的东西，坐一个主意，站一个主意……”

当然因为爱你，才折腾你。恋人们总是在每一次的愠气、争吵中，在内心的纠结中，不自禁地走近、折腾，让爱的能量积聚和释放。不过，切不可因为爱之名，恃爱行凶。凡事有个度，折腾也不例外。

爱情里的忍让总是有底线的，因为爱你而包容你。起初的时候，爱情会将热恋的两个人捆绑在一起，理智暂时不起作用。可这只是很短暂的情况，等大家恢复了理智，逐渐在日常的相处中仔细研究对方的一举一动，就会不断与自己心目中的期许做比较。

拥有他的宠爱当然是一件幸福的事情，可是如果不妥善使用这张王牌，以为自己真的可以无恶不作，那就是在消耗他对你的爱了。

当折腾过头了，爆发力会相当惊人。某一天，一方终于失去了奉陪的耐心，会甩出一句“太折腾了”“累了”“不谈了”要求退出。因为，此时的他，已经有足够的理智去分析：他在折腾之后体验的美好与沉醉，和在折腾中付出的心力比，性价比不合理。因此他会想到放弃。

所以，你要悠着点。出来爱，迟早是要还的。折腾太厉害了，他可是会跑的。