

跟婆婆闹矛盾 我想和老公离婚

2000年，我从苏州到南京上大学，上大学期间我和同班同学万再飞谈起了恋爱，大学毕业一年后我们就结了婚，虽然找工作很不容易，我们的收入很低，但我们感情很好，后来我们在双方家长的支持下，在南京买了房，小日子过得很不错，但这一切在我生了孩子后都发生了改变。我怀孕后就和老公商量，以我们的经济条件肯定请不起保姆，我父母在帮我姐姐带孩子，只能请他妈妈来照顾我了。老公和他父母商量后他母亲同意了，但没想到，他妈妈来了后我们的矛盾也产生了。婆婆是南京郊县人，讲的当地话很难懂，语速又快，和她交流很困难，她的生活习惯让我很不适应，而且她要改几乎是不可可能。

第一次上菜场买菜转了一圈后婆婆空着手回来了，说城里的菜太贵了，随便那样都要好几块钱一斤，在乡下到菜地里随便摘，她舍不得买肉，我没奶水她也舍不得买鱼炖催奶汤，老公只好每天去菜场

买好菜再去上班。买菜问题解决了，但做菜的问题又出来了，她给我做的月子饭常常放了很多盐，让我难以下咽，教了她几次，结果炖的猪蹄汤又是清汤寡水一点盐也没放，难以下咽。我跟老公说，老公说“她就是那样”，我想婆婆每天三顿饭地做，有时候还把饭端到床上让我吃，也不能要求她太高，我便忍了。好容易磕磕绊绊坐完了月子，生活中各种矛盾又出现了，有一次我看见她擦桌子的抹布很脏，就换了一块新的，把旧的扔掉了，结果她又捡了回来。另外她对儿子比较偏袒，因为我对她做事不满意，有些事就叫老公做，她看到了很不舒服，嘴里叽叽咕咕，虽然我听不懂她说什么，但我知道她是在对我指使她儿子干活表示不满。我感到很不开心，就向老公诉苦，老公劝我，他妈年纪大了，不可能改变了，要我改变。于是在一些生活琐事上我就尽量不和她计较，但我们在孩子身上又发生了冲突。

婆婆用老家的习惯带孩子，比如小孩

渴了，直哭，婆婆却不肯让孩子喝水，说喝水多不好，我猜测是不是怕孩子喝多了水晚上会尿床，我在忍受不了，为这事和婆婆大吵了一架。

结果有一次婆婆热鸡汤，那个汤只有表层热了，肉都没有全部热，宝宝喝了第二天就拉肚子。婆婆还说我是开水喂多了。天热了，婆婆还给孩子里三层外三层地穿了好多衣服，结果有次我出去一会，回来后却发现孩子哭得气都喘不过来，我一看，哎呀！孩子脸上全是汗，我气坏了，可婆婆却拒不认错，还说他们那儿就是这么带小孩的。我跟她讲不通道理，只好把气撒向老公，告诉她，如果他妈再不愿改，我只有和他离婚。老公没有办法，只有冲我苦笑，我也知道他有一肚子的苦，可是这样的婆婆真让我受够了。

许晶 口述 爱周刊记者 倪泳 整理
本文梗概已发至 Love.dsqq.cn——
离婚俱乐部，欢迎您跟贴讨论。



主持人：欧阳玉

“南京离婚俱乐部”女掌门
你的心事，有我用倾听。

QQ: 1064234265
邮箱: oyxgxyt@163.com

心灵倾诉热线：
15950588188
(9:00-22:00)

有多少爱 可以重来？

春去春会来，花谢花会再开，结束一段痛苦的婚姻，成全两个重获自由的人。经历风雨，走出围城，用心领会爱的真谛！

讲述特殊的心路历程
分享生活中的点滴感悟
交流不知所措的心灵困惑
结交志趣相投的良师益友
欢迎与我们亲密互动！

QQ群: 96122435

飞信群: 9137804

互动网址:

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

重新爱 Q 言飞语

这是精神恋爱吗？

月亮宝贝：

我离婚多年了，单身生活一直挺平静。可是我单位一个男人一直对我表示有好感，但他却有家庭。我很矛盾，该怎么处理呢？

重新爱：

你为什么不和他说呢？

月亮宝贝：

直说过，可他还一直在向我表示有好感，工作上也都帮了我不少忙。如果不搭理他也不好，他是很要面子的人，我也不愿意失去这个朋友！

重新爱：

说白了，得到异性的肯定和关心，这感觉挺好，对吗？

月亮宝贝：

唉，也有可能吧。毕竟单身这么久，突然有异性，而且还是挺优秀的异性关心呵护自己，确实感到温暖。

重新爱：

看来问题不在他，而在你。

月亮宝贝：

你说得对，我就是感到纠结。他一直说喜欢我，处处也很尊重我，和他在一起我不担心，我对他也不反感。

重新爱：

这算是精神层面的恋爱吧？

月亮宝贝：

也许是他吧！可他是家庭的，我们不可能有结果的，你能给我一些忠告吗？

重新爱：

他喜欢你，他有没有跟你讲过要离婚娶你？他就是厌烦了婚姻的平淡想找一些婚外的激情罢了！人家当你是消遣的红颜，你陪进去了，不是吗？还是让他单身后再来找你吧！

婚姻生活中有情感困惑、遇到解不开心结的朋友可通过 QQ1064234265、飞信群 9137804 与我们互动，重新爱陪你走过风风雨雨的生活历程。

有话大家谈

平平淡淡才是真

妞妞妈妈(女 已婚 28岁 全职太太)

许晶的遭遇我是特别有感触。在月子里其实我是有怨气的，但是我现在的心态平和多了，也理解了婆婆对我和老公的“偏心”，所以我现在能平静地看待我与婆婆的矛盾。婆婆不会拿你当亲女儿待的，这是铁一般的事实，所以她对她儿子好也能理解的，当然所有的媳妇也不会拿婆婆当亲妈待的，想明白这点就没必要去计较了。嘿嘿，我还决定将来绝不在婆婆面前指使老公干活，在婆婆面前嘴巴再乖点……哈哈，我将来的日子感觉会一天比一天好过呀。

不要单方面地诉苦

果子里(女 已婚 29岁 自由职业)

和老公沟通一下，让老公去和婆婆谈会好些。婆媳关系本来就很微妙，和婆婆住在一起时间长了难免会有摩擦。沟通才是解决问题的基础，但是要注意表达方式。要掌握分寸和时间，可以事过以后再谈。不要把沟通变成单方面诉苦，或者一定要老公听自己的，这样会让老公觉得为难，毕竟一个是她敬爱的妈妈，一个是相伴一生的爱人。我和婆婆意见相左时，会把我的想法中立地告诉老公，尽管我很希望老公站在我这一边，也要在表达完后询问他的意见。如果意见还是不统一，我会尽量找理由说服他。要让老公感觉他在行使作为宝宝父亲的权利，也是个参与者，而不是置于中间的夹层。我一般不把问题升级给老人，一来老人家已经够辛苦了，二来多加入一个人会使情况变得复杂。道理是讲出来的，不是靠双方人数多寡比出来的。

你的想法也不一定对

魔女(女 已婚 27岁 营业员)

有想法不合的时候，和婆婆说一说，听听老人家是什么想法。我认为只要对宝贝好，谁的意见都可以听取的，有的时候

静下心来想一想，有可能你的想法也未必对呢，你说是吗？

发挥老公的作用

刺过就好(男 36岁 离异 企业管理)

每个结婚的女人都会面对婆媳关系。我们从小就跟自己的妈妈生活，她的性格我们当然也习惯了。而婆婆呢，在一起的日子要短得多，既然爱自己的老公，而且也有了属于你们的小宝贝，不管怎么样，我们都要学会爱屋及乌啊！婆媳有矛盾老公在这中间是很为难的。不要对老公说“我离开你照样过”之类的话。不错，现在谁离了谁地球也照样转。但这样说除了加深夫妻之间矛盾外，对解决问题一点好处也没有。相反协调与婆婆的关系，老公作用很大哦，一般婆婆还是愿意接受自己儿子的建议的。和婆婆相处有意见，私下里和老公说说也无妨。有时，让老公去做婆婆的工作也许结果又大不一样。即使不接受，也可以避免和婆婆发生直接冲突。

以后你也会是别人的婆婆

小可爱(女 已婚 40岁 教师)

不用生气的，现在你是你婆婆，以后你会是别人的婆婆，想想自己吧，自己是婆婆的时候儿媳会对自己怎么样？也许还要和自己的儿媳斗智斗勇斗气。忍吧！多想想她的好处，要是她不帮你带孩子你还不是得一个人带？每个人有每个人的育儿经验，咱们总是想改变老一辈的想法，你想可能吗？她说你不好你就听着不往心里去就是了，我就是这么想的，反正她是宝贝奶奶，再怎么不好也不会害宝贝吧，她疼还来不及呢，当她是自己妈你就不会太生气了。

“赏识”你的婆婆

樱花季节(女 已婚 58岁 退休)

人嘛相处久了难免会有疙瘩，牙齿还有咬舌头的时候呢。有句名言：“婆婆永远不是妈”，但是那是老公的妈，得比自己的妈还要

用心的呀！教你一个好招，屡试屡成功。不管婆婆对不对，都说对，即便事实证明婆婆错了，也不要当面说她。另外在适当的时候多赞扬婆婆，如果婆婆做得不对你实在忍不住想说，也要把握好时机，语气尽量委婉些。只要你以一个低姿态，用“赏识”的态度去面对婆婆，我想她也会对你回报以笑脸的。

做个聪明媳妇

影儿(女 已婚 55岁 退休)

婆媳之间没有血缘关系，又缺乏积极有效的沟通，难以做到将心比心，不像母女吵过就没事，生活方式和观念的差异常常成为矛盾的导火索。聪明媳妇和婆婆相处都掌握一条“原则”：永远不要在她面前递上你老公的状子，因为你永远告不赢的，儿子再有不是，在老人的眼里也永远是最好的。遇到开明的婆婆还好，遇到小心眼的婆婆会给你记上一笔小账，老担心你“坑”了他的儿子，遇到厉害的婆婆她会和你大吵大闹。很多矛盾就是这样产生的。

不妨换位思考

心理学教授 周正献

我们常常站在自己这一面看问题，这叫自我中心意识。许多婆媳关系障碍都是由于自我中心意识太强造成的。消除误解和障碍的办法就是破除过度地“自我中心”，彼此“换换个”，心理学上叫做心理换位。你现在较多地从儿媳的角度看问题，不大容易理解对方的心态，你不妨学会从婆婆的角度看问题。往积极的方面想，婆婆那么岁数了，还帮我们带宝贝也挺辛苦的嘛，婆婆在乡下生活惯了，生活习惯上不要强求一致，要学会恰到好处地忍让。当然，如果自己情绪实在控制不了的话可跟丈夫诉苦，但千万记得要尊敬长辈，不要使用过激的语言。当然，你也可以隔段时间回娘家小住几天啊，散散心。等宝贝稍大一点可以考虑和婆婆分开住啊。总之，心胸放宽些，自己也会快乐的。

现代红娘·热帖排行榜 love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

1. 离婚女人为什么再婚难？

关键词：离婚女人 孤单 再婚

上榜理由：女人一旦离婚就被贴上“二手货”的标签，有的不惜自降身价要把自己推销出去，说穿了，还是想依附于男人啊！

跟帖热度：★★★★★

2. 再婚，我要求房产证上写上我的名字，错了吗？

关键词：房产 精明 装傻

上榜理由：想在房产证上加上自己的名字，这当然是精明之举，但要看看男人咋想，这种事情是两个人的事，有时候想得太好聪明反被聪明误！

跟帖热度：★★★★★

3. 再婚家庭的幸福与悲伤

关键词：成长 幸福与悲伤

上榜理由：离婚使人痛苦，离婚也使人成熟！

跟帖热度：★★★★★

4. 对婚姻已经没有感觉不想再婚的

关键词：婚姻 矛盾 伤感

上榜理由：坚持再婚和坚持不再婚都需要毅力和勇气。

跟帖热度：★★★★★

5. 老公出轨就要离婚的女人

关键词：出轨 离婚

上榜理由：对男人高标准严要求是应该的，但老公出轨了也要想想原因是否在自己身上。

跟帖热度：★★★★★

用“爱”寻缘

“重新爱”前段时间组织了广大单身朋友去登紫金山活动，参加者十分踊跃，一些因为有事或工作忙未能参加的朋友打电话向主持人表示非常遗憾，希望有机会再参加类似的活动。在与许多人的交流中，主持人发现他们有各种各样的爱好，许多单身朋友说，由于平时交际的圈子较小，多是自己玩玩，如能通过“重新爱”结交到更多的好朋友，就再好不过了。40多岁的成大哥喜欢打乒乓球，每周都要带着儿子去体育馆打球，但两个人在一起玩总有点单调，他希望能与更多的球友切磋。王小姐爱养宠物，家里养了两条

名犬，她很想结识其他喜欢宠物的朋友。许女士喜欢看书，节假日图书馆、书店是她常去的地方，她有个愿望，想成立个读书会，把喜爱读书的朋友组织起来，相互交换自己认为值得一读的好书，以书会友。还有的朋友喜欢收藏瓷器、字画等，还有的喜欢K歌、乐器、摄影、书法、品茶等等，他们希望通过“重新爱”找到更多有共同爱好的朋友，以“爱”交友，进而以“爱”寻缘，如果你愿意，请加入“重新爱”爱好群 QQ577050614，或致电 15950588188，让我们通过各种有趣的爱好交友，寻缘。倪泳