权威专家为你答疑解惑

如果你有健康疑问，请发送科室代码+内容，移动用户发送短信到1065830096060，电信用户发送短信到10659396060，联通用户发送短信到1065596060

科室代码5 消化科 胆囊切除后为何老腹泻



出场专家:陆敏
江苏省中西医结合医院消化科副主任医师

病例:47岁的袁先生6年前开刀切除胆囊，但术后至今经常腹泻，只要进行消炎挂水，第二天就正常(包括感冒，牙痛挂水)。不过几天后老毛病就又犯了。袁先生很苦恼，难道这种腹泻与胆囊切除有关?

确实，胆囊切除术后会出现一些消化道症状，一些患者会腹泻，且反复难以治愈，临床上称其为胆源性腹泻。这和胆囊功能有关，胆汁经胆管流入十二指肠，帮助食物消化。但胆囊切除后，肠道缺乏足够数量高浓度的胆汁帮助消化吸收，人们消化食物尤其是消化脂肪的能力就明显下降。另外，胆囊还有储存和浓缩胆汁的作用。胆囊切除后，肝脏分泌的大量胆汁没有经过胆囊储存、浓缩，就直接源源不断地进入肠道，这对于空着的，没有食物的肠道也是一种刺激，也会引起腹泻或大便不成形。

针对袁先生的情况，江苏省中西医结合医院消化科副主任医师陆敏提醒，首先要明确诊断，看到底是胆囊切除术后的并发症，还是肠道本身有问题，还是两种情况并存。建议做个肠镜检查，看是否有慢性肠炎、肠道息肉等问题。如果是胆囊切除后出现的腹泻，一般没什么大问题。可以通过中药调理，西药的效果一般，可以吃些消化酶、微生态制剂(如双歧杆菌)。如果腹泻厉害，可以吃些止泻药。但不建议一腹泻就挂水消炎，抗生素不要滥用。饮食上注意，油腻的食物少吃。

快报记者 李鑫芳

科室代码6 耳鼻喉科 过敏性鼻炎诱发孩子哮喘



出场专家:梁伟平
解放军第八一医院耳鼻咽喉科副主任医师

病例:郑女士的儿子快5岁了，最近早上起来经常会打喷嚏、流鼻涕，还伴有鼻塞、鼻痒、眼痒症状，有时还会喘。到医院检查，发现有过敏性鼻炎，医生特别叮咛郑女士，小孩得过敏性鼻炎，千万别大意，一定要早诊早治，否则易给哮喘发病留下诱因。

过敏性鼻炎和哮喘实际上是“同一气道，两种疾病”，所以如果一些患有过敏性鼻炎的病人不注意控制自己的病情，很容易会发展为哮喘。有数据统计，哮喘病人中同时伴有过敏性鼻炎的约有78%，而在有过敏性鼻炎的患者中伴有支气管哮喘的约有38%。虽然目前其相互诱发的机制尚不明确，但有一点可以肯定:如果过敏性鼻炎患者积极治疗鼻炎症状，对其哮喘的控制与治疗有明显的辅助作用，反之亦然。解放军第八一医院耳鼻咽喉科副主任医师梁伟平提醒家长，从门诊情况来看，过敏性鼻炎和哮喘同时发生的现象在儿童中更为常见，因此应对儿童过敏性鼻炎更加重视，在发病早期就采取正确、及时的治疗，以避免哮喘的发生。

过敏性鼻炎可通过药物治疗(激素、抗组胺药、减充血药等)、免疫治疗来控制，手术不作为首先治疗。事实上，避免暴露于过敏原是最有效的治疗方法，患者可通过血清学化验、皮肤点刺激试验等来辅助诊断。需要提醒的是，对于季节性过敏性鼻炎应提前2-3周用药，季节过后不能立即停药，应继续用药2周左右。减充血剂连续使用不能超过1周，以避免引起药物性鼻炎。

快报记者 李鑫芳

科室代码7 内分泌科 睡前正常，为何早上空腹血糖老超标



出场专家:滕士超
江苏省中医院内分泌科副主任医师，教授。

病例:52岁的周师傅有近10年的糖尿病史，最近他遇到一个怪现象——明明睡前血糖监测正常，半夜也没吃东西，但第二天早上起床测空腹血糖总是超标。

清晨时空腹血糖升高，有两种可能。一，如果是夜间血糖控制良好，也无低血糖发生，仅仅是清晨一段时间内血糖很高，就是“黎明现象”。因为“黎明现象”导致的空腹血糖升高可以通过睡前加用中效胰岛素、调整胰岛素或口服降糖药用量来解决。二，如果在黎明前出现低血糖反应，但症状轻微和短暂而未被发现，继而发生低血糖后的反应性高血糖，这种情况就是“苏木杰现象”。对于有“苏木杰现象”的患者来说，应减少作用于晚餐前的口服降糖药物或胰岛素剂量，睡前适当加餐，以防止前半夜的低血糖。注意睡前加餐为晚餐的分餐，要包括在每日饮食总热量的计算中。

“黎明现象”和“苏木杰现象”都出现清晨高血糖，但是发生的机制是不同的，处理方法也不同。所以清晨空腹血糖升高时不要轻易加服降糖药，而应该先搞清楚引起清晨空腹血糖升高的原因，然后在专科医生指导下调整降糖药物或胰岛素的剂量，以避免低血糖发生而危及生命。为了鉴别清晨空腹血糖升高的原因，建议患者监测全天的血糖，特别是凌晨2~3点时的血糖。如果凌晨血糖不低于正常，而清晨空腹血糖升高，则是“黎明现象”。若凌晨血糖偏低就应在医生的指导下适当减少降糖药物的用量。

快报记者 李鑫芳

科室代码8 神经内科 孩子偏头痛少吃巧克力



出场专家:周俊山
南京市第一医院神经内科副主任医师。

病例:7岁的晨晨常说头痛，有时半个月痛一次，痛的时候想呕吐，睡觉后症状会好转，这种情况已持续3年多。在当地医院检查过，做脑电图、头部磁共振，都没有问题。医生说可能是儿童偏头痛。但晨晨的家人很困惑，孩子这么小，怎么会有偏头痛呢?她妈妈也有这种情况，这是不是遗传?

其实，儿童偏头痛并不罕见。头痛从一侧开始，常伴有恶心、厌食等，其疼痛程度、发作频率及持续时间差异很大，多数有家族史。儿童偏头痛的发病率随年龄、性别不同而有较大变动。引发偏头痛的诱因主要是睡眠不足、疲劳过度、精神紧张、情绪波动、季节更换、天气变化以及噪音、强光等环境因素，另外不适度地食用含酒精饮料、咖啡、巧克力等也易导致偏头痛。所以有偏头痛的孩子，家长要限制这类食品。

孩子患了偏头痛不要害怕，经恰当的治疗，大部分患儿症状可以减轻和缓解。治疗分三个方面，解除头痛发作、预防复发和消除诱发因素。发作时，可以吃些药，让孩子静躺在光线比较暗的房间里休息，帮助他解除心理和精神上的负担、恐惧。消除促发因素，关键是要保持生活规律，避免诱发偏头痛发作的一切因素，如精神紧张、劳累、睡眠不足，以及声音、光、化学气味刺激。少吃含酪氨酸的食品，如奶酪、巧克力等。

快报记者 李鑫芳

全科互动

快报全科专家团继续为你的健康保驾护航。这里吸引了南京地区二十家三级医院百位专家的加盟，如果你有健康疑问，欢迎通过下面渠道与我们联系，权威专家将为你答疑解惑。提问时请注意，尽可能把病情描述得详细些，不要笼统地讲肚子痛或头痛，年龄、性别也都是很重要的信息，如果你以前也曾就过医，不妨告诉工作人员当时的检查及诊断结果。

1.热线电话:96060。

2.请发送科室代码+内容■移动用户发送短信到1065830096060■电信用户发送短信到10659396060■联通用户发送短信到1065596060

导医短信

小毛小病，发条短信

导医短信栏目一直得到广大读者的支持，每天都会收到近百条咨询短信，但由于版面有限，本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题进行解答，有类似困扰的读者可以此作为参考，或根据专家门诊时间择日就医。

第一次化疗后流鼻血什么原因

131××××2312:我42岁，因为乳腺癌正在化疗，但第一次化疗后流了很多鼻血，怎么回事?这也属于正常不良反应吗?

答:不知道你采取的是什么治疗方案，所以也不知道是否是化疗造成的血小板减少。建议查个血常规。或者到耳鼻喉科就诊，看看是否鼻粘膜本身有问题。你可以去看江苏省中西医结合医院肿瘤科霍介格主任的专家门诊，时间:周四全天。

单纯肾囊肿用不用治

84×××614:我58岁，上个月体检发现:右肾液性占位性病变，肾囊肿5×6cm。但尿素氮、肌酐值正常。本人也没有不适感觉。请问我目前的情况要治疗吗?

答:你这种情况属于单纯肾囊肿，多数病人无不适，囊肿较大或合并感染、出血时可产生相应症状，部分患者可引起高血压病。该病发展缓慢，是一种良性病。发生高血压时可定期随访，囊肿大于5厘米时可行穿刺硬化剂注射治疗。建议你去看南京市中医院肾内科孔薇主任的专家门诊，时间:周二、四上午。

嘴里老有异味

139××××1293:嘴里老是有异味，什么样的牙膏都用过了。请问怎么治疗?

答:嘴里有异味可能是口腔的问题，也可能是其他系统的问题，比如胃肠不好、有鼻炎等。建议先到口腔科检查，看是否有口腔慢性炎症，像牙结石长期不清理，或牙齿缝隙深，有无法清洁的食物残渣也会引起口腔异味。建议去看南京市第一医院口腔科夏金星主任的门诊，时间:周一、四上午。 快报记者 李鑫芳

健康信息汇

中大医院 本周举办两场讲座

5月11日(周二)下午2:30-4:00，东南大学附属中大医院神经内科在内科病房楼5楼示教室开办脑血管病健康教育课堂，由主治医师徐海清主讲“短暂性脑缺血发作的早期识别及诊治”。5月13日(周四)下午2:30-4:00，该院内分泌科将在内科病房楼五楼示教室，举办“低血糖与高血糖的鉴别与急救”健康讲座，由内分泌科主治医师谢作玲主讲，并提供现场咨询。

程守勤